

最近气温骤升骤降 是“倒春寒”还是“回南天”？

气象专家权威解读来了



本报讯(记者孙肖 通讯员唐燕玲)昨日,宁波正式迈入气象意义上的春天。湿润的空气里裹挟着暖意,街头巷尾的玉兰已绽放,市民开始感受久违的春日气息。然而,升温背后,冷空气已蓄势待发——本周气温将上演“过山车”,骤升骤降间,是“倒春寒”还是“回南天”的疑问也随之浮出水面。

昨日,宁波市阴时雨,最高气温攀升至14℃左右。据市气象台消息,今日雨势暂歇转为阴

到多云,气温将一路“狂飙”至22℃,周三更将迎来24℃的阶段“高温”。

春日的天气总是变幻莫测。一股新冷空气正在南下,周三下午起,冷暖气流将在甬城上空激烈交锋,预计将带来降雨或雷雨,局地可能伴有雷电、短时强降水等对流天气。另外,市气象台特别提醒,3月15日至17日沿海海面将出现8级~10级偏北大风,需注意防范。冷空气“接棒”后,阴雨将笼

罩下半周,气温大幅“跳水”,最高气温回落至13℃~17℃。乍暖还寒中,市气象台提醒市民,“春捂”还是不能少。

“先暖后冷”算“倒春寒”吗?对此,宁波市气象服务中心公众服务部高级工程师方艳莹解释:“‘倒春寒’需同时满足三个条件——时间在春季,气温先升后降,且降温显著达到‘寒’的程度。”她强调,2018年国家已明确标准:“倒春寒”特指3月至5月间先暖后冷、降温剧烈的天气现象。

“从现有数据看,宁波虽满足‘春’和‘倒’的条件,但此次冷空气的强度及持续时间,尚未达到

‘寒’的阈值。”方艳莹翻阅2023年及2024年3月至5月气象资料后指出,“近两年宁波未出现符合国标的‘倒春寒’个例,本次降温亦不算。”

虽非“倒春寒”,但另一种南方春季“特产”可能登场——“回南天”。方艳莹提醒:“冷空气退场后,暖湿气流反扑,可能引发返潮现象。”

“回南天”不仅会让墙面“冒汗”、地面湿滑,还可能引发家具霉变、电器短路等问题。不过,方艳莹分析,此次回暖过程湿度虽较高,但升温幅度有限,预计返潮现象会相对温和。

市消保委发布医疗美容行业调查报告

七成多受访者分不清医美和生活美容

本报讯(记者王嘉彬 通讯员陶颖)昨日下午,记者从市消保委获悉,2024年,全市共受理消费投诉186447件,为消费者挽回经济损失9814.38万元。同一天,市消保委还发布了医疗美容行业调查报告,据调查,九成受访者对医美专业性存疑。

细读报告,记者发现,医疗美容消费主要呈现以下三个特点:

一是从人员占比看,25岁至54岁女性为医美主力消费人群,占受访群体的48.63%,她们更想通过“变美”使自己变得更自信,

从而获得更好的工作机会或者找到更好的“另一半”。不过七成以上受访者无法准确区分医美和生活美容,约五成受访者不清楚医美项目不可在生活美容店实施。

二是从消费选择看,消费群体对射频类、注射类或光电类“轻医美”项目最为青睐(占比36.57%),八成以上的受访者接受价位在1万元以下的医美服务项目。

三是从消费习惯看,受访者对公立医院的信任度稍高(占比43.37%),但更倾向于从社交媒体、朋友圈或有经历的朋友处获

得医美信息(分别占比29.98%、21.65%、21.58%),较少选择从专业医生等渠道获取信息(占比16.64%)。

虽然国家对医美行业的规范发展出台了相关法律法规,各级部门执法和处理力度较以往也有所加大,但许多消费者对医美行业仍然存疑。

报告显示,八成以上受访者认为医美行业存在虚假广告或误导消费的情况,尤其是虚构资质及夸大医美产品或服务功效最令消费者诟病。

九成受访者对医美行业的专业性存疑,尤其是担忧手术过程不透明、机构及医师资质问题。

此外,医美安全同样也较难保证。从市场监管部门处罚案例看,产品设备质量问题或使用过期及未注册器械、药品等情况也较为突出,这些问题暴露了医美行业的安全隐患,容易降低消费者对行业的信任感。

