



图为接车现场。(徐诚 甬航君 陈潇 摄)

# 整装待发！ 轨道交通7号线 40列新车到齐

本报讯(记者尹幸芷 通讯员甬航君)烈日下,一列电客车被吊钩稳稳吊起,缓缓移向轨道。昨天,随着最后一列列车安全抵达下应南车辆段,宁波轨道交通7号线所有列车到齐,标志车辆段正式由建设阶段转入运营筹备阶段,为后续开通运营打下坚实基础。

眼下,7号线试运行工作正全面推进。在7号线、8号线合建的下应南车辆段,现场

一派繁忙景象。由于新车尚未通电、无法自行驱动,检修人员在拆除地铁列车防护装置后,采用“人工推移+逐节对接”的方式完成连挂编组,随后,由工程车牵引,列车沿着轨道稳稳入库。这个过程,可以理解为“搭积木”——检修人员需要将几节巨大的“车厢积木”平稳地送入轨道,再精准拼接。

“地铁车厢是名副其实的大块头。”宁波轨道交通智慧运营

分公司车辆检修副工长陈豪泽一边擦汗一边说,“一列电客车长度约120米,共6节车厢,每节重达37.4吨。至少需要6名工作人员协同发力,才能确保它在轨道上稳稳滑动。”技术人员或敏捷地登上车顶,或俯身探入车底仔细检查。接下来几个月,他们的任务将更加繁重。他们需要完成涉及列车牵引、制动、广播等系统的19个全自动运营场景、42个联调大项、总计5340个小的功能验证

与优化工作。每一项,都关乎未来列车的安全与顺畅运行。“为确保此次接车顺利完成,我们提前半年就制定了整车吊装运输方案和应急预案。同时,完成了车辆段道路勘探、股道清洁、轨道复测及接触网状态确认等大量准备工作。”陈豪泽说。目前,各专业团队正结合实际,同步开展运营突发事件应急演练,全方位做好初期运营前的各项筹备工作。

# 8号线配套接驳线今日开通

本报讯(记者金懿 范洪 通讯员赵路)随着宁波轨道交通8号线一期的正式运营,地铁站周边的公交接驳线也陆续开通了!昨天,记者从市公交集团了解到,从今日起,江汇城便民服务站(公交青林湾站—公交青林湾站)启动试运营,为周边居民带来“公交+地铁”无缝衔接的便捷体验。记者了解到,这条接驳线全

线长5.4公里,高峰发车间隔计划10分钟。从站点设置来看,这条线路串起了周边的水岸心境、青林湾、江汇城等小区。居民搭乘巴士后,在公交青林湾地铁站下车,即可同步换乘轨道交通8号线。“从小区走到地铁站,至少要15分钟,夏天太晒了!现在好了,直接在小区门口就能搭车坐地铁。”家住江汇城三期西区的

的李阿姨为这条接驳线点赞。线路具体情况如下:公交青林湾站始发:上午时段6时15分、末班11时30分。下午时段13时15分、末班19时。站点设置:公交青林湾站、悠云路青林湾路口、水岸心境、青林湾地铁站、姚江东路丽园北路口、姚江东路机场路口、江汇城三期西区、长东路姚江西路口、姚江西路望童北路口、姚江

## 说说身边事 给你提个醒

### 眼科门诊来了好多“网瘾老人” 医生提醒:别让手机“偷走”老人视力

通讯员 彭雅丽 邵晶婧  
记者 陈敏

暑期临近,北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)眼科门诊迎来就诊高峰。昨日上午,记者在候诊区发现一个特殊现象:不少家庭“一老一小”结伴看眼病。眼科医生韩惠萍透露:“近期老年患者同比增长15%,多数是‘手机控’。”

69岁的季阿姨在女儿搀扶下艰难辨认着视力表。复查结果显示,她的青光眼已导致视网膜神经严重受损,视力损伤不可逆转。追问病史时,医生惊讶地发现季阿姨竟是一名资深“网瘾患者”——经常关灯熬夜玩手机。“眼睛断断续续疼了一个月,想着忍忍就过去了……”季阿姨的

话让女儿红了眼眶。“老年人最怕‘小病拖大!’”韩惠萍告诉记者,现在很多老人带娃时是“哄睡孩子就刷手机”,不带娃时“从早刷到晚”。她接诊的老年患者中,相当一部分有过度使用电子产品的习惯。“长时间集中注意力盯着手机,会让眨眼的频率下降,眨眼不充分,泪液不能很好地涂抹在眼球表面,睑板腺分泌油脂减少,导致眼睛干涩、刺痛。”韩惠萍说,老年群体的眼功能随年龄退化,病变速度会更快。“如果眼睛不适,又不定期检查,等发现时一般是视力骤降,甚至失明,治疗效果将大打折扣。”韩惠萍提醒市民,在关注孩子视力健康的同时,也要关注老年人的用眼健康。



老年患者正在接受眼科检查。(陈敏 摄)

## 民声

### “清凉驿站”传递城市温情

王琦

骄阳似火,酷热难耐,甬城再度被高温笼罩。作为宁波日报报业集团“‘双百’惠民行”大型公益媒体行动的重要一环,我们面向全市社区(村),正式发出“清凉驿站”征集令。征集令一经发布,就迅速点燃了众多社区的热情,不少社区积极响应,纷纷行动起来(7月3日《宁波日报》民生版)。

盛夏时节,烈日炙烤大地,街头巷尾热浪翻涌。然而,在宁波的各个角落,一个个“清凉驿站”如雨后春笋般涌现,为户外劳动者撑起一片“绿荫”,送去一份沁人心脾的清凉。这不仅是对抗酷暑的务实举措,更是一座城市对普通劳动者最真挚的敬意与关怀。

