

部分车次票“秒光” “五一”假期火车票开卖火爆

本报讯（记者沈莉 通讯员徐峰）昨天，“五一”假期首日（5月1日）车票开售。记者昨日从铁路宁波站了解到，上午9:30至10:00，起售30分钟，宁波站就售出5月1日的火车票1.8万张，平均每分钟售出600张车票。多条热门线路的车票出现“秒光”现象。

上午9:30，记者打开中国铁路12306App，准备购买宁波前往杭州东的车票。12306App出现页面卡顿现象，等了2分钟后才出现购

票页面，但购买部分车次的票时出现“售罄”字样。

上午9:34，记者打开中国铁路12306网站查询，宁波开往杭州东的85个车次中，42个车次的票已售罄；宁波开往上海的60个车次中，22个车次的票已售罄。

据铁路部门消息，今年“五一”假期，旅客探亲、旅游等出行意愿强烈。“目前，宁波前往杭州，以及去安徽、江苏等方向的车票较为紧张。”铁路宁波站相关负

责人提醒，有出行计划的旅客记得及时购买车票。

记者了解到，今年铁路“五一”假期运输将于4月29日启动至5月6日结束，为期8天。铁路宁波站预计发送旅客72.3万人次，日均9.0万人次。截至昨天10:00，宁波站已发售“五一”运输期间火车票9.2万张。

需要提醒的是，在网上没有买到车票的旅客，一定要使用候补购票功能。铁路部门发布的数据显

示，越早候补，车票兑现的成功率越大。

另外，今年“五一”假期，有部分旅客可以带着宠物猫狗乘着高铁去旅行了。近日，铁路部门在京沪高铁10趟列车上试点“隔离运输、人宠分开、专人看护”的高铁宠物托运服务。目前，试点列车为京沪高铁北京南、济南西、南京南、上海虹桥、杭州东等5座车站间的G119/118、G121/122、G127、G134、G183/184、G195/196等10趟列车。



又一波弱冷空气影响宁波 未来几天雨水“出境率”大增

记者 孙肖

“春无三日晴”，昨天早晨，在云层遮蔽下的宁波略显闷热。昨天，慈溪站以29.8℃摘得全市最高气温桂冠。午后零散阵雨如蜻蜓点水般掠过宁波大地。

截至昨天15时，全市平均雨量仅0.3毫米，奉化、宁海两地以0.7毫米领跑降水榜，这场“点到为止”的春雨虽未掀起波澜，却悄然拉开了天气转折的序幕。

市气象台最新预报显示，今日甬城将迎来近期升温的“最后狂欢”——多云天气下最高气温将攀升至32℃。但暖意融融的表象之下，一场天气变局正在酝酿。今天下午有云系增多过程，而明天一早，随着北方弱冷空气与南方暖湿气流相遇，阵雨将携雷电“造访”。

近期甬城天气舞台将上演多

幕“水戏”。今日多云转阴，明日阴有阵雨或雷雨，周日短暂雨歇。4月21日，在槽切系统影响下，雨水将再度返场，为多云转阴有阵雨或雷雨；4月22日起宁波天气则以多云为主旋律。

冷空气的到来，让甬城的温度有所下降，今日的最高温度可突破30℃，明日在降水影响下温差较小，基本在20℃~23℃之间，而随着夜间冷空气主力抵达，接下来一周的最高气温将退守到27℃以下。不过，冷空气的势力不是很强，所以体感总体比较温和。

“本轮降水堪称‘及时雨’。”市气象专家说，当前正值春耕关键期，连绵雨水能为土壤持续“解渴”，助力农作物拔节生长；雨水天然的“除尘器”作用可沉降空气中的花粉、粉尘，缓解过敏人群的不适感；适度的湿度更能中和春燥，提升人体舒适度。

“稻虾轮作”，本地小龙虾迎来捕获季

记者 陈章升
通讯员 郑行娜 毛超峰

昨日一大早，奉化“虾司令”贝武军带领员工来到萧王庙街道前葛村“稻虾共生”基地，开始了一天的忙碌。

“这些小龙虾已经在这里生长了1个多月，现在可以批量上市了。”贝武军从虾笼里抓起一只小龙虾向记者展示，“你看，它们体表干净，外壳鲜亮，活力十足，腹部绒毛清晰可见。”

在前葛村，贝武军经营的“稻虾共生”基地总面积约253亩。去年上半年，作为种粮大户的他，身上又多了一个标签——“虾司令”。

去年以来，贝武军在村里种稻养虾，推广“稻虾轮作”模式，实现“一田双收”。

“稻虾轮作”是一种生态高效立体的农业生产模式。在水稻田里喂养小龙虾，水稻秸秆、田中浮游微生物及水草能为小龙虾提供天然饵料，而小龙虾既能为水稻提供底肥，又能增加底泥的



