

贵在“自问自答”

卢玉春

开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，各地各级想了许多办法、拓展了不少载体。但笔者以为，打铁还需自身硬，搞好学习教育，对党员干部来说，非常重要的一条就是“自问自答”。

2012年12月4日，审议通过中央八项规定的那次中央政治局会议上，习近平总书记语重心长说了一席话：“就是要不舒服一点、不自在一点，我们不舒服一点、不自在一点，老百姓的舒适度就好一点、满意度就高一点，对我们的感觉就好一点。这也是新形象新气象。”

问问自己，有“不舒服”吗？十多年过去了，中央八项规定已经深刻改变中国。目前，倘若老同志，还因为这个规定管得太细、太严、太紧，而觉得浑身“不舒服”，那就意味着自我学习不够、自我消化不够、自我锤炼不够，还没有真正将中央八项规定精神内化于心、外化于行。

比如，那些“去与不去、吃与

不吃、玩与不玩”，那些“拿与不拿、收与不收、要与不要”，那些“说与不说、干与不干、担与不担”……每个事关作风建设的选择态度，如果脑子里还在犹豫，心里还在纠结，那大概就算还“不舒服”。

如果长期“不舒服”，人是要“生病”的。开展这次学习教育，党员干部就是要查原因、除病灶、强自律，切实找到一个深入贯彻中央八项规定精神，让自己坦然接受的“作风处方”，继而成为自己的主观行为、自觉行动。

问问自己，是不是还“无所谓”？2013年8月，中央纪委建立落实中央八项规定精神情况月报制度，要求全国各地纪委每月报送有关数据，每月定期公布查处违反中央八项规定精神问题汇总表。据报道，截至2013年12月31日，规定出台后的一年时间里，全国共查处违反中央八项规定精神问题24521起，其中给予党纪政纪处分7692人；而2024年，全国共查处违反中央八项规定精神问题225275起，其中给予党纪政纪处分

221369人。

从上述这两组数据对比来看，一方面表明，党中央全面从严治党决心一以贯之，没有“松一口气、歇一阵脚”，标准要求只会越来越高，处理追究只会越来越严。可以说，今后无论到什么时候，中央八项规定绝不可能变成“稻草人”“橡皮筋”，这样的“铁规矩”“硬杠杠”会一直存在。

另一方面也表明，作风建设永远在路上，它是一场长期的、复杂的“持久战”。教育严管了这么多年，仍有党员干部似乎总是“油盐不进”，总是“红线”敢踩、“高压线”敢碰，究其原因，既有侥幸心理作祟，更多则是把作风建设或置之脑后，或充耳不闻。

倘若任这种“无所谓”发展演变下去，结果当然是可惜的、可叹的，也是可恨的：轻者被党纪处分，重者遭法律追究。开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，党员干部就应该把自己摆进去，全面对照中央八项规定精神，认真吸取反面典型教训，千万不要满不在乎、不以为然。如果真是这样，将

作风问题根本上是党性问题

新华时评

孙少龙

当前全党上下正在开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育。中央八项规定是改进作风的第一步，是作为共产党人应该做到的基本要求。作风问题根本上是党性问题。作风反映的是形象和素质，体现的是党性，起决定作用的也是党性。改进作风要举一反三，透过作风看党性，在解决作风问题的基础上解决好党性问题。

衡量党性强弱的根本尺子，就是公私二字。大量案例表明，很多作风问题的产生，就是没有处理好公与私的关系，几顿饭、几张卡、几瓶酒，以为是“朋友”间的私情，出卖的却是公权力和公众利益。公款姓公，一分一厘都不能乱花；公权为民，一丝一毫都不能私用。党员干部要始终把公私分明、先公后私、克己奉公牢记在心，干干净净

来很可能有一天要“进去”写悔过书——成了教育别人的案例，留给自己的只有后悔莫及了。

问问自己，是不是在搞“假把式”？党的十八大以来，各地各级贯彻中央八项规定精神，内容上，落地的往往是“小事情”；要求上，折射的却是“大作风”；实施上，标准就是“动真格”。这次学习教育，仍然要特别严防“低级红”“高级黑”，切实解决好“以形式主义反形式主义、以官僚主义反官僚主义”等“假把式”问题。

群众的眼睛是雪亮的。邀请群众参与监督，是学习教育的一个很好做法。如果你讲一套做一套、玩虚的，群众一眼就能看出来。因此，开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，党员干部的一举手一投足，群众看得清清楚楚、明明白白，是不是符合中央八项规定精神，他们心里有杆秤。

