

一袋「卡嫂煎饼」

二十年集卡岁月



朱希兰（左）正在制作面食。（通讯员供图）

见习记者 林昱辰 通讯员 史楚钊 牛振虎

“这是新鲜出炉的煎饼，山东口味，送给你吃的，不要钱。”仅仅一句话，就让眼前的集卡司机，从最初的茫然与防备，变成闻到家乡味道后的喜悦和激动。

这个“五一”假期，朱瑞申带着“卡嫂”们现做的山东煎饼，和红蚂蚁志愿服务队的伙伴们沿着北仑区物流工业社区的马路，敲响一扇又一扇集卡车窗，为司机们送去“免费午餐”。

“在外打拼，能尝到一口家乡的味道，心里就会安稳，我就是这么过来的。”朱瑞申脸上，汗水止不住地冒出来，但他仍在集卡车队伍间穿行。几十份煎饼，在朱瑞申不遗余力“吆喝”下，终于送完。

“我们习惯叫他‘朱大哥’。”一名刚啃完煎饼的司机说，“他递煎饼的架势，跟俺老家亲哥一个样”。

A 一袋煎饼的温度

宁波舟山港的海风，见证了朱瑞申夫妻俩23年的岁月——2002年，他们从山东老家来到大树从事货物运输行业；2004年，朱瑞申来到霞浦，转业成了一名集卡司机。

朱瑞申刚开始当集卡司机的时候，妻子朱希兰充当“跟车员”和“后勤员”：收拾行李，烙一大袋煎饼，两个人就一同出发。

回忆起当时跟车的经历，朱希兰心有余悸——

“那时候没有手机导航，开错路是‘家常便饭’。”

“我当时跟车坐在副驾驶位，我得帮他关注视野盲区，紧张的时候脚会止不住地用力踩，我的脚就是从那时候起变肿的。”

“晚上更累，我们舍不得住宾馆，夜里把车停在陌生的山脚下休息。他裹着棉大衣盯上半夜，我攥着手电筒守下半

B 煎饼外的牵挂

提起朱瑞申，许多人对他的印象是“爱操心”“热心肠”。

“台风天的时候，朱大哥会爬到车上帮我们盖篷布，我们总觉得篷布盖住车身就好了，他还会帮我们把篷布系起来，特别热心肠。”

“出车的时候，他会叮嘱安全事项，还会嘱托我们要带好饭菜备好茶水饮料，有的时候还会给我们送一袋煎饼。”

久而久之，物流工业社区的集卡司机圈内流传这样一句话：有事找老朱。

“我们都是这么过来的，所以我总想着能帮一点是一点。”不过朱瑞申总觉得，光靠他个人的力量，对集卡司机群体的帮助十分有限，他总是盘算着怎么才能帮到更多人。

2013年，物流工业社区挂牌成立“司机之家”，朱瑞申像是找到“盟友”般，热情地参与社区服务和社区治理。

从空中视角俯瞰港区，一辆辆集卡车就像勤劳的红蚂蚁。2015年5月，首批12名司机穿上“红蚂蚁”马甲，志愿服务队从此有了名字，朱瑞申被推选为队长。

司机困了累了找不到歇脚的地方，浑身是汗时寻不到冲凉的浴室，想放松时没有能聊天打球的活动室……揣着这些具体问题，朱瑞申跑遍社区办公

C 车轮上的乡愁

“我们离开家乡打工，是为了给家里人更好的生活，但其实最对不住的也是家里人。”20多年来，朱瑞申夫妇没有一天不为没把儿子带在身边而愧疚。

彼时政策尚不完善，没有宁波户口的孩子只能在宁波借读中小学，高考仍需回到原籍。担心教材差异会影响成绩，夫妻俩忍痛在儿子上完幼儿园后将他送回山东老家。

“只有过年和暑假的时候，我们才会见面。”提起儿子的童年，朱希兰眼中隐有泪光。

这20年来，朱瑞申夫妻是港口发展的亲历者，更是集卡司机福利保障日渐完善的见证人。

截至目前，在宁波港口作业的集卡司机已近3万人次。物流工业社区党群服务中心的墙上，印有一整面“集卡司机全周期服务体系”的介绍。入职接纳、交友联谊、家庭生育、子女入学、

