

用脚步丈量城乡，用专业守护健康

宁波四名家庭医生的温情坚守

在宁波基层医疗一线，有这样一群“健康守门人”：他们用脚步丈量城乡，用专业守护健康。

昨天是第15个“世界家庭医生日”。近日，记者走近四名扎根一线的家庭医生，记录他们在繁忙的基层医疗背后的暖心故事。

从高山村落到滨海小镇，从慢性病管理到危急救治，这些白衣天使24小时在线坚守，织就了一张覆盖城乡的健康防护网。

记者 陈敏 文/摄



►单艳芸背着医药箱行走在村巷里。

▼刘申巧正在接诊患者。

她，27年坚守在高山村

清晨5点刚过，单艳芸就轻手轻脚地起床了。27年来，每天5点起床已经成为她的习惯。

竹丝岚村海拔500多米，距离横街镇中心21公里，是海曙区最偏远的村落之一。5月14日上午8点多，山村的晨雾还未完全散去，当记者赶到村卫生室时，单艳芸已经看完了几十个病人，“山里人起得早，看病更要赶早”。

送走最后一名村民，单艳芸背上药箱走出卫生室。

“王奶奶，今天感觉怎么样？”单艳芸熟门熟路地推开一扇斑驳的大门，83岁的王奶奶去年摔断腿后，就成了她的重点关注对象。只见她蹲下身，卷起老人的裤腿，用指腹在穴位上熟练地按压。“这里，还有这里，每天都要按一

按。”她在老人腿上用圆珠笔做着标记，动作轻柔。

走在村道上，此起彼伏的招呼声不断。村民不叫她“单医生”，都亲热地喊她“艳艳”。一位扛着锄头的大叔停下脚步：“多亏你的药，我老伴昨晚睡得可香了！”

养老院里，81岁的周老伯早就在门口张望，看见单艳芸，老人咧开缺牙的嘴笑了。单艳芸从药箱里掏出几盒药，轻声叮嘱：“这个饭后吃，这个一天两次。”药箱里，一本翻得卷边的登记本格外显眼，上面用不同颜色标注着30多名重点关注老人的健康状况。

“前年大雪封山，公交车停了，艳艳愣是沿着结冰的山路走了一个多小时来给我们送药。”说着说着，陈奶奶红了眼眶。而孔大爷一直记得，那年自己因肛周脓肿行动不便，是艳艳连续10多天每天

中午上门为他换药。

在单艳芸诊室的抽屉里，珍藏着一封特别的感谢信。大红纸上，100多个签名密密麻麻，有些还按着红手印。这是两年前村民集体送给她的，一起送来的还有一面锦旗，上书“坚守高山二十载 百姓健康守护神”。

27年接诊村民15万余人次，单艳芸从“小单”变成了“单阿姨”。她的手机里存着200多个村民的紧急联系电话，27年来从未关过机。“洗衣机坏了找艳艳”“手机不会用找艳艳”……在村民心里，她早就不只是一个医生。

夕阳西下，最后一班公交车要发车了。单艳芸轻轻带上门，随身的药箱里装着一张纸条，上面记录着第二天要给几位老人带的新药。

我只信任你，就在这里治病

清晨7点，宁海县深甽镇中心卫生院3号诊室，刘申巧刚整理好血压计，诊室的门就被推开了。

“刘医生，又来麻烦你了！”俞阿姨来自马岙村，为了赶第一班公交车，她天还没亮就出了门。

“阿姨快坐下。”刘申巧熟练地卷起老人的袖子，“上压135，下压80，控制得不错！”她边说边在病历本上记录着。这样的场景，在她从医的28年里，几乎每天都在重复。

1997年，刘申巧来到这个山区卫生院，从此扎下根来。每天7点钟就提前开诊，医术高，服务态度好，这是村民对刘申巧的一致评价。

在沙地村王大爷心里，刘医生就是他的救命恩人。两年前的4月18日，老

人感觉胸口有点闷，便独自去卫生院找他的家庭医生刘申巧。刚到诊室门口，老人喊了一声“小刘”，便倒在了地上。“中风！”刘申巧立即作出判断。她一边拨打120，一边紧紧握住老人冰凉的手：“王大爷，坚持住！”所幸送医及时，老人脱离了生命危险。之后，刘申巧每周都会背上器材上门为王大爷做康复治疗。3个月后，老人颤颤巍巍地说了一声“谢……谢”，说完已经泪流满面。

今年4月6日凌晨4点17分，值班室电话骤然响起。“小刘，我肚子疼……”张阿姨的声音虚弱无力。“别怕，我在医院等您！”刘申巧迅速准备好急救设备。到了卫生院，老人被确诊为急性胆管炎，刘申巧建议立即转院，老人却紧紧

爱“多管闲事”的家庭医生

在鄞州区姜山镇，提起鄞州区第二医院医共体姜山分院家庭医生陈晓霞，许多居民会竖起大拇指。这位年轻的基层医生，凭借敏锐的职业嗅觉和“多管闲事”的执着，一次次从细微的异常数据中揪出潜在的健康威胁，成为居民心中当之无愧的“健康守门人”。

“要不是陈医生，我可能就被耽误了！”昨天，已康复出院的郑大伯特地给陈晓霞打来电话道谢。

一声谢谢的背后，是一个惊心动魄的救治故事。

去年6月，郑大伯的体检报告显示肿瘤标志物Ca199轻微超标（42U/ml），这个细微的异常却引起了陈晓霞的警惕，她即刻联系郑大伯，协调将他转诊至鄞州区第二医院总院，加急完成胃肠镜、全腹增强CT等系列检查。可是，检查结果并未见异常。难道只是炎症波动？一向爱“多管闲事”的陈晓霞在病

