



丁亚萍的“追梦人生”

这位58岁的宁波籍前国乒女将仍在挥拍参赛

58岁，是很多人退休的年纪，但宁波籍前国手丁亚萍仍然挥动着乒乓球拍，挑战孙女辈的球员。

作为上世纪八九十年代的乒乓国手，丁亚萍已经淡出国人视线许久，许多人不知道的是，她如今仍活跃在德国乒坛。去年9月，丁亚萍代表球队参加了欧洲杯冠军赛的预赛，率队以全胜战绩出线。

近日，丁亚萍回到宁波，看望曾经的教练和队友。空闲之余，她和记者聊起了自己的“乒乓人生”——穿越五十载时光的一场追梦之旅。

记者 龚旭祺

A 付出更多，才能追上别人

读小学时，怀揣强身健体的愿望，体弱多病的丁亚萍开始了乒乓球训练。

或许是因为性格内向，还不到半年时间，丁亚萍就被体育老师“退回”。一年后，丁亚萍的母亲遇到时任宁波少体校乒乓球教练周美珍。周美珍决定给丁亚萍一个机会。

重新拾起乒乓球，这是丁亚萍第一次“从零开始”。

为了弥补失去的时间，跟上其他队友的步伐，无论酷暑寒冬，她每天清晨5点起床训练。

1977年，年仅10岁的丁亚萍被幸运选中加入浙江省乒乓球集训队。从此，丁亚萍离开父母开启了集体生活，与队友们共同训练、共同成长。“这段经历锻炼了我的意志，也为未来的职业生涯奠定了坚实的基础。”丁亚萍说。

丁亚萍的削球打法有些“怪”，不过，长期一起训练的队友仍能抓到破绽，这让她在队内赛很吃亏。丁亚萍说，很多比她年龄小的队员都进了国家队，但她还在为团体赛名额拼搏。“在我要放弃的时候，终于等来了机会。”

丁亚萍口中的机会，是1987年广州全运会乒乓球女团比赛。

当时的浙江女队在全国范围内只能算是中游实力的球队，因此外界并不看好她们在全运会的表现。不过，对20岁的丁亚萍来说，打好全运会才有进入国家队的可能。“如果这次没打好，基本上就要退役了。”

磕碰绊绊闯进前12名后，浙江女队的首轮对手就是湖北队。后者拥有未来的奥运冠军陈静和乔红。

带着没有退路的勇气，丁亚萍第一场意外地战胜陈静，给浙江女队开了个好头。随后浙江女队又“咬”下一场胜利，跻身下一轮。后面的比赛中，丁亚萍更是战胜多位世界冠军，带领浙江女队一路“杀”进决赛。

虽然不敌山东队，但银牌已经是浙江乒乓女队在全运会的最佳成绩。凭借这一成绩，丁亚萍顺利搭上了国家队的“末班车”，来到北京开始乒乓生涯的下一站。

B 国乒岁月，有不少遗憾

在当时的国际乒坛，削球打法为国乒面对欧洲选手的“撒手锏”，因此“削球手”丁亚萍顺利获得了出战国际比赛的资格。她代表国乒登上1989年世界乒乓球锦标赛的舞台。在世乒赛中，她第二次体验到“从零开始”。

女单比赛，对阵韩国选手玄静和，丁亚萍吃了个“闭门羹”。“当时太想赢了，虽然开场就一直领先，但信心还是不足，一直很紧张。”

丁亚萍想，单打失利，双打可能还有机会。巧合的是，在女双项目中，丁亚萍/李隼组

合8进4的对手就是韩国组合玄静和/权美淑。

第一局，丁亚萍/李隼顶住压力以22:20先下一城。势头起来了，丁亚萍/李隼以21:15再胜一局，跻身四强。半决赛，丁亚萍/李隼负于队友，用一枚铜牌为这届世乒赛画上句号。

两年后的1991年日本千叶世乒赛，丁亚萍带伤登场。在单打赛场上，她一路过关斩将，挺进十六强。1/8决赛面对朝鲜名将李粉姬，丁亚萍在领先的情况下遭遇逆转，再次“折戟”。

双打方面，丁亚萍和李隼的组合不敌陈子荷/高军，再次倒在决赛门外。

C 出国打球，超越自我



丁亚萍夺得2024年世界元老乒乓球锦标赛混双冠军。(受访者供图)

