

一抱一拉 从“死亡弯月”中救回一条命

暖新闻
记者 王晓峰
通讯员 黄盛剑 魏士丁 周信红

大货车右转未停车礼让，将路边等候的一名骑车人卷入“死亡弯月”。悲剧随时可能发生，千钧一发之际，正在路口执勤的辅警奋不顾身冲上前，一把抱住骑车人并将她往回拉。小小举动，却是救命之举。

2月28日上午9点15分左右，在余姚市梨洲街道南雷南路与振兴西路路口，众多车辆与行人在排队等待信号灯。绿灯亮起后，车辆依次通行。在最右侧车道，一辆大货车正在右转弯。这时，一名女子骑车欲通过斑马线。她看到大货车在右转弯，于是停下等待……

“看两车的情况，我就预感到可能要出事。”正在路口执勤的交警铁骑队员魏群说，大货车有视觉盲区，右转弯时会出现“死亡弯月”区域，把靠近的人及非机动车“吃”进去。因而，大型车辆右转弯时需要停车礼让，就是为了有个“缓冲时间”，让大家看到危险并且避开危险。

果然，他的预感没错。刹那间，惊险一幕发生：大货车右转弯出现的“死亡弯月”，将骑车人“吃”了进去。电动自行车倒地，骑车人也快被卷入大车右后轮了。

千钧一发之际，魏群一声大喊，奋不顾身地冲了过去，一把抱住骑车人，然后回拉并转身将其护住，自己背对大货车。与此同时，大货车驾驶员也听到了呼喊声，意识到出现了状况，立刻停下了车。

危机解除，骑车人心有余悸。魏群安慰她，同时叮嘱她下次注意远离大型车辆。大货车驾驶员也下车查看，同样被眼前的一幕惊出一身冷汗。

类似的险情此前也发生过不少。2023年4月28日下午，在余姚61省道与马朗线东路口，马渚交警中队铁骑队员蒋浩登和王辉在此执勤。

一辆工程车未停车礼让就开始右转弯。恰巧一辆电动自行车直行通过。然后工程车差点把骑车人“吃”了。

危急关头，蒋浩登大喊一声“注意看车”，迅速冲上前去，一把拽住骑车人并将其往回拉。这一拉，挽救了一条生命，避免了一场悲剧的发生。

2022年6月6日，江北也有一起类似的“救命之举”。

当天上午，在康庄南路与宁慈东路路口上演了惊险一幕：绿灯亮起，一名等候多时的骑车人正要通过斑马线。这时，一辆大货车右转弯，也未停车礼让，差点就将骑车人卷入车轮下。

同样是千钧一发之际，路口执勤的一名交通协管员见势不妙，一个箭步冲了上去，一把拽住电动自行车驾驶人，将其拉了回来，使骑车人逃过一劫。

“如果没有这一拉，后果不堪设想，‘内轮差’又有着‘死亡弯月’之称。”交警部门这样点评辅警的“救命之举”，并且再次发布提醒：大型车辆存在较大的视线盲区，因此右转弯时必须停车礼让，确保安全后方能转向；行人与非机动车在路口也要远离这类大车，确保自身安全。

甬商牵线搭桥 宁波名医组团下乡送健康

本报讯（记者陈章升 通讯员黄天远 陆彦）昨日上午，慈溪市附海镇东海村村委会广场上爱心涌动、暖意融融，10多名来自宁波大学附属第一医院的医疗专家在此开展义诊活动，为村民们把脉问诊。

“这些‘热心肠’送医上门，乡亲们都很高兴。”今年73岁的村民蔡玉亿说，“去年在‘理波’帮助下，我在宁波大学附属第一医院做了免费的白内障手术，今天来这里接受医院眼科专家复查。”

蔡玉亿提到的“理波”，是慈溪附海籍在外民营企业企业家岑理波。长期以来，他情系家乡发展，热衷公益事业，坚持向宁波的高校、医院捐资，助力我市教育与卫生健康事业发展。

“去年9月，岑理波成立诚理慈善基金会，出资30万元在宁波大学附属第一医院设立‘耳聪目明’助医项目，定向为东海村存在视力、听力障碍的村民提供医疗服务。”东海村党总支书记朱威告诉记者。

