



自我革命这根弦必须绷得更紧

学习手记

新华社北京7月2日电
记者 张研

“我们党肩负的中国式现代化建设任务十分繁重，面临的执政环境异常复杂，自我革命这根弦必须绷得更紧。”6月30日，在中共中央政治局第二十一次集体学习时，习近平总书记的讲话掷地有声。今日之中国，正处于强国建设、民族复兴关键时期。引领时

代，必须超越自我。习近平总书记曾指出：“多从内因着眼、着手、着力”。百年大党，千秋伟业，要把国家和民族发展放在自己力量的基点上，把发展进步的命运牢牢掌握在自己手中，正是要以伟大自我革命推动伟大社会革命。有一段重要论述，至今读来，仍醍醐灌顶、振聋发聩。“我党能打败我们的只有我们自己，没有第二人。”2018年1月，在一次面对“关键少数”的研讨班上，习近平总书记引用了《红楼梦》中的典故：“贾探春在抄检大观园时说过一句话：可知这样大族人家，若从外头杀来，一时是杀不死的，这是古人曾说的‘百足之虫，至死不僵’，必须先自家里自杀自灭起来，才能一败涂地。正所谓‘物必先腐而后虫生’！”

以古鉴今的背后，是深沉的忧患意识，是强烈的使命担当。乡亲们回忆，在陕北插队，青年习近平就说过：“打铁还需自身硬。”意思就是，正人要先正己，要求别人做到的，自己首先要做到。【下转第8版②】

习近平致信祝贺全国青联十四届全委会 全国学联二十八次代表大会召开强调 坚定正确政治方向深化改革创新 在党的旗帜下奋进新征程创造新业绩

新华社北京7月2日电 中华全国青年联合会第十四届委员会全体会议、中华全国学生联合会第二十八次代表大会2日上午在京开幕。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发来贺信，代表党中央表示祝贺，向全国各族各界青年和青年学生、向广大海外中华青年致以问候。

习近平在贺信中说，5年来，在党的领导下，在共青团帮助指导下，各级青联和学联组织履职尽责、积极作为，组织动员广大青年和青年学生紧跟党走、拼搏进取，贡献青春力量，展现了新时代中国青年昂扬向上的精神风貌。

习近平指出，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟

业，青年大有可为。广大青年要自觉听从党和人民召唤，坚定理想信念，厚植家国情怀，勇担历史使命，奋力书写挺膺担当的青春篇章。

习近平强调，各级党组织要加强对青年工作的领导，关心支持青联和学联工作，为青年和青年学生健康成长、建功立业创造良好条件。青联和学联组织要坚定正确政治方向，深化改革创新，更好团结带领广大青年和青年学生在党的旗帜下奋进新征程、创造新业绩。

中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇出席开幕式。

中共中央政治局委员、中央组织部部长石泰峰在会上宣读了习近平的贺信。【下转第8版①】

贺信

值此中华全国青年联合会第十四届委员会全体会议和中华全国学生联合会第二十八次代表大会开幕之际，我代表党中央表示祝贺！向全国各族各界青年和青年学生、向广大海外中华青年致以问候！

5年来，在党的领导下，在共青团帮助指导下，各级青联和学联组织履职尽责、积极作为，组织动员广大青年和青年学生紧跟党走、拼搏进取，贡献青春力量，展现了新时代中国青年昂扬向上的精神风貌。

以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，青年大有可为。广大青年要自觉听从党和人民召唤，坚定理想信念，厚植家国情怀，勇担历史使命，奋力书写挺膺担当的青春篇章。

各级党组织要加强对青年工作的领导，关心支持青联和学联工作，为青年和青年学生健康成长、建功立业创造良好条件。青联和学联组织要坚定正确政治方向，深化改革创新，更好团结带领广大青年和青年学生在党的旗帜下奋进新征程、创造新业绩。

