

24年328次,累计献血11万毫升!相当于全身换血22次 “热血超人”用爱心铺就生命之路

凡人星事

通讯员 周颖 记者 陈敏

5月18日8点,宁波市中心血站献血大厅里,一个熟悉的身影准时现身,引得众人纷纷招呼。“朱哥又来献血啦!”“朱哥今天来得真早!”

此起彼伏的问候声里,朱松波笑着挽起衣袖,完成了第328次献血,总献血量达11万毫升。成年人的总血量通常为体重的7%至8%。例如体重60公斤的成年人,血量约为4200毫升至4800毫升,以此换算,朱松波的献血量相当于全身换血22次。

廿四载献血“长跑”

2001年7月,北京申奥成功,朱松波和同事也想做点什么来纪念这个特殊时刻。一番讨论后,他们决定去献血。没想到,这一次偶然的决定,开启了他长达24年的热血征程。

“针头扎进去时手心都是汗。”回忆起初次献血的场景,他记忆犹新,“但看着血液流入血袋,想到可能会救回一条生命,突然就不紧张了”。

从最初每半年一次的全血捐献,到成为机采血小板的常客,他的献血频率随着认知的深入逐渐增加。24年来,朱松波获得了8次全国无偿献血奉献奖金奖,并荣获全



朱松波在献血。

(周颖 陈敏 摄)

国无偿献血奉献奖终身荣誉奖、无偿献血志愿服务终身荣誉奖、浙江省无偿献血之江杯奖等。

2008年汶川特大地震让无数家庭支离破碎。地震发生后,灾区的急需大量血液。朱松波得知后,第一时间赶到献血点献血,为灾区贡献一份力量。

热血薪火传甬城

起初,朱松波的家人并不理解他的行为。

随着时间的推移,家人看到了他对献血的热爱和执着,也逐渐了解到献血的重要意义。他们开始主动学习献血知识,成为他的“健康监督员”,在生活中给予他更多的支持和关心。在朱松波的影响下,他儿子也深受触动。今年27岁的小朱在街道组织的献血活动中,主动加入了献血队伍,完成了人生中的第一次献血,400毫升的全血是传承,更是爱的延续。

2014年,朱松波加入了“红色爱心”无偿献血志愿服务队(现已

并入鄞州区“红色力量”慈善义工大队)。在这里,他从单一的献血者变身成为爱心传播者。朱松波不仅用亲身经历去感染和带动身边的人,还经常参与献血知识讲座,向社区居民普及献血常识,打消他们的顾虑。在他的影响下,越来越多的人加入献血行列,形成了一个充满爱与温暖的“献血朋友圈”。

朱松波表示,选择成为一名志愿者,是因为他深知献血者在献血过程中可能会遇到的困惑和困难,他希望通过自己的努力,为献血者提供更贴心的服务,让他们在奉献爱心的同时,也能拥有良好的体验。

对比20年前,朱松波感慨万千。他回忆道:“那时候填表要手写,体检要排队半小时,全城没几个献血点,很多人对献血了解不多。”而现在,献血环境有了显著改善,设备更加先进,服务更加贴心,献血点遍布城市各个角落,越来越多的人主动参与献血。

当被问及为何能坚持献血24年时,朱松波的回答朴实而又坚定:“一开始只是觉得献血是一件好事,能帮助别人。慢慢地,献血就成了我生活中不可或缺的一部分。每次想到我的血液能挽救一个人的生命,就觉得一切都是值得的。”

如今已经57岁的他,马上就要到献血年龄上限。“只要身体允许,我会一直献下去,就算年龄到了,还可以参加志愿服务,把这份爱心传递给更多人。”



湿热模式昨日开启

本报讯(记者孙肖)还没入梅,甬城已提前体验“梅雨季”!本周宁波的天气仿佛进入了“循环播放”的雨水模式,潮湿闷热扑面而来,昨天后半夜起,雨水开始一波接一波。

昨天白天,我市雨水暂歇,阴到多云为主,但湿度居高不下,体感闷热。全市最高气温出现在慈溪站,达31.9℃。然而,短暂的“喘息”后,昨夜到今天上午,沿海海面局部起雾,象山县发布大雾黄色预警信号,需注意出行安全。

