

月波姐“下山”记

记 者 沈孙晖
通讯员 颜宁 顾寅松 胡方斌

在小黑板上统计当天要做的面点糕点，清点下午要送出去的货……昨天上午，被人亲切地称为“月波姐”的镇海九龙湖镇横溪自然村50岁村民陈月波忙得不可开交。

与以往不同的是，月波姐并没有在小山村自家农家里忙碌，而是一头扎进了位于集镇中心的龙源社区源柒工坊。“我带着手艺和山野特产‘下山’啦！”这位山村致富带头人笑着说。

源柒工坊是陈月波从横溪山村农家乐带下来的共富工坊。其中，“源”代表横溪自然村天然泉眼九龙源，“柒”则象征九龙湖鱼山文化七

千年历史。

“农家乐生意挺忙，以桌餐和糕点预订为主。客户在线上预订青团、灰汁团、包子等，量越来越大。为了把业务做好、做正规，同时也为了线下购买、送货方便，工坊便‘下山’开在了集镇中心。”月波姐道出了她的初衷。

记者在现场发现，源柒工坊的设计很特别，有全透明阳光厨房，可以看到面点、糕点的制作过程。“目前工坊有两位面点师，都是附近居民，一位是宝妈，另一位是刚退休的阿姨。近期还有一位来应聘，也是这边的居民。”月波姐说。

眼下正在阳光厨房里忙碌的小杨，有两个孩子，是来九龙湖扎根的新镇海人。小杨母亲与月波姐是好

友，知道女儿想要找份工作又能顾及家里，便推荐她来月波姐这里“拜师学艺”。“下午四点半下班，工坊又在家附近，方便接孩子，这份工作挺好的。”如今，小杨做面点已得心应手。

工坊“下山”，为周边居民带来了就业机会，与山上的乡亲也未断了联系。

“有客人订了神仙鸡，山上农家乐正炖着呢……”月波姐拂去脸上的汗水说，现在农家乐、工坊两头忙，“有时，客人一下订了20只神仙鸡，我会叫村里其他农家乐一起做。村民有土豆、笋等新鲜山货，我也会带下山来工坊卖。大家互相调剂、互相帮忙，才是长远之计”。

据悉，农家乐旺季时，月波姐会对承接的订单进行分配，有的村民提供原材料，有的提供就餐场地，还有的一起赶订单。淡季时，她就发动村民一起参加培训，研究更好的产品和包装。

“小山村的致富路上，一个也不能少！”说着，月波姐又开始琢磨好友从山上摘来的南烛叶，准备开发特色乌米饭，“南烛叶加糯米饭，只有这个季节能吃到，我要好好研究，做出最美味的乌米饭！”月波姐希望通过多带徒弟，多做新品研发，在“二次创业”中打响源柒工坊的品牌。

从山上到山下，从村里到镇里，月波姐这样的乡村带头人，正带着“山货”“土特产”“老手艺”，带领村民、居民一步步踏出“共富路”……

日行260公里、月揽2247单 配送“单王”黎斌的一天

记 者 王 博
通讯员 应佳婷 刘珏沁

7月6日，记者跟随配送员黎斌，体验了他紧张又忙碌的一天。

29岁的黎斌，老家在贵州。今年2月，他来到宁波，成为位于鄞州区福明街道碧城社区一处配送点的配送员。

当天早上7点，黎斌准时抵达配送点，迅速换好工服、整理配送箱，检查手机和电动车，开始工作。

7点10分，配送点例行晨会。

“天热要注意防暑，上下楼梯注意安全”……配送点负责人王强的叮嘱，黎斌默默记在心里。

7点20分，随着手机上的提示音响起，首批5个订单来了——鲜牛奶、果蔬饮料、矿泉水、鲜鸡蛋、奶油西瓜，不仅装了满满一配送箱，就连电动自行车车把上也挂了好几大袋。

7点45分，黎斌装好货物准备出发。他迅速优化配送线路，朝着最近的新天地小区疾驰而去。

10分钟后，他顺利送出第一单，还没来得及喘口气，又马不停蹄地赶往福明家园小区。该小区一户6楼的住户下单买了牛奶、矿泉水，总重量近30公斤，他连着跑了两趟才把这些东西送上楼。