“广大消费者不应轻信‘新潮概念’,不盲目跟风,在全面了解风险的前提下理性选择。”市消保委相关负责人提醒。

为“罢工”家电 免费“治病”的老人



吴明康在维修小家电。

(王博 王朝武 摄)

凡人星事

记者 王博 通讯员 王朝武

“找了好多地方,怎么都修不好,可算碰上救星啦!”前不久一个早上,八旬老人黄奶奶从吴明康手中接过他费尽心思修好的老式收音机,喜悦之情溢于言表。

这台老式收音机是40年前挚友送给她的,黄奶奶一直视若珍宝。两年前,收音机毫无征兆地“罢工”了,这可把黄奶奶急坏了。她四处寻找维修店铺,得到的都是无奈的回音。

一个月前,黄奶奶抱着最后一丝希望找到吴明康帮忙。出乎她意料的是,经过吴明康一番努力,这台沉寂了两年的收音机居然再次传出熟悉的声音。

看到黄奶奶激动得眼眶泛红,吴明康感到很欣慰,赶忙摆手示意“不客气”,维修期间的种种艰难与疲惫,都在这一刻烟消云散了。

71岁的吴明康家住高新区新明街道衡春四季里小区。过去5年里,他默默为街坊邻里义务维修小家电630余件。

曹奶奶家突发跳闸,吴明康连夜上门排除故障;郭爷爷家的电风扇缺个旋钮,吴明康用电烙铁改造旧件,精心制作了一个旋钮;赵阿婆珍藏的老式台灯不慎摔坏,吴明康巧妙“嫁接”,硬是拼凑出一个适配的底座……

有时候,“万能”的吴明康也会

遭遇棘手问题。对于不好修的故障电器,他会带回家,一边用手机搜索视频教程,一边对着故障电器进行研究。“我曾经接过一台老式变频空调的维修单,由于找不到图纸和配件,花了足足大半个月时间!”吴明康说。

为支持吴明康,新晖社区为他打造了“吴叔叔简修铺”。在简修铺里,测电笔、手工钳、螺丝刀、扳手、小型电钻等工具一应俱全。每天上午,吴明康都会风雨无阻地出现在简修铺,热情接待每名上门求助的街坊邻里。

吴明康笑容的背后,还藏着一段与命运抗争的故事。他因病接受过全喉切除术,术后无法发音。他没有将自己封闭,而是换一种方式与大家交流。

“吴师傅是我们社区‘最有温度的沉默匠人’。在为居民服务时,他总会配上标志性的笑容,让人感受到他对生活的热爱。”新晖社区党委书记吴伟说。

这份化腐朽为神奇的本领,源于吴明康的半生积累。退休前,他扛过水泥,做过装修工,也当过水电工。当年给房子铺装电路时,他看不懂图纸,就追着老师傅请教。40多年的摸爬滚打,让他练就了眼观故障、手到“病”除的绝活。

被问到为何帮人维修小家电,吴明康在纸张上写了六个字:助人也是自助。在他看来,为大家服务,义不容辞,乐在其中!



共筑消防安全防线

昨日下午,江北区应急管理局联合江北区教育局,组织中小学生安全委员走进赛特威尔电子股份有限公司,开展了一场干货满满的消防安全宣传活动。活动以让学生亲身体验的方式,深入了解消防安全知识,掌握更多实用的应急技能,提升他们的消防安全意识和应急能力,加强校园消防安全教育。(陈结生 李嘉伟 夏舟豪 摄)

民声

“双龄厨房”共融共享 破解民生难题

杨朝清

鄞州区孔雀社区老年食堂建设计划一直难以推进。孔雀幼儿园食堂在午间供餐后,设备一直闲置着,园方也四处寻找资源开放的渠道。双方一拍即合,迅速达成合作——借助幼儿园食堂,利用其非供餐时段,烹饪“养老餐”(3月10日《宁波日报》)。

