

一碗农家菜 联结“中国妈妈”与“洋学生”……

记者 沈孙晖
通讯员 颜宁 刘云 岑思懿

昨天中午，一阵阵饭菜的香味，伴着和煦的春光，飘进了镇海区九龙湖红牡丹国际家园。

“开饭啦！”55岁的钟云燕端着烤春笋、炒土豆丝等农家菜，热情地招呼教室里的“洋学生”。

“好香啊，这顿大餐我们期待一周了！”来自印度的绿树、西比等人顿时“沸腾”起来，迫不及待地拿出了餐具……

这温馨的一幕，发生在红牡丹国际家园的乡村国际公益课堂上。钟云燕是当地横溪自然村的村民，也是公益课堂负责人姜红升的好友兼助手。每周，她会在家里烧好农家菜，为在这里上课的外国友人送来。

这件事，钟云燕已经风雨无阻坚持了近一年。每次送饭时，她都会关心地询问“洋学生”是否能吃饱。冬天，钟云燕把饭菜包裹得严严实实，顶着凛冽的寒风，骑着电动自行车送来，生怕大伙吃不到热气腾腾的新鲜饭菜……

钟云燕为何要不辞辛劳地奔波送餐？“在我眼里，姜老师的‘洋学生’一开始是来九龙湖做客的客人，后来慢慢成了这里的孩子，所以我一心把他们当成孩子照顾。”她动情地说。

“在我的‘洋学生’心里，钟阿姨早已是他们的‘中国妈妈’。”姜红升告诉记者，有一次他去接印度学生阿贾娜，“她说前一晚激动万分，因为想着又可以吃到‘中国妈



钟云燕与“洋学生”在厨房合影。

(九龙湖镇供图)

妈’的大餐，心里充满期待……”

今年春节前，阿贾娜与好友绿树、西比给红牡丹国际家园，送来了一串特别的铃铛。“串上有7个铃铛，代表一周的7天。这个礼物很有新意。”姜红升说，阿贾娜等人将铃铛挂在教室里当“开饭铃”，每次铃声一响，就是“中国妈妈”来了，大家可以开饭了。

随后，在姜红升组织下，这些“洋学生”还来到钟云燕的家中，帮她一起择青菜、切土豆丝，跟

着她学做中国农家菜。一人一碗“学习成果”端上来，放满了整张圆桌。钟云燕的小小厨房，装满了“洋学生”的爱。

今年3月，红牡丹国际家园“香村”公益课堂全新开课。姜红升每周带着“洋学生”走进各地乡村，还为当地村民免费上绘画课。在筹备前期，钟云燕就主动加入，成为一名“红牡丹”志愿者。

如今，她每周除了坚持给“洋学生”提供免费午饭，还会用地道

的宁波话，为公益课堂的中老年村民做好翻译和服务工作。“洋学生”与中老年村民亲如一家，其乐融融。

“在我眼里，钟云燕阿姨的热心举动，是宁波美丽乡村淳朴民风的缩影，她更是一位民间文化交流使者。她把一道道接地气的农家菜做成了‘乡村文化菜’，打动了外国友人的胃与心，更赋予了这朵九龙湖‘红牡丹’与众不同的精神内涵，使之散发更加馥郁的芬芳。”姜红升说。

30秒一个!“卡嫂”们两天赶制5000只风车

记者 许天长 孙肖
通讯员 叶晶晶 方佳璐

在北仑柴桥街道芦江工业社区“卡嫂共富工坊”，一群普通的卡车司机家属创造了令人惊叹的速度——5000只风车的紧急组装任务，仅用两天时间就高质量完成，比企业预期提前一天交货。

更让人感叹的是，普通人组装一个风车可能需要1至2分钟，而这些经过专业培训的“卡嫂”们平均只需30秒就能完成一个。

4月1日，辖区内一家企业因临时接到大批订单，生产压力骤增，紧急向“卡嫂共富工坊”求助。“有批订单时间紧、量又大，咱们共富工坊能不能帮忙赶一赶？”面对企业的信任与托付，“卡嫂”们没有丝毫犹豫立即开工。

