



在宁波,看见文明中国
我们的家园

“六点半贴心伴”： 让“陌邻”变“睦邻”

记者 徐丽敏 通讯员 周旦

“这是发生在我们身边的真实诈骗案例，凡是涉及转账、提现，一定要提高警惕哦！”暑假有时间到社区暑托班当老师吗？”……每周，江北区洪塘街道望江社区的“邻听者”总会选择一个晚上，在六点半敲响辖区住户的家门，入户送服务的同时，挖掘社区资源，倾听居民需求。

这是望江社区2022年起打造的“六点半贴心伴”文明实践项目提供的服务。望江社区成立于2020年，辖区居民来自五湖四海，不少是高素质人群，平时工作忙，缺少邻里交流与沟通，形成了“陌邻”圈。

常言道，远亲不如近邻。如何打破一扇隔绝人际关系的“隐形门”？社区从住宅基础资料中对辖区居民进行分类画像，如老业主与新业主、本地人与新宁波人、亲子家庭与空巢家庭……

根据不同人群，社区组建“邻听者”走访队，首批50名“邻听者”由社工、党员、楼道长、志愿者组成，按照队员的年龄、阅历、专业等匹配不同居民家庭，在每周三晚上开展“六点半贴心伴”行动，分组分片“敲门唠嗑”，快速搭建邻里关系网络。

以滨悦华庭小区为例，该小区建成初期，物业管理人员储备不足，小区管理出现不少问题，

经常存在物居矛盾。“一开始走访时，很难敲开住户的家门。遇到事情，居民更愿意在键盘背后发声，在微信群里高谈阔论、争论不休。这不仅让人心疏离，也给社区治理增加了难度。”望江社区党总支书记吕琴说。

针对居民诉求，社区更换了专业能力更强、更有经验的物业经理。走访时，“邻听者”和物业经理一起上门，将居民反映的问题一一记录，解决后再反馈给大家，形成了闭环机制。

为了让“敲门”更加规范化，社区还制定了一系列行动标准，“邻听者”出发前必须带上“三件套”，即工作服、需求清单、政策资料，遵守“三不原则”，即不勉强开门、不强制填表、不空手入户，以“排摸需求”代替“信息登记”，有针对性地设计需求清单，用真情吸引更多居民加入，让“邻听者”走访队可持续发展。

慢慢地，社区居民不再拒绝“邻听者”。吕琴说，最直观的表现就是：居民从最初的开门探头，到现在的热情敞开大门，邀请他们进屋坐一坐。居民也逐渐走出“小家”，融入社区“大家”，还有人从“被服务者”转变为“服务者”。

“六点半贴心伴”行动开展以来，推行“居民吹哨、楼长报告、社区响应”机制，确保需求问题当面对接、进度及时反馈，结果成效量化闭环。目前，已解决邻里纠纷问题100余件，链接民生需求300余件，并在洪塘街道同类社区推广。



望江社区的“邻听者”送反诈知识到居民家。（望江社区供图）

陈好颀参加跳远和铅球比赛 “小飞人”要抢别人饭碗了？



记者 龚旭琪
通讯员 董亚君 郑俊之

昨日，2025年全国青年（U20）田径锦标赛在台州玉环闭幕，陈好颀跨项参加了跳远和铅球项目。

“换个项目，放松心情。”陈好颀这样谈论自己的发挥。

作为短跑项目的“小飞人”，陈好颀并没有在本届比赛选择自己擅长的100米和200米项目，而是参加了跳远和铅球项目的角逐。在前天上午进行的跳远比赛中，陈好颀完成一次试跳，跃出4.55米的成绩。傍晚，她在铅球比赛中投出4.80米的成绩，仅一次试投就退出了比赛。

陈好颀说，上次参加跳远比赛是在两三年前进行的浙江省青少年田径锦标赛，很久没参加这个项目，这次的跳远成绩还挺好的。“刚刚比完亚锦赛，不想太着急，参加这次比赛的目的是放松心情、娱乐。”陈好颀说，这场比赛结束后需要准备全国田径锦标