“入夏后,宁波仿佛陷入雨循环,但即便是雨水,也是有区别的。”市气象服务中心高级工程师卢晶晶解析,从今天到周六前期,宁波几乎天天有雨,但降水形态不同。

她进一步解释,前半周宁波暖湿气流增强,空气中水汽

饱和,云层厚到随手一掐就能下雨。这两天以分散性阵雨或雷雨为主,虽无激烈天气,但体感湿闷难耐。后半周冷暖空气交锋,低空涡旋东移将引发更大规模降水,5月23日可能出现强对流天气,短时雨势猛烈,需高度警惕。

不过冷空气也带来一个好消息——周末最高气温降至25℃以下,雨水渐止,清凉舒适的双休日值得期待。

卢晶晶提醒:“近期天气系统活跃,变化较快,市民需密切关注最新预警信息,尤其是23日的强对流天气。”

市气象台最新的十天天气趋势预报显示,本周雨仍是“主角”。5月20日至24日阴有阵雨或雷雨,25日至27日短暂转多云,28日起雨水再度“返场”。面对这场“湿热持久战”,你准备好了吗?

全市首批氢能源公交车试运营



工作人员在给车辆加氢。

(沈沈晖 颜宁 摄)

本报讯(记者沈沈晖 通讯员颜宁 汤越 董美巧)“这是车辆起火时驾驶员按的紧急按钮,消防设备会自动弹出……”昨天上午,在宁波市公共交通集团镇海公司,驾驶员经过专业培训后,驾驶全市首批氢能源公交车,投入375路公交线路试运营。

记者看到,首批氢能源公交车有5辆,车内和车身的设计相呼应,以蓝绿色调为主,印有万斛神舟、九龙湖、蟹柱塔、中国科学院宁波材料所、灯塔、宁波大学等图案。车厢内的手拉环上,还印有氢能源相关知识。

“我们联合浙江鲲鹏新能源科技有限公司和浙江中车电车有限公司,打造了‘氢’文化主题车厢,让绿色理念更加深入人心。”宁波市公共交通集团镇海公司副总经理林海告诉记者。

在线路设置上,375路公交线路从公交招宝山站到公交漕浦中心站(十七房景区),全程22公里,途经招宝山、贵驷、沙河小学、十七房景区等39个站点,串联起镇海新城和招宝山街道,方便更多市民“低碳出行”。

据悉,氢能源公交车的发动

机噪声低,行驶平稳,车内配备了无障碍设施、人性化座椅,升级防颠簸设计,并搭载了360°全景影像、碰撞预警等安全系统,更加安静舒适且智能。

同时,该车以氢气为燃料,通过电化学反应转化为电能,驱动公交车行驶。这一化学反应过程的副产物只有水或蒸气,没有二氧化碳,具有无污染、零排放、低噪音、能量利用率高等优点。

“一辆氢能源公交车加满15公斤氢气,能开300公里,相较于现在同级别的纯电动公交车,续航里程略有提升,能多跑五六十公里。目前,我们投放的线路里程比较长,基本每天加一次氢气。”林海表示,前期公司对驾驶员及维修人员,就车辆维保、车辆安全驾驶、应急处置三方面,进行了系统性的理论和实践培训,并针对这批氢能源公交车的技术特性,制定了维保工艺规范,确保车辆安全运行。

“试运营期间,公司会全程跟踪运营中存在的问题并解决完善,以确保日后正式运营,为以后全面普及氢能源公交车奠定基础。”林海说。



“八戒”来了

昨日,海曙区洞桥镇甬甜农场种植的25亩“八戒”西瓜迎来头茬收获,亩产高达2000公斤。农场负责人徐智超表示,后续亩产有望突破5000公斤。“八戒”西瓜系选用“8424”良种,采用优势栽培,选择地势干燥、土壤肥沃疏松、排灌方便、无污染的地区集中种植。目前,洞桥镇800余亩“八戒”西瓜已陆续上市。首批上市的西瓜售价为每公斤11元。(徐能 沈天舟 张昊桦 摄)

