

从听障少女到金牌导师

——宁波“00后”女生的“开挂”人生

记者 王佳辉 通讯员 方舟 杨易超

近日，江北区庄桥街道助联体服务站里飘散着浓郁的咖啡香。天沁社区居民周斐尔手持细口壶，为学员演示手冲咖啡的要领。

“水温控制在92℃左右最理想。”她专注地观察着温度计，边讲解道，“温度过高会萃取出过多苦涩物质，过低则无法充分提取咖啡的芳香成分。”

这场由庄桥街道组织的手冲咖啡培训活动，专门面向辖区残疾人及其家庭开展。与以往不同的是，这次站在讲台上的周斐尔也是一名残疾人。

“每粒咖啡豆都蕴含着独特的风味，就像我们每个人都有自己的闪光点。”周斐尔一边调整滤杯角度，一边分享着自己的感悟，专业表现和乐观态度深深感染了在场的每个人。



周斐尔正在练习裱花。
(受访者供图)

无声世界，研磨醇香人生

2003年，周斐尔出生在江北区庄桥街道的一个普通家庭。3岁时，命运给她开了一个残酷的玩笑——她被确诊为大前庭导水管综合征，经专业医疗机构鉴定为双耳极重度听力残疾。面对晴天霹雳，父母带着年幼的她辗转求医，但治疗效果始终不尽如人意。

2012年，在宁波市某基金会的爱心资助下，9岁的周斐尔终于迎来了人生转机：她成功接受了左侧人工耳蜗植入手术，开启了聆听世界的全新篇章。

尽管只有单侧能听到声音，但是周斐尔父母坚持让她在普通学校接受教育。从宁波市泗洲路

小学到宁波市江北中学（现上海交大教育集团宁波实验学校），她顺利完成了九年制义务教育，并在2018年考入宁波市甬江职业高级中学（以下简称“甬江职高”）学习中西烹饪。

学习中，周斐尔展现了惊人的专注力和毅力，成绩始终名列前茅。在专业课老师陈方玲的指导下，她连续两年参加宁波市中等职业学校技能大赛，并在第二年斩获烘焙领域个人赛金奖，成为该校首名获此荣誉的学生。

“陈老师对我的影响很大，这个金奖是我送给她的毕业礼物。”周斐尔说。

金奖之后，梦想仍在沸腾

2021年，站在人生的十字路口，周斐尔面临着人生的重要抉择：继续在普通高校深造或是选择特殊教育院校就读。

在甬江职高的3年学习，让周斐尔有了新的梦想：成为一名特殊教育教师，为残障人士传授专业技能。同年，她以专业第一的优异成绩，考入浙江特殊教育职业学院中西面点专业。

初入校园，品学兼优的周斐尔被推选为班长。然而，这个身份为她带来了意想不到的挑战。“我们班大部分同学都是听障人士，他们主要通过手语交流。”

面对沟通障碍，周斐尔一边刻苦学习手语，一边在闲暇时开

设口语培训班，耐心辅导同学练习发音。短短三个月后，她已能熟练运用手语和口语进行“双语”交流，成为连接听障同学与外界的“桥梁”。

在校期间，周斐尔在各类竞赛中表现优异，获得30余项荣誉——

2022年9月，她在全国残疾人岗位精英职业技能竞赛浙江省选拔赛调饮师项目中荣获季军；

2022年11月，她获得第七届全国残疾人职业技能竞赛浙江省选拔赛咖啡冲调项目亚军；

2023年6月，她在第七届全国残疾人职业技能大赛中取得咖啡冲调项目全国第五名的优异成绩……

以咖啡为桥，助残共富

作为听障群体的一员，周斐尔深知残障人士创业就业的艰辛。2022年3月，她凭借《云之南·筑梦咖啡——助残振乡村咖啡合作社》项目，获得学院“红色逐梦之旅”创新创业大赛优秀奖，又在同年6月获第八届浙江省国际“互联网+”大学生创新创业大赛校赛二等奖。

怀揣着帮助更多残障人士的梦想，周斐尔利用课余时间，与3名学长共同创立了“无声筑梦”烘焙坊。

这个由奖学金资助起步的创业项目，很快赢得市场认可，先后为浙江省残疾人联合会、钱江康复论坛等重大活动提供专业甜品服务，也成了浙江特殊教育职业学院的实践实习基地。

2023年6月，周斐尔来到宁波实习，担任宁波开放大学咖啡培训师和某特

殊教育学校的外聘咖啡教师。两个月里，她为听障人士和居民举办20余场咖啡培训活动。她还带领4名听障学员参加宁波市技能大赛咖啡制作技能竞赛，4人均通过考核并拿到咖啡师高级证书。

