

国家单位·百名记者 双百惠民行
民生服务热线：81850000

“清凉驿站”征集令发布

邀您传递爱与清凉

清凉一座城·清凉行

记者 马佳威

骄阳似火，酷热难耐，甬城再度被高温笼罩。走在街头，热浪扑面而来，让人真切感受到夏日的威力。但就在这滚烫的季节里，总有一些角落，能为人们带来丝丝凉意。

今年，守护户外劳动者的爱心公益行动，带着熟悉的善意与热忱，再次与我们相遇。

作为宁波日报报业集团“双百”惠民行大型公益媒体行动的重要一环，我们面向全市社区（村），正式发出“清凉驿站”征集令。

征集令一经发布，就迅速点燃了众多社区的热情，不少社区积极响应，纷纷行动起来。

在鄞州区东钱湖镇万金社区，志愿者们支起“清凉驿站”的帐篷，遮阳棚下，一排排“清凉礼包”整齐排列，里面装着冰袖、便携冰袋、清凉油等防暑用品，路过的户外劳动者纷纷停下脚步，领取这些贴心的防暑用品，并竖起大拇指，称赞声在热浪中此起彼伏。

在海曙区白云街道联北社区“清凉驿站”中，志愿者们将提前准备好的凉茶、矿泉水等消暑用品送到户外工作者手中。考虑到高温天气，此次赠送的物资包中还特意配备了藿香正气水和风油精、人丹等物品。“今天送单累得嗓子直冒烟，接过冰凉的矿泉水，一下子就解渴了，心里特别感动！”外卖小哥张师傅接过水后，难掩激动之情。

在镇海区宁大步行街“清凉驿站”，整合步行街合作商户作为服务“快捷点”，提供爱心商户折扣服务；聘请“甬爱E家当家人”，免费提供清洗眼镜、免费理发、更换小零件及维修电子产品等公益服务。常态化招募周边高校大学生及新就业群体志愿者，以定期和不定期方式开展主题公益行动。

在江北区前江街道星旅社区，社区和街道工会工作人员打



联北社区“清凉驿站”。

(王晗 摄)

造了“清凉驿站”，为户外劳动者送上冰凉的矿泉水。“这水太及时了！每天在外面跑，就盼着能有口凉水喝，你们这儿真是我们的‘加油站’！”一旁等待取货的外卖小哥笑着说。

这些户外劳动者，是城市的建设者和守护者，无论是烈日当空还是大雨滂沱，都坚守岗位，为我们的城市默默付出。现在，让我们一起伸出援手，为他们打

造更多的“清凉驿站”，送上一份清凉、一份关爱。

如果您愿意参与社区“清凉驿站”行动，或是有场地、物资等资源可以提供，又或是能为户外劳动者提供更多清凉服务，欢迎随时联系我们，活动热线：87777777。

让我们携手，为户外劳动者撑起一片清凉天地，传递城市的善意！

高温下的劳动者

柴桥花农的“逆天技”

记者 许天长 通讯员 叶晶晶

七月的宁波，骄阳炙烤着大地，气温持续攀升至35℃以上。当多数人在空调房里躲避酷暑时，北仑区柴桥街道的花农早已在晨曦中忙碌开来。

昨天凌晨5点，天色刚泛起鱼肚白，叶棉位等几名花农就走进了大棚，为娇嫩的花木覆盖遮阳网。汗水顺着额头滑落，他们却顾不上擦拭——对于这些与土地打交道的劳动者而言，高温炙烤下的每一份坚守，都是守护花木产业的“攻坚战”。

大棚内的空气仿佛凝固成滚烫的蒸汽，温度计的指针死死“钉”在38℃。叶棉位熟练地拉扯着遮阳网，网格在阳光下折射出微光，为花木撑起一片“清凉伞”。“可别小看这网，盖上后棚内温度能降5℃到8℃。”他抬手抹了把汗，袖口早已被汗水浸透。

