

端午至，杨梅摘得“果盘C位”

时令水果供销两旺，市场日均交易量超千吨

记 者 孙佳丽
通讯员 贝佳妮 陈嘉倩

端午节、“六一”国际儿童节“双节”来临，宁波果品批发市场迎来今夏首个销售旺季。日前，记者走访发现，杨梅、荔枝、桃子、葡萄等时令水果供销两旺，交易区内到处是繁忙景象。

“目前，市场日均交易量超1000吨，精品礼盒装水果销量同比上升三成，部分热门水果需提前调货，以满足采购需求。”批发市场相关负责人说。

作为市场“顶流”，杨梅交易区每日凌晨便开始卸货，日到货量达5万箱，主销品种有云南的东魁、

黑炭、中梅及福建的中梅。

“杨梅供应量大，价格不高，所以很好卖。”经营户沈光正告诉记者，每天12个小时不到，他就能把当天到货的2000公斤杨梅全部售空。

目前，福建中梅的批发价在每公斤24元以上，特级果批发价可达每公斤40元；云南东魁杨梅因口感酸甜饱满，每公斤需40元至80元。

值得关注的是，浙江兰溪大棚杨梅已少量上市，虽售价高达每公斤140元，但因果肉软糯、汁水丰盈，颇受个别消费群体青睐。

经营户周新春预计，到6月中旬，浙江省内露天杨梅大批量上

市，杨梅批发价或将下降至每公斤20元。

荔枝在这段时间同样迎来销售高峰期。近一周，批发市场内荔枝交易额达410万元，较上周增长50%以上。

目前，市场内销售的荔枝以产自海南的妃子笑、白糖罂为主，其中白糖罂批发价为每公斤32元，妃子笑批发价为每公斤26元。

“现在，我们摊位每天会有2辆满载荔枝的6.8米长货车卸货，约14吨，仍供不应求。礼盒装产品尤为抢手。这不，刚发出一个170箱的妃子笑订单，又来一个190箱的白糖罂订单。”3026号摊位工作人员田华烟忙得脚不沾地。

据预测，端午假期荔枝价格或将比现在上涨10%，待节后广东荔枝集中上市，价格或将回落20%。

桃子、葡萄在市场内同样热销。记者了解到，爱吃桃子的市民可以在市场内买到水蜜桃、油桃、黄桃等品种，其中水蜜桃批发价在每公斤28元至40元不等，油桃最低只需每公斤8元。

葡萄的价格即将下降。目前，夏黑葡萄批发价在每公斤14元至18元不等，甬优葡萄批发价在每公斤24元至30元不等。经营户田炜德透露，葡萄预计在20天后进入风味巅峰期，届时夏黑葡萄批发价有望下降20%，甬优葡萄批发价将“腰斩”。

三天假期“雨水包场”

气象专家:强降水时段锁定明日

本报讯（记者孙肖）端午假期来临，雨水已在“候场”。市气象服务中心高级工程师卢晶晶表示：“端午假期要来一大波雨。从预报来看，今天夜里起一直到6月2日，宁波都将泡在雨水中了。”

“端午假期，浙江的中北部一带基本是被圈进了降水核心区域。”卢晶晶表示，这是一次冷暖气流交汇

形成低涡东移带来的大范围降水过程，主雨带锁定在长江中下游至江南北部一带。

“预计宁波最强降水时段出现在明日，将有大雨到暴雨。”卢晶晶指出，此次降水特点鲜明：一是“水汽加量”。目前南海夏季风已经爆发，相当于开启了一条“水汽高速”，强劲的西南急流把丰沛水汽源源不断

输送至长江中下游至江南北部。二是“情绪稳定”。由于大气能量条件不佳，此次过程不会出现激烈的雷电、雷雨大风等强对流天气，“主打一个稳定均匀地下”，但部分时段雨势仍会较大。这场贯穿假期大半时段的降水，市民需重点关注。

据市气象台消息，端午假期，除了雨水，宁波气温波动明显，尤

其明日最高气温预计仅22℃，其余最高气温27℃至28℃。

此外，6月1日下午至2日，沿海海面将出现8级至9级阵风，杭州湾水面、高山区和江河湖泊阵风可达7级至8级，内陆亦有5级至7级阵风。

市气象台提醒市民提前规划行程，出行宜避开强降水时段，注意交通安全。

宁波千年习俗里的美食与温情

粽香蒲影话端午

记者 周晓思

农历五月初五，端午节带着千年的文化气息如约而至。端午节作为我国首个人选联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录的节日，承载着2000多年的深厚文化积淀，与春节、清明节、中秋节并称四大传统节日。

端午节的习俗与美食有什么渊源？记者采访了鄞州区民间文艺家协会主席陈素君，宁波大学教授、宁波市民间文艺家协会副主席毛海莹等民俗专家。

毛海莹谈及宁波端午时，常引用宁波民谣《十二月节气歌》中的“五月白糖搵粽子，六月桥头摇扇子”，一句民谣，便道出了粽子在宁波端午饮食中的重要地位。

宁波粽子以四角锥形为特色，用竹箬叶包扎，其中最具代表性的碱水糯米粽，在糯米中加入适量碱水，以老黄箬叶裹扎，煮熟后呈浅棕色，蘸上白糖，清香在齿间散开，恰似“香糯沾糖味自长，竹箬裹就岁月香”的美妙。