去年，大学毕业的周斐尔来到浙江东方职业技术学院，成了一名教授咖啡制作的老师，还开设了手语选修课。

“我的梦想是成为残疾人创业、就业道路上的‘指明灯’。”周斐尔说，当天沁社区网格员邀请她加入以助残为主的“沁心共富工坊”时，她欣然答应。

如今，她的故事还在继续——在每一杯精心冲泡的咖啡里，在每一位学员自信的笑容里，在“无声筑梦”烘焙坊飘散的甜香里……

正如她常说的那句话：“咖啡豆需要经历高温与压力，才能释放最迷人的风味；而人生，亦因磨砺而更加醇厚。”

宁波机场“五一”假期运送旅客24.6万人次

本报讯（记者王嘉彬 通讯员蒋钦卿 张家其）昨天，记者从宁波机场了解到，“五一”假期，宁波机场共运送旅客24.6万人次，同比增长14.1%；保障航班起降1640架次，日均328架次，同比增长6.4%。据悉，旅客吞吐量和航班架次均创历年“五一”新高。总体来看，“五一”期间客流呈现节前节尾“两头高”的趋势，4月30日、5月1日、5月5日单日客流均突破5.1万人次。

国内方面，“五一”期间客流主要集中在广州、贵阳、长沙、大兴、深圳、青岛、重庆、昆明、成都、武汉等热门旅游城市。

另外，国际及地区方面，记者从宁波机场边检站了解到，整个“五一”假期，机场边检查

验出入境人员近1.7万人次，同比增长18%，其中入境近8500人次，出境近8200人次。

随着240小时过境免签、单方面免签等一系列便利外国人来华措施优化升级，“五一”假期宁波机场边检站共查验外籍出入境人员近1000人次，同比增长94%。

入境游客主要来自日本、韩国、印度、泰国等国家；从出境流向看，“短途跨境游”热度不减，香港、澳门、日本、东南亚等国家和地区成为热门旅游目的地。

近期，全国各地雷雨、对流天气频繁出现，乘机前请务必关注出发地和目的地的天气情况，以免影响行程。具体航班时刻和更多航空市场促销优惠信息，旅客可通过宁波机场官网、服务热线等方式查询。

当戏剧遇见交响乐

亲家园以艺术之名点亮青年之夜



来看演出的青年人才。

（李睿清 摄）

记者 李睿清
通讯员 任社

5月5日晚，宁波文化广场大剧院内光影流转，由宁波亲家园与甬派联合打造的“艺启奔甬GO”首场演出——交响乐剧《罗密欧与朱丽叶》在此震撼上演。50名青年人才手持亲家园专属门票，享受了一场戏剧与交响乐的精彩碰撞。

舞台上，王耀庆以“一人千面”的神级演技演绎15个角色，配合宁波交响乐团奏响的《罗密欧与朱丽叶》组曲，将莎翁笔下的爱情悲剧与命运抗争演绎得荡气回肠。

舞台之外，亲家园暖心服务站成另一道温暖风景。“原以为只是来看演出，没想到现场还能直接咨询人才补贴和租房政策，工作人员还推荐了亲家园后续的福利活动，对我们这些新宁波人特别友好。”去年刚毕业的小杨领到人才政策手册和精美礼品，直言“意外又贴心”。服务站为青年人

才提供人才政策咨询、亲家园活动宣传以及暖心服务推介等，让青年人才在感受艺术魅力的同时，触摸城市温度。

本次活动还吸引了来自清华大学、北京大学、浙江大学、复旦大学等高校宁波校友会的青年代表前来观演。“这是我第一次来听交响乐剧，感到新奇的同时，也让我倍感温暖！”北京大学宁波校友会成员钱同成说，来宁波拼搏的两年时光里，领到过不少宁波为人才准备的福利，“从工作生活到文体娱乐，方方面面都能感受到这座城市对人才的关怀”。

随着演出落幕，“艺启奔甬GO”的文艺之旅才刚刚开始。据悉，亲家园后续将为青年人才推出更多文艺演出观演席位，并开展高雅艺术进校园等活动。此外，亲家园进校园主题分享活动、“奔甬青年GO”大学生名企探访活动也将陆续开展，为青年解读人才政策、助力职业发展，推动青年与城市共成长。

