

# 连日大风来袭 春姑娘的“暴脾气”从何而来？

记者 孙肖 通讯员 方艳莹

这几天，大家有没有被狂风“拍脸”？截至昨日16时34分，全省共有64个大风黄色预警信号，宁波各区（县、市）也全部拉响大风黄色预警。

市气象台监测数据显示，4月13日20时至4月14日15时，宁波全市日极大风最大测站为慈溪达蓬山站，风速达23.2米/秒（9级，出现时间：4月14日14:54）。受冷空气影响，昨天白天我市沿海海面仍有8~9级西北大风。

为何最近几天风力如此强劲？“主要是弱冷空气补充南下和高空动量下传带来的大风。”宁波市气象服务中心高级工程师卢晶昨日解释道，由于弱冷空气补充南下，导致平原内陆风力显著增强。另

外，还有高空动量下传大风，白天近地面气温升高后，对流作用增强，高空能量会通过大气对流传导至地面，导致地面风速加大。“这轮大风来得猛，去得也快，预计夜里风力迅速减弱，明天升温明显，暖热感会很快回归。”她补充道。

尽管大风“闹腾”，气温却未受压制，阳光依旧慷慨洒落。但春季的风向来以“喜怒无常”著称，昨天的狂风只是其“暴躁”一面的缩影。那么，春天的大风究竟从何而来？

据介绍，春季常见的大风主要分为三种类型：冷锋大风、气旋大风和雷暴大风。冷锋大风就像冷空气的“急行军”。春季冷空气势力仍然较强，当它们快速南下与暖气团相遇时，就会形成冷锋。冷锋过境时，冷空气激烈交锋，气压差

急剧增大，瞬间就能掀起大风。这类大风往往伴随着明显的降温、降水，风向也会发生显著变化。

气旋大风则是大气中的“旋转高手”。春季海陆温差明显，容易形成气旋这种中心气压低、四周气压高的大气涡旋。比如常见的蒙古气旋和江淮气旋。蒙古气旋强盛时，会给北方带来大风甚至沙尘天气；江淮气旋虽然强度较弱，但也能带来明显的风雨过程。特别值得注意的是，气旋入海后往往会进一步发育，风力增强，通常会伴随着南风转北风的过程。

雷暴大风是强对流天气的“副产品”。随着春季日照增强，地面受热后空气急剧上升，与高空的冷空气形成强烈对流，从而引发雷暴天气。雷暴云中强烈的上升下沉气流相互作用，能在短时间内产生8级以上的大风，往往还伴有雷电、暴雨甚至冰雹，突发性很强，需要特别警惕。

大风虽然给人们的生活带来诸多不便，但也有其积极的一面。它不仅能够帮助植物传播花粉，促进繁衍，还能驱散雾霾，改善空气质量。此外，大风还能推动海水流动，促进海洋生态系统的物质循环。当然，面对大风的破坏力，我们还是要做好防范措施：加固户外设施、避免高空作业、关好门窗，保护人身和财产安全。

值得关注的是，从今天起，浙江正式进入汛期。据市气象台最新预报，从昨天起三天以晴或多云天气为主，但从4月17日开始，晴雨交替将变得频繁。气温方面，总体感觉较温暖。

市气象台特别提醒广大市民：随着汛期的到来，强对流天气、暴雨洪水等极端天气事件可能增多，大家要及时关注最新的天气预报和预警信息，提前做好防范准备。虽然今天风力会明显减弱，但市民出行仍需注意安全。

# 宁波学子与羽球国手“切磋”球技



“梁王组合”与小学生在打球。

(沈莉萍 摄)

本报讯（记者沈莉萍）昨日，宁波市江北中心学校体育馆内欢呼声如潮。中国羽毛球队女子单打主教练罗毅刚，带领刚刚结束2025亚洲羽毛球锦标赛征程的队员陈雨菲及“梁王组合”梁伟铿、王昶踏入校园，与师生们近距离互动，开展趣味比赛，现场氛围热烈非凡。

当天上午，江北中心学校举行“中国国家羽毛球运动员进校园”活动。这是一所浙江省羽毛球传统项目学校，多年来，为省队、国家队输送了吕学舟、吕柔皓和周新宇等优秀的羽毛球队员。

孩子们早早地齐聚在体育馆，眼中满是期待与好奇。当罗毅刚教练与三位国手徒步迈入体育馆时，雷鸣般的掌声与欢呼声

顿时响彻全场。“我一直盼着能见到他们，没想到梦想成真，太开心啦！”一名男生兴奋地跳了起来，脸上洋溢着藏不住的激动与敬仰。

随后，三位国手与江北中心学校、宁波体校的学子们展开了一场别开生面的“欢乐切磋”，将现场气氛推向高潮。有幸上场的孩子鼓起勇气，轮番上阵，“单挑”陈雨菲，又组队挑战“梁王组合”。面对国手们强大的气场，同学们毫不怯场，吊球、扣杀，一招一式有模有样。现场喝彩声、加油声此起彼伏。

比赛间隙，王昶还亲自化身“教练”，俯身为学生讲解球技要点。他鼓励大家：“你们打得很棒，别紧张，享受打球的过程，是最重要的！”