这样的高效率并非偶然。自工坊成立以来，“卡嫂”们通过承接企业来料加工订单，从零起步，逐渐成长为技术娴熟的“多面



“卡嫂”在组装风车。

(通讯员供图)

手”。在日复一日的实践中，她们练就了“硬本领”，无论是分工作业还是流程优化，都游刃有余。“卡嫂”王女士自豪地说：“以前只

会做家务，现在成了‘技术工’，订单越多，收入越高！”

芦江工业社区搭建的“卡嫂共富工坊”，不仅破解了卡车司机家

属就业难的困境，更搭建起社企互助的桥梁。社区通过对辖区企业承接来料加工，让“卡嫂”们实现“家门口”增收，将“闲时劳动力”转化为“共富新动能”。工坊负责人李月芹感慨道：“帮企业就是帮自己！”“卡嫂”们凭借自身劳动，不仅化解了企业的燃眉之急，还有了额外收入，真正实现了企业与工坊的“双赢”。

在社区的赋能平台上，“卡嫂”们化身多面手——她们既是家庭的坚强后盾，又是文化活动的组织达人；既是来料加工的技术能手，又是社区治理的志愿先锋。如今，她们在承接“业务”的过程中，走出了一条属于自己的创富之路。

“两天完成5000只风车的‘共富速度’，背后是多个‘卡嫂’家庭的生计改善，更是社企共建的生动实践。”柴桥街道相关负责人表示，这种政府搭台、企业供单、工坊接单、居民增收的模式，或许能为更多地区提供可复制的共富样本。



本周天气晴雨交替 气温直冲30℃

本报讯(记者孙肖)昨天,宁波春意盎然,全市代表站最高气温出现在海曙站,达27.4℃,让人提前尝到了“初夏”滋味。新的一周(4月7日至13日),天气舞台将上演晴雨交替、气温起伏的“春之变奏曲”,既有阳光倾泻的明媚,也有细雨轻敲的温柔,更有百花在暖风中竞相绽放的勃勃生机。

清明过后,宁波气温开启“跃升模式”,类似三月忽冷忽热的天气已经结束。目前来看,在四月上旬,气温呈现逐步回升的态势,没有比较明显的冷空气。

据市气象台预报,本周最低

气温将从11℃“跳级”至17℃,最高气温除了12日在23℃左右,其余都在26℃-30℃,“初夏感”扑面而来。不过,市民切莫急于换上夏装——本周日温差普遍维持在10℃左右,尤其是今天,昼夜温差高达16℃,早晚凉意明显,建议采取“洋葱式”穿搭,备一件薄外套应对忽冷忽热的任性春天。

本周天气以多云为主,雨水“见缝插针”,仅4月9日夜间有阵雨短暂“叨扰”,对出行影响较小。但需注意的是,今天上午沿海海面 and 沿海地区局部有雾,能见度降低,海上作业及交通出行时要注意安全。

说说身边事 给你提个醒

近期出行警惕“蛇出没”

通讯员 吴佳礼 记者 陈敏

“今年蛇醒得特别早!”近日,宁波市中医院蛇伤中心胡致恺医师告诉记者,“我们在3月初就接诊了今年首例蛇咬伤患者,较往年有所提前。”

据宁波市气象局数据,2月下旬至3月初,宁波气温异常飙升,最高气温突破30℃,这种“火箭式”升温直接打乱了当地蛇类的生物钟。

这种异常气候可能导致“双重危险”:一方面,提前苏醒的蛇类需要更多食物补充能量,攻击性显著增强;另一方面,市民的防蛇意识还未及时“苏醒”,近期已发生数例因穿着单薄被咬的病例。

胡医师强调:“近期市民踏青时,正值蛇类交配季,毒蛇攻击性强。建议市民务必做好防护,谨记‘长衣长裤开路棍’七字诀。”

据了解,目前,宁波市中医院

已启动蛇伤救治应急预案,抗蛇毒血清储备充足。但专家仍呼吁:预防胜于救治,面对这个“早醒”的蛇,大家一定要提高警惕。

根据近几年宁波地区蛇伤数据,蛇出没高危区域有红色预警区:宁海茶山、象山茅洋乡等山地群;橙色预警区:东钱湖周边、余姚四明山部分区域;黄色注意区:鄞州横溪等近郊丘陵地带。