居住安家……现在，宁波对集卡司机群体的工作生活帮扶措施已形成完整体系。

朱瑞申偶尔也会念叨几句，要是儿子晚生几年，或许就不用送回老家读书了。

当年卡在政策里的遗憾，如今被春风吹开了缝——今年6月，朱瑞申的儿子朱加辉即将硕士研究生毕业，而他的就业意向城市，便是山东青岛和浙江宁波。

“我还是挺想来宁波就业的，我也想亲身了解他们留下的原因。”朱加辉笑着说，“如果在宁波，那天天都能吃到‘妈妈的味道’了”。

“虽然我更想儿子能来宁波工作，但还是尊重他和他女朋友的想法。不管他们选择在哪里工作，我们都会支持他们。”朱希兰说。

一袋“卡嫂煎饼”，装进20年集卡家庭的岁月——初尝或觉粗粝，细品方知绵长。

宁波地方志里的立夏 古韵新风中 岁时密码现

记者 王佳
通讯员 高曙明 王莹

立夏，二十四节气中的第七个节气。《月令七十二候集解》中云：“立，建始也”，并曰：“立夏，四月节。立字解见春。夏，假也，物至此时节皆长大也。”世间万物到立夏这个时候都会长大。

在宁波地方志中，这一节气被赋予鲜明的地域特色。

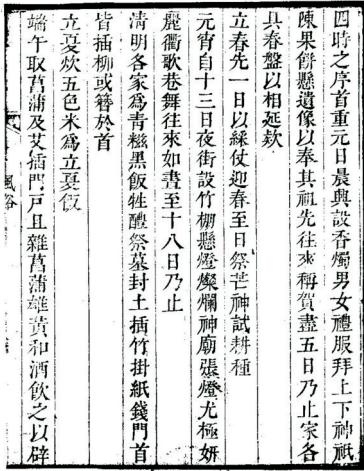
立夏节，旧时为宁波一年四大节之一，标志着“农事转忙（更利作物生长），天时转热（东南风渐盛，气候湿润多雨）”。因此，有农谚说“春插时，夏插刻”“春争日，夏争时”。

此时宁波平原早稻插秧基本完成，沿海渔民开始张网捕“立夏虾”。

旧时宁波府城内外，立夏既是农事节点，更沉淀为融合自然崇拜与生活美学的民俗体系。

据嘉靖《宁波府志》卷四“分野 形胜 风俗”附“岁时节物”记载，“五县（鄞、慈溪、奉化、定海、象山）”立夏习俗“皆同”，其中立夏“炊五色米为立夏饭”。

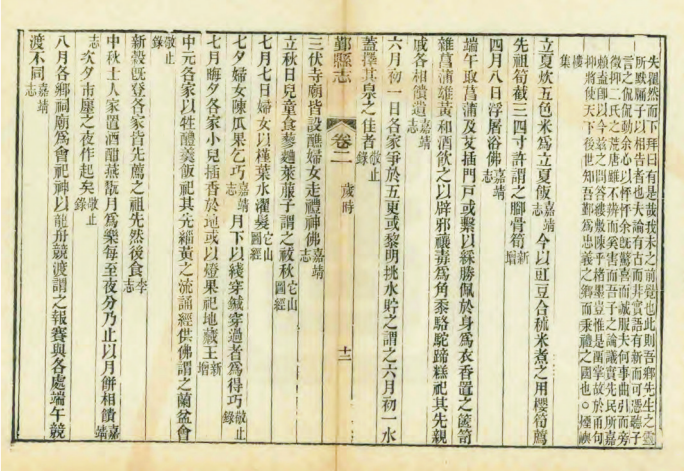
民国《鄞县通志》亦载立夏“以赤小豆和米煮立夏饭”。“五色米饭”据说是粳米与赤豆、黄豆、黑豆、青豆、绿豆等合煮成之。现在演变成倭豆（即蚕豆）糯米饭。



雍正《慈溪县志》“炊五色米为立夏饭”的记载。

当时吃的目的是增加营养。立夏有称（同“秤”，下同）人的习俗，这正是古人提倡强身寓意。据《时事公报》载，宁波立夏节举行称人活动，1400余人参加，分为过重、过轻、合格。对于家长来说，称人是对谁家孩子养得壮的评判。有的还举办体格比赛。

清顾禄《清嘉录》载，“家户以大秤权人轻重，至立秋日又称之，以验夏中之肥瘠。”古时尚未有今日之体重秤，需要在横梁上挂一杆大秤，大人双手拉住秤钩，两足悬空称体重；孩童则坐在箩筐内称体重。