# “20年后我想成为谁” 老师用AI帮班上孩子“梦想成真”

记者 沈孙晖  
通讯员 孙珂沁 周芳

“20年后，我想当一名演员！”近日，镇海区崇正书院601班学生王晨当着全班同学的面，不好意思地说出了自己的梦想。他以为会引来哄堂大笑，没想到发出了“哇”的惊呼声。王晨转身看到了20年后成为“演员”的自己，不禁惊呆了——时髦的发型，帅气的五官，嘴角露出一抹迷人的浅笑……

这是发生在该校601班语文课上的一幕。在连续两节语文课上，班上学生都看到了20年后“想成为的自己”。

而用AI帮孩子“梦想成真”的，正是他们的语文老师施珊珊。“我们学校是浙江省人工智能教育应用试点学校。平时老师也在尝试将AI技术应用于教学，比如在语文课上，通过阅读和AI等信息技术相关联，在学习古诗时，可以让李白和杜甫‘穿越’时空，与学生‘对话’。”施珊珊告诉记者，用AI技术让学生看到20年后“想成为的自己”，还是该校首次尝试。

为何施珊珊要选择这个跨越时空的主题？“六年级的学生下半年就要上初中了，这是他们人生的一个重要转折点。平时，学生听到更多的是‘好好复习，与初中更好地衔接’，但他们心中会有这样的疑问：‘我为什么要这么做’……”所以，施珊珊选择了“20年后我想成为谁”这个主题，旨在给予学生一种志向教育。“我希望每名学生都能扎根于梦想的土壤，朝着他想要的方向

努力成长，而不是被动‘生长’。”她道出了设计这堂语文课的初衷。于是，通过把口语交际课和“我的心愿”主题作文课结合在一起，施珊珊实施了这个“造梦计划”。

施珊珊说，正式上课时，学生都经历了一次“开盲盒”——每个人先上台，向大家介绍20年后“想成为的自己”。同时，背后的电子屏幕上会相继出现目前的他（她）和20年后“梦想成真”的他（她），等学生讲完转身看到屏幕，迎接他们的是打开“盲盒”的惊喜。

于是，施珊珊在每个学生的侃侃而谈中，看到了他们心中的那团“火焰”——“我特别羡慕像爱德华·詹纳那样帮助人类战胜天花的医生，20年后，我想成为一名流行病学专家，消灭所有的流行病！”这是学生刘云硕的远大志向；“我想成为一名像鲁迅先生那样的作家，如果我以后梦想成真，我会回来看看你们的！”这是学生王心阳的幽默表达……

最让施珊珊感动的是，班上3名成绩一般的同学课间主动找到她，倾诉了自己的梦想。

“一名想当美食主播，还有一名想成为服装设计师。我觉得他们的梦想都很纯朴。”于是，施珊珊利用课余时间制作好图片，在下一节课上让他们看到了“梦想成真”的那一刻。

在施珊珊看来，学科成绩只是定义学生的一个选项，不能定义全部，“只要孩子们朝着自己希望的方向努力发展，在某个领域尽力做到极致，他们就是老师心目中最骄傲的学生”。

民生

# “睿邻食光”彰显“民心是杆秤”

孙根荣

近日，鄞州区下应街道君睿社区喜气洋洋：全区首个政府与专业餐饮企业深度合作的社区食堂“睿邻食光”正式营业。这个食堂名字由108名居民共同“孕育”，不仅承载着2000多名老人的用餐期待，更是基层民主自治的生动注脚（4月14日《宁波日报》民生版）。

据报道，君睿社区创新采用“全民提案—公开投票—共建落地”三步机制，让居民从“旁观者”变身“决策者”。最终，“睿邻食光”以高票当选。俗话说：“民心是杆秤”。社区食堂名称哪个优、哪个好，社区居民通过自己的思考和判断，心中大致是有答案的。这个社区食堂之所以被命名为“睿邻食光”，就是因为众多居民认为“睿邻食光”这个名称优。

社区食堂被命名为“睿邻食光”这件事再次表明，社区工作要得到广大居民的支持，首先是

社区工作者要尊重居民的参与权；其次，社区工作要得到居民的肯定，社区工作者自己要热爱忠诚社区工作。否则，社区工作就难以得到广大居民的支持和肯定。

正因为“睿邻食光”彰显“民心是杆秤”，因此，才使得“睿邻食光”不仅成为吃饭的地方，更成为社区治理的“会客厅”——提案入选的居民将加入食堂监督委员会，参与后续运营；命名活动采用的“公众号投票+线下议事会”双轨机制，将应用于健身广场、活动中心等更多公共空间治理。“睿邻食光”也激发居民从“被动接受”社区工作，到转变为“主动参与”社区工作——有人在评论区建议设置“银发志愿者岗”，有人为菜单搭配提出专业意见，还有年轻人绘制了食堂卡通logo……种种举动显示，“社区治理”不再是口号，而成为广大居民实实在在的行动。