胡医师特别提醒,不幸被蛇咬伤,这几件事一定要牢记:被咬后切勿奔跑或剧烈运动,以免加速毒素扩散;固定绑扎,用绷带(最好是弹力绷带)在患肢进行绑扎,减缓蛇毒的扩散。同时用夹板或树枝对伤肢进行固定;冲洗,反复用清水冲洗伤口,以减少伤口残留的蛇毒;认蛇,尽量记住蛇的外形特征,或用手机拍下毒蛇照片,以便医生判断致伤蛇种,精准用药;快速送医。

目前,宁波市中医院是宁波市唯一的蛇(虫)伤救治中心。

春日美食乌饭糕来啦



这几天,海曙横街镇的乌饭糕上市。据了解,由乌饭做成的乌饭糕是宁波人清明祭祖的点心之一,其糯糯甜甜的口感深受宁波人青睐。乌饭的配料主要是糯米和乌叶(学名南烛叶)。将大把南烛叶榨出汁水,与糯米一起浸泡24小时,汁水完全渗入米粒,随后煮熟并拌入白糖,冷却后便成了软糯香甜的乌饭。

(徐能 蔡迪 黄杨 摄)

民生

一堂触及灵魂的生命教育课

郭元鹏

上周六,在余姚市胜归山公墓,20名身穿校服、戴着白手套的高中生,将54个红色骨灰袋缓缓地放入墓穴,覆土、鞠躬、献花……至此,2005年前存放于余姚市殡仪馆的无名骨灰袋已被全部安置完毕。这是余姚四中组织的一个“义冢”项目,始于2014年,在这11年里,一群群高中生接力奔波,只为安置243名逝者(4月6日《宁波日报》)。

“真正的文明不仅在于善待生者,也要让逝者灵魂不再漂泊。这是余姚四中师生在‘无名骨灰袋生态葬’活动中所秉持的信念。2005年前存放于余姚市殡仪馆的无名骨灰袋,由于各种原因,长时间无人认领。这些骨灰袋,每一袋都承载着一段人生故事,或是家属放弃取回的无奈之举,或是长时间寄存未续费的被遗忘角落,又或是无名氏死亡后的无人问津。然而,余姚四中的师生并没有让它们继续漂泊。

11年来,一群又一群的高中生怀着敬畏之心,加入这场接力。他们穿着校服,戴着白手套,小心

翼翼地捧着那些红色骨灰袋,将它们一一安放于墓穴之中。覆土、鞠躬、献花,每一个动作都充满了庄重和肃穆。在这看似简单的仪式中,他们感受到了生命的脆弱与珍贵,也体会到了对逝者的尊重与关怀。

“我们尽自己的绵薄之力来陪伴他们走完最后一程,这也是对自己的生命教育。”学生们在心得体会中这样写道,的确,这不仅仅是一次简单的安放仪式,更是一次深刻的生命教育。在这个过程中,学生们对生命有了新的认识。他们看到了那些被遗忘的人生,明白了每个人的生命都有其价值,无论其生前是平凡还是伟大。这些无名骨灰袋,让他们学会了对生命的敬畏,对未知的尊重,也让他们更加珍惜当下的生活。

这堂特殊的生命教育课,有着深远的意义。在当今社会,人们往往忙于追求物质的丰富,却忽略了生命的本真。而余姚四中师生的这一行动,提醒着我们要关注生命的每一个阶段,尊重每一个生命的存在。它让我们明白,文明不仅仅是高楼大厦、科技发达,更是对生命的尊重和关爱。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)



赴一场乡村音乐嘉年华

免费音乐盛宴、全天候美食市集、亲子露营……清明假期,海曙区古林镇茂新村“乡潮引力·TL音乐会”为游客带来精心准备的乡村音乐嘉年华,让游客尽情享受假期的惬意与美好。

(徐能 忻之承 摄)