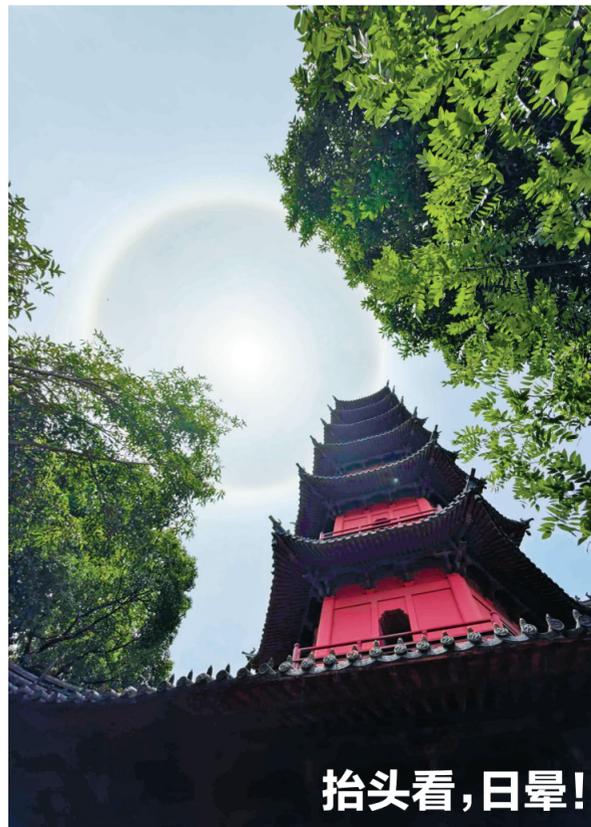
为了避开正午的烈日，花农们将作业时间拆分成“早晚两班”：5点到10点、15点到19点，在毒辣的阳光与闷热的大棚间，用时间差为花木“抢”出生存空间。

老辈花农靠经验“看天吃饭”，新一代劳动者则用科技“逆天改命”。过去，人工喷淋需要花农背着几十斤重的水管在棚内穿梭，2亩地往往要耗费1个多小时，烈日下作业如同“蒸桑拿”。

万景杜鹃良种园负责人沃科军口中的“自动喷淋系统”成了他们的“得力助手”——按下控制器，细密的水雾便从管道中喷涌而出。“我们引入的自动喷淋系统发挥了重要作用，该系统每20分钟即可完成3亩至4亩区域的喷淋作业，而以往人工喷淋同样面积则需要2小时至2.5小时。在总面积24亩的大棚区域，自动喷淋系统极大节省了人力与时间成本。”科技的赋能，让劳动者的汗水有了更精准的落点。

在应对高温挑战的过程中，柴桥街道也积极发挥帮扶作用，派遣农业专家深入田间地头进行指导。专家们不仅帮助花农提高花木存活率，还为提升花木附加值出谋划策，助力当地花木产业在高温困境中稳健发展。

当城市在高温中“喘息”，这些田间地头的劳动者用汗水诠释着“粒粒皆辛苦”的深意。



抬头看，日晕！

昨日上午，宁波市区上空出现罕见的日晕现象，太阳周围形成一圈绚丽的光环，宛如天降奇景，引得市民纷纷驻足拍摄。

据悉，日晕是阳光透过高空卷层云中的冰晶折射而成，通常预示着天气变化，民间亦有“日晕三更雨”的说法。

图为天封塔下拍摄的日晕奇观。（徐能 沙燧杉 摄）

“暑来宝·欢乐课堂”报名通道开启

750个共享名额等你来抢，同时招募暑期志愿者

帮办行

记者 方琴

暑假的欢乐时光即将开启，但“怎么让孩子过一个安全又有意义的假期？”成了不少家长，尤其是双职工家庭的“甜蜜烦恼”。

别担心！宁波市社会工作部联合甬派客户端、宁波民生e点通、晚报社区联盟重磅推出“暑来宝·欢乐课堂”众筹计划，自发布以来便引发全城关注，一场覆盖全宁波的教育公益

行动正火热铺开。

众人拾柴火焰高，在多方发动下，截至目前，宁波各区（县、市）50余个社区已通过“暑来宝·欢乐课堂”众筹计划平台上线。各社区精心筹备的特色课程涵盖传统文化、科技创新、艺术修养、体育健康等多个领域，形成了一个庞大而多元的课程矩阵。

