

音符解心结 丝竹连邻里 退休教师巧奏社区合鸣曲

记者 王佳辉 通讯员 刘雨

昨日上午，江北区文教街道范江岸社区的“乐器分享室”内，10多名老人与孩童围坐在一起，二胡、琵琶与笛子的乐声此起彼伏。中央位置，一名清瘦的老人闭目拉奏二胡，专注地演奏着《茉莉花》的旋律。

这名老人是社区“学治合伙人”毛卫民，一名用音乐搭起邻里“桥梁”的退休教师。

从“独乐乐”到“众乐乐”

毛卫民与音乐的缘分始于9岁。一把二胡，陪伴他走过多年的校园生活，如今成了他退休生活的精神寄托。

2024年起，范江岸社区推进“学治合伙人”项目，鼓励居民参与社区共治。

“乐器放着也是落灰，不如让更多人感受音乐的魅力。”毛卫民将家中珍藏的古筝、琵琶、小提琴等10余件乐器拿出来无偿共享，在社区打造了一间“乐器分享室”。这间不大的屋子成了不少居民首次接触乐器的“启蒙地”。

从《茉莉花》到《二泉映月》，毛卫民每周开设公益课堂，手把手指导每名学员。社区居民、68岁的学员张阿姨感慨：“毛老师从不嫌我们笨，总说‘慢慢来，音乐是享受’。”

半年多时间，毛卫民带出了4



居民们在排练。

(通讯员供图)

名能登台演奏的“弟子”，更让30余名居民在这里找到了志趣相投的伙伴。

公益课堂成为邻里“黏合剂”

每周日上午10时，范江岸社区活动室总会飘出悠扬的二胡声。毛卫民站在讲台前，目光温和地扫过台下学员——16岁的张同学正努力调整拉弓姿势，71岁的王大爷戴着老花镜认真记谱，刚搬来的27岁年轻妈妈轻声哼唱……

针对学员年龄跨度大的特点，毛卫民开创了“三代同堂”教学

法：对青少年侧重基本功训练，为中青青年编排流行曲目，给老年人设计怀旧金曲。这种“因材施教”的方式，让不同年龄段的学员都能在练习中找到共鸣。

每周六的集体排练，是社区最热闹的“和解时刻”。去年夏天，家住同一幢楼的老赵和小陈因装修矛盾闹到社区办公室，毛卫民得知后，特意将二人安排在同一声部排练《彩云追月》。

起初，老赵拉二胡总抢拍，小陈吹笛子节奏慢，两股旋律就像较劲般，发出不协调的声音。毛卫民不急不恼，把曲谱改成了互动段落：“老赵先起调，小陈接后半

句，就像邻里间你帮我递把梯子，我替你收件快递。”

两个月后，当他们的合奏在社区某文艺晚会上赢得满堂彩时，这对曾经的“冤家”早已成了默契的好友。

小音符带动治理大格局

在毛卫民的带动下，范江岸社区的文艺活动如涟漪般扩散，形成独特的“文艺圈层”效应。

乐器分享室里，69岁的胡阿姨正仔细擦拭古筝。“毛老师常说‘乐器要活起来’，现在我和其他5名志愿者轮流值班，教新人调音、做借用登记。”她指着密密麻麻的签到本笑着说，“上周还有个外卖小哥借走了小提琴，说是要给家里孩子过生日表演节目用呢！”

这种“以艺聚人”的力量，在社区治理中悄然发酵。社区春晚、非遗剪纸市集、露天民乐电影夜……该社区居民自发组织的活动已吸引超300人次居民参与。“文艺不是阳春白雪，而是邻里间的呼吸与心跳。”毛卫民始终这样认为。

如今，曾因广场舞音量争执的居民们，此刻正在台上和年轻人合力排演《社区协奏曲》，唱词里写的全是垃圾分类、宠物牵绳等日常琐事。当二胡与电子琴的旋律在空气中交织时，范江岸社区正谱出一首善治“谐奏曲”。