赛和“小全运会”，9月还将参加世锦赛，紧接着是全运会。

为什么短跑选手要从径赛项目跨越到田赛项目？原因在于即将开始的首届全国青少年田径运动会，也就是陈好颀口中的“小全运会”。

首届全国青少年田径运动会将于8月10日至15日在辽宁沈阳举行，赛事设置56个比赛项目，参赛人员主要是16岁至17岁的青少年，预计参赛运动员1300人。

根据竞赛章程，截至比赛报名前12个月，运动员至少参加中国田径协会Ⅳ级及以上赛事的2个副项，且须有效成绩。陈好颀的主项100米和200米属于短跑项群，因此她需要在竞走、中长跑、跨栏、跳跃和投掷5个项群中，选择2个不同项目参加。

记者了解到，设置“主项+副项”和“体能达标”的参赛要求，目的是引导基层单位在培养青少年运动员时注重全面发展，避免过早专注专项训练导致拔苗助长。

在此前结束的亚洲田径锦标赛中，陈好颀跑出22.97秒的成绩夺得200米冠军，刷新个人最好成绩，并随中国队站上女子4×100米接力项目最高领奖台。5月的世界田联接力赛，她帮助中国队取得43.03秒的成绩，获得世锦赛“门票”。

汤飞帆在检查防汛备汛工作时强调 细之又细做好防汛备汛各项工作 全力守护人民群众生命财产安全

本报讯（记者成良田）昨日下午，市委副书记、市长汤飞帆在宁海检查防汛备汛工作。他强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于防汛救灾工作的重要指示精神，按照市委工作要求，始终绷紧思想之弦，实之又实、细之又细做好防汛备汛各项工作，不断提升防汛减灾能力，全力守护人民群众生命财产安全。

黄坛镇西溪水库是综合利用水利枢纽，建成后宁海城市防洪标准由20年一遇提高至50年一遇，下游约2万亩农田和30余万人口免受旱涝侵袭。汤飞帆在水库坝顶察看库区情况，了解水库防汛备汛工作。他指出，西溪水库对下游防汛

防洪具有重要作用。要坚持安全至上，加强巡查维护，落实落细安全管理措施，确保水库运行安全。要着力提升水库管理精细化水平，科学调度水库库容，切实提升防汛能力。

黄坛镇弘杨村东临西溪水库，南濒大松溪，防汛防灾任务较重。汤飞帆察看避灾安置点，了解风险隐患排查整治、防汛物资储备情况，检查卫星电话是否畅通。他要求，防汛物资既要备好，更要管好用好，确保关键时刻真正发挥作用。要广泛开展防汛防台宣传教育，提高群众防灾减灾意识和自救互救能力，合力筑牢安全防线。

跃龙街道水车村地处杨溪与白溪下游交汇处，地势低洼，受特殊

地理区位影响，易发内涝灾害。汤飞帆来到白溪堤坝，察看防洪工程、“天机网”工程山洪声光电预警站，了解水利工程建设和使用情况。他指出，要统筹做好水利工程建设和水灾害防治，抢抓“两重”建设机遇，结合编制“十五五”规划，深入谋划一批重大水利项目，不断提升流域防洪排涝能力。

汤飞帆强调，当前正处梅汛期，雨水集中，防汛形势严峻。各地各部门要压紧压实工作责任，严格执行值班值守、领导带班制度和紧急信息报送规定，全面落实防汛工作责任制，确保责任落实到村、到社区、到岗到人。要加强监测预警预报，提速推进“天机网”工程

建设，细化预报颗粒度、提升预报精准性，更好发挥“第一道防线”吹哨预警作用，为防汛救灾抢占先机、赢得主动。要动态排查整改隐患，抢抓雨水间歇时间窗口，动态抓好地质灾害风险隐患、小流域山洪易发区、城乡危旧房、病险山塘水库、高速路面等隐患问题的闭环排查整治，做到汛期不过、检查不停、整改不止。要强化应急处置准备，坚持“宁可备而不用、不可用时无备”，全面落实好应急物资、应急装备、应急队伍、应急通信等各项保障措施，加强基层培训和实战演练，提高应急队伍抢险救援能力和应急处置水平，确保力量到位、设备可靠、机制顺畅。