光绪《鄞县志》立夏食“脚骨笋”的记载。（市方志办提供）

立夏吃蛋，也是这一节气重要的习俗。俗谚“立夏吃蛋，石头都踩烂”，是说立夏时吃蛋可以增强体质、预防疳夏。胸前挂上蛋的孩子还会三三两两围在一起玩“斗蛋”，破者输，存者为“蛋王”。

这一天，宁波习俗还要吃“脚骨笋”。光绪《鄞县志》卷二“岁时”载：用楔笋荐先祖，笋截三四寸许，或谓之脚骨笋。据说，吃了能“脚骨健”。再就是吃软菜（君踏菜），据说吃了后夏天不会生痱子，皮肤会像软菜一样光滑。

立夏食俗，寄托了人们的美好心愿。春夏之交，人们惜

春饯春，迎春尝新，用新鲜的时令蔬菜水果满足口腹之欲。同时，又为即将到来的炎热夏季做准备，以“形补形”，养精蓄锐，希望可以平安度过炎夏。

如今，这些承载农耕智慧的习俗，正被赋予新的时代内涵：“立夏饭”、乌饭麻糍登上电商平台；部分社区尝试用电子秤和健康咨询，重新诠释“防疳夏”习俗；“斗蛋”游戏通过短视频传播，成为年轻人体验非遗的新方式。“传统通过创造性转化焕发生机，这正是节气智慧的当代生命力。”市方志办研究人员说。

原来蛋壳还能这么玩

立夏时节，人们习惯以吃立夏蛋、斗蛋、绘蛋等传统习俗，祈愿健康平安。可你是否想过，那些看似普通的蛋壳，与千年大漆工艺碰撞，能绽放出怎样惊艳的艺术之花？

5月5日立夏当天，宁波美术馆给出了答案。一场“蛋壳流光 漆映立夏——非遗手作蛋壳漆画体验”活动在此精彩上演，20名不同年龄段的参与者，在非遗魅力中，开启了一场别开生面的艺术之旅。

此次活动是宁波美术馆2025年新增设的“美术馆的四季”系列公教体验项目之一。

而将蛋壳与大漆结合的漆画技法，更是在传统漆艺基础上发展出的创新形式。大漆以其耐久性和光泽感著称，但天然大漆难以直接调配出高纯度的白色，而蛋壳的天然白色恰好弥补了这一缺陷，成为漆画中表现白色的重要材料。

随后，主办方为参与者准备了煮熟的鸭蛋壳，以及用铅笔勾勒过图案并上过大漆的正方形黑色漆板。此次蛋壳漆画作品主题丰富，以鹿为主，还有烟花、兰草等。

在老师的指导下，成人与青少年纷纷动手创作。经过近两个小时的精心制作，一幅幅精美的蛋壳漆画作品逐渐成形，参与者们不仅收获了艺术成果，更在实践中感受传统艺术的独特魅力，汲取初夏的宁静与美好。

（周晓思 文/摄）



立夏后雨水渐歇，迎着太阳去上班



本报讯（记者孙肖）昨天是立夏节气，13时57分正式迎来“春意阑珊夏初长”的时节。

然而，假期的最后一天，雨水却抢占了风头。上午的雨势给返程的市民添了不少麻烦。好在午后雨水渐歇，阳光“接班”，天气舞台的晴雨切换令人猝不及防。

市气象台专家表示，昨天夜里雨渐止，今天起我们将迎来两天多云的好天气，太阳准时“上岗”。

立夏时节，夏季风增强，暖湿气流北上，南方进入多雨期。昨天的宁波，正是立夏天气的典型写照——雨水从婉约转为豪迈，全市普遍出现中到大雨。

市气象台数据显示，前天20时至昨天12时，全市平均雨量26毫米，其中江北、镇海、鄞州、北仑雨量超过30毫米，镇海站达39毫米。“宁波各地已进入汛期，强降雨增多，需防范强对流天气。”市气象台相关专家提醒。

尽管雨水“霸屏”，气温却较为舒适。昨天全市最高气温出现在宁海站，为25.5℃。不过，立夏并不等于入夏。“气象学上，入夏需连续5天平均气温稳定高于22℃。宁波常年入夏时间在5月

20日。”市气象台专家解释。

随着雨水退场，节后天气将明显好转。据市气象台预报，5月6日至7日我市以多云为主，气温回升，最高气温可达25℃~29℃。不过，8日至10日仍有降雨过程，沿海海面及沿海地区今夜到明晨需防范大雾。

由于近期温差较大，天气渐热，市气象台专家建议市民注意饮食卫生，防范暑湿；农户则需抓住晴好天气，抢收小麦、油菜，并防治高温病害。