



这个假期，赴一场『松弛之旅』



缪家村美景。(吴起 陈章升 摄)

记者 陈章升
通讯员 吴起 王林威

今年“五一”假期去哪里玩？也许带着家人去奉化区莼湖街道缪家村逛逛是个不错的选择。

这段时间，这个位于宁波湾畔的“宝藏小村”迎来不少“淘宝客”。在“曹雪芹风筝”博物馆、风筝手工艺馆等打卡点，他们做风筝、放风筝，了解风筝的“前世今生”；探访牡蛎养殖基地，感受“舌尖上的奉化”，在春日里乐享诗意“慢生活”。

“风筝的种类有许多，分为串式、桶式等五大类。”昨天上午，缪家村风筝艺人袁波在风筝手工艺馆内，向前来打卡的学生演示传统风筝的制作流程，并教他们在风筝上画画。

“画风筝前，大家先要劈竹条、刮竹篾、扎骨架，再将纸或无纺布糊在上面，南方风筝艺人称之为‘蒙面’，北方的称之为‘裱糊’。”袁波介绍。

此次制作风筝选用无纺布“蒙面”。在上半的研学活动中，袁波提醒学生们给风筝上色时，要把控好笔尖颜料的水含量，“水太多，颜料在布上容易渗开，影响风筝的美观度”。

在风筝手工艺馆“拜师学艺”之余，游客们还可以去缪家村“曹雪芹风筝”博物馆探秘，并在附近的空地上放飞自己绘制的风筝。

据了解，这座博物馆总建筑面积约800平方米，是全国首座“曹雪芹风筝”博物馆、宁波市社会科学普及基地，馆藏的风筝作品有200余件。

“这里的风筝做工精巧。其中，‘比翼双飞’风筝是镇馆之宝；‘祥龙戏珠’风筝的‘块头’最大，总长66米，材质为纤维合成纸。”说起馆内的风筝，管理员王欢欢自豪之情溢于言表。

放风筝 吃蛎黄 挖掘一个“宝藏小村”



袁波正在制作风筝。



画风筝。



风筝展示。

(陈章升 王红雨 摄)

据了解，文学巨匠曹雪芹自幼喜好风筝，熟知风筝的“扎、糊、绘、放”四艺，还写过《南鹞北鸢考工志》一书，从此有了“曹氏风筝”。

“在‘曹雪芹风筝’博物馆里，参观者与形形色色的风筝‘亲密接触’。”王欢欢介绍，近年来，缪家村依托国家级非物质文化遗产——曹氏风筝工艺，打造美丽乡村文化品牌，成为远近闻名的“风筝文化村”。

缪家村也是莼湖街道牡蛎养殖的重要区域。目前，莼湖街道牡蛎养殖总面积超过3000亩，该村占了八成以上。

“奉化人称牡蛎肉为蛎黄。现在的蛎黄肉质肥美，正是品尝的好时候。”缪家村村民鲍秋浓告诉记者，市场上的牡蛎大多去了壳再卖，挖蛎黄全靠人工完成，“一扎，一撬，一挖，看似简单，里面的技术含量满满”。

蛎黄可以清洗后鲜食，也可以烹制成蛎黄煎蛋、干烧蛎黄等菜。其中，蛎黄煎蛋的人气最旺。

“土鸡蛋搭配新鲜蛎黄，煎制时撒上碧绿的葱末，蛎黄煎蛋是一道色香味俱全的渔家菜。大家可以在村里的土菜馆点这道菜尝尝鲜。”鲍秋浓推介道。

据了解，今年“五一”假期，缪家村将开启“牡蛎风筝季”，端出“文旅大餐”。届时，游客可以在该村参加风筝比赛、草坪游园会，还可以观看“打铁花”表演，体验萤火虫放飞项目。

小贴士

天气：“春意与夏影共舞”

本报讯（记者孙肖 通讯员王清 顾叶挺）昨天，市区最高气温突破30℃大关。不过今天白天，局部地区将迎来阵雨，计划自驾出行的市民需特别注意道路湿滑。

今天入夜后全省天气逐渐转晴，假期里可谓“春意与夏影共舞”，市民既要享受阳光馈赠，也要警惕天气“变脸”。

据市气象台预报，5月2日宁波的天气将彻底放晴，2日至4日持续晴好模式，其中3日气温将攀至34℃左右，户外活动需做好防晒补水措施。不过这场“初夏体验”将在4日遭遇冷空气狙击，届时最高气温将骤降10℃左右，5日更将出现返程降水，建议出游群众备好“短袖+外套”的灵活穿搭，及时应对“隔日换季”的天气变化。

空气质量：总体良好

本报讯（记者冯璋 通讯员刘金鑫）市生态环境局发布信息，今年“五一”假期，我市以晴到多云天气为主，后期多阴雨。空气质量前期以良至轻度污染为主，中后期整体以优良为主。

具体来看，5月1日至3日，气温稳步回升，最高气温在28℃至35℃，紫外辐射增强，有利于臭氧通过光化学反应生成，易导致臭氧积累，存在连续超标风险，预计我市空气质量为良至轻度污染，首要污染物为臭氧。4日至5日多云转阴雨，我市空气质量以优良为主，首要污染物为臭氧。



宁波梅山湾春暖花开。(孙肖 摄)

高速：迎来出行高峰

本报讯（记者王晓峰）今天是假期首日，宁波交警预测，交通出行的“主角”将是高速自驾游，辅之以近地景区游。

据预测，今天上午高速迎来出行高峰，9点至11点最堵；下午也会堵，但总体情况会略好于上午。宁波交警提醒大家，自驾游，安全放在第一位。在高速上行车，一定要与前车保持足够的车距。遇大流量时尽量减少变道，因为此时变道易引发交通事故。

