



宁波今日出梅 本周开启“烧烤模式”

本报讯（记者孙肖）据市气象台消息，我市今日正式出梅，这也意味着，缠绵多日的梅雨季画上句号，而迎接我们的，将是火力全开、持续升级的晴热高温天气，“烧烤周”的序幕正式拉开。

气象学上判定出梅，需要满足几个硬指标：副热带高压脊线需稳定北跳至北纬25度以北，同时连续5天无系统性降水，并且晴热天气格局稳固确立。随着今日之后天气形势的彻底转变，宁波将完全由晴热高温天气主导。

今年宁波的梅雨季可谓“来去匆匆”，“早退”已成定局。监测数据显示，以1991年至2020年为基准的常年气候值，平均入梅时间为6月8日，出梅时间为7

8日，而今年6月7日便提前入梅，如今出梅日又显著早于常年。

在副热带高压的牢牢掌控下，出梅后我市将主打晴热高温牌。预计本周最高气温一路攀升，大部分地区普遍可达36℃至38℃，局部地区甚至可能逼近39℃的高位。最低气温也将维持在26℃至28℃之间，体感闷热。

具体来看，今天虽已出梅，但午后局部地区仍可能出现阵雨或雷雨，最高气温可达35℃至37℃。而从7月1日起，天气将彻底以晴热高温为主，热浪滚滚。

面对如此强势来袭的高温“烤”验，市气象台特别提醒市民，请尽量避免在高温时段进行长时间户外活动，注意及时补充水分，谨防中暑。

前湾城市新地标亮相



时尚、潮趣、艺术、社交、购物……6月28日上午，国内首个文旅IP主题奥莱——前湾盛世里文旅·奥特莱斯正式投运。前湾城市新地标迎来全面亮相的“高光时刻”。

（沈晔晖 高博雯 摄）

从“有书读”到“有氛围”，阅读空间一座难求 象山书城成打卡地

本报讯（记者周晓思 通讯员林惠冰）6月28日，走进象山书城，各个场馆内人头攒动、气氛热烈。大小读者们或席地而坐，或端坐在书桌前，或依靠在书架旁，沉浸在知识的海洋中。其中，重新开业的朴市咖啡吧更是一座难求，前来阅读、拍照、参观的人群络绎不绝，象山书城正成为当地又一处文旅打卡点。

“新业态的引入，加上少儿馆的入驻，这个月书店客流量3万余人次，同比增长348%。”象山新华书店副总经理贺科儿介绍，如今的象山书城，在满足读者阅读需求的基础上，通过场景升级与业态创新，打造兼具舒适与文化氛围的阅读空间，成功吸引了众多市民与游客的目光。

在朴市咖啡吧，创意咖啡饮品令人眼前一亮。《百年孤独》拿铁、《人生海海》椰青冰美式、《偷偷藏不住》太妃拿铁……文学经典与咖啡创作深度融合，赋予

每款饮品独特的文化内涵，让读者在品味醇香咖啡的同时，感受文学魅力。

开放式吧台旁，竹根雕、船模、瓷器、编绳等象山本地非遗作品有序陈列，厚重的历史感与现代设计在这里共生共融，营造出静谧而深邃的文化氛围，引得不少人驻足欣赏、拍照留念。

近年来，“书店+文旅”新模式逐渐成为城市文化消费的新热点，诗歌、阅读、老建筑、咖啡文化等元素的有机融合备受青睐。

象山新华书店积极探索这一模式，依托“象山年·最新鲜”“弦歌集市·书市”等特色活动，将生活烟火气与文化艺术感巧妙融合。在助力松兰山“国创”过程中，书店特邀《我们的节气》作者三耳秀才开展“节气漫谈”，为游客带来别具一格的文化体验；“阅行六千年”项目作为公共文化服务创新典范，更是充分发挥了书店在文旅融合中的关键作用。



选择宁波启梦 共赴青春新篇

徐剑锋

高考放榜前后，浙江万里学院、宁波工程学院、宁波市镇海中学相继举办高校招生现场咨询会。上海交通大学、浙江大学等高校招生办老师亲临现场，为宁波考生、家长面对答疑解惑（6月29日《宁波日报》民生版）。