稻农正在展示小龙虾。

（陈章升 卓博寅 摄）

透气性，提升水稻产量。奉化目前实行“稻虾轮作”的水稻田总面积已达1600亩。

“这两年，经宁波市农科院

专家牵线搭桥，我们引进优质小龙虾种苗，将它们投放至水稻田精心培育。”贝武军说，3月投放虾苗，从4月起捕捞成虾，6月再种

单季稻，“与单一种植水稻相比，这种轮作方式亩均效益至少提高300元。”

在试水“稻虾轮作”的稻农看来，“田中掘金”实现增收，既要养好小龙虾，也要卖好小龙虾。本周，在奉化泉溪江农场，160亩“稻虾共生”基地迎来小龙虾收获期。每天早上7点，农场负责人周孟先都会赶到基地投喂小龙虾，查看它们的长势。

他说，这里土地肥沃，稻田里浇灌的是剡江水，“优越的自然环境让我们种出品质上乘的水稻，养出肉质鲜美的小龙虾。”

除了食用水稻田里的害虫，泉溪江农场里的小龙虾每天还能吃到周孟先精心调配的“营养”。“小龙虾现已少量上市，下周将进入销售高峰期。”周孟先说，预计今年农场小龙虾亩产量超过75公斤。

连日来，奉化水稻田里的小龙虾经过分拣、打包后，被陆续销往全市各大餐饮店和菜市场。目前，当地稻田小龙虾批发价每公斤超过40元，其中单只重量超过40克的，批发价每公斤在56元以上。

桃花泥螺批量上市 东海鲞鱼价格下降

记者 王佳辉
通讯员 虞笑梅 周宣羽

昨日下午，记者在宁波水产品批发市场内看到，满载桃花泥螺的货车接连驶入交易区，工人们正忙着卸货。灰褐色的泥螺在灯光下泛着湿润的光泽。

在谢自立水产经营部前，经营户谢师傅一边清点货物，一边向记者介绍：“这几天，产自慈溪龙山的桃花泥螺陆续批量上市。与其他地区的泥螺相比，宁波本地的泥螺口感会更鲜美、滑嫩。”

据介绍，当前，宁波本地产桃花泥螺的市场价格在每公斤20元左右，外地泥螺每公斤约12.5元，与往年相比，价格、品质差异均不大。

“由于这几天本地泥螺的到

货量还比较小，所以价格相对较贵。”谢师傅补充道，随着泥螺上市量的增长，其价格会显得更加亲民。

当前，宁波水产品批发市场中大部分店铺的桃花泥螺日均售卖量在500公斤左右，主要买家为市区内的酒店、餐馆等，个人买家较少。

此外，东海渔民一向有“三鲞四鲞春马鲛，东海‘春菜’透骨鲜”的说法。记者从水产品批发市场多家店铺获悉，随着农历四月临近，鲞鱼这几天也陆续上市。

在“阿良海鲜大世界”里，顾客陈先生正在采购带鱼、鲞鱼等水产品，打算作为礼物送给朋友。

“今年的鲞鱼品质与往年大体相同，但价格下降了不少。”经营户毛师傅说。



樱桃番茄 采摘上市

随着气温回升，樱桃番茄进入生长黄金期。昨天，在江北慈城至诚家庭农场，记者看到温室大棚内藤蔓缠绕，一串串或红或黄的樱桃番茄挂满枝头，空气中飘散着清新的果香。

据了解，目前江北区樱桃番茄种植面积有300余亩。眼下，樱桃番茄已经进入最佳尝味期，预计采摘可持续至6月下旬。樱桃番茄亩产2000—2500公斤，市场价每公斤30元，经济效益相当可观。

图为农户正在采摘樱桃番茄。（陈结生 方舟 方辰杰 文/摄）

64岁“鼓手”阿姨：“敲”出社区幸福生活

凡人星事

记者 沈孙晖
通讯员 朱涵 潘志杰 孙安娜

头戴“小蜜蜂”话筒，手推一套非洲鼓，64岁的范蓉萍微笑着走进镇海招宝山街道后大街社区邻里中心四楼教室。

“咚咚锵、咚咚锵！”未等范蓉萍站定，近20名学员已拍响手中的非洲鼓，用欢快的律动欢迎她授课。这样热烈的“欢迎仪式”，在这个非洲鼓巾帼公益课堂上已成常态。

“看着鼓面在大家手里‘跳’起来，我的心也跟着‘飞’起来了！”范蓉萍的眼睛里，映着学员们跃动的身影。

范蓉萍的“鼓手”之路，起步于2018年。彼时已退休的她报名参加新三宝服务社老年学堂。在报名处的选课单上，非洲鼓的课程一下子吸引了她的目光。

“之前听朋友提起过非洲鼓，但一直‘只闻其名’，没想到在家门口也能学。”在好奇心的驱使下，她这个乐器“门外汉”忍不住报了名。

“开始真是一窍不通，但我告诉自己，一定要坚持下去。”每次下课后，范蓉萍都会将家里的靠枕当作非洲鼓，温习课上所学的内容，还跟着网络教学视频学，为自己“加课”。

对自己高要求，加上勤于练习，她很快在班上脱颖而出，并担任班长。“老师的信任，让我有了一种责任感。我不仅要自己学好，还要教会大家。”课余时间，范蓉萍一方面为大家整理学习心得，一方面组织学员参加各类演出，以演代练。