老人的节日礼，暖胃又暖心

记者 陈章升
奉化区委报道组 景士杰
通讯员 王郑婧

近日，家住奉化区裘村镇马头村的老人陈惠娟收到一份特殊的礼物：一盒萝卜团、一袋茶叶蛋、一些时令水果。上门送礼的是该村新时代文明实践站志愿者李亚浓。

“阿婆，这些萝卜团刚出锅，茶叶蛋是上午煮的。您尝尝，味道怎么样？”在陈惠娟家的厨房里，李亚浓打开盒子，用筷子将其中一个萝卜团夹至小碗后递给陈惠娟。

吃着萝卜团，陈惠娟感觉心里暖暖的。她点赞道：“萝卜团的皮软糯糯，馅料鲜咸可口，是老底子的味道。”

当天，像陈惠娟这样收到志愿者礼物的马头村老人有60多名。为了让他们在“五一”假期里体验一回“舌尖上的宁波”，当地“红马甲”从前一天便忙碌起来。

“听说我们要在立夏前为老人做萝卜团，还要煮茶叶蛋，镇‘巷遇马头’自由职业者创新实践基地的企业家不仅提供活动场地，还捐助了资金。”李亚浓告诉记者。

参加当天“送温暖”活动的马头村志愿者有10多名。一大早，他们“兵分三路”，有的前往菜市场采购食材，

有的将前一天买来的米泡好、磨粉，还有的准备活动所需器具。

上午9点，志愿者开始制作萝卜团。现场，他们将糯米粉、粳米粉按一定比例倒入盆中，加水、揉捏，制成一个个粉团。然后，把萝卜刨丝后煮熟去水，与蛋丝、葱蒜、肉丝等食材放在锅里翻炒，备好做萝卜团的馅料。

“萝卜团是奉化、象山等地的特色小吃，油而不腻，鲜咸味美。在马头村，大家每逢重要节日都会聚在一起做萝卜团。”志愿者邱巧红说，参加当天活动的有村里的“巧厨娘”，还有一些乡村大厨。

做好的萝卜团被依次放入蒸笼，隔水蒸10分钟便可出笼。“咬上一小口，热乎乎的汤汁瞬间涌出，馅料带着萝卜香和猪油香。”品尝邱巧红制作的萝卜团后，李亚浓竖起大拇指点赞。

萝卜团出笼后，志愿者将它们放入事先准备好的盒子。为了让老人及时吃上这款特色小吃，他们骑上车分头送货。车上除了萝卜团，还有热乎乎的茶叶蛋和新鲜水果。

马头村是一座千年古村。目前，村民中老年人占了半数以上。

“立夏前，我们向老年人送上心意满满的节日礼物，就是想让他们感受到社会大家庭的温暖。”村干部周芝娟说。



志愿者在做萝卜团。

（陈章升 王郑婧 摄）

民声

传统与创意的交融美

张军停

5月5日立夏当天，一场“蛋彩流光 漆映立夏——非遗手作蛋壳漆画体验”活动在宁波美术馆精彩上演，20名不同年龄段的参与者，在非遗魅力中，开启了一场别开生面的艺术之旅。（5月6日《宁波日报》）。

在立夏时节用蛋壳进行创作，是对传统习俗的创新演绎。将这份美好的期许融入艺术作品，让古老的节气文化以新的形式焕发生机。在绘蛋过程中加深对传统节气的认识和体验，而蛋壳漆画则在更深入的层面上，把立夏文化与传统漆艺相结合，使文化传承不再是简单的知识传递，而是亲身的实践感悟。

在老师的指导下，成人与青少年纷纷动手创作。经过近两个小时的精神制作，一幅幅精美的蛋壳漆画作品逐渐成形，参与者不仅收获了艺术成果，更在实践中感受传统艺术的独特魅力，汲取初夏的宁静与美好。

围坐在桌旁，一同投身于

蛋壳镶嵌漆画的创作过程，每一次上色、每一笔勾勒，都不只是技巧的学习与磨炼，更是在共同完成一件作品的过程中，深化彼此之间的情感联结。孩子的好奇心得到满足，成年人的压力得以释放，这份温馨的互动，无疑加深了家庭的凝聚力，也让传统文化在潜移默化中得到了传承。

这样的活动可以吸引不同年龄段的人参与，促进相互之间的交流与互动。家长和孩子一起参与，不仅能增进亲子关系，还能让传统文化在家庭中得到传承。让更多人关注传统节气文化和传统漆艺，推动传统文化在现代社会中的传播和发展。

立夏手作蛋壳漆画体验是将传统节气文化、艺术创作和教育意义完美融合的活动。它让人们在享受创作乐趣的同时，也加深了对传统文化的理解和热爱，为传统文化的传承和创新注入了新的活力。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）