一场场“面对面”的高校招生现场咨询会，不仅精准传递了升学资讯，更为青春抉择点亮了理性明灯。宁波以开放包容的姿态，等待与准大学生们开启一场双向奔赴的青春之约。

选择宁波，意味着大学生生活将浸润在浓郁的人文氛围中。宁波拥有一流的高等教育资源，宁波大学、浙大宁波理工学院等高校办学特色鲜明，学科优势显著，尤其是机械制造、人工智能等专业一直是“香饽饽”，无论准大学生钟情于哪个领域，都能在此觅得滋养理想的沃土。

选择宁波，就是在选择成就梦想的城市。在宁波这座浸润着书香的活力之都，四载韶华不仅

镌刻着求知的足迹，更悄然孕育着与城市发展同频共振的职业未来。宁波制造业实力雄厚，产业门类齐全，既有雅戈尔集团等顶天立地的龙头企业，也有一大批小巨人企业。同时，我市积极探索“校企联合、协同育人”的人才培养新路径，全力推动教育链、人才链与产业链的深度融合。城市的产业布局、政策导向、校友资源，都会影响学生的职业路径与社交圈层。更为重要的是，从落户到就业、从租房到购房、从政务服务到创新创业环境，宁波给予人才全链条、全方位的政策支持、绿色通道，全生命周期人才服务体系更为健全。

一言以蔽之，高考志愿填报，选择城市，就是选择未来！站在人生新起点的考生们，当你们把志愿填报的笔尖落在宁波时，这座城市必将用碧海蓝天的诗意栖居、张弛有度的创新生态、兼容并蓄的文化底蕴，为你们的青春书写更加精彩的绚丽篇章。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

避暑新玩法：“玩水+夜游”

宁波开启“白+黑”清凉游

本报讯（记者俞家嘉）昨日，记者从马蜂窝大数据平台获悉，近一周“夏日避暑好去处”搜索热度环比增长133%。宁波市场上以消暑避暑、寻找清凉为主题的旅游消费愈发火热。那么，今夏在宁波，哪些避暑玩法最受欢迎？

“‘玩水+夜游’，让市民游客享受双倍清凉！”宁波达人村景区负责人楼金杰告诉记者，6月28日，达人村“大禹水寨”水乐园正式开业，可以体验亲子水寨、小滑梯、小喇叭等近30个水上游乐项目；“不夜·达人村”主题夜游也同步开启，《戏说神农》等百余场特色演艺轮番

上演，为大家带来丰富的夜游体验。

“白天参加泼水大狂欢、水上热力比赛，晚上欣赏盛夏音乐节、盛夏光年烟花秀，上周六，宁波方特盛夏狂欢节开启，解锁高温下的透心凉模式。”宁波方特旅游区有关负责人表示，乐园还特别推出了暑期特惠票，邀请市民游客共同迎接夏日狂欢盛宴。

象山旅游集团则透露，石浦夜游季已于6月28日盛大启幕，万盏鱼灯点亮古城，展现“日赶海、夜环港”的全域精彩。在石浦渔港古城景区，街区鱼灯展、渔光之城海上灯光秀、民俗巡游

等精彩纷呈；在石浦渔人码头，嗨啤狂欢节热闹非凡，海鲜、龙虾、啤酒令人垂涎；在中国海洋渔文化馆，渔文化小课堂、海洋水族生命奇妙展等邀你深入感受渔文化的魅力。

今年新开业的中国海影城奔跑吧乐园同样开启了“白+黑”模式，日场可以体验沉浸式水战、水炸弹音乐狂欢，夜场更有无人机烟花大秀。“夜场活动将于7月5日开启，眼下‘早鸟’票正在火热预售。”海影城有关负责人说。

在沙滩撒野、在水里驰骋、在栈道漫步、在营地发呆……宁波松兰山滨海旅游度假区的白天

藏着N种打开方式，而当月光在浪尖晕开银纱，一场“蓝调月光海”夏夜音乐会将带你体验这个夏天最温柔的仪式感。7月至8月每周末17:30至21:00，在礁石咖啡，你可以沉浸在民谣的悠扬旋律中，感受歌声里的故事；也能跟随时下流行曲风的节奏，让身心随音乐摇摆。