（欢迎投稿，来稿请发电子邮箱1871684667@qq.com）

# 梅山“小金瓜”： 盐碱地上长出的“金疙瘩”

近日，在北仑梅山岛盐碱地上试种成功的首批“小金瓜”正式上市。尽管售价高达60元/公斤，可这批“金疙瘩”还是被市区顾客抢订一空。

位于梅山街道的宁波市辉腾农业发展有限公司种植基地负责人陈辉是一名“90后”新农人，他种的“小金瓜”甜而不腻、口感酥脆，兼具清香与爽脆，市场反响远超预期。陈辉介绍，许多顾客迫不及待地专程来岛上订购，甚至还有人想现场购买。

梅山“小金瓜”以其金灿灿的颜色著称。据北仑区农业技术推广中心相关负责人介绍，从去年开始，这款甜瓜就陆续在北仑各区域试种，梅山岛是北仑甜瓜的主产区，独特的盐碱地环境非常适合高品质甜瓜的种植。

陈辉表示，明年他计划扩大种植规模，让更多市民尝到这份“梅山味道”。

▲图为基地种植人员正在采摘甜瓜。  
(孙肖 葛芙蓉 沈琼云 文/摄)



近年最新的杂交品种，成熟期早、果实个头大、口感脆嫩多汁，更令人惊喜的是，它在口中咀嚼时会散发出淡淡的花香，故被誉为“花香蓝莓”。丁肇宁介绍，随着天气转热，蓝莓进入旺产期，采摘可以持续到5月中下旬。

▲图为基地工作人员正在采摘蓝莓。  
(陈结生 方舟 范文颖 文/摄)

# “花香蓝莓”： 咬一口满嘴芬芳

“春天早晚温差大，容易产生露水，这个时候摘蓝莓，果子比较湿，影响果粉含量……”昨天上午，森田蓝莓采摘园的负责人丁肇宁拿着手机，正在蓝莓基地做直播。森田蓝莓采摘园位于江北区慈城镇洪洪村，占地26亩。记者一走进大棚，蓝莓的清香就裹着温暖的风扑面而来，放眼望去，一盆盆蓝莓茁壮挺拔，成串的蓝黑色小果缀满枝头。

森田蓝莓采摘园种植的蓝莓品种以L25、优瑞卡等优质品种为主。其中L25是

# “浙江好人”朱宇杰： 坐在轮椅上向伤友“现身说法”

在宁波，看见文明中国

记者 吴向正  
通讯员 葛棉棉 赖海滨

宁波市江北区恰如家养老助残爱心服务中心2025年第一期重度肢体残疾人生活自理能力培训班近日开班了。本次培训班20多名学员的基本情况怎么样？课程安排该如何优化……该中心主任、同样重度肢体残疾的朱宇杰坐在轮椅上，为这一期培训班的开班四处张罗着。

朱宇杰原本是个喜欢打篮球的阳光男孩。2009年6月，刚满20岁的朱宇杰突发急性脊髓炎，导致胸椎T5-T10脊髓损伤，双下肢失去运动和感知功能。刚开始几年他

也曾消沉过，2014年，在江北区残联和助残机构“恰如家”的帮助下，他坐上了定制轮椅，接受系统训练，慢慢地实现了生活自理。走出阴霾后，朱宇杰加入“恰如家”，通过“现身说法”激励其他肢体残疾人勇敢地面对生活的挑战。

在“恰如家”，朱宇杰率先提出“同侪帮扶”理念，即伤友帮扶伤友，利用自助和互助的模式，组织并成立“同侪培训师”团队，通过为重度肢体残疾人提供康复训练、心理辅导、就业培训、辅具适配和无障碍出行等综合性服务，帮助他们重拾生活的信心和勇气。

脊髓伤友一开始大多意志消沉，认为自己的人生没有希望，只能躺在床上，由家人或护工照顾，致使家庭陷入困境。为此，朱宇杰和团队成员就一直开展入户探访工作。他们的主要任务就是给伤友提供心理上的支持。“我也是一名高位截瘫者，但我能独自开着汽车，想到哪里就到哪里……”相似的处境很快拉近了彼此的距离，他用亲身经历唤醒一个又一个脊髓伤友的心灵。

朱宇杰带领团队牵头开发了脊髓损伤残疾人初、中、高级三个不同层次的生活重建康复课程，至今已累计服务脊髓伤友500余人次，其中80%的伤友实现了生活自理，为数百家家庭减轻了照料伤病的压力。

“恰如家”先后被评为全国

“残疾人之家”、全国“希望之家”示范单位、市级脊髓损伤者自助互助基地。朱宇杰和同事们还积极开展“山海协作·助残帮扶”，帮丽水莲都等5地残联成功孵化“希望之家”。

朱宇杰热衷于助残公益事业，平时通过社交媒体记录自己的生活日常，传播残疾人重建生活的知识，鼓励伤友走出家门、回归社会。他还参与宁波市无障碍环境建设宣传片和杭州亚运会宣传片的拍摄，积极促进无障碍环境建设理念深入人心。

“我命由我不由天”，朱宇杰用自己的行动诠释自强不息、身残志坚的真谛。不久前，他被评为“浙江好人”。朱宇杰说：“轮椅人生不能被局限，满怀希望才能披荆斩棘。”