

# 这场科学教育推进会 杨利伟等发来祝贺视频

本报讯（记者沈莉萍）昨天，鄞州区举行中小学科学教育推进会，此次会议吸引了众多专家、学者及社会各界的关注。中国航天英雄杨利伟和宁波籍院士黄震、郑伟民等纷纷发来贺电和祝福视频，向鄞州区在科学教育方面取得的成就表示祝贺，并对未来发展寄予厚望。

作为“院士之乡”，宁波籍两院院士总人数达到122位，位居全国第一，其中鄞州区多达45位，占全市的三分之一。

2023年，《宁波市“院士之乡”中小学科学教育实施办法》在全国率先出台。2024年，宁波成为全国首批中小学科学教育实验

区，推动全市科学教育快速发展。鄞州区作为我市唯一的省级科学教育实验区，凭借其丰富的科学文化底蕴和特色资源，全力打造“院士之乡”科学教育品牌，致力于培养创新型人才。目前，该区已建成115个科学科技类教室场馆，开设了机器人、无人机、语言编程、科学探索4大类近60门科学课程，连续13年举办“科技节”等活动。近5年，鄞州区中小学生获得市级以上科技类荣誉2100余项，其中世界级6项、国家级130项。

昨天的推进会上，航天英雄、“中国进入太空第一人”杨利伟发来祝贺视频。2023年9月，宁波120名学子幸运地通过“天宫课

堂”和神舟十六号航天员进行了一次“天地对话”。得悉鄞州区成为浙江省首批科学教育实验区，杨利伟十分高兴：“科学教育是培养未来科技人才的基石，对激发学生兴趣、培养实践能力，有着无可替代的作用。我期待鄞州区能够发挥‘院士之乡’的特色优势，让更多学生接触前沿科学知识，感受科学魅力，从而在心中播下科学的种子。”

院士黄震、郑伟民、周忠和也送来了诚挚祝福和殷切期盼。黄震在视频中寄语家乡学子：“你们是时代的未来、祖国的未来、宁波的未来。希望你们在鄞州这片沃土滋养下，茁壮成长，勤奋学习，追

求卓越，敢于挑战未来，成为祖国的栋梁之材！”

作为全国的“排头兵”和“试验田”，鄞州区的科学教育实验区建设得到了各界的高度评价。根据《鄞州区新时代中小学科学教育三年行动计划（2024—2026年）》，该区将通过“每校至少配置1名校外科学教育副校长、建立100个校外科学教育基地、遴选20个示范性实验室、区域打造60门精品科学课程、设立20个科学名师工作室、形成100项创新创意成果”等路径，为科学教育实验区建设按下“加速键”，为全市乃至全国培养更多优秀的科技人才，助力国家的科技进步与创新发展。

## 聚焦“生命志愿者”系列报道

### 用爱温暖生命“归途”

记者 陈敏 通讯员 邱霞琛

“章老师，您这会儿有空吗？”2月27日上午，临终关怀志愿者章明莲接到一个求助电话，海曙区人民医院安宁疗护病房有病人想要理发。“没问题！”收拾好理发工具，她和另一名志愿者一起坐了近2个小时的公交车抵达目的地。

两人赶到病房时，已经是中午时分。

这是一名肺癌晚期患者，久未理发的他希望能够好好打理一下自己的形象。得知他的愿望后，病房负责护士立即联系了为临终病人提供服务的海曙区“北斗心灵生命关怀服务中心”，而73岁的章明莲正是其中一名志愿者。

小心翼翼地将病人扶起，为他披上围布，章明莲便从包里拿出梳子和剪刀，麻利地开始为病人修剪头发。很快，病人原先又长又乱的头发变得清清爽爽。看着镜子里焕然一新的自己，病人开心不已：“谢谢你们，还特别跑一趟。”

“我从2010年开始做志愿者，当时主要给养老院的老人免费理发。2017年我加入了‘北斗心灵生命关怀服务中心’，开始接触临终关怀这个领域。”章明莲说，这么多年，像这样上门服务终末期病人，自己也不记得有多少次了。每一次，她都会很欣慰，因为在这些患者生命的最后一程，她送上了温暖。

在宁波，像章明莲这样的临终关怀志愿者还有很多。“坦然面对死亡”，对很多人来说，是生命中一个难以承受的挑战。但是，临终关怀志愿者选择与生死直接对话，他们带着满满的爱陪伴临终患者，帮助患者实

现他们在人世间最后的心愿，让每一个患者有尊严、无遗憾地走向生命的终点。他们犹如一束微光，为每一个生命照亮了“归途”，让他们在生命最后的时光里充满温情。

如今，章明莲已是“北斗心灵生命关怀服务中心”其中一支服务小分队的负责人。她告诉记者，在长期的志愿服务过程中，她发现许多临终关怀对象除了有情绪上陪伴、舒缓的需求，也有生活上的需求。“我不是医生护士，也不是专业的心理咨询师，那我就帮他们做一些力所能及的小事。”章明莲觉得，这些小事积少成多，也能给关怀对象提供不少的幸福感。

章明莲一直记得有一位卧病在床的老人。刚开始，老人不怎么爱说话，可章明莲和志愿者一次次上门看望老人，他们和老人拉家常，从菜市场的猪肉价格聊到孩子的上学工作；为老人打扫卫生，还为老人修剪蓬乱的头发……慢慢地，老人打开了话匣子，还变得十分“黏人”，每次看到志愿者上门，眼睛都是亮晶晶的：“谢谢你们，你们让我感觉不再孤单！”

为更好地服务这些患者，章明莲自学了“十八般武艺”，理发、缝补、修伞、量血压、清洗眼镜、皮带打孔……她还要求服务队成员每人至少掌握2项技能。

“志愿服务已成为我退休后的另一份事业，只要眼睛还看得清、脑子还转得明白、腿脚还走得利索，我愿意把这件事情一直干下去。”章明莲说，这几年，投身临终关怀志愿服务的爱心人士越来越多，他们和医护人员一起，帮助陷入阴霾中的临终患者和家属抚平忧伤与愁，成为他们的情绪支撑。

## 400岁“古玉兰” 迎春绽放



宁海县桑洲镇岭南村一株树龄逾400年的古玉兰树已迎来盛花期，满树繁花如云似雪，吸引众多游客前来打卡。这株被列为宁波市古树名木的古玉兰树，以13米的身姿矗立村口，平均冠幅达8米，胸围2.5米，成为当地最耀眼的生态地标。  
(唐严 童俊霖 蒋怡静 摄)

# 成由勤俭败由奢 倡导光盘净餐桌



文明健康  
有你有我  
公益广告