此外，据介绍，象山影视城、宁波植物园、达蓬山星梦乐园等景区的夏季夜游活动也将陆续开启。“今年，影视城将结合《封神》《无忧渡》等热门影视IP推出沉浸式夜游活动，带领游客解锁剧中场景，感受夏夜的美好。”象山影视城有关负责人说。

宁波博物馆暑期文化盛宴来了 7月看展“良渚”“三星堆”

本报讯（记者黄银凤 通讯员项聪颖）7月，宁波博物馆将为市民奉上两场文化盛宴——“玉见五千年——良渚文化特展”将于7月12日惊艳亮相，“吉金万里——中国西南地区青铜文明特展”紧随其后，于7月22日开展。神秘恢弘的良渚文化与以三星堆为代表的西南青铜文明将联袂登场，为市民带来一场穿越时空的文化之旅。

“吉金万里——中国西南地区青铜文明特展”将带领观众探寻从先秦到秦汉时期，中国西南地区独

具特色的青铜文化发展历程。

本次展览汇集了四川、重庆、云南、贵州、广西等地115家文博机构的165件（套）珍贵文物，生动诠释了中华文明多元一体的发展脉络。在宁波博物馆一楼东特展馆，观众将有机会近距离欣赏到——来自三星堆遗址、成都金沙遗址等地的各色文物，包括铜眼形器、金人面像、金箔饰、铜壁、铜虎等，充分体现了古蜀国独特的精神信仰与艺术风貌。

参观本次展览需购买门票，具

体票务信息将另行公布。

“玉见五千年——良渚文化特展”将带领观众穿越时空，领略举世瞩目的良渚文化的魅力。

展览精选127组良渚文化玉器、石器、陶器等珍贵文物，全面展示良渚文明的辉煌成就。

两大特展同期举办，将为宁波市民提供一次难得的文明对话机会。从长江下游到西南腹地，从玉器文明到青铜文化，观众将在对比观赏中感受中华文明的源远流长与博大精深。



商代青铜人头像（三星堆二号祭祀坑出土）。（通讯员供图）

当无人机编程遇上非遗剪纸 这个社区暑托班“火出圈”

记者 许天长 通讯员 杜院芳

昨日7点，晨曦刚为鄞州区和丰社区镀上一层金辉，20余名身着蓝白志愿服的大学生已在社区服务中心门口站成两排。他们手中挥舞着绘有机器人图案的手牌，迎接第一批“小客人”——当第一名小姑娘拽着妈妈的手跑过来时，志愿者小李立刻蹲下身，递上一枚印着AI机器人图案的徽章：“欢迎加入‘未来科技小队’！”

这是和丰社区“爱心暑托”公益项目第四年启动的现场。而就在五天前，28个暑托名额在报名通道开启后20秒内被一抢而空，报名小程序曾瞬间流量过大一度显示“系统繁忙”。“我定了三个闹钟，手指悬在屏幕上，比抢偶像演唱会门票还紧张！”居民王先生看着女儿蹦跳着冲进教室的背影，笑着展示手机里“报名成功”的截图。

本次“爱心暑托”主题为“解码AI未来，点亮科技童梦”，课程设置全面升级，引入无人机编程、AI绘画、智能机器人等前沿科技体验，同时结合非遗手作、主持朗诵等传统文化课程，打造“科技+文化”双线并行的暑期成长营。



和丰社区“爱心暑托班”。（许天长 杜院芳 摄）

“我们不仅想让孩子玩得开心，更希望他们在体验中激发兴趣、拓宽视野。”浙江纺织服装职业技术学院“正青春”社会实践团负责人郑钦说，“今年的大学生志愿者团队根据专业特长，设计了系列互动性极强的课程，比如无人机实操课，孩子们不仅能学习无人机飞行原理，还能亲手操控无人机完成障碍挑战。”

午餐时间，辖区爱心企业“稻状元”的送餐车准时停在社区门口。不锈钢餐盒里，番茄炒蛋、香煎鸡胸肉和清炒时蔬摆得满满当当，餐标卡上清晰标注着“成本价18元/份”。“我们算过账，食材采购、志愿者补贴全靠社区和企业兜底。”社区书记卢燦一边帮孩子分发餐勺，一边指着走廊里的“安全监督岗”公示牌，“每个时段都有