6·26国际禁毒日 珍爱生命 拒绝毒品

6月26日是国际禁毒日，6月是我国全民禁毒宣传月。昨日，2025年全民禁毒宣传月暨“6·26国际禁毒日”海曙区集中宣传展示活动在南塘老街举行。

本次活动以防范青少年药物滥用为主题，旨在帮助市民辨认各类毒品、了解禁毒知识、增强禁毒意识、提升防毒能力。活动现场人头攒动，一场禁毒主题街舞快闪秀“鸦片战争不能忘”拉开活动帷幕，市民在沉浸式互动中学习禁毒知识。活动中，糖画、中国结、剪纸、泥塑等各种禁毒主题非遗手工作品展现在眼前；医务人员为市民义诊，并结合毒品及药物滥用对身体的危害进行科普；检察官以案说法，为市民介绍涉毒违法犯罪案例及未成年人保护法相关知识。

（徐能 蔡迪 周莉 文/摄）

2700多棵老树“重生” 一名退役军人的“梨”想

记者 王佳辉
通讯员 方舟 方辰杰

昨日，江北区前江街道西江村祁凯家庭农场里，青绿色的梨挂满枝头，雨水从果皮上滑落，让果实更诱人。再过一周，这片梨树将迎来成熟期。

这几天，56岁的新农人祁凯每天都会到地里查看梨树长势。这片30亩的梨园，见证着他从退役军人到“梨专家”的身份转变。

祁凯是江苏人，是一名退役军人。2011年，他接手了老丈人留下的10余亩梨园，当时仅种植黄花梨和清香梨两个传统品种。

“一开始我连剪枝都不会，全靠跟着老丈人和村里果农慢慢摸索。”祁凯回忆，凭着军人特有的韧劲，他很快掌握了梨树栽培管理技术。

转折出现在2018年，祁凯遇到了一个大难题：园里2700多棵20年以上的黄花梨树老化严重，产量低、果实口感差。如果全部砍掉重栽，新树得等5年才能进入盛果期。

面对困难，他没有放弃，大胆尝试高枝嫁接技术——在老树分枝上嫁接新品种，等新枝存活后再逐步淘汰老枝。让人欣喜的是，这些果树首年嫁接存活率达60%，次年通过优化温湿度管控，存活率提升至80%。

“嫁接的苹果梨第三年即挂果，第四年进入丰产期，生产周期缩短一半。”祁凯指着嫁接的枝干介绍，保留的部分黄花梨树还能作为其他品种异花授粉，有效提升坐果



祁凯和他种植的梨树。

率。

自那以后，梨园引进了翠冠、夏玉、秋月、酥梨、贡梨等品种，梨的采摘期从6月底延长到了10月上旬。

“种类更多了，品质也要同步提升。”祁凯一直抱着这样的想法。于是，他向同样管理梨园的山东战友“取经”，学会了自制黄豆有机肥：把泡水发芽的黄豆煮熟，加

入红糖、尿素和EM菌进行发酵。“30亩地每年要用10吨有机肥。虽然费时费力，但结出的果子甜度高、果肉细腻。”祁凯介绍，农场里还安装了两盏太阳能灭虫灯，利用昆虫趋光性进行物理防治，减少农药使用。

如今，祁凯的梨园亩产量稳定在3000公斤，果实自然生长、糖度高，这些精品梨全部通

过高端批发渠道，直供本地精品水果店，批发价比普通梨高三成。

“搞农业既需要技术沉淀，也要有敢闯敢试的劲头，就像在部队时一样。”祁凯望着大片梨树谈起他的规划，“我准备持续引进优良品种，逐步优化种植结构，让更多人品尝到这份‘退役不退色’的甜蜜成果。”

（方舟 王佳辉 摄）