历本上画下一个醒目的红色三角标记，坚持要求郑大伯每两周复查一次。

陈晓霞在手机备忘录里记下郑大伯的复查日期。接下去的3个月，每次复查前，她都会准时打去提醒电话，并主动追踪数据变化。当Ca199数值从42飙升到1600时，即便PET-CT检查显示“未见恶性病灶”，陈晓霞依然坚持“必须再做一次B超”。她亲自联系B超室主任：“任主任，麻烦您再扫一遍郑大伯的肝胆胰脾，重点检查胰腺部位。”正是陈晓霞的“执念”挽救了郑大伯，最终在胰头部发现直径2厘米的隐肿肿瘤。凭借她提供的完整动态数据链，上级医院在48小时内为患者开启手术绿色通道。“要不是家庭医生的坚持，后果不堪设想。”郑大伯的主刀医生感叹道。

从医12年，这样的故事可不止这一个。在陈晓霞的字典里，没有“偶然波动”的轻率结论。去年4月，她通过细致

他是高山村的“120”

5月15日下午，大堰镇卫生院医生罗益锋陪山门村80多岁的毛阿婆去奉化区人民医院复查。前些日子老人突然头晕，子女不在身边，罗益锋全程陪同检查，确诊双下肢深静脉血栓后立即安排住院治疗。“多亏了罗医生！”康复后的阿婆紧紧握着他的手说。

大堰镇位于奉化西南山区，60岁以上的老人占常住人口的70%。山高路远、交通不便，对许多老人来说，罗益锋这样的家庭医生就是他们的“移动医院”。

去年9月，台风“贝碧嘉”“普拉桑”接连来袭。柏坑村的王秀表急得团团转，90岁的老母亲导尿管到期需要更换，可这样的天气根本无法下山。他试着拨通罗益锋的电话，对方却没有片刻犹豫：“别急，我马上来。”

狂风暴雨中，罗益锋驾着车在盘山公路上艰难前行。平时10多分钟的路程，他开了半个多小时。到了村口，还要步行经过一段泥泞的山路。当浑身湿透的罗益锋出现在家门口时，王秀表眼眶一热，半天说不出话来。

换完导尿管，罗益锋连口水都没喝，又匆匆赶往四岙村，75岁的王大爷因胆囊癌晚期无法进食，急需输注营养液。罗益锋在昏暗的灯光下为老人检查身体、调整输液速度，直到老人情况稳定才离开。

冬天的大堰镇时常被大雪封山。有一年，连续三天的暴雪让盘山公路彻底瘫痪，村里的老人面临断药风险。

“走，我们送药去！”罗益锋和几位同事在药箱里装满药品就出发了。

白茫茫的山路上，一群“白大

新闻 1+1

智能手表守护高山老人，小儿推拿惠及新手爸妈 宁波4000余名家庭医生这样过节

记者 陈敏

在第15个“世界家庭医生日”到来之际，宁波市4000余名家庭医生走出诊室，将健康服务送到居民家门口。从海拔530米的高山村落到社区育儿课堂，从智能穿戴设备到传统中医推拿，一场场暖心活动让这个节日格外有意义。

智能手表“上山”

昨天早上，龙观乡礪溪村大礼堂比过年还热闹，龙观乡卫生院家庭医生团队正在这里开展“家医进高山，端午送安康”医疗巡回服务。全村33位70岁以上老人排队领取了一份“科技大礼”——能实时监测心率、血压、血氧的智能手表。

“下山看次病得花一整天，现在手表一报警就能打电话问医生，踏实多了！”70岁的裴大爷反复摩挲着新设备。这个海拔530米的高山村交通不便，昨天，家庭医生不仅送来设备，还逐一留下联系方式，承诺24小时接受健康咨询。

小儿推拿进乡村

昨天上午，余姚市河姆渡镇卫生院“姚家医”团队走进翁方村养育照护站点，向居民传授小儿推拿等中医适宜技术。

“要沿着脊柱两侧由下往上轻捏，每天3次到5次，能帮助孩子健脾胃。”活动现场，家庭医生陈晓燕演示了“摩腹”“捏脊”等小儿推拿手法，手把手指导家长掌握操作要领。陈医生的专业示范让家长纷纷举起手机记录，更有家长带着孩子现场体验。居民王女士兴奋地说：“原来简单的按摩就能缓解孩子积食，比吃药更让人放心！”

为更好地服务群众，在“世界家庭医生日”到来之际，余姚市聚焦“一老一小”等重点人群，推出了“姚家医”系列活动。在服务“小”的同时，“姚家医”还针对65岁以上老年患者，贴心推出“亲情号绑定”服务。亲属通过“姚家医”小程序绑定后，可实时查看家人就诊信息、检验报告及健康科普内容。

多学科义诊火爆

昨天上午，一场以“党建共建 共享健康 共赢未来”为主题的基层医疗创新实践在东南社区党群服务中心开展。潘火街道社区卫生服务中心家医团队联合鄞州二院中医科、感染科、口腔科等，为居民送上一场多学科义诊。

中医把脉、口腔检查、耳穴减脂贴等摊位前大排长龙，52岁的糖尿病患者赵阿姨更拿到了家庭医生为其量身定制的“健康方案”。

“贴耳朵真能减脂？”面对居民的好奇，家庭医生一边操作一边科普。活动结束后，疲惫的陈金龙医生看着居民满意的笑容感慨：“能让大家少跑医院、预防疾病，就是我们收到的最好的节日礼物。”

从科技赋能到传统医术，从高山之巅到社区街巷，宁波家庭医生用多元服务诠释了“健康守门人”的角色。数据显示，2024年，我市基层共提供门急诊服务6779万人次，全市基层就诊率达到66.36%。这些“离居民最近的医生”，正让优质医疗资源真正沉到基层。