明州论坛
中国新闻名专栏

公职人员“挂证取酬”触碰了红线

关育兵

近期，重庆市纪委监委通报的一则案例，将公职人员违规“挂证取酬”问题暴露在大众视野之下。某公立医院外科科长罗某，在任职期间，私自将自己的执业药师注册证挂靠到一家药店，每月收取500元报酬，累计获利9000元，最终受到党内警告处分。在建筑、医疗、水利等多个领域，此类现象频繁出现，严重扰乱了行业秩序，破坏了社会公平（4月15日《中国新闻周刊》）。

所谓“挂证取酬”，就是把职称、职业资格证书挂靠到非工作单位，不提供实际劳动却获取报酬。一些公职人员认为，凭借自己考取的职业证书外快无厚非，甚至将其视为增加收入的捷径。

这种认识明显错误，相关纪律早已明确禁止此类行为。《中国共产党纪律处分条例》规定，党员干部不得违规在经济组织、社会组织兼职或违规获取额外利益；《公职人员政务处分法》也针对违规营利、违规兼职取酬等行为制定了处分办法。这充分表明，“挂证取酬”触碰了红线，是坚决不被允许的。

从行业影响来看，公职人员“挂

证取酬”对行业秩序的破坏不容小觑。在医疗行业，公立医院执业药师违规“挂证”，导致药店“证在人不在”，处方药随意开具，药品经营管理陷入混乱，严重影响群众就医安全与权益；在建筑领域，公职人员违规“挂证”，会扰乱招投标秩序，可能使不具备资质的企业承接项目，进而影响工程质量，给公共安全带来隐患。

“挂证取酬”，本质上是权力寻租与利益输送。这种行为表面看是证书与报酬的交换，实际上企业看中的是公职人员手中的权力，以“挂证费”的名义进行贿赂。江苏省南京市公务员蒯某宁，将一级建造师资格证挂靠到某公司，收取36万元“挂证费”。后该公司在工程项目中借助其职务便利谋取了巨额利益，这笔“挂证费”最终被认定为受贿款项。

公职人员承担着为人民服务的原则。公职人员应严守纪律底线，不要因一时贪念，让“挂证取酬”成为职业污点。相关部门应进一步加强对公职人员的纪律教育，提高公职人员的纪律意识，完善监督举报机制，让类似违规行为无处遁形，营造风清气正的行业环境和社会氛围。



对任性干涉广告牌匾“最严处理”警示效果可期

海凝

针对河北廊坊三河市“广告牌匾禁用红蓝黑底色”等问题，廊坊市联合调查组发布情况通报称，经初步核查，媒体反映的主要问题基本属实。目前已对三河市委主要负责同志免职处理，并责成三河市委、市政府深刻反思，汲取教训，全面整改（4月15日央视网）。

最近一段时间，三河市“广告牌匾禁用红蓝黑底色”事件在舆论场掀起不小浪花，舆论的广泛质疑引致廊坊市有关方面高度重视。4月11日，廊坊纪检监察工作人员称“已前往三河展开调查”。上述通报内容是调查后的部分处理结果。除了对三河市委主要负责同志作出免职处理外，还将根据调查结果对相关责任人依法依规依纪依法追究。同

时，健全长效机制。

对“市委主要负责同志免职”，这是截至目前对权力任性干涉商家广告牌匾的“最严处理”。公开报道显示，多地先后出现过被强制统一门店招牌颜色、制造“千店一面”的案例，但只有个别案例的当事人受到严肃处理，其他案例多以“改回去”了之。

廊坊市对“三河市委主要负责同志作免职处理”，无论是被处理官员的级别，还是免职处理的力度，堪称“最严”。之所以如此严肃处理，一是，广告牌匾禁用红蓝黑底色的做法太离谱，甚至当地医院红十字标志也一度变绿十字，严重影响当地营商环境，损害了城市形象。其二，舆论关注产生了倒逼效应。当然，我们不能忽视廊坊市维护群众利益、保护营商环境的决心。也就

是说，三河有关部门任性干涉商家广告牌匾是“因”，而廊坊市严肃处理三河市委主要负责同志是“果”，舆论在其中发挥了重要的监督作用。这种“因果”关系及舆论监督力量具有较强烈的警示性。

这一“最严处理”，不仅会在三河市、廊坊市产生极大的震慑作用，还会对其他城市敲响警钟，使店铺招牌管理走向制度化、规范化，杜绝“权力审美”“权力喜好”干涉市场自由。虽然某些地方统一店铺招牌自有一套说辞，比如为了统一和美观，但店铺招牌颜色、字体等属于商家自主经营范畴，不容强迫改变。