1992年，正在备战世乒赛的丁亚萍接到德国俱乐部的邀请。“当时中国名将童玲离开了该俱乐部，他们期望能找到一位合适的替代者。”丁亚萍说。

另一方面，25岁的丁亚萍在国家队属于“老将”，已经到了退役的年龄。经过深思熟虑，她决定出国试试。

更换环境，丁亚萍决定第三次“从零开始”。

德国的一切对丁亚萍来说都很陌生。在国家队的时候，她的任务围绕着训练与比赛。而到德国之后，买菜、缴费、做饭……丁亚萍需要独自面对生活琐碎。

德语学习更是一项重大挑战。初来德国，丁亚萍每周参加两次德语课程。“我不想浪费时间，即使再难，也要向前冲。”两年后，丁亚萍的德语已相当流利，在日常生活中也能应对自如。

丁亚萍对记者开玩笑说，德语可能适合宁波人学习。“德语很硬，宁波话也是‘石骨铁硬’。”

在代表俱乐部打球的同时，丁亚萍开始参加德国高等职业教育，她还要兼顾女儿的

生活起居。“每天早晨，我会先送女儿到幼儿园，然后开始一天的学习，包括阅读材料和写论文。中午接女儿回家吃饭。下午则利用女儿在幼儿园的两个小时进行训练。”丁亚萍说。

“赛季结束后，队友们选择去旅游放松，而我开始专心读书；当赛季再次开始时，学校则进入了假期。这样连轴转的生活，我过了三年。”

2006年初，丁亚萍终于获得德国企业营销职业教育的毕业证书。虽然中国球员在德国打球的人数众多，但能够一边打球一边完成学业的却不多。“毕业的秘诀在于拿出练习乒乓球的狠劲来念书。”

丁亚萍说，在德国打球时，她已不再被那种“不胜即败”的极端胜负欲所束缚。正是这种心态的转变，让她在每一场比赛中都能超越自我，场场超水平发挥，也让对手对她愈发发怵。这样的胜利，又如同催化剂般不断激发着她的信心，形成一个良性循环：越赢越自信，越自信则赢得更多。

从技术层面剖析，丁亚萍的右手横板正胶削球技术独树一帜，让不少对手深陷适应困境，堪称她的“秘密武器”。

“经常赛季进行到一半，其他俱乐部打电话过来‘挖人’，问我愿不愿意下赛季帮他们拿冠军。”丁亚萍调侃道。虽是玩笑话，但2024年世界元老乒乓球锦标赛独揽三金，欧洲杯桂冠加身，德国联赛八次问鼎，德国杯亦三次折桂，多年联赛个人排名前列，这些成绩足以证明此话非虚。

如今，丁亚萍再度站在人生的新起点——她计划转型乒乓球教练，将球技传授给年轻一代和更多的乒乓球爱好者。

“如果有机会，我希望通过乒乓球缩短中国和德国，乃至整个欧洲体育界的距离，进一步推动双方在文化和旅游层面的互动与交流。”丁亚萍说，让乒乓球成为跨越国界的桥梁。



冷空气连击 甬城近期降温明显

本报讯(记者孙肖)一场酣畅淋漓的雷阵雨冲刷了甬城闷热的空气，随着冷空气悄然南下，宁波昨日彻底告别“3”字头气温。昨天全市最高气温出现在宁海站，仅26.2℃。这场“退烧雨”虽未带来剧烈降温，但将城市从初夏的边缘温柔拉回春怀抱。

气象监测数据显示，昨日8时至15时，全市平均降雨量0.5毫米，呈现南多北少分布特征。宁海以1.1毫米领跑各区县，余姚、象山紧随其后，江北、北仑等区域则仅有0.1毫米的微量降水。雨丝时断时续，既不耽误市民出行，又恰到好处地滋润着万物生长。这场“分寸感”十足的降水，堪称春日里的“黄金雨”。

市气象台消息，本周天气将呈现“波浪式”降温态势。今天多云天气接管甬城，气温稳定在17℃至25℃，和煦阳光搭配清凉微风，正是踏青赏花的好时节。

周四新一轮冷空气抵甬，虽未携明显降水，但局部地区可能出现阵雨。真正的气温“大跳水”将出现在周末，周五至周日最高气温徘徊在20℃至22℃之间，最低气温更将降至12℃至16℃，市民需适时增添衣物。

值得关注的是，这个季节冷暖空气的“拉锯战”愈发频繁。气象专家特别提醒，宁波已进入强对流天气高发期。不同于北方的夏季强对流，南方因水汽充沛，春、夏、秋三季都可能遭遇雷暴大风、短时强降雨甚至冰雹天气。