近年来，“耳聪目明”助医项目团队成员多次往返慈溪附海、宁波市区。在了解东海村村民的就医需求后，他们与相关部门单位负责人沟通协调，推进、深化助医项目。

“接送工作由村里的志愿者负责。到医院后，我们‘看病陪全程，治疗派名医，手术留床位，住院有护理’，让患者和家属没有后顾之忧。”宁波大学附



义诊活动现场。

（陈章升 黄天远 摄）

属第一医院眼科护士长钱璐说。自去年“落地”以来，“耳聪目明”助医项目已资助东海村村民适配助听器8台，截至目前，宁波大学附属第一医院医生完成相关白内障手术18例。

今年2月，岑理波与慈溪市委统战部、宁波大学附属第一医院、东海村相关负责人商讨项目事宜时，提出“送医下乡”的建议。

“村里有不少老年人，其中一些人行动不便。如果能把宁波大医院的名医请到村里，开展义诊活动，乡亲们在‘家门口’就能享受到优质的医疗服务。”岑理波说。

这样的想法马上得到了积极响应。近日，宁波大学附属第一医院抽调医院专家骨干成立东海村助医活动小组。昨日，13名小组成员

在东海村举行义诊活动，为当地村民“送医送药”。

“我们不仅回访之前来医院看病的村民，还在活动现场为大家提供基础检查和医疗咨询服务。”宁波大学附属第一医院行政第一党支部书记赵冠菁介绍，为了更好地推进医疗服务，他们还初步建立了东海村村民健康档案，梳理出“健康清单”。



昨日气温最高29.9℃ 还未入春先品“初夏”味

本报讯（记者孙肖）昨日下午，阳光的热情似乎难以按捺，我省气温直线飙升。截至昨日16时，全省大部地区气温已攀升至25℃-29℃。宁波也不甘落后，镇海站和余姚站的气温均达到了29.9℃，让人提前感受到了夏天的气息。

据省气象台预测，今天我省天气的“热情”还将继续升级，更多地区有望冲破30℃大关，最高气温预计达到28℃-31℃，这一暖热程度或接近甚至打破3月上旬的历史纪录。

然而，就在这股超级大回暖的浪潮中，一场大反转却悄然酝酿。省气象台昨日紧急发布了寒潮警报：预计3月2日后半夜至4日，寒潮将自北而南影响我省，带来剧烈降温、大风和局部雷雨天气。

市气象台相关专家表示，此次降水过程不仅“花样多”，气温也将“大跳水”，后续冷空气还可能带来连续湿冷和倒春寒。对南方尤其是江南来说，这场回暖对日常生活、人体健康、植物尤其是果树和春茶生长、水产养殖、交通运输等弊大于利，需要密切关注，及时做好准备。

据市气象台消息，受寒潮影响，3月3日到4日我市将有一次降水、降温和大风天气过程，过程降温幅度可达11℃至13℃。3月7日后期还将有一次弱降水过程，其余时间以多云为主。气温方面，最低气温4日起将降至4℃至7℃；最高气温今天仍在28℃左右，3月3日到6日将从18℃骤降至10℃。

此外，市气象台发布的最新气候监测数据表明，今年1月以来，宁波全市平均降水量仅为59.5毫米，较常年同期的160.9毫米偏少63%，是历史第三少年份。

宁波产板蓝根青菜上市 经济效益可观，供不应求

本报讯（记者沈晔晖 通讯员陈莹）宁波日报近日报道，板蓝根青菜在全国多地商超热销，宁波盒马鲜生、华润万家部分门店也有销售。但读者可能不知道，这款“新晋顶流”蔬菜在宁波本地就有种植，经济效益可观。

昨天早上，记者来到位于镇海的九龙湖生态农场，只见绿油油的板蓝根青菜长势喜人。

“去年11月播种，今年2月中旬开始上市，上市后能采收一个月，现在正是产量最高的时候。”农场负责人朱晓华一边查看菜地，一边告诉记者，板蓝根青菜是板蓝根和油菜的杂交品种，外形酷似油菜，但它的特别之处在于“一菜两收”。

“青菜可以卖钱，开花结籽后，油菜籽也能带来额外收入。”朱晓华算了一笔账，“每亩青菜产量能达到500公斤，加上油菜籽的收入，每亩地总收入超2万元。”

记者在现场看到，工人们正忙着采摘新鲜的板蓝根青菜。朱晓华说，目前农场每天能产出100公斤左右的板蓝根青菜，主要供应本地市场。

板蓝根青菜的营养价值，也是其走红的重要原因。朱晓华介绍，这种蔬菜含钙量堪比牛奶，维生素含量是普通油菜的两三倍，还富含优质氨基酸，“它既是蔬菜，也有一定的药用价值，可以说是药食两用”。