浙江2025年高考招生工作的通知发布

本报讯（记者沈莉萍）浙江省2025年普通高考招生工作通知昨日发布，有关实施方案出炉。针对今年高考招生工作，我省有哪些重要部署？考试和录取如何安排？具体内容请扫码关注。



强降水+大风来袭 今日宁波天气“大变脸”

本报讯（记者孙肖）昨日宁波阳光渐显“疲态”，虽春意尚存，但好天气已进入倒计时。

据市气象台最新预报，受西南气流和冷空气共同影响，今明两天宁波将迎来一次明显的降水和大风天气过程。今天，全市阴有阵雨或雷雨，雨量中到大雨局部暴雨，可伴有短时强降水、局地8级至10级雷暴大风和强雷电等强对流天气；明天阵雨或雷雨转多云。

宁波市气象服务中心高级工程师卢晶晶表示，自5月以来，大量水汽通过西南气流输送到中东部地区，而冷空气的南下与暖

湿气流交汇，会在今天形成低空涡旋系统，这种“冷暖互旋”的天气配置堪称“风雨放大器”，导致降水强度明显增强。

卢晶晶提醒：“今天下午到夜里是强降水的集中时段，短时强降水可能导致低洼地段积水，雷暴大风易引发高空坠物等次生灾害，市民需提高警惕。”

此次降雨过程还将带来明显降温，今天白天最高气温将降至23℃左右。5月10日至13日，宁波将以晴或多云天气为主，气温稳步回升，预计14日最高气温可达31℃。但好景不长，14日起一轮新的降水过程又将来袭。

“枫”景美如画



这两天，奉化溪口镇蛤蟆坑村的山野间迎来了一年中最绚烂的时刻——漫山槭枫尽染朱红，宛如一幅泼墨重彩的油画，吸引众多游人驻足观赏。据了解，蛤蟆坑村的槭枫在每年5月左右变至鲜红，随着温度升高，颜色慢慢变淡，直至秋季落叶，观赏期可达半年。

（唐严 樊建威 王巧丽 摄）

宁波首所以科学家名字命名的学校 童第周实验学校来了

本报讯（记者沈莉萍）备受关注的童第周实验学校（暂名）将于2025年9月正式办学，迎来首批怀揣科学梦想的学子。

这所位于鄞州区邱隘前殷地块、紧邻东部新城核心区的学校，建筑面积近10万平方米，是鄞州区教育局直属的宁波市第一所以科学家名字命名、以科学教育为特色的九年一贯制公办学校。

校，以小班化为特色，致力于打造全市科学教育标杆示范校。

童第周实验学校秉承童第周先生“科学报国”的精神内核，以“高起点、高品质、全成长”为定位。

据了解，该校2025年9月将招收一年级和七年级新生，招生对象包括学区内户籍生、房产生，部分电脑随机派位学生及市、区高层次人才子女等政策生。



“开挂”人生是励志范本

孙维国

近日，江北区庄桥街道助联体服务站里飘散着浓郁的咖啡香。天沁社区居民周斐尔手持细口壶，为学员演示手冲咖啡的要领（5月7日《宁波日报》）。

在众多年轻人的语境里，“开挂”是某种与天赋和运气绑定的词汇，好像命运突然打开了“外挂模式”，一路高歌猛进、无坚不摧。但真正值得铭记的“开挂”人生，从不靠巧合，而是有人在看不见的地方，默默攒下了别人想象不到的努力与坚持。

一个听障女生的成长轨迹，让人重新看到“打怪升级”的背后，其实藏着更深层的生命力量——逆境中不屈的意志、自我成就的渴望，以及对他人的温柔以待的初心。这些才是撑起她“开挂”人生的真正底色。

这不是偶像剧式的“逆袭”，而是一种值得被写进当代青少年精神课本的励志范本。她的成功，既不靠天降奇缘，也不借捷径偷步，而是在一次次被现实“卡关”后，选择一遍遍重启。不能听，就更认真看；沟通