下午1点30分，黎斌返回配送点，给自己安排了15分钟的休息时间。这15分钟，他上了个厕所，洗了把脸，吃了两个面包，喝了一瓶冰水，又在墙角席地而坐，眯了几分钟。

在过去的6个小时里，黎斌

一共送了40单，平均每单用时9分钟。“一单提成7.5元，午饭前进账了300元。”他开心地说。

当天下午，宁波市医疗中心李惠利医院东部院区有人点了饼干和酸奶。

“医院人多，等电梯太浪费时间，还不如我跑得快。”黎斌来不及坐电梯，索性拎着东西，一口气跑上了7楼。

过去4个月来，每天从早上7点到晚上9点半，不停地接单、取货、配送，已经成为黎斌的工作常态。

上个月，他一共配送2247单，收入1.7万元，成为配送点的“单王”。

“配送员很不容易，赚的都是辛苦钱！”谈到配送途中的酸甜苦辣，配送点负责人王强几度哽咽。

据介绍，该配送点共有配送员62人，80%以上来自四川、河南、贵州等省的农村地区。

他们平均每天配送50单，奔波近150公里。配送的物资，轻的两三公斤，重的有30公斤。

他们每天工作至少12个小时，月收入普遍能达到8000元。

像黎斌这样的“单王”，一天要工作近15个小时，骑电动自行车来回奔波260公里，相当于从宁波天一广场到上海迪士尼乐园的距离。

当天晚上9点半，大家陆续回到配送点。王强给兄弟们分发了盐汽水，还告诉大家社区送来了藿香正气水等防暑物资。

黎斌说，前几天配送时，有个客户非要塞给他一根棒冰，还对他连声道谢。

他下楼梯时，吃着棒冰，心里甜甜的，那一刻，所有的疲惫都烟消云散了。

清凉夜市 人气旺

近日甬城气温居高不下，不少商圈和景区推出消暑活动。上个周末，数十块巨型冰块亮相相海曙区城隍庙步行街，吸引不少市民和游客前来打卡拍照、感受清凉。为打造夜间文化消费新场景，现场还设置了亲子互动泳池、非遗体验点位、冷饮夜市等。（沈天舟 徐千媛 摄）



从“小候鸟”到助教 一场延续18年的爱心接力

记 者 王佳辉
通讯员 吴天云 罗秋玲

昨天上午，江北区甬江实验学校内，甬江街道工会爱心托管班暨第十五届“小候鸟”夏令营如约开营。

今年共有384名孩子相聚于此，比去年多出100余名。这些孩子的父母，是工地的泥瓦匠、服装厂的缝纫师傅、车间的一线工人……

孩子们每年假期从五湖四海“飞来”与父母短暂相聚，又在开学季“飞回”家乡——这群外来务工人员子女，被形象地称为“小候鸟”。

首批“小候鸟”，回望来时路

甬江实验学校的报告厅里，挤满了来自全国十几个省份的孩子，他们正专注地参与一堂急救培训课程。老师生动的讲解，不时引来孩子们热烈的掌声。

“设施更完善了，课程设置更丰富了。”26岁的严妍娜望着眼前景象，感慨万千。

严妍娜童年时，父母都在甬江街道梅堰社区附近的工厂务工，她

在衢州与外公外婆生活，只有寒暑假才能与父母团聚。后来，她被接到宁波，父母却很少有时间陪伴她，暑假更是如此。

直到2007年，她参加了梅堰社区组织的“小候鸟”夏令营。“虽然条件不算很好，但是包括我在内的小朋友都非常开心。”严妍娜说。

2010年，甬江街道总工会与辖区几家大型企业携手，开始在厂区开辟固定场所，为职工子女开设暑期夏令营，梅堰社区的这项公益活动得到全新升级。

街道举办的首届夏令营只有几十名孩子，由大学生志愿者和企业行政人员担任临时老师，进行简单的作业指导，并组织放风筝、跳皮筋等小游戏。

严妍娜至今仍记得与她一起玩耍的那几名女生，也还记得当时照料她们的哥哥姐姐。“他们现在应该也快四十岁了。”她顿了下，显得有些惆怅。

“候鸟女孩”，终圆幼师梦

那些围坐在一起学习手工、上

体能课的时光，是严妍娜每个假期最期待的事。每次开学回到学校，她的社会实践表总是填得满满当当。

“当时，宁波大学的哥哥姐姐为我们辅导功课，我们一起去参观大学校园。”她回忆，“这在我幼小的心里埋下了一颗种子，开始怀揣对大学的向往。”

