宁波日报
NINGBO DAILY

与时光同游 共文化起舞

编者按

“五一”假期，人们的心情与阳光一起绽放。

从三江口的灯火璀璨到宁海湾的乐声悠扬，从“一平米非遗馆”到“劳动者之歌”，宁波以多元姿态为市民游客端上一场文旅盛宴，展现独特魅力。

这场“假日之约”，既是“诗与远方”的邂逅，也是传统与现代的交融。本报记者兵分多路，采撷假日里的风景，感受甬城的山水之美、人文之韵，发现更多精彩。

慈溪鸣鹤古镇

慈溪鸣鹤古镇上演了一场“古韵新生”国药文化盛宴，焕新亮相廿四间走马楼国药文化地标、精品民宿、中药香囊小铺等，同时以十余种沉浸式体验活动串联起国药文化、数字科技与诗意栖居，让游客在千年白墙黛瓦间，体验一场“可游可宿可疗愈”的新中式假日。

（徐吉 宋一顺 何晴 文/摄）

首批12座『一平米非遗馆』集体亮相

孩子们欣赏鄞州竹编非遗作品。（黄银凤 摄）

本报讯（记者黄银凤）“五一”假期首日，位于鄞州下应街道湾底村的鄞州非遗馆迎来一场别开生面的文化盛宴。两座精巧的“一平米非遗馆”在鄞州非遗馆正大门大树底下和广场入口处正式亮相，吸引众多市民驻足参观。

“一平米非遗馆”项目由鄞州区非遗中心与下应街道联合推出，首批共12座集体亮相，除鄞州非遗馆的两座外，其余分布于下应街道的六个社区、天宫庄园景区及当地一所小学。项目以“可及性、参与性、持续性”为核心，旨在破解非遗传播空间受限、体验单一的困境，推动非遗从博物馆走向社区、街区、景区和校园。

“一平米非遗馆”不仅是展示窗口，更是全民参与的文化平台。下一步，鄞州区将推出“非遗共创计划”，在社区、商圈、景区设立更多“黄金微空间”，邀请非遗传承人指导居民制作香囊、开设亲子拼图课堂，并将非遗元素转化为文创设计素材。

象山影视城以“千年盛唐梦，光影入长安”为主题，举办影视嘉年华，吸引游客“穿越”到盛唐。活动期间，开城迎宾、白蛇情缘、国潮民乐等百余场演出每天轮番上演；哪吒、敖丙、许仙、青蛇、白蛇等经典人物纷纷登场，与游客互动；明星见面会满足了粉丝与偶像近距离接触的愿望。（徐能 吴宙洋 文/摄）

象山影视城

《海中央》MV在央视播放。（视频截图）

聚焦杭州湾跨海铁路大桥建设者 《海中央》登上央视『五一』晚会

墨君筑茶 MOJUN FUTEA
副省级城市党报 融媒体短新闻作品展示

记者 王嘉彬 廖惠兰

前晚，在中交二航局杭州湾跨海铁路大桥项目部内，百余名建设者围坐在大屏前观看央视“五一”晚会。宁波文艺精品歌曲《海中央》MV，作为特别节目，在晚会中登场。

这首歌以杭州湾跨海铁路大桥建设者为原型，用3分18秒的镜头语言和音乐叙事，将世界最长跨海高铁大桥背后的400多个日夜的坚守与壮阔，凝聚成献给劳动者的时代赞歌。

《海中央》的诞生，源于一场双向奔赴。

去年，宁波春晚总导演邹建红在采风中得知，这群驻扎杭州湾海域的建设者已在此奋战多年，他们的故事与宁波原创音乐力量碰撞出火花。

2025年宁波春晚的舞台上，《海中央》首次亮相，歌曲通过展现项目建设者日常工作与生活场景，纵览大国工程背后的艰辛与不易。

节目特别邀请一线建设者共唱建设之歌，节目播出后反响热烈。

“今年3月初，宁波春晚总导演邹建红联系我，告诉我们有机会上央视。”中交二航局4标党委副书记张滔告诉记者，从那时起就开始配酿这个片子，“工友们也很振奋，一听到能当回主角，都跃跃欲试”。

短短5天MV拍摄期内，工友们在不耽误工期的前提下化身“演员”，用质朴的镜头语言还原了“与风浪为伴，以星月引航”的日常：绑扎钢筋、操作塔吊、深夜值守……

今年3月，歌曲《海中央》入选中华全国总工会成立100周年献礼典藏“百年百首歌”，收录在中华全国总工会成立100周年献礼典藏《我们的歌声》一书中，是浙江省唯一入选的歌曲。

歌曲聚焦通苏嘉甬高铁杭州湾跨海铁路大桥建设者，用音符解构世界首个跨海铁路大桥的建造密码。

该作品开创性地将工程美学融入音乐创作，将大桥的4863根桩基转化为旋律起伏，充分展示了建设者以无畏的勇气和卓越的智慧，创造了5项世界第一的风采。这不仅是工程的奇迹，更是中国基建实力的有力见证。

夜色中的杭州湾，打桩声依旧轰鸣，与《海中央》的旋律交织，奏响了这个“五一”最动人的海上乐章。

王阳王骁上演『叔圈对决』 电视剧《奉陪到底》宁波开机

王阳 王骁

剧组供图

本报讯（记者**廖惠兰** 通讯员**范晓磊 梁琳彬**）记者前日从北仑博地（宁波）现代影视基地获悉，司法题材电视剧《奉陪到底》在北仑博地（宁波）现代影视基地开机。