习近平
2025年7月2日

我的新订单

记者 孙佳丽

一根“皮带”的一次“齿尖革命”，可以蕴含多大“魔力”？宁波伏龙同步带的回答是撬开一个逾10亿美元的全新市场。

这两天，该公司总经理林胤熙盯着生产车间，他的注意力不在年产量可绕赤道6圈的普通同步带，而在一个货值仅数万美金的订单上。

“这是来自意大利客户的试单——530条PU人字齿同步带。这位客户曾对我们的产品不屑一顾，如今却主动找上门来，指明要带回去测试。”林胤熙说。

自今年4月伏龙同步带的PU人字齿同步带首次亮相德国汉诺威工业博览会后，类似的试单纷至沓来，2个月就超过100个，大部分是国内外全新的头部客户。

伏龙同步带向来以小批量多品种订单为生产销售特色，这批试单标志着企业又一次打破国际垄断，并在短时间内把产品打入全球顶尖的同步带应用领域。

林胤熙坦言，企业要从国内领先迈向国际一流、从中高端市场迈向高端市场，正缺这样的“敲门砖”。

一根人字齿同步带，“魔力”为何这么大？故事，要从两年前说起。

伏龙同步带自创立以来，所有精力扑在同步带的研发制造上。2023年开始，林胤熙越钻研，越意识到常规同步带的局限性。

常规同步带的齿形一般呈梯形或圆弧形，前者结构简单但传动精度较低、噪音较大，后者传动精度明显提高，承载能力增强。然而受到形状限制，无论如何升级材料、修改参数，常规同步带仍无法实现更加高效平稳的动力传输。

怎么办？是否改为人字齿？

人字齿因呈“人”字形而得名，啮合传动的接触面由平行接触改为斜面接触，不仅可以消除轴侧滑向力，提高同步带与同步轮的啮合精度，与相同规格型号的其他同步带相比，还能提升径向载荷，增强承载力，降低噪音。

目前，人字齿同步带主要为高精尖、小尺寸传动设备做配套，代表着同步带设计制造的国际领先水平，市场规模逾10亿美元。

然而，国内迟迟无法实现自主研发，多数企业只能望着这个市场叹息。

“没有设备、没有模具、没有工艺，甚至连设计参数都没有，只有几根从市场上淘来的样品，但我们有信心研发出国内首条人字齿同步带。”林胤熙召集企业内有关材料研发、齿形设计、工艺工程、测试验证等环节的精锐，很快行动起来。

第一版带子设计出来，齿形不对，左右不对称，重来；第二版样带做出来，产品破损，无法脱模，重来；第三版带子实验数据与样品对比不达标，重来；第四版同步带与齿轮贴合度不够紧密，重来……

一次又一次的“重来”，仅同步带的配方，团队就调整了上百次。

“直线传动、斜向啮合，形状不同，受力点和发力点都会不同。就像面粉、酵母及水的比例各有不同，揉搓、发酵、蒸烧的时间不尽相同，包子的口感会千差万别一样。”林胤熙说。

团队对聚氨酯基材进行特殊改性，又引入新型增强纤维和耐磨助剂，同时调整制作工艺，在抗低温脆性、抗高温蠕变和耐磨性上取得重要突破。

同步研发的还有入字齿轮。

终于在今年年初，伏龙同步带带着全套人字齿传动系统，向全球市场展现实力。与常规款相比，该系统可以减少20%振动，传动功率提升50%，系统重量减少15%以上。

林胤熙告诉记者，就在本月，试单的人字齿同步带将陆续出货，无论是给高端精密传动设备配套，还是给新能源装备配套，均有“一搏之力”。

「小齿」立大功，一撇一捺叩开新市场

张平在列席代表和旁听公民座谈会上强调 加强代表履职保障 提高代表履职质效

本报讯（记者吴向正）昨下午，市十六届人大常委会第二十六次会议列席代表和旁听公民座谈会举行。市人大常委会主任张平主持会议并讲话。陈国军参加。

会上，李伟平、于丹、易鹤、毛柯翔、周震宇、黄金德、黄军军、姚梦8位人大代表和赵振文、毛屹华、刘岚、方舟4位旁听公民围绕职业技能培训、会展业发展、乡村风貌规划建设管理，以及代表履职、扩大有序政治参与等议题，提出意见建议。