毛海莹教授还介绍，明代宁波就已有包粽子的风俗，这一习俗相传起源于楚国诗人屈原投汨罗江后，楚人投粽祭祀，以护其尸，千年传承，粽子早已成为宁波人端午餐桌上的情感寄托。

除了粽子，宁波人在端午节要吃“五黄六白”。“五黄”即黄瓜、蛋黄、黄鳝、雄黄酒、黄鱼，“六白”为豆腐、茭白、白条鱼、小白菜、白斩鸡、白切肉。

陈素君解读，端午时节食用这些食材，不仅因为此时它们最为新鲜美味，更蕴含着清凉解毒、驱邪避灾的美好寓意。

在宁波的端午习俗中，“端午担”极具特色。旧时，毛脚女婿会在端午节节上“端午担”送予岳父岳母，少则四色，多则八色，其中大黄鱼成双，鹅头颈涂红，叫声越响越好，寓意“越叫越发”。婚后三年，女婿仍要挑“端午担”，岳父岳母也会回礼。

陈素君补充，这份习俗里藏着宁波人的礼仪与温情，就像那首描写“端午担”的诗所写：“挑担礼行端午路，情牵两姓意绵长。”如今，虽然“端午担”的形式与内容有所变化，但其中蕴含的礼仪传统依旧延续。

宁波端午的文化遗产远不止美食。陈素君介绍，宁波人有门口挂菖蒲、艾草的习俗，寓意“蒲剑斩千妖，艾旗招百福”。为纪念唐末明州刺史黄晟三江口斩蛟献身，宁波人还会将菖蒲制成剑形悬挂。

旧时，端午也称“药送节”，药店结清账账并赠雄黄、香粉，姑娘制作各种香袋，内塞棉絮、香粉，挂于孩童胸前或帐子、摇篮上，以驱邪避灾。

此外，喝雄黄酒、给小孩系“健绳”、描端午老虎等习俗，每一项都承载着人们对美好生活的向往。

做一把艾束带“安康”回家

记者 周晓思

“端午临中夏，时清日复长”，在端午佳节来临之际，宁波图书馆福庆馆于昨天中午在四楼创客空间举办“艾”意满满 “香”约端午——艾草门挂DIY活动，12位读者在活动中亲手制作艾草门挂。

活动现场，草料间花店主理人桑桑老师化身“传统文化导师”，向参与者讲解端午节赛龙舟、吃粽子、挂艾草等传统风俗，着重介绍了艾草驱邪避瘟、菖蒲守护安宁的美好寓意。在制作技巧分享环节，桑桑老师特别提到，制作艾草门挂时，艾草取奇数根，源于古代奇数代表阳，驱邪效果更佳的传统认知。

在传统文化中，奇数象征着阳，具有阳刚之气，而偶数象征阴，代表阴柔之气。端午节阳气渐盛，挂艾草时取奇数根，寓意借助艾草的阳气来辟邪、驱病、防蚊，同时祈求家庭平安。

挂艾草还特别讲究“倒挂”，即让叶片朝下。民俗学家乌丙安在《中国民俗学》中解释：传统认为“倒”与“到”谐音，倒挂艾草象征“福到家门”。

随后，在桑桑老师的耐心指导下，参与者们开始了艾草门挂的制作。菖蒲、黄金球、小米果等叶材在大家手中进行组合，搭配上别致的香囊和寓意卡片，普通的艾草束摇身一变，成为极具国潮风、仪式感满满的艾草门挂。

读者周女士感慨：“这次活动不仅让我收获了一个精致的成品，更让我深入了解了端午挂艾草的习俗。制作过程简单有趣，希望以后还能参加这样的活动！”

2000多个“暖心粽”赠骑手



前天下午，在位于江南路与清水桥路交叉口的悦邻中心综合体，外卖骑手领到了“暖心粽”。

由高新区新明街道社会组织服务中心发起的“粽香传情”爱心接力，已送出爱心粽2000多个，让300余位奔忙的外卖、快递小哥在忙碌之余尝到了“幸福味”。

（王博 王朝武 摄）



文化交织 非遗无界

端午节前夕，浙江宁波英伦外籍人员子女学校携手海曙区石碶街道冯家小学开展“文化交织，非遗无界”中外学生手工互动活动。当天，冯家小学20余名师生带着浙东灰雕、掐丝珐琅、拼布香囊等传统非遗技艺，与来自全球多个国家的100余名师生开展面对面、手把手教学交流。

（沈莉萍 摄）



端午雅集惠民

昨天，海曙公园内粽叶清香与戏曲唱腔相映成趣，一场由西门街道、宁波文旅康养公司联合主办的“古韵端阳”端午主题活动在此举行。江南伞舞演员手持纸伞翩然起舞，葫芦丝演奏家吹响《竹林恋》，越剧演员献上《送凤冠》经典选段，500余名市民在非遗展演中领略传统文化魅力。

（陈思佳 丁哲航 摄）



四明山巅海艾丰收

四明山巅，海艾绵绵。这几日，海曙区杖锡村的40亩艾田迎来繁忙的收割季。镰刀起落间，青灰色的海艾成片倒下，清新的药香在风中弥漫开来。

据悉，四明海艾被誉为“中国四大名艾”之一，是四明山特有的珍稀品种。（徐能 张昊桦 摄）