悠悠万事,吃饭为先。伴随着老龄化进程的滚滚车轮,如何让老年人吃饱吃好吃好成为一项重要的民生工程。老年食堂满足了老年人吃得更省钱、吃得更健康的利益诉求,受到了老年群体的普遍欢迎。然而,在一些社区,老年食堂建设因为各种各样的原因被搁浅了。“双龄厨房”的新鲜出炉,为破解老年人“吃饭难”提供了新思路和新路径。一方面,盘活了幼儿园食堂的闲置资源,实现了物尽其用;另一方面,切实解决了老年人的“急难愁盼”问题。

破解老人在家门口就餐难问题,让老人不出小区就能吃上“养老餐”,需要更多“穷则思变,变则

通,通则久”。正所谓思路一变天地宽,“双龄厨房”通过对老年食堂和幼儿园社会空间的灵活置换,有效地解决了实际困难,也为今后社区的共融共享共建共治提供了新渠道。

“双龄厨房”带给老人的不仅是可口的饭菜,也是心灵上的陪伴与精神上的慰藉。“双龄厨房”不仅是一个吃饭的空间,也是一个社会交往的空间;老人围坐在餐桌旁,品尝着美味的饭菜,交谈着生活的琐事,能够给他们带来精神上的愉悦和满足。

民以食为天,小饭碗里装着大民生。如何让老年人吃上质优价廉的饭菜,是提升养老服务水平的必答题。

不论是“幼儿园开设老年班”,还是“双龄厨房”,以积极的态度、积极的政策、积极的行动应对人口老龄化,挖掘人口老龄化背景下经济

社会发展新的活力和机遇,有助于让“老有所养”更有品质、“老有所为”“老有所乐”更加丰富多彩。(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)

兼职影响本职工作 公司有权解除劳动合同吗

案鉴·招聘季

记者 李睿清
通讯员 任社 钟法

如今“副业”已成为越来越多人的选择,兼职行为的法律边界何在?宁波某船员因兼职遭解雇的案例揭示了“副业自由”的隐性风险和法律红线。

张某在某港航公司工作,双方在劳动合同中约定劳动者同时与其他用人单位建立劳动关系(包括兼职行为),对完成工作任务造成影响,或者经公司提出拒不改正的,

属于严重违纪行为,公司可以解除劳动合同。

2024年1月至2月间,张某未按照排班要求到指定船舶上班。同时,2023年8月至2024年2月间,他多次在其他用人单位所属船舶任职,经公司书面告知后,拒不改正。于是,该公司在函告企业工会后,通知张某解除劳动合同。张某不服,主张该公司违法解除劳动合同,故提请仲裁,要求支付违法解除劳动合同赔偿金80余万元,但仲裁委最终驳回了他的请求。

据了解,该案例争议焦点是劳

动者因从事兼职活动而严重影响本单位工作任务完成时,用人单位可否行使解除权。

仲裁委经审理认定,港航公司解除与张某劳动合同的依据,包括合法有效的劳动合同、经过民主程序修订并已履行告知义务的规章制度。相关海事查询信息也证实张某存在兼职行为,且在被书面告知后仍未改正。在该公司多次通知张某到岗履职,且排班周期、工作船舶安排等均在合理范围内的情况下,张某无正当理由未到岗。因此,该港航公司依据规章制度规定对张某作出解

除劳动合同处理决定不构成违法解除。

“劳动者在已与一家用人单位建立劳动关系的情形下,再与其他用人单位建立劳动关系,即便是兼职关系,也应当保持慎重,既不能违反已签订的劳动合同的约定,也要考虑到后者是否造成不良影响。”仲裁员提醒。

这个案例给企业和劳动者都上了一课。劳动者做兼职要严守规定,以本职工作为重,让“副业”合理助力生活。对企业来说,管理工要合法合规,用完善的制度保障双方权益。

普法、义诊活动进乡村



昨日,“爱心义诊进四界 健康福祉不停歇”义诊活动在慈溪市附海镇四界村举办。该活动由附海镇新时代文明实践所、附海镇卫生院和附海镇红十字会主办。慈溪市人民医院和附海镇卫生院的医护人员给百余名老年人带来了专业、贴心、细致的健康服务。现场还举办了普法专题讲座。(刘丹丹 冯程程 摄)