目前，据记者统计，这些社区共推出750个共享名额，为孩子们提供丰富多样的暑期学习和活动内容，目前报名通道已正式

开启。

比如海曙区段塘街道启运社区推出“小小急救侠暑期安全知识特训营”主题的安全知识课堂，帮助孩子们掌握急救技能。为了传承先辈精神，点燃青少年科学热情，该社区将开展“星火相传·健康同行——致敬‘两弹一星’精神”活动，通过讲座与科学实验让孩子们了解科学知识，深刻感悟科学家们的付出。另外，还计划引入无人机体验之旅，引导孩子们探索科技奥秘。

此次“暑来宝·欢乐课堂”报名通道面向全市有需求的家庭开放，家长们可通过线上报名的方式，为孩子抢下心仪的学习名额。

值得一提的是，为保障课堂的顺利开展，各社区还同步开放了志愿者报名通道。无论是正在进行暑期社会实践的大学生，还是热心公益的普通群众，都可以报名参与。志愿者们将协助社区开展课堂组织、活动指导等工作，为孩子们暑期生活增添一份温暖与关怀。



剡溪沙堤村河段，成了网红戏水地。（余建文 摄）

溪流山涧成网红地 夏日纳凉，“野泳”风险大

安全行

记者 余建文

暑假即将到来，很多家长带着孩子到乡间避暑纳凉，一些溪流山涧成了网红戏水地。

然而，戏水一时爽，溺水多悲伤。暑期是青少年事故的高发期，家长和孩子是否有足够的安全意识？能做到拒绝“野泳”吗？基层防溺水工作有没有做到位？7月1日，记者到部分山区乡镇进行了走访。

7月1日下午，记者驱车沿荷梁线，从海曙区鄞江镇一路西行，来到龙观乡卫生院附近的一座桥上，嬉闹声远远传来。循声找去，有二三十个大人、小孩正在溪坑中玩耍。孩子有的在游泳，有的拿着小抄网或浮网，正欢快地捞着鱼。有几名女子还在溪坑中摆开桌子，搞起了“溪流下午茶”，很是惬意。

记者看到，此处戏水地的路边以及不远处的桥上，竖有多块

“水深危险 严禁下水”的警示牌，路旁还有海曙区防溺水办设置的救生用品存放箱，里面放有安全绳和救生圈，但未看到有巡查、管理人员，而沉浸在戏水中的人们对警示牌视若无睹。

当地村民告诉记者，这里是樟溪河与一处山塘溪流的交汇处，这几天上游就是放水，水流湍急的，但来玩水的人已不少，“等到双休日，来玩水的人更多，周边的道路汽车都会停满”。

记者沿溪往上游走了200多米，在一个马术俱乐部边，看到几个孩子在溪流中玩水。此处也设有“防溺水人人有责”的宣传横幅以及“禁止下水”的警告牌，记者看到陆续有大人、孩子过来玩水纳凉。

附近一名钓鱼爱好者告诉记者，此处上游就是皎口水库，水流急，水下石头多，小孩游泳蛮危险的。“早几年，还有巡查人员来劝阻，但最近一两年基本看不到了。”他说。

随后，记者驱车前往奉化溪

口镇。剡溪流经当地沙堤村时分成两股，这片河滩地如今成了网红戏水地，还开辟了专用停车场。

17时，记者来到此地，停车场里已停了十辆车，溪流中玩水嬉戏的大人、小孩有一两百人，很是热闹。不少商家在溪边搭起棚子，售卖游泳用品和零食，出租皮划艇，忙得不亦乐乎。