有障碍，就自己去打通渠道。每一个困境，她都不是绕过去，而是一步一步走过去。人生没有捷径，她却让人相信：走得慢，也可以走得远，走得稳。

难能可贵的是，在不断突破自我边界的同时，她没有把奋斗仅仅停留在“个人成功”上，而是转向“点亮他人”。从学员到导师，从受助者到助人者，她用专业技能和亲身经历，传递着“可以”的力量。在她那里，残障身份不是标签，而是桥梁，是她用来链接更多“无声世界”的钥匙。这种温暖的回馈意识，是她的精神世界最动人的地方，也让她的“励志”不流于励志，更升华为一种社会价值。

她的故事告诉我们：你可以慢一点、难一点，但你不能不努力，也不能不相信自己。真正的“开挂”，从不是一夜之间的风光，而是日复一日的坚持；真正的奇迹，也不在别处，就在于你始终不放弃自己。

一个人影响一群人，一群人推动一种改变。这正是“开挂”人生的最大意义——不只是自我逆袭的勋章，更是照亮他人前行的光芒。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

“余心远航”点亮希望 助力精神障碍患者康复回归

记者 王佳
通讯员 干雨微 吴馨怡

近日，精神障碍社区康复阳明心坊站“春暖花开·心手相融”活动吸引了25名服务对象参加。“这是我第一次制作永生花笔筒，没想到能做得这么漂亮！”小胡（化名）捧着自己的作品，脸上洋溢着自豪的笑容。

今年，余姚市民政局以“余心远航”项目为抓手，从医疗到康复到社会支持，健全服务体系、组建专业团队，扎实推进精神障碍社区

康复服务与社会融合行动，帮助患者提升社会适应能力，逐步融入家庭、回归社会。截至目前，已举办各类活动31场，参与者2581人次。

为破解精神障碍患者“出院难融入”困局，余姚构筑“市—镇—村”三级服务网络，建立“1+2+N”服务管理体系。该体系以余姚市第三人民医院为依托，成立市级精神障碍社区康复技术指导中心，提供技术支撑，重点打造阳明心坊（医疗康复）和兴泰家园（工疗康复）两大示范站点，同时推动服务向村（社区）和家庭延伸，实现服

务精准覆盖。

“截至目前，通过卫健部门转介，我们已对103名符合条件的服务对象完成建档，开展定期随访。”余姚市民政局相关负责人介绍，在阳明心坊，患者可接受药物管理、生活技能训练等医疗康复服务；在兴泰家园，患者可通过手工艺制作、园艺治疗等工疗服务重建社会功能。

与此同时，余姚整合精神科医生、康复师、心理咨询师、社工及镇街干部等30余人，组建跨领域服务团队，形成“心理疏导+医疗支持+社会服务”协作机制。“现

在每周都有专家坐诊，社工还带着做康复活动，感觉生活有了盼头。”参与兴泰家园工疗项目的孙先生（化名）说。

为了让服务更具温度，四大特色项目相继推出，“余你聊聊”提供心理治疗，“心心相印”搭建同伴支持小组，“远远守望”强化家庭关怀，“航航出状元”则通过技能培训增强患者就业能力。据悉，余姚市民政局将进一步扩大服务站点覆盖面，探索“康复+”衔接机制，助力精神障碍患者重拾生活信心，真正融入社会。



地产枇杷 抢“鲜”上市

昨日，在象山县新桥镇耕乐家庭农场的枇杷大棚内，一片喜人的丰收景象。翠绿的枇杷树上挂满了黄灿灿的果实，空气中弥漫着浓郁的香甜气息。

据果农史秋菊介绍，大棚枇杷通过调控温度、湿度和光照等优势条件，不仅可以有效提升产量，还能够让枇杷的口感更佳、品质更优。而且，大棚枇杷一般能提前1个月左右抢“鲜”上市，为本土当季水果市场增添更多选择。

据悉，该农场的2亩大棚枇杷，今年预计产量可达1500公斤，目前售价每公斤约100元。尽管售价相对较高，但依旧吸引了不少客户预订。

近年来，新桥镇围绕“西海岸”环蟹钳港共富样板区建设，积极探索农业发展新路径，大力发展特色产业，为乡村振兴注入强劲动力。

图为果农在采摘枇杷。

（徐能 金晓巍 宋男 文/摄）