

1290万元的文旅消费券等你来领

来宁波嗨一夏



这个暑假，想要戏水踏浪？想要清凉避暑？想要亲子同游？昨日，记者从市文化广电旅游局获悉，为期两个月的“来宁波 嗨一夏”暑期文旅系列活动正式启动！

为了给游客提供丰富的暑期文旅产品，吸引更多游客在滨海宁波消暑度假，宁波文旅部门推出“嗨享嬉水之乐”“嗨享舌尖狂欢”“嗨享研学趣玩”“嗨享潮酷娱乐”“嗨享清凉悠居”五大板块、百余项文旅活动。

记者 俞家嘉

图片均由市文化广电旅游局提供



宁波博物馆VR展

7月1日至9月30日，围绕“来宁波，嗨一夏”文旅消费活动，宁波文旅将面向全体在甬人员及来甬游客，发放总额1290万元的文旅消费券。

本次消费券以折扣券和单券满减的形式，共涵盖住宿消费券、景区门票券、旅游线路券、剧目演出券、文创好礼券、酒店餐饮券六大券种。

本次消费券在飞猪、大麦、云闪付三个平台发放，宁波400余家文旅商户均可使用。部分热门券种可叠加平台优惠，消费时出示券码或直接扫码抵扣。

飞猪、大麦平台于昨日发放宁波文旅消费券，云闪付平台也将于近期启动发放。

全市首个“公园养护+公益服务”驿站开放

本报讯（记者陈结生 通讯员李越）昨日，江北区住建局下属市政养护中心创新打造的姚江北岸滨江公园公益服务驿站“微光驿”完成改造，并正式向市民开放。该驿站探索公园空间多元化服务，集便民服务、文化展示与公园管理功能于一体，成为全市公园内首个“公园养护+公益服务”融合运营试点。

驿站位于姚江北岸谢家滨江景观带内，毗邻滨水绿道，原为公园管理房。经改造后，60平方米的空间焕然一新，免费饮水、共享雨伞、应急药箱、手机充电、AED急救设备等便民设施一应俱全，市民可在此享受物品补给、短暂休憩等贴心服务。在驿站的休息区落座，从通透的玻璃幕墙向外望去，西面绿树掩映，令人心旷神怡，南面水天一色，

尽览姚江风光。驿站内开放“图书角”，配备各类书籍供市民免费阅览，将文化教育融入公园服务场景。通过设置意见建议留言板，畅通市民参与公园治理渠道，广泛收集“金点子”，形成“发现问题—反馈意见—协同解决”的良性互动机制，真正实现“驿站大家建、公园大家管”的共建共治共享新局面。

驿站科学划分“功能分区”，70%面积用于公益服务，30%保留养护办公及应急物资储备功能，既避免重复建设，又保障了日常运维效率。通过悬挂公园设施责任牌，明确各部门职责，接受广大市民监督。同时，引入自动售卖机、充电宝等低偿服务，收益反哺运营，确保服务可持续。“以前散步遇到下雨只能找亭

嗨享嬉水之乐

宁波拥江揽湖滨海，水系发达，天生就是夏日嬉水天堂，三大玩水场景让你一键降温。

主题乐园尖叫系。来阿拉的海水上乐园白天挑战“垂直极限”，夜晚沉浸式体验“巨浪电音节”，尽享清凉与狂欢；罗蒙环球乐园、宁波文化广场、宁波野生动物园、宁海梁皇山景区、达蓬山旅游度假区、象山影视城等地都有泼水戏水项目，瞬间驱散夏日炎热。

嗨享舌尖狂欢

夏季，美食同样不可辜负。

夜宵江湖必打卡。你可在鄞州iPN渔轮厂海鲜大排档“炫”夜宵，去咸祥横山码头吃龙虾，去奉化喝冷饮，呼朋唤友，实现海鲜自由。

采摘鲜果甜蜜蜜。在奉化采摘水蜜桃，去余姚采摘葡萄，还有更多以时令水果采摘为主题的活动，带来夏日限定

嗨享潮酷娱乐

夏日热浪席卷而来，宁波以潮酷娱乐点燃城市激情。

艺术盛夏轮番上阵。第十六届浙江省戏剧大赛携新创剧目登陆甬城、2025周信芳戏剧季同期启幕，献上连台好戏。海曙“星耀四明·文艺赋美”公益展演、北仑金莺歌手大赛与村歌村K大赛、宁海乡村歌王大赛精彩不断。

音乐现场嗨翻夏夜。松兰山夏日音

嗨享研学趣玩

宁波人文历史底蕴深厚，传统与现代交织，文博探秘+自然探索，暑假助你猛涨知识。

博物馆里的奇妙课堂。宁波博物馆奉上三星堆、良渚“王炸”组合，“寻访三晋”研学营以讲座、探展等方式，为你解读三晋文化。天一阁博物馆“古阁小书生”研学营带你深度畅游天一阁，探寻西湖窑古窑址。