但板蓝根青菜的种植并非易事，这种蔬菜对温度要求较高，适宜在0℃到12℃的环境中生长，因此不适合夏季种植。朱晓华介绍，冬季低温天气时，管理上要格外用心，“温度太低会影响其生长，所以我们要时刻关注天气变化，及时采取措施防寒保暖。”



农户在采摘板蓝根青菜。

（沈晔晖 陈莹 摄）

多彩周末

昨日下午，在鄞州万达广场，由鄞州区残疾人辅助性就业配送基地主办的以“弘扬雷锋精神 争做新时代少年”为主题的助残义卖活动拉开帷幕。

当天，鄞州区多所中小学的学生也参与其中，奉献爱心。

（徐能 摄）

昨日，海曙区西门街道在海曙公园组织开展了“3·5学雷锋志愿服务主题月”活动，志愿者在现场摆起了公益盲盒、口腔检查等多个公益摊位。宁波工程学院机器人学院师生带着宁波春晚同款机器人进行现场表演，引得大家连连叫好。

（陈结生 丁雷杰 摄）

宁波市海曙区鄞江镇中心幼儿园“龙玩博物馆”正式开馆。该馆以“龙”为主题，由学校师生、家长协作，结合龙元素创意制作的手工作品陈设其中，在营造浓厚传统文化氛围的同时，亦呈现童真童趣。

在文化多元发展的当下，民俗表演作为传统文化的重要载体，其价值愈发凸显。宁波市海曙区鄞江镇中心幼儿园的一系列举措，为我们提供了一个绝佳范例，值得深入探讨。

幼儿园依托地域舞龙资源，大力开展“非遗龙玩”课程实践等一系列传统文化教育活动。这一举措意义深远。一方面，通过课程实践，孩子们能够亲身体验民俗表演的魅力。民俗表演不再是高高在上、难以触及的文化符号，而是变得鲜活、生动起来。孩子们在参与舞龙表演、制作相关手工艺品的过程中，能深刻感受到传统文化的独特魅力，进而激发他们对传统文化的兴趣与热爱。

民生

民俗文化表演 让孩子在传承中绽放光彩

郭元鹏

2月28日上午，宁波市海曙区鄞江镇中心幼儿园“龙玩博物馆”正式开馆。该馆以“龙”为主题，由学校师生、家长协作，结合龙元素创意制作的手工作品陈设其中，在营造浓厚传统文化氛围的同时，亦呈现童真童趣。

在文化多元发展的当下，民俗表演作为传统文化的重要载体，其价值愈发凸显。宁波市海曙区鄞江镇中心幼儿园的一系列举措，为我们提供了一个绝佳范例，值得深入探讨。

幼儿园依托地域舞龙资源，大力开展“非遗龙玩”课程实践等一系列传统文化教育活动。这一举措意义深远。一方面，通过课程实践，孩子们能够亲身体验民俗表演的魅力。民俗表演不再是高高在上、难以触及的文化符号，而是变得鲜活、生动起来。孩子们在参与舞龙表演、制作相关手工艺品的过程中，能深刻感受到传统文化的独特魅力，进而激发他们对传统文化的兴趣与热爱。

然而，仅仅让孩子“看”民俗表演是远远不够的，让孩子“演”才是关键所在。当孩子成为民俗表演的参与者，他们的角色从被动的接受者转变为主动的传播者。在参与表演的过程中，孩子们需要深入理解民俗表演所蕴含的文化内涵，才能将角色诠释得更加到位。

从另一个角度看，通过参与民俗表演，孩子们能够深入了解和认识本民族的优秀传统文化，明白自己民族的独特价值。这种文化自信将伴随他们一生，成为他们面对困难与挑战的底气。

此外，民俗表演还为孩子搭建了展示自我的平台。每一次的表演都是一次成长和锻炼的机会，让孩子们在实践中不断提升自己，收获自信与快乐。

当然，在推动民俗教育的过程中，也需要注意方式方法。要注重教育内容的趣味性和互动性，让孩子们在轻松愉快的氛围中学习。总之，民俗表演应成为孩子们成长路上的重要伙伴。我们要让孩子们不仅“看”到民俗表演的魅力，更要让他们积极参与其中，“演”出精彩。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com）