“最严处理”之后，更应该通过立法将权力关进制度笼子。例如，《北京市商业街区店铺招牌设置规范(试行)》规定，由设置人自主设计与设置体现企业文化内涵和特色的

店铺招牌；同一街区内的店铺招牌不宜采取统一样式、统一色彩、统一字体等同质化方式设置。这既确保了店铺特色，也杜绝了“被统一”。

每个城市应该建立健全相关法治措施，使权力在法治轨道内运行。从某种程度上来说，优化地方营商环境重在约束公权力。有的地方围绕优化营商环境投入了大量人力财力，然而，很容易被权力任性所伤害。对这类现象既要通过严肃处理治标，更要通过立法治本。

现有《城市市容和环境卫生管理条例》规定，“在城市中设置户外广告、标语牌、画廊、橱窗等，应当内容健康、外形美观”，但缺少对店铺招牌不宜同质化方式设置的规定。如果在国家层面立法，既能引导各地完善法治，也能对权力形成更有力约束。

当减肥成了生意，健康还剩多少？

曲征

近日，国家卫健委表示将实施“体重管理年”3年行动，这让“减肥”成为社会热议焦点。一些商家发现了其中的商机，动起了“减肥”“瘦身”的歪脑筋：“7天瘦10斤”的承诺背后，是脱水称重的数字游戏；“减肥逆袭人生”的案例背后，是精心编排的营销剧本；“封闭式魔鬼训练”当“7天瘦10斤”的承诺成为街头巷尾的标语，当“刷刷刷就能瘦”的广告占据社交平台，当“缩胃术”“抽脂针”被包装成时尚潮流……这场本应关乎全民健康的体重管理行动，正演变为资本狂欢的盛宴。这种商业异化行为不仅扭曲了健康本质，更在制造新的公共卫生危机。

肥胖问题的根源，在于生活方式的失衡而非单纯的体重数字。世界卫生组织明确指出，肥胖是一种慢性疾病，需通过科学饮食、规律运动和长期行为干预实现健康管理。换言之，超重或肥胖的原因，最根本的还是在于吃和动之间的不平衡。因此，减肥的关键是严格控制总能量摄入，同时要把吃进去的能量运动出去。当把运动当成“零食”，就离健康体重不远了。

控制体重是一项长期的行为，而非商家宣传的“速效瘦身”那么简单。健康体重管理应回归“质”而非“量”。如果总是关注体重数据并采用非科学方式减肥，可能导致肌肉流失和营养不良。

减肥、控制体重，本来是为了身体更加健康，但是在资本介入并裹挟之下，走向了健康的反面，令人深恶痛绝。面对野蛮生长的减肥市场，需打出“组合拳”加以治理。一方面，监管部门对于不良减肥商家应加大惩处力度。对于减肥虚假宣传尤其是制造体重焦虑的不良商家，以及因非科学减肥而给消费者造成身体伤害

的商家，依法予以严惩。

另一方面，以科学合理的方式引导人们健康消费，合理瘦身。有些地方通过“一秤一尺一日历”工程，在家庭、学校、社区设置体重测量点，推广科学监测工具，同时提出“三知一管”（知晓健康体重标准、自身体重变化、体重管理方法，科学管理体重），来推动健康理念真正落地。近日，有网友称，跟着国家卫健委提供的食谱减肥，顿顿吃饱，营养均衡，5天瘦了8斤。这些做法科学合理，其效果比不良商家的“忽悠战术”好得多。

此外，消费者认知的觉醒更为关键。消费者应该明白肥胖产生的根源，并用科学合理的方式进行减重。那些宣称“速效瘦身”“躺着瘦”的产品，本质是通过抑制食欲或加速排泄实现短期减重，长期使用会损害健康。

当“瘦身”不再是成功学的代名词，当“肥胖”不再等同于失败，尤其是当瘦身回归科学性，让健康管理摆脱资本裹挟，才会真正实现

“体重管理年”行动的初衷——不是追求千篇一律的瘦，而是拥抱千姿百态的健康。

关于九万里地块改造项目安置房抽签定位的通知

九万里地块改造项目安置房现已具备交付条件，为公开、公平、公正有序地做好此次抽签安置工作，现将有关事项通知如下：

- 一、参加对象：九万里地块改造项目选择产权调换的被征收人。
- 二、抽签定位时间：2025年4月23日上午，具体安排如下：

套型(平方米)	顺序号抽签时间	房源抽签时间
120	08:45-08:55	08:55-09:10
105	09:15-09:25	09:25-09:40
95	09:45-10:00	10:00-10:20
85	10:25-10:35	10:35-10:50
75	10:55-11:10	11:10-11:30

三、抽签定位地点：江北区北环西路500号庄桥街道办事处2号楼2楼。

四、抽签时需携带材料：抽签时请携带抽签通知书，并随带被征收人本人身份证，请各位被征收人提前10分钟到达，望相互转告！

宁波市江北区庄桥街道办事处
2025年4月16日