

甬马的十年之约—— 春天里

以奔跑感受 城市脉动



跑友跑过鼓楼。
(徐能 摄)



开跑。(戚颢 摄)



跑友在比赛中。
(周力供图)

政协委员建议被采纳 相关部门抓落实 甬马跑进 宁波核心区

记者 徐丽敏

昨天，2025宁波马拉松开跑。与往年不同的是，今年的赛道起点放在三江口，这意味着甬马跑进了宁波核心区。

“看到马拉松跑进主城区，我感到非常开心。”市政协委员、市劳动保障监察执法服务中心副主任冯国铭由衷感叹。这份欢欣，源自他的建议被采纳并落地。

去年1月18日，市政协十六届三次会议期间举行了“增添城市‘烟火气’”协商交流会，来自多个相关部门和地方的负责人和政协委员聚焦民生关切掀起“头脑风暴”。

“我们的马拉松为什么不放在中山路、三江口等能展现宁波城市风貌的标志性路段呢？”冯国铭把甬马爱好者的的心声带到会上，并向市公安局提问，如何进一步平衡好“城市安全”和“城市烟火气”之间的关系？

市公安局当场表态，将进一步优化线路，提升马拉松在推广城市形象、提高城市知名度上的作用。

会后，市政协对委员的意见建议进行梳理总结，并深入调研，与市体育部门及市公安局积极沟通。

政协委员建真言，相关部门见行动。“市公安局做了大量的前期工作——充分考虑赛事的安全，确定最优线路，提前发布比赛路线、交通管制区域和时间，在让参赛选手提前做好准备的同时，尽可能减少对市民出行的影响。”冯国铭告诉记者，新赛道自开始筹备规划起，各相关部门下了很大功夫。

“今年是宁波马拉松举办十周年，新赛道带来新气象。跑在冠军之路上，参赛选手的每一步都是精彩的。”冯国铭说。

记者 龚旭琪

十年磨一剑，甬马再出发。

清晨的阳光洒向三江口，2万名跑友站在中山东路上，共赴甬城春日之约。

昨天7时，发令枪响，2025宁波马拉松拉开序幕。赛道内，往日车水马龙的中山东路上，跑友如潮，奋勇争先；赛道外，市民扒着栏杆，一时间欢呼声、加油声此起彼伏——整座城市因为一场马拉松而沸腾。

今年是宁波马拉松举办十周年，在万千跑友的期盼中，甬马终于来到了宁波主城区。人流滚滚向前，从三江口到东钱湖，赛道成为串联古今的“城市画卷”。

出发前，记者在人群中见到陈盆滨的身影，他是中国著名的极限马拉松运动员，被誉为“中国耐力跑第一人”。像以往一样，他推着“直播车”边开直播边跑，在他身边，是这几年陪着他四处征战的忠实跑友、妻子黄青青。

虽然是第一次来宁波跑马拉松，但陈盆滨与宁波“结缘”已久。2008年，陈盆滨被选为北京奥运会火炬手，参加奥运火炬宁波站的传递。“今天也算是故地重游。”陈盆滨笑着说。

缘分不止于此。黄青青曾在宁波度过大学时光，还在宁波工作过一段时间。这次得知甬马要举行，黄青青就想着再回宁波看看，于是夫妻俩便一起报名参赛了。“我今天更多的是当‘护花使者’，陪妻子一起慢慢跑，感受宁波的美景。”陈盆滨说。

曾有宁波跑友说，作为宁波人，跑过三江口是一件很神圣的事。

江东北路赛段，当跑道与甬江、奉化江并行之际，江风伴着晨曦，带来独属于宁波的城市魅力：甬江对岸的老外滩，是宁波东向大海的起点；庆安会馆位于江夏桥畔，是海上丝绸之路的重要起点；灵桥横跨奉化江两岸，见证着甬城近代变迁，见证着跑友丈量城市的旅途。

冠军之路，每一步都精彩。每个人的步伐坚定而有力，“踏”在城市的脉搏之上，感受着江水的流淌与城市的心跳同频共振，以奔跑的姿态拥抱这座城市。

鼓楼前，《千年鼓韵》声音响亮，20名鼓手双臂挥舞，一起敲响加油助威的激昂鼓点；行至望京路，6名民乐艺术家身着素雅的宋制长衫，演绎江南民乐《书香雅韵》；甬江大道上，人形机器人贾维斯现场驻点“加油呐喊”，传递“高新赛道、未来已来”的氛围……

22.8公里处，宁波跑友周力接过女儿递过来的水，耳畔是熟悉的声音“爸爸加油”。赛后，周力说，冲线的一刻很自豪，甬马的氛围“炸裂”，沿途安排非常完美。“参加马拉松十几年，我跑过全世界知名的六大马拉松，但甬马是最独特的，从市区经过，所有路段在脑子里很清晰。”

来自英国的James Morgan Ellyard是第一次跑马拉松。“我在宁波工作10年了，很喜欢宁波，这次想用跑步的方式欣赏宁波的风景。”钱湖帆影间，跑友们陆续冲过终点。