在认真听取列席代表和旁听公民发言后，张平指出，建立列席代表和旁听公民座谈机制，是市人大常委会坚持和发展全过程人民民主、发挥代表主体作用、扩大公民有序参与的重要举措。大家围绕会议议题及群众和企业比较关心的问题，提出了有针对性和可操作性的意见建议，常委会有关工作机构将认真汇总梳理，及时研究处理。

张平指出，要进一步贯彻落实好新修改的代表法，加强代表履职保障，提高代表履职质效。要在深化学习贯彻中主动作为。人大代表要

深入学习领会代表法的核心要义，学好用好，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，把准政治方向、站稳人民立场。要在深化“两个联系”中主动作为。密切常委会同人大代表、人大代表同人民群众的联系，广泛听取人民群众意见建议，依法推动解决人民群众急难愁盼问题。要在深化“双岗建功”中主动作为。主动融入发展大局，立足所在行业领域，找准找实履职尽责的结合点、切入点、着力点，真正让履职与发展同频、与时代共振。要在深化民主实践中主动作为。聚焦丰富和发展全过程人民民主，积极参与各类民主实践，促进各项工作更好地接地气、察民情、聚民智、惠民生。

张平强调，全市各级人大要持续加强代表工作能力建设，健全完善人大代表履职网络平台，积极推进代表跨领域、跨层级“混合编组”，不断提高代表建议工作质效，支持和保障代表更好依法履职。同时要不断拓宽公民知情渠道，畅通公民意见表达、推进公民民主监督，推动人大更好践行和发展全过程人民民主。

陈龙在走访调研外贸企业时强调 坚定信心鼓足干劲 推动宁波外贸高质量发展

本报讯（记者徐丽敏）昨下午，市政协主席陈龙赴高新区走访调研外贸企业。他强调，要深入贯彻习近平总书记关于对外开放的重要论述，紧盯新形势，应对新变化，坚定信心、鼓足干劲，为推动宁波外贸高质量发展、持续扩大高水平对外开放贡献力量。徐红参加。

“公司产品主要出口到哪些国家？”“业务出口量怎么样？”在宁波思逸倍进出口有限公司，陈龙驻足细看产品，详细询问企业产品出口情况。思逸倍主营日用家居等产品，以西欧和北美地区为主要出口市场。企业凭借优质的产品和服务赢得了客户的青睐，公司品牌被多次评为宁波出口名牌和浙江出口名牌。陈龙充分肯定了企业的发展成绩，鼓励企业精准识变、科学应变，在做大做强企业的同时，充分发挥“职业教育实践基地”的作用，培育更多外贸领域优秀人才。他指出，政协委员要积极履行职责，充分发挥自身优势，深入调查研究，发挥社情民意“直通车”作用，及时反映行业和群众关心的问题，提出更多精准、具体的意见建议，为党委、

政府科学决策提供参考。

宁波赛尔集团有限公司是一家日用消费品出口贸易服务商，通过积极构建全球供应链运营管理体系，已与全球超万家生产制造商建立了稳定的合作关系。陈龙走进企业展厅参观，并听取企业负责人关于出口业务板块、经营模式等情况介绍，了解企业发展中遇到的困难。他希望企业积极探索新的业务模式，不断开拓新的业务领域，持续提升企业竞争力和行业影响力。

陈龙在调研中强调，在当前复杂多变的外贸形势下，要提振发展信心，这种信心来自习近平总书记的把舵领航，来自中国经济的强劲韧性。企业要准确把握新形势下的市场趋势和政策导向，充分利用宁波的产业基础和开放平台，持续优化市场布局和产品结构，积极拓展国内外市场，为宁波开放型经济注入强劲动能。对于成长性好、投资意愿强的外贸企业，相关部门要做好个性化服务，打好政策指导、要素保障等“组合拳”，为企业发展创造更加有利的条件，广泛凝聚起政企同心的强大合力。