忻元华银龄教师支教团队再赴凉山

本报讯(记者王佳 通讯员吴浩东 胡慧芳)5月18日,那道熟悉的风景再次出现在宁波栎社国际机场——忻元华银龄教师支教团队启程前往凉山,开启第三次集中支教之行。

此次17人的支教团队学科覆盖更广,在原有语文、数学、英语、物理、生物、思政、信息技术、心理健康教育等学科基础上,新增了化学、体育等当地急需课程。团队还注入了新鲜血液,多名教学经验丰富的退休教师加入。

“队伍壮大了,学科齐全了,我们能更精准地帮助当地孩子。”团队负责人忻元华说。此行将深入木里、盐源、喜德、越西、美姑等7个县的中小学校,而本次支

教活动将覆盖凉山州由宁波“组团式”帮扶的10个县。

为提升实效,团队行前做足了功课:忻元华、王劲松提前与凉山州教育与体育局、当地学校对接需求;银龄教师主动“充电”,研习新课改及人工智能等前沿知识。

今年,支教团队更迈出关键一步——成立“宁波市忻元华银龄教师支教服务中心”,在规范管理的基础上,探索“银龄支教”长效机制,为支教行动注入持久活力。

此行,团队中既有多次赴凉山的老队员,也有新鲜血液。大学退休教师唐云廷是“新面孔”,也是“老朋友”。他曾随市委老干部局、市教育局调研组赴凉山开展

前期调研,今年刚一退休便正式加入。“想和当地老师探讨教学,也想让孩子们了解DeepSeek这些前沿科技,拓展他们的视野。”唐云廷说。

支教队伍中还多了一对“夫妻档”——高中化学教师倪瑞和高中语文老师蒲彦梅。2023年退休时,恰逢家中外孙出生,两人便承担起照料重任。此次赴凉山支教,得到女儿女婿全力支持。“39年的讲台情结割舍不下,能发挥余热,值了!”倪瑞说。

此次支教选在5月中旬启程,既为凉山高考冲刺助力,也延续团队“传帮带”传统——与当地年轻教师结对,助力提升教学水平。“我们要留下一支带不走的师资队伍。”忻元华说。

车辆转让公告

永赢金融租赁有限公司拟转让一批车辆,详情如下:

披露事项	主要内容			
	序号	车型	数量(台)	生产厂家
目标资产名称	1	2024款蔚来 ET5	2	蔚来汽车科技有限公司
	2	2024款蔚来 EC7	7	蔚来汽车科技有限公司
	3	2024款蔚来 ES8	3	蔚来汽车科技有限公司
	4	2024款蔚来 ET5	7	蔚来汽车科技有限公司
	5	2024款蔚来 ET5T	17	蔚来汽车科技有限公司
目标资产情况简介	1、租赁物性能:具体车况以实际交付为准。 2、该资产放置位置:大连市、北京市、海口市、南通市、石家庄市和东莞市。 3、该资产已使用12个月。			
交易币种	人民币			
转让方基本情况	永赢金融租赁有限公司			
报价单位资质	1、未被列为失信单位记录。 2、注册资本不低于1亿元。 3、近两年营业收入不低于5亿元、净利润为正。			
其他需要重点说明事项	1、该交易由本公司根据本公司章程及相关制度执行。 2、本通告及任何报价均不构成任何一方达成交易的法律效力,也不构成要约。 3、永赢金融就本事项保留完全自主决定权。			

上述车辆整批处理,先付款后交付,交付过程中产生的相应费用均由受让方承担。转让公告有效期为2025年5月20日到2025年5月28日。

业务咨询联系方式:
联系人:永赢金融租赁有限公司
电话:0574-8798310

永赢金融租赁有限公司
2025年5月20日