“近日白天升温与夜间冷空气的碰撞，就像在给大气‘充电。’”市气象专家用形象比喻解释，当晴朗天气持续积聚不稳定能量，遇到南下冷空气便如同“点燃火药桶”，可能瞬间激发激烈对流。这种天气往往来去匆匆，但破坏力不容小觑。面对善变的春日天气，市民外出可随身携带晴雨两用伞。

暖新闻

外卖小哥兜里有3000元 捐了1000元

记者 何晴 通讯员 吴敏勇

“兜里有3000元，就拿出1000元捐款吧！”……近日，外卖小哥崔佳明来到象山县红十字会定向捐赠善款1000元，象山县红十字会工作人员为崔佳明开具票据并在爱心证书上进行了登记。

“当时外卖小哥找到我们红十字会，本以为他需要我们提供帮助，没想到他主动提出要来捐款，在场的人被他的爱心善举触动。我还注意到一个细节，他的手机屏幕都是破碎的，没想着先换个新手机，却想着尽自己的力量去帮助别人，这是最令人感动的瞬间。”象山县红十字会办公室主任李静波告诉记者。

“一直以来，自己都有捐款的想法，查找到了红十字会所在地，趁着工作之余骑车过来。”今年不到30岁的崔佳明是黑龙江佳木斯人，2018年来到象山务工，进过工厂、干过销售，2023年开始从事外卖工作，无论严寒酷暑，他总是骑着电动自行车，背着送餐箱，穿梭在城市的大街小巷。

腼腆的崔佳明告诉记者，自己是新象山人，2019年在象山巨湾买了房子，现在和父母妻子生活在一起，觉得生活在象山很温暖。崔佳明表示：“我从小就很崇敬军人，希望这笔善款能定向捐赠给祖国的国防事业，虽然捐的钱并不多，但这是自己的一份心意，传递温暖的善意力量！”

“凡人大爱，这笔善款虽然金额不大，却是一名外卖小哥辛勤劳动的收益，将引领社会更多爱心人士汇集爱心汪洋。”象山县红十字会相关负责人表示，将认真做好爱心捐赠款项的接收、管理、使用工作，及时公示使用情况，确保捐赠款项切实、有效发挥作用，并接受社会各界的监督。



崔佳明(右)在捐款现场。

(吴敏勇 何晴 摄)



田园课堂

品真香



昨日，宁波天宫庄园桑果园内翻涌起层层紫浪，第二十二届桑果文化节甜蜜启幕。北仑九峰小学的孩子化身“采桑小使者”，手提果篮雀跃入园。农技人员现场开设“桑果小课堂”：用指甲轻划白果桑露露的雪白果肉，解密桑果甜蜜密码。

据悉，本届桑果文化节将持续至5月下旬，创新推出五大主题活动。其间将举办桑果美食创意大赛、亲子自然写生等系列活动。

(许天长 张梓萌 摄)

车辆转让公告

永赢金融租赁有限公司拟转让一批车辆，详情如下：

披露事项	主要内容			
	序号	车型	数量(台)	生产厂家
目标资产名称	1	2024款 理想L6 试驾版 5座	36	理想汽车
	2	2024款蔚来EC7	1	蔚来汽车科技有限公司
	3	2024款蔚来ET5	12	蔚来汽车科技有限公司
	4	2024款蔚来ET5T	6	蔚来汽车科技有限公司
	5	2024款蔚来ET7	18	蔚来汽车科技有限公司
目标资产情况简介	1、租赁物性能：具体车况以实际交付为准。 2、该资产放置位置：南昌市、上海市、北京市、大连市、合肥市、呼和浩特市、武汉市、重庆市。 3、该资产已使用12个月。			
交易币种	人民币			
转让方基本情况	永赢金融租赁有限公司			
报价单位资质	1、无被列为失信单位记录。 2、注册资本不低于1亿元。 3、近两年营业收入不低于5亿元、净利润为正。			
其他需要重点说明事项	1、该交易由本公司根据本公司章程及相关制度执行。 2、本通告及任何报价均不构成任何一方达成交易的法律效力，也不构成要约。 3、永赢金融就本事项保留完全自主决定权。			

上述车辆整批处理，先付款后交付，交付过程中产生的相应费用均由受让方承担。转让公告有效期为2025年4月23日到2025年5月4日。

业务咨询联系方式：
联系人：永赢金融租赁有限公司
电话：0574-87898310

永赢金融租赁有限公司
2025年4月23日