写下《在那桃花盛开的地方》，传唱一个时代 一个心愿，让92岁的他魂牵梦绕近半世纪

记者 张蕊蕊 孙宇卓

有一种感情，远隔千山万水，却让人魂牵梦绕——

45年前，47岁的宁波人郭大为，写下《在那桃花盛开的地方》歌词的时候心潮澎湃：“啊！故乡！生我养我的地方，无论我在哪里放哨站岗，总是把你深情地向往！”

他不曾想见，自己的酣畅淋漓，在蒋大为的演绎下，竟让它成为央视春晚43年来传唱度最高的歌曲之一，唱响大江南北，也传唱了一个时代。

他更不曾想见，45年之后，在自己92岁时，那个“总是把你深情地向往”的地方，那一丛丛盛开的桃花让他内心总也遏抑不住冲动。这个他内心最柔软的地

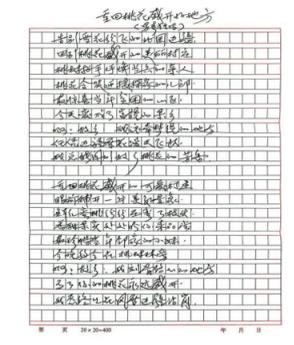


记者和郭大为一同阅读刊登在《宁波日报》上的报道：《一封“家书”，寄给桃花盛开的地方》。

方，一旦触碰，就辗转反侧，止不住地想念。

几天前，本报收到了郭大为的一封手写信，上面附着他为家乡创作的三首歌词。其中一首是《重回桃花盛开的地方》。

尽管年逾九旬，但郭大为为情怀依旧——



郭大为手写的《重回桃花盛开的地方》歌词。

郭大为手写的《重回桃花盛开的地方》歌词。

郭大为手写的《重回桃花盛开的地方》歌词。

《重回桃花盛开的地方》

告别雪花纷飞的北国边疆
回到桃花盛开的美丽村庄
桃树招手呼唤当兵的亲人
桃花含笑迎接探家的儿郎
最惊喜当年贫困的山区
今天变成了富饶的果乡
啊！故乡，我魂牵梦绕的地方
任凭边陲雪花漫天飞扬
我总能闻到故乡桃花的芳香

重回桃花盛开的可爱村庄
眼前铺开一片美好景象
鲜红蜜桃纷纷压弯了枝头
香甜果实处处盼你来品尝
最珍惜当年邻家小妹
今晚约会在桃树林旁
啊！故乡，我刻骨铭心的地方
为了你的桃花永远盛开
我愿终生在风雪边陲站岗

45年之后，那个在他心中“桃花盛开的地方”，依然是他“最魂牵梦绕的地方”，依然那样的“刻骨铭心”。

在颤抖却挺拔的字里行间，记者被老人炽热滚烫的牵挂深深打动。次日午后，记者冒着仲夏的暑气，飞赴1800公里之外的沈阳。我们迫切期待这一份近半个世纪的魂牵梦绕，能有回响。

“《重回桃花盛开的地方》，这是我对家乡的‘欠账’。”见到来自家乡的记者，老人精神矍铄，与记者一见如故。

“年年桃花盛开，游子梦想家乡。92岁心不老，还想再喊几次妈……”郭大为眼眶红了，有些哽咽，“游子离乡那么多年，还是最惦记家乡！”

“每个人心里都有一个桃花永远盛开的桃花源。桃花盛开的地方，既是故乡，也是我的梦乡。”

眼前这位92岁的老人，说出了萦绕心底近半世纪的心愿——

“我希望大家能为它谱曲，希望《重回桃花盛开的地方》能再次唱出美好生活对我们的向往，能再次让世界看到一个桃花盛开的中国。”

“如果家乡的人们看到这篇歌词，带着乡情来谱曲，那一定更感人！”

今日推荐
罗明浩入选全国“最美职工”
第2版

“清凉驿站”征集令发布
第3版

国粹新芽在童声京韵里拔节生长
第4版