跑一场马拉松，爱上一座城市。一场马拉松赛事，能够帮助人们迅速了解、认识和熟悉一座城市，是展示城市形象、提升城市影响力的难得机遇。甬马的十年之约，精彩纷呈。



男子全马冠军
Vincent Kipsegechi
Yator冲线。
(徐能 摄)



人形机器人贾维斯为跑友加油。(孙佳俊 摄)



跑友在比赛中。
(徐能 摄)

终点
宁波国际会议中心



跑友出发。(徐能 摄)

前两个月 宁波口岸累计出口 新能源汽车2.69万辆 同比增长439%



宁波海关所属梅山海关现场监管新能源汽车。(应俊 摄)

记者 孙佳丽
通讯员 应宇梦 张芳芳

昨日，宁波舟山港梅山港区2号泊位，在宁波海关所属梅山海关的监管下，装有比亚迪新能源汽车的集装箱正被吊装上集装箱船“伊塔波阿”轮，这批新能源汽车共计2787辆，即将踏上出海征程。

梅山海关物流监控二科关员朱家豪感慨地说：“这次单架箱和集装箱方式出运量又创下历史新高！”

原来在20多天前，572个集装箱和44个集装箱装载1584辆新能源汽车，由梅山港区发往巴西维多利亚港，再加上另一批以滚装船方式出运的5000余辆新能源汽车，一个月不到，梅山港区3次大批量出口新能源汽车，一共近万辆。

显然，数量多、频次高已经成为今年梅山港区汽车出运的新特点。据宁波海关统计，今年1月至2月，宁波口岸累计出口汽车4.72万辆，同比增长100%。

作为主要出口市场，阿联酋、土耳其和巴西吸收了高质量的中国汽车产品。前两个月，宁波口岸分别对这些国家出口1.64万辆、5783辆、5576辆，同比分别增长646%、2641%、11052%。

值得注意的是，新能源这一关键词已成为国产汽车在国际市场上的闪亮名片，拉动出口量快速上涨。

前两个月，宁波口岸累计出口新能源汽车2.69万辆，同比增长439%，出口量在同期宁波口岸

汽车总出口量的占比达到57%。

从中国汽车工业协会3月11日公布的数据来看，我国前两个月出口新能源汽车28.2万辆。这意味着，宁波口岸新能源汽车出口量在全国的出口占比已经接近10%。

这一飞跃式的增长背后，不仅展现宁波新能源汽车产业的蓬勃发展，也反映中国汽车品牌在国际市场上日益增强的竞争力。

尤其是今年以来，比亚迪的自有汽车滚装运输船开始靠泊宁波舟山港梅山港区，用来运输公司旗下的新能源汽车出海，极大提升宁波口岸的汽车出口运输能力，也直接推动新能源汽车出口量显著提升。

为何选择宁波？

一家货代公司相关负责人的话说，宁波在成本方面相较周边港口具有一定竞争力，不仅在汽车堆存等方面提供便利措施，而且在提前预约的情况下，公路和铁路两种内陆集港方式均无需等待，大幅提升物流效率。

“今年，我们再次优化作业流程，指导企业采用‘梅西装箱+梅东装船’的作业模式，即在梅西汽车滚装堆场完成汽车装箱作业、在梅东集装箱码头完成集装箱装船作业，确保汽车出口‘零延时’。”梅山海关物流监控二科科长吴凌飞说。

宁波梅山口岸汽车出海航线仍在增加。截至目前，梅山港区滚装船航线共2条，覆盖北美和中东地区，集装箱航线已达53条，覆盖美国、韩国、日本、印度等国家。

桃天门公铁两用大桥 转入主塔施工阶段



桃天门公铁两用大桥施工现场。(通讯员供图)

本报讯（见习记者孙佳俊 记者范洪 通讯员祁春寒 陈雅璐）3月22日凌晨，历经80小时连续作业，甬舟高速复线一期项目桃天门公铁两用大桥5号墩承台第二层7600立方米混凝土浇筑顺利完成。这一关键节点的突破，不仅标志着该桥正式转入主塔施工阶段，也意味着甬舟高速复线一期项目三座跨海大桥全部从水下施工转为岸上施工。

“此次节点目标的顺利完成，不仅是该大桥建设进度的大跨越，也是整个项目的大跨越。”舟山市大桥建设管理中心负责人如此评价。

桃天门公铁两用大桥连接富翅岛与册子岛，主桥长1066米，主跨666米，是目前世界最

大跨度公铁两用混合梁斜拉桥，同时也是世界首座三箱分离式混合梁斜拉桥，具有施工技术复杂、组织管理难度大、建设标准要求高等特点。

施工方中国铁建大桥局项目负责人介绍，此次浇筑面临多重挑战：一是海上作业环境复杂，潮汐变化与风浪对施工稳定性影响显著；二是连续阴雨天气导致混凝土温控难度加剧。

为此，项目团队提前制定精细化施工方案，建立“数字化施工+动态预警”管理体系，全程应用智能温控技术，实现在线实时监测大体积混凝土温度变化及预警，并结合智能算法自动调整冷却水通水时长及流量，有效降低了大体积混凝土收缩裂缝。

沿途观赛的市民。(组委会供图)

一起跑甬马
扫一扫 看“动起来”的报纸