该剧集结了王阳、王骁、王佳佳、许龄月等实力派演员，由曾执导《中国式离婚》《我的前半生》的沈严，担任该剧总导演。

《奉陪到底》聚焦人民法院“执行难”这一社会痛点，通过两名执行法官的恩怨纠葛，揭开司法系统中的人性博弈。该剧通过执行法官何竹石（王阳饰）与昔日战友叶慕远（王骁饰），从同窗到宿敌的极致对决，揭开司法系统中人性与权力的暗战。

王阳、王骁组成的“叔圈顶配”阵容官宣后，引发全网热议，#两大叔圈天菜终于又合作了#话题一度登上热搜榜首，观众对“双王组合”的演技碰撞充满期待。也有不少宁波网友在社交平台晒出在宁波天一广场、东部新城、东钱湖等地偶遇剧组拍摄的照片。

宁海强蛟镇

记者 孙吉晶 通讯员 吴立高

悦耳动听的音乐与欢歌笑语交织，唯美诗意的舞台与碧海蓝天辉映……昨日，宁海县强蛟镇“浪漫海岸”游线吸引众多游客打卡观光，人们畅享强蛟半岛的时尚、活力和浪漫。

昨日一早，宁海湾畔的小山坡上，音乐舞台前人头攒动。县级文化特派员陈星羽带领乐队歌手唱起渔家歌曲《蓝湾绿岛》，热忱欢迎来自各地的游客朋友，欢快的曲风赢得在场观众阵阵欢呼。

“第一次参与这样特别的音乐会，日出、音乐、海湾与咖啡完美融合，这种新奇体验令人难忘。”一名游客兴奋地告诉记者，“早就听说这里的海景美不胜收，我们这次特意来体验，还打卡了‘半岛之心’、横山岛，吃了透骨新鲜的船餐，真是不虚此行！”

今年“五一”假期，毗邻宁海湾的“半岛之心”文旅新业态正式亮相。除了音乐会、丢沙包、观日出、草坪露营等休闲项目备受游客青睐外，观海平台、网红灯塔、旅游步道、儿童游乐区等区块，也以其独特浪漫的风格吸引大量游客前来尝鲜打卡。

在宁海湾沿线体验“诗与远方”，成为游客假期休闲的主要方式。强蛟半岛因其富有特色的海、湾、岛、滩资源，吸引四面八方的游客纷至沓来。游客或站在岸边看海天一色，或乘坐休闲渔船畅游海岛，尽享“蓝湾绿岛”的无限魅力。

天光水色间，船老大一边熟练地操控着船只，一边向游客介绍着沿途的海岛风光和当地的渔家趣事。“这几天可忙坏了，每天都要来来回回跑好几趟，游客出海游热情特别高。”峡山村船老大尤国成乐呵呵地说。

据悉，“五一”前夕，宁海湾多处文旅场景焕新升级，推出“风从海上来”“把歌唱给大海听”“远方的客人请你留下来”等文旅融合新模式。海上观光、渔村体验、亲海互动……这些新玩法让游客的热情彻底“燃”了起来。

宁海强蛟镇。（孙吉晶 吴立高 摄）

海曙茂新村

在海曙区古林镇茂新村，一场别开生面的非遗打铁花表演惊艳众人。夜色中，艺人奋力击打出璀璨铁花，1600℃的铁水在夜空瞬间炸成金色瀑布，飞溅的铁花交织成绚烂光影，将夜空点亮，引得现场观众阵阵惊叹，带来视觉与感官的双重震撼。

不仅如此，茂新村还充分依托稻草迷宫、无动力设施、复古小火车等资源，巧妙结合潮流音乐与嘉年华形式，精心打造“乡潮引力·乐动茂新”主题活动，通过音乐、动漫与乡村文化的激情碰撞，营造出兼具年轻活力与乡土情怀的创新文旅场景，吸引了众多游客前来打卡体验。

（徐能 忻之承 徐浩跃 文/摄）

象山影视城

鄞州iPN渔轮厂

“五一”假期前三晚，鄞州区东胜街道iPN渔轮厂码头的江岸音乐会为群众带来视听盛宴，同步还举办嗨爪生活节、露天电影、运动游园会、人宠瑜伽、文化市集等活动。

（王博 密伊沛 文/摄）

宁波老外滩

乐队驻唱、复古摇摆舞、小提琴与萨克斯演奏、魔幻水晶球表演……宁波老外滩沿江平台化身复古演绎大舞台，激情音乐点燃青春热血，摇滚密集的鼓点敲出澎湃的激情，精彩节目接连上演，让街区从白天一直热闹到晚上。

同期，老外滩开启“复古腔调”市集。超百名市集主理人齐聚于此。童年爆珠玩具、手工饰品、西班牙火腿、印度飞饼、土耳其冰激凌……让市民游客在找回童心的同时，大饱口福。

（王佳辉 谢铭可 王溪 文/摄）

游客在宁海强蛟镇。（孙吉晶 吴立高 摄）

镇海九龙湖

200余幅儿童艺术画作铺开，小朋友围坐在一起DIY脸谱、雨伞等手工艺品，绿色小龙人热情招呼游客，旋转木马、海盗船、水晶迷宫等游乐设施内一片欢声笑语……

九龙湖景区结合当地文旅IP“龙九九”，开展“童趣绘梦·它起狂欢”九龙湖小小梦想家创意派对。除在景区游玩外，蔬果采摘、农事体验等亲子项目也广受欢迎。“五一”期间，正值桑葚、樱桃、水果番茄等上市采摘季，不少文旅场所陆续推出采摘套餐和研学活动，吸引游客体验。

（沈孙晖 岑思懿 文/摄）