记者前前后后走了一圈，只看到溪边竖有多块“小孩下水需大人陪同”的警示牌，但未见巡查人员和安全员，也没看到救生圈、安全绳等防溺水用具。一位摊主说，“这里水深最多不过1米。等过阵子进入三伏天，每天来玩水的，不下千人呢。”

沿着剡溪，记者往亭下湖方向而去。银风大桥边的鱼鳞坝，之前也是一个网红戏水地，如今两端进口被封，已不可上坝玩水。不过，相距不远的康岭桥附近，记者看到两名大人带着孩子在剡溪里游泳。

之后，记者返回溪口镇。剡溪中学前面的剡溪中拉起了网，

形成一个天然泳池，前来游泳消暑的大人、孩子不下百人。泳池中，有身着“红十字”T恤的安全员划着桨板，在深水区一边划行，一边观察游泳者的情况。泳池外面，还停着一辆奉化区红十字会红海应急救援车。一位红海应急救援队队员告诉记者，这里是溪口镇唯一的正规天然泳池，每年7月1日起开放。

“天然泳池水深最深约1.5米，必须有人看护，保障安全。”救援队员告诉记者，这是他们第四年来承担安全管理和救生工作，昨天共来了6名队员，轮班“上岗”执勤，每天要到20时才结束。

“许多城里人夏天喜欢到溪口逐水纳凉，但一定要注意安全。”红海应急救援队队员提醒说，夏天溺水事故高发，很多溪流、小水库表面水流平缓，其实水下暗藏风险，市民玩水得找有人管理、安全有保障的地点，不要去生僻的地方露营玩水“探秘”，切莫“野泳”。

民声

双向奔赴 让城市与奋斗者共生长

徐根凯

彰显平凡岗位上的伟大担当。

据7月2日《宁波日报》民生版报道，宁波气象台连续发布高温报告，鄞州区姜山镇的柏油路面蒸腾着热浪，气温直指35℃。在这样的“烧烤天”里，23岁的傣族姑娘和伏梅跨坐在电动自行车上，熟练地将第10单外卖塞进保温箱。她的防晒衣早已被汗水浸透，却依然笑着说：“这哪是送外卖，分明是兜风嘛！”

当新就业群体的汗水滴落在城市街巷，便浇灌出了城市发展的蓬勃生机。23岁傣族女骑手和伏梅的故事，正是城市与奋斗者双向奔赴的生动写照，这份相互给予的温暖，让平凡岗位迸发非凡力量，也让城市更具温度与韧性。

“和伏梅”们用脚步诠释“干一行，爱一行”的职业精神。尽管高温炙烤、道路崎岖，甚至遭遇导航失灵困境，然而她依然乐观前行，将送外卖视作“兜风”，把月入过万作为目标。这些新就业群体不仅是城市生活的“摆渡人”，更是城市运转不可或缺的“毛细血管”，他们用风雨无阻的坚守，保障着千家万户的便利，

显然，城市的发展离不开新就业群体的付出，而城市给予的关怀更让这份坚守有了回响。姜山镇为骑手配备“防暑三件套”、动态调整路线，社区设立清凉补给站，这些贴心举措，让“和伏梅”们感受到“家”的温暖。正如一句老话所言：“赠人玫瑰，手有余香。”城市对新就业群体的关爱，不仅是对他们付出的尊重，更是城市文明进步的生动注脚。

当然，双向奔赴的意义远不止于此。对于新就业群体而言，城市提供的不仅是就业机会，更是实现梦想的舞台；而城市在收获便利与活力的同时，还要持续优化保障机制，让这份关爱更有深度、广度。无论是烈日当空，还是风雨交加，当奋斗者的努力被看见、被尊重，他们便能以更饱满的热情投入工作，形成良性循环。

和伏梅与城市的故事，是无数新就业群体的缩影。当城市与奋斗者彼此赋能、相互成就，便能汇聚成推动社会发展的强大正能量，共同书写温暖而充满希望的时代篇章。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com）