嗨享清凉悠居

夏日炎炎，何处寻清凉？宁波这些依山、傍海、揽湖的特色民宿，让你的每一程旅途都可以是诗意栖居。

滨海民宿枕浪而眠。宁海挪亚听海小筑，象山玖悦初见民宿、嵊城小隐民宿、祥云亦宿，邀你赶海拾贝，做一天渔民。

山野美宿避暑秘境。余姚三间片民宿

滨海运动潮玩系。宁波湾旅游度假区（天妃湖）专业教练带你乘风破浪，打卡海上日落；来东钱湖阿拉寻梦岛水乐园，驾驶刺激惊险的水上卡丁车来一场水上冒险。

反差感冰爽系。去宁波海洋世界体验“海洋冰封季”的冰爽互动，一秒穿越极地。也可奔赴梅山湾冰雪大世界，在梦幻冰境中挑战冰雪滑道，让栩栩如生的冰雕带给你夏日里的清凉狂欢。

甜蜜暴击。

多元体验燃爆夏夜。慈城古城域的宋风奇妙夜、老外滩夏夜市集、东旦海滩滨海露营、咸祥航空飞行营地海风音乐嘉年华等夜生活场景，汇集500家餐饮品牌的全城要吃季、“百县千碗”系列美食推广&大师厨艺等趣味活动，诚邀你以“舌尖上相遇”打开甬城的精彩另一面。

乐会、东海半边山望潮音乐节、东旦沙滩不夜海舞台狂欢、iPN渔轮厂三江口生活季等音乐派对接连登场，更有胡彦斌、陈立农等明星演唱会燃爆奥体中心。

沉浸式潮玩体验。宁波方特盛夏狂欢季将上演巨型机甲巡游与烟花大秀，象山影视城“唐宋奇妙夜”打造了《封神》沉浸游，多元潮酷活动带你畅享夏日狂欢！

剧游研学亲子时光。宁波帮博物馆推出沉浸式剧游活动，让你“身临其境”感受风云岁月；周尧昆虫博物馆推出夜观活动，专业老师带领你寻找夜晚小精灵，邀你趣享亲子同乐好时光。

海洋文明深度探索。中国港口博物馆推出“古船与航行的秘密”体验展以及“万物启蒙·理水纪”研学营，带你探究水与文明的关系。

可溪畔嬉水、捞溪鱼，见山民宿将茶香与野趣融合，树蛙部落的昆虫探秘，姚江源乡村客栈的户外巡虫活动，创意十足。

野奢露营浪漫之选。你还可以在隐居江湖民宿体验宋雅意境，入住重逢·钱湖1936民宿泛舟落日、枕湖而眠，躲进商量岗、福泉山的露营地，在星空下听乐队演唱，在篝火边享受烧烤野趣。



石浦渔港古城



公益服务驿站外景。

（陈结生 李越 摄）

子躲，现在能借伞、喝水，特别方便！”常来公园锻炼的李先生对驿站连连称赞。

江北区市政养护中心负责人表示：“此次试点是响应宁波市

‘公园业态融合’政策的重要实践，未来逐步推广‘一站多能’模式，让更多城市边角空间焕发服务活力，切实提升市民幸福感。”



本周局地最高气温将超40℃

本报讯（记者孙肖）昨日浙江的高温地图“红得发紫”。全省大部分地区昨日最高气温在35℃至38℃。

而在宁波，昨天气温最高为江北站36.4℃。据市气象台预警，未来一周，副热带高压将强势控场，晴热高温将成为天气的绝对主角。

据省气象台消息，真正的“烤验”今日正式升级，38℃将成为全省“标配”，40℃的“显眼包”会频繁闪现，41℃也并非遥不可及。杭州7月5日的最高气温预报为41℃，或破当地最早40℃纪录。

宁波的“高温持久战”同样火力全开！市气象台十天预报显示：今天起持续晴热高温天气，大部分地区最高气温可达35℃以上，其中7月6日到8日38℃~39℃，局部40℃以上，请注意做好防暑降温工作。

值得注意的是，漫长酷暑其实才刚刚开始，真正的“三伏天”尚未登场。据悉，2025年的三伏天将

从7月20日（初伏）正式启幕，直至8月18日（末伏）结束，8月19日正式出伏，足足30天“上蒸下煮”的三伏模式还在后头。

热浪滚滚何处觅清凉？海岛无疑是绝佳“避暑方舟”，宁波的梅山岛昨日最高气温仅28.5℃，与火炉般的城区形成鲜明对比，简直羡慕旁人。

气候数据也印证了今年的“热情似火”。今年1月以来，全市平均气温达15.6℃，显著高于常年同期的14.3℃，跃居历史第二高（仅次于2020年和2021年的15.8℃）。刚过去的6月更是热得突出，平均气温26.1℃，直接持平了2020年创下的历史同期最高纪录！