高温下的户外劳动者,是城市运转不可或缺的“螺丝钉”。快递小哥穿梭于楼宇间,外卖骑手争分夺秒送餐,环卫工人清道着每一寸街道,建筑工人挥汗如雨筑起高楼……他们的辛劳,维系着城市的正常运转。然而,烈日下的他们,往往面临“喝水难、歇脚难、防暑难”的困境。“清凉驿站”的出现,精准回应了这些需求:遮阳棚下的冰袖、便携冰袋、清凉油,是抵御酷暑的“铠甲”;凉茶、矿泉水、藿香正气水,是缓解干渴的“甘露”;免费理发、清洗眼镜、维修电子产品等服务,更将关怀延伸至生活细节。这些看似微小的举动,实则是对劳动者尊严的

守护。当社会愿意为他们的基本需求驻足,便是以行动宣告:每一份劳动都值得被看见,每一名劳动者都应被尊重。“清凉驿站”的蓬勃发展,离不开社会力量的广泛参与。从社区志愿者撑起帐篷,到商户提供折扣优惠;从工会工作人员递上矿泉水,到高校学生加入公益行动……这场爱心接力,展现了城市治理中“共建共享”的智慧。这种“政府引导、媒体发动、社区联动、商户参与”的模式,让公益不再是少数人的负担,而成为全民可参与的“日常”,城市的温度便在点滴汇聚中持续升温。“清凉驿站”的价值,远不止于解暑降温。它像一面镜子,映照一座城市的文明底色——外卖小哥接过矿泉水时竖起的大拇指,环卫工人坐在驿站里小憩时的舒心笑容,这些瞬间都在诉说:文明,是人与人之间的共情与互助。“清凉驿站”更深远意义在于,构建了一种“双向奔赴”的良性循环:劳动者感受到城市的善意,便会以更饱满的热情投入工作;市民看到公益的力量,也会更主动地传递温暖。这种正向激励,最终会沉淀为城市的精神基因,让“互助友爱”成为城市IP的一部分。烈日无情,人间有爱。一个个“清凉驿站”,是城市写给劳动者的“情书”,也是文明社会应有的温度。愿这份清凉,能吹散夏日的燥热,更愿这份温情,能长久流淌在城市的血脉之中。(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

百家单位·百名记者 双百惠民行  
民生服务热线: 81850000

## 夜跑散步 路灯不亮 记者实地探访

帮办行  
记者 石景 钟海雄

夜幕降临,本该是路灯绽放光芒照亮回家道路的温暖时刻,但近日不少网友向宁波民生e点通群众留言板反映了居住地周围路灯不亮的问题,表示在黑夜中凭感觉行走,可能会踩空或者绊倒,存在安全隐患,呼吁有关部门尽快解决这些“心头患”。

7月1日,记者随机挑选了部分问题点位进行实地走访。

**高新区沿山干河步行道**  
网友“Jzy金”:高新区梅墟街道沿山干河步行道(晶辉路至菁华路段)建成后长期无人管理,路灯很久没亮过。现在天气热了,晚上到河边跑步、散步的人多了,没有路灯很不安全,希望有关部门切实做好管理,消除安全隐患。  
22时左右,记者前往晶辉路,沿着沿河公园往菁华路方向一路行走,看到不少沿河路灯没有亮起,尤其在新梅路和晶辉路交叉口附近,完全找不到亮着的路灯。由于沿河路面有高低差,路面上搭



压赛村的路灯都亮着。

(石景 摄)

建了不少台阶,在光线昏暗时根本无法看清,记者在路过台阶时也差点摔倒。  
正在河边夜跑的市民刘先生告诉记者,这里很多路灯长期不亮,不少人在夜跑时因看不清台阶而摔倒,所以他来跑步时会随身带一个手电筒。  
高新区建设和交通管理局答复表示,根据公园管养单位排查情况,发现路灯部分配件老化导致跳闸,已通知管养单位尽快进行修复,目前路灯均已恢复照明。

**镇海区中官路**  
网友“米粉”:前几天刮风下雨后,镇海区中官路(金达路至金江路)的路灯坏了,黑灯瞎火不安全。镇海区住建局答复表示,已通知相关单位进行修复。  
根据网友图片提供的位置,22时许,记者从金达路中官路交叉口一路步行至中官路金元路交叉口,看到整个区域路灯均已亮起,照明情况良好。  
若您有更多问题,可通过以下方式反映:  
1.拨打热线81850000;  
2.打开甬派App,在左下角“问政”板块留言;  
3.微信搜索“nb81850”,关注后直接留言;  
4.打开中国宁波网,登录宁波民生e点通群众留言板留言。

**鄞州区邱隘镇柳路**  
编号为“8243890”的网友:鄞州区邱隘镇柳路整条路的路灯都不亮,晚上有不少电动自行车和汽车在这条路上行驶,很不安全,呼吁有关部门及时修复。  
鄞州区邱隘镇回复表示,已联系管养单位前往现场查看。  
22时许,记者前往现场,看到“失明”的路灯已全部亮起,现场照明情况良好。

## 2000余张照片镌刻童年



7月1日,在宝韵幼教集团(逸树园)内,6岁的严亦宽举办了一场名为“‘宽’镜·宝韵时光”的个人摄影展。据悉,三年来,他用2000余张照片,将校园生活的美好一一定格,用一张张照片记录着成长的足迹。(徐诚 董玉梅 摄)