另外，出口要早准备，遇实线莫变道。错过匝道口时，只能继续往前开，找到就近的高速口下去，然后再上高速。

最后，请记住高速事故处置原则——“九字警句”，即车靠边、人撤离、即报警。还有，高速拖车免费！

公共交通：运力有保障

本报讯（记者沈莉 孙佳骏 通讯员徐峰）今天，铁路宁波站预计发送旅客11.5万人次，有望创“五一”假期单日客发量新高。

为了方便旅客出行，4月30日至5月5日，宁波地铁全线网延长运营1小时。汽车南站舟山夜间定制班次增至2班。此外，海曙区南站综管中心协调出租车协会、网约车协会等单位，做好重点时段运力调剂保障，确保旅客有序疏运。



车站里的志愿服务。(孙佳骏 摄)

慈城古县城：免费坐观光接驳线

本报讯（记者金鹭 通讯员赵路）每逢节假日，慈城古县城都会迎来大批来自省内外的自驾游游客。大量车辆涌入，使得景区内有限的停车位变得“供不应求”，给游客出行带来不便。

记者昨天了解到，5月1日至5月5日，宁波公交集团联合慈城古县城旅游发展有限公司，试运营慈城古县城观光接驳线。

这条接驳线，串联起慈湖人家农贸市场停车场、慈城东游客中心停车场、冯岳彩绘台门停车场等景区周边三个重点停车场，全长2.2公里。

自驾游市民在停车场停车后，可免费乘坐接驳线，直达慈城古镇核心景点。

其运营时间为，慈湖人家农贸市场停车场：12时30分至22时00分，冯岳彩绘台门停车场：13时00分至22时00分，计划发车间隔30分钟。开通当日，将有志愿者在站点维护秩序。

各商圈都能玩些啥？

记者 孙佳丽 通讯员 崔宁

近日，记者整理宁波各商场的活动清单时，发现“五一”假期有各种首发、首秀、首展等消费新体验及优惠活动，市民和游客可共赴一场春日消费盛宴。

宁波老外滩：

5月1日至5月5日每天15点至22点，老外滩将化身复古老舞台，另有“都市巨人”随机刷新。市民和游客还能参与“时光印记”滩章计划，解锁全套二十四节气滩章及四季套章。

宁波天一广场：

皮卡丘顽趣乐园在天一广场东侧对外营业，另有醒春派对营地、二次元宇宙、和义春日时局等活动在“五一”期间上演。

姜山万达广场：

4月30日，姜山万达广场开业，开业盛典与“五一”活动叠加，具体包括森林秘境流行舞蹈盛典、首届姜山万达次元盛会、2025甬动童年宁波少儿体育大会街舞比赛、百人八段锦方阵首秀等。

宁波万象城：

从5月1日起，宁波万象城4周年大庆狂欢月开启。Snoopy 75周年宁波首展来袭，Snoopy主题小镇、主题摩天轮、屋顶花园 Snoopy 露营地、旋转楼梯主题打卡地等已在紧锣密鼓布置中。

宁波阪急：

携手 LE FUN FLORAFE 专业花艺师团队于馆内打造多重花漾场景，包括花漾小镇、花漾巴士等。5月4日，舞剧《天工开物》路演空降。

龙湖宁波鄞州天街：

5月1日至2日，结合“体重管理年”话题，联合捷安特设置“热力骑行台”。假期还将开展“魔法纸箱花园”活动，邀请小朋友进行艺术“再创作”。

宁波南塘老街：

结合传统节气和非遗技艺，推出“万象焕新季”沉浸式文化体验活动。

宁波南部商务区水街中心广场：

充满生机与创意的“好果子市集”融合自然农场、灵感品牌、手作体验、音乐疗愈，汇聚超过70家特色品牌摊位，在5月1日至5月5日举办。

宁波来福士广场：

此次假期活动主题为城市宠爱季，一方面开启雏鹰联盟 X ALLSTAR 拳星赛宁波首场城市赛，另一方面推出吃喝玩乐权益包，让市民和游客感受格斗文化的同时，吃得开心，玩得尽兴。

宁波东门银泰：

CYLY 动漫游戏嘉年华回归，连嗨5天，双人吃货大赛、随机宅舞、百万博主见面会、少女乐队公演、汉服走秀等活动静候大家来体验。

鄞州印象城：

联合泡泡玛特开展“Zsiga 沿线走的人”主题快闪，搭配消费满额抽正版盒套手办、打卡赠手办等活动，活动持续至5月20日。



宁波少年儿童图书馆一角。(周晓思 摄)

亲子：共读一本好书

本报讯（记者周晓思）在绘本的世界里，每一页都是奇遇，每一帧都是想象力的狂欢！宁波少年儿童图书馆推出全新沉浸式互动展览——绘本奇趣岛，为孩子们带来一场别开生面的童趣探索之旅。

此次展览精选国内外优质绘本，亮点纷呈。“感官美育”互动装置堪称一大特色，它打破了传统展览静态观赏的模式，全方位调动孩子们的感官体验。小朋友们可以走进《好饿的毛毛虫》的奇幻森林，与《猜猜我有多爱你》的暖心兔子拥抱，向情绪小怪兽学习表达自我；也能在《团圆》的温情年味中漫步，和《妈妈，买绿豆！》的市井烟火相遇，感受东方绘本的细腻与温情。

展览时间将持续至6月22日，免费开放，地点位于宁波少年儿童图书馆二楼艺术空间。

“五一”假期，家长们不妨带孩子一同开启这场充满趣味与想象的绘本之旅。在这里，孩子们能收获欢乐与知识，家长也能重拾童心，共度一段温馨又难忘的亲子时光。