新三宝服务社每季度的集体生日会、后大街社区文艺汇演、招宝山街道文艺演出……大伙儿的演出“版图”不断扩大，演奏水平也不断提升。

“不知道我的水平在宁波之外是怎么样的，得见见外面的世界，才算不辜负我的汗水。”范蓉萍说，当时她抱着这样的念头，决定“闯一闯”。

没想到这一“闯”，让范蓉萍在后大街社区出了名——2022年，成功考取高级非洲鼓培训师资格证书；2023年，斩获全国第七届非洲鼓大赛总决赛金奖……因为打鼓这个特长，范蓉萍被社区“认定”为草根“民星”。从此，她的鼓面有了更温暖的“律动”。

许多居民在范蓉萍的鼓动下，对音乐产生了兴趣。去年，经社区推荐，范蓉萍在康馨工疗站开启了自己的非洲鼓音乐疗愈课程。

面对工疗站的特殊学员，这位“半路出家”的鼓手老师用鼓声替代语言，用节奏联结情感，自创了一套“音乐疗愈法”。

“我们的课堂节奏虽然不快，但效果很显著。”回忆起这群特殊学员第一次完整演奏歌曲《咖喱咖

喱》的情景，范蓉萍的眼眶有些湿润，因为音乐正让他们的世界变得丰富多彩。

有了教学经验，去年末，范蓉萍又在社区开设了非洲鼓公益课堂，街坊邻居争相“抢”前排座位。居民缪珍珠就是其中一员，自开课以来，她每期不落下。

“退休以后，我在家中闷得慌。范姐给我们带了好头，她的课讲得也很好，现在我的生活丰富多了！”缪珍珠扬起已磨出茧子的手，骄傲地说。

如今在后大街社区，非洲鼓已成为一张文化新名片。“看到大家因为非洲鼓聚在一起、玩在一起，我就觉得自己做的事特别有价值！”范蓉萍说，居民的学习热情，让她每晚备课都劲头十足。

阳光透过玻璃窗，洒在这群“银发少年”的非洲鼓上。范蓉萍穿梭在学员间，时而俯身调整手势，时而跺脚打拍子，仿佛要把这跃动的节奏，永远定格在春天里……

民声

“商业外摆”更要“摆”成风景线

徐剑锋

昨天下午，海曙区鼓楼街道召开新闻发布会，发布街道“商业外摆导则”——《鼓楼街道临街店铺“外摆区”实施导则（试行）》，鼓励沿街商铺设置“外摆区”，打造差异化消费场景，助力消费升级（4月17日《宁波日报》民生版）。

鼓楼街道试水“商业外摆”，打开的是商业发展新空间，激活的是消费回暖新引擎，而且为城市精细化治理提供了新范式。发展“外摆经济”大有可为，或在凉棚阳伞下品茶、喝咖啡；或打开沿街商户落地窗，让消费者坐在窗边吃冰淇淋；或将书吧外摆区变成露天剧场……不断升级的“外摆”，用新场景、新业态、新玩法，将消费的氛围感拉满，把城市的“烟火气”点燃，尽情展示着街区独特的风情

风貌。特别是随着气温回暖，丰富夜经济、假日经济等消费场景，必将让“商业外摆”更有活力、市民消费更加多姿多彩。

当然，“商业外摆”并不等同于“摆地摊”。鼓楼街道此次发布的《导则》以“便民不扰民、放开不放任”为原则，通过划定范围、明确标准、强化管理，既支持特色小店发展，又保障公共秩序与市民权益。“商业外摆”怎么摆好，不仅是优化营商环境的题中之义，而且是对城市治理精度与温度的丈量。只有坚持“疏堵结合”“刚柔相济”，守好规范、有序、有度这条底线，切实做到有序“放”，科学“管”、精准“服”，才能找到城市秩序和街区繁荣的平衡点，让“外摆经济”拥有持久旺盛的生命力。

总之，“商业外摆”既要“摆”出好秩序，更要“摆”成风景线，这是需要下绣花功夫的。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）

小山村里飘出咖啡香



前日下午，宁波大学机械学院国际师生代表走进江北区毛岙村，参加“同心共富·啡香毛岙”国际咖啡文化体验与乡村产业推介会。Bamboo Coffee Roaster咖啡店主理人Frank为现场嘉宾带来了一场生动的咖啡知识科普讲座。

据介绍，毛岙村通过引入咖

啡文化等特色产业，探索出一条“生态+文化+产业”的乡村振兴路径。未来，江北区将持续推动宁波大学与毛岙村常态化开展研学、劳动教育等活动，推动更多国际化、创新性项目落地，助力乡村经济与文化发展。

图为外国师生正在品尝咖啡。（陈结生 金贤芳 万垂柳 摄）