面对持续高温，市气象台专家建议市民，尽量减少高温时段（尤其是午后）外出活动。避免在高温环境下进行长时间劳作或高强度锻炼，同时注意保持良好饮食习惯和充足睡眠，为身体储备足够的“抗热资本”。

高温下的劳动者

23岁的傣傣族女骑手



在烈日下送餐的和伏梅。

（许天长 周凌峰 摄）

记者 许天长 通讯员 周凌峰

昨日，宁波气象台连续发布高温报告，鄞州区姜山镇的柏油路面蒸腾着热浪，气温直指35℃。在这样的“烧烤天”里，23岁的傣傣族姑娘和伏梅跨坐在电动自行车上，熟练地将第10单外卖塞进保温箱。她的防晒衣早已被汗水浸透，却依然笑着说：“这哪是送外卖，分明是兜风嘛！”

今年4月，和伏梅带着对大城市的憧憬，从云南怒江来到鄞州区姜山镇。家人早已在这里务工。“公司要求新人每天至少送15单。”和伏梅的手指在手机屏幕上快速滑动，“现在每天20单，最多能跑25单，感觉时间过得特别快”。

姜山区域的配送范围横跨繁华商圈与偏远农村，这让初来乍到的和伏梅吃了不少苦头。有次深夜送餐到茅山村，导航突然失灵，漆黑的村道上连个问路的人都没有。“我绕了三圈都没找到，最后顾客举着手电筒来接我。”回忆起那个夜晚，她的眼睛弯成了月牙，“宁波人真的很和善，顾客还塞给我一瓶冰镇矿泉水”。

12点，和伏梅的电动自行车仪表盘显示温度39℃。她将车停

在树荫下，从送餐箱里掏出事先准备的藿香正气水。“站点每天都会发放冰镇饮料和防晒冰袖，提醒我们每小时至少休息10分钟。”据了解，姜山站为骑手配备了“防暑三件套”，并在后仓动态调整配送路线，避免骑手长时间暴晒，站点所在的何郁社区也设置了清凉补给站。

这份关怀，正是姜山镇倾力服务新就业群体的缩影。今年以来，姜山镇聚焦外卖骑手等新就业群体的需求，统筹整合9个职能条线资源，切实解决他们的急难愁盼问题，努力让每一名像和伏梅这样的新就业群体成员在姜山也感受到“家”的温暖。

尽管高温难耐，和伏梅却乐在其中。“10点开工，22点收工，中间还能抽空吃个西瓜。”她比划着电动自行车的握把，“这比划着电动自行车的握把，”而且在老家干农活轻松多了，而且每送一单都有实实在在的收入”。谈到月入过万元的目标，她的语气里满是笃定：“只要肯跑，这个数字并不难”。

在这个持续高温的夏天，像和伏梅这样的新就业群体，正用汗水丈量着城市的温度，而这座城市，也在用最贴心的关怀回应着他们的付出。

让“爱心暑托”成为一场接力赛



郭元鹏

6月29日7点，晨曦刚为鄞州区和丰社区镀上一层金辉，20余名身着蓝白志愿服的大学生已在社区服务中心门口站成两排。这是和丰社区“爱心暑托”公益项目第四年启动的现场（6月30日《宁波日报》民生版）。

爱心暑托，从来不是简单的“托管”二字所能概括，它是一场需要全社会共同接力的深情托举，是守护童年、支撑未来的责任长跑。

暑托之“托”，其分量远超物理空间上的看护。它托举的是双职工家庭无处安放的现实焦虑，是孩子们漫长假期中对趣味与成长的深切渴望，更是社会对下一代健康发展的集体承诺。这份托付之重，要求我们超越“有人看管”的底线思维，追求“用心浇灌”的品质高度。唯有在课程设计上融入科学、艺术、体育等多元养分，在管理服务中注入耐心、专业与温度，才能让每个孩子的心灵在假期

真正舒展、成长。

然而，要让“爱心暑托”行稳致远、遍地开花，仅凭社区或志愿者的一腔热忱远远不够。当前许多优质暑托班一位难求，偏远地区或资源薄弱社区的孩子却可能面临“无班可托”的窘境。这清晰揭示：解决“托”的难题，关键在于化解“供”的矛盾。政府应加大政策倾斜与财政投入，推动优质资源向基层下沉，并通过购买服务、税收优惠等方式，激发社会力量参与的积极性。只有多方合力织密保障网络，才能让“爱心暑托”的阳光普照每个有需要的角落。

尤为珍贵的是，暑托班中那抹青春的“志愿蓝”——大学生们以热忱与学识反哺社会。他们的奉献精神是宝贵财富，但也需科学引导与坚实后盾。完善志愿者培训体系，建立服务保障与激励回馈机制，方能呵护这份善意的火种，使之代代相传，形成社会爱心生生不息的接力。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）