从很小的时候，严妍娜就想成为一名幼师，也正是在“小候鸟”夏令营的这些经历，让她坚定了这个想法。高考后，她如愿考入宁波大学学前教育专业。

从一名文静内向的小学生，到宁波大学学子，再到夏令营的助教、志愿者……18年来，她的身份不断变换，却从未缺席“小候鸟”夏令营。

5年前，年仅21岁的严妍娜获评“宁波好人”，照片里的她，笑容带着青涩。如今，她已顺利从宁波大学毕业，成为鄞州一家幼儿园的老师。有了专业知识赋能，她做助教显得更加游刃有余。

新老“候鸟”，同筑爱心巢

开营仪式后，严妍娜站上讲

宁波市海曙区人民政府关于广仁街原八中地块项目房屋征收决定的公告

因旧城区改建公共利益需要，根据《国有土地上房屋征收与补偿条例》《浙江省国有土地上房屋征收与补偿条例》《宁波市国有土地上房屋征收与补偿办法》等规定，本人民政府依法作出《宁波市海曙区人民政府关于广仁街原八中地块项目房屋征收的决定》（海政发〔2025〕19号），现将有关事项公告如下：

一、征收范围：东至永丰巷、原广仁街地块项目（不含），南至广仁街、原广仁街地块项目（不含），西至原广仁街地块项目（不含），北至横河街。具体门牌号为：广仁街46号。上述门牌地址范围内国有土地上房屋；以上门牌均包括支号，个别门牌如有遗漏，或与实际不符，以区人民政府公布的征收范围为准。征收房屋总建筑面积约0.6823万平方米（不含未经登记建筑），征收总户数1户。

上述征收范围内的国有土地使用权同时收回。

二、房屋征收部门为宁波市海曙区房屋征收管理中心，房屋征收实施单位为宁波市海曙区鼓楼街道房屋征收（拆迁）办公室。

三、签约期限为20日；在签约期限内被征收人签约比例达到100%的，补偿协议生效；未达到100%签约比例的，补偿协议不生效，本项目房屋征收决定效力终止。搬迁期限为签约期限届满之日起30日。具体签约、搬迁期限的起止日期由房屋征收部门另行公告。

被征收人对房屋征收决定不服的，可自征收决定生效之日起60日内向宁波市人民政府申请行政复议，或在征收决定生效之日起6个月内向宁波市中级人民法院提起行政诉讼。

特此公告。

宁波市海曙区人民政府
2025年7月7日

关于上海浦东发展银行股份有限公司宁波前洋支行开业的公告

经国家金融监督管理总局宁波监管局批准，上海浦东发展银行股份有限公司宁波前洋支行开业营业场所为浙江省宁波市江北区同济路189、191号1-6、195号2-7、3-5-A。现予以公告。

机构名称：	上海浦东发展银行股份有限公司宁波前洋支行	邮政编码：	315000
机构编码：	B0015S233020034	业务范围：	经银行保险监督管理机构或其他有行政许可权的机构批准并经上级机构授权办理的业务。
许可证流水号：	01150952	发证机关：	国家金融监督管理总局宁波监管局
批准日期：	2025年6月24日	发证日期：	2025年6月30日
机构住所：	浙江省宁波市江北区同济路189、191号1-6、195号2-7、3-5-A		

关于海曙区龙铜线交通管制延期的公告 （2025年第58号）

受宁波市海曙区四明山革命老区环线生命安防公路工程继续施工的影响，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条、《公路安全保护条例》第五十一条的有关规定，对原《关于海曙区龙铜线交通管制的公告》（2022年第37号）的交通管制进行延期，延期至2026年3月24日，施工期间除沿线村庄居民车辆外，禁止一切机动车在龙铜线（雪岙村以西）通行。

请社会各界和广大群众给予理解和支持，配合现场交通管理人员指挥，遵照现场交通标识指示通行，确保安全有序。特此公告。

宁波市公安局交通管理支队
宁波市海曙区交通运输局
2025年7月8日

网络升级公告

尊敬的客户您好，为提高宁波联通网络设备运行的稳定性，我公司计划于2025年7月9日凌晨00:00-06:00对镇海区宽带设备进行优化升级。届时可

能会影响镇海区域内联通宽带、沃TV、互联网专线、VPN专线及部分固定电话业务的正常使用，联通3G、4G、5G手机业务不受影响。

感谢您一直以来对我们的支持，网络升级期间如给您带来不便，敬请谅解。

中国联合网络通信有限公司宁波市分公司
2025年7月8日