

加码支持以旧换新 宁波如何发力？

记者 孙佳丽
通讯员 崔宁 章雨昂

10个月内，针对消费品以旧换新，宁波发布三个实施方案，支持力度还越来越大。

继去年5月发布推动大规模设备更新和消费品以旧换新实施方案，去年8月发布加力支持消费品以旧换新实施方案后，今年2月，宁波发布加力扩围实施“两新”政策的实施方案，后又出台实施细则，加力支持消费品以旧换新补贴。

根据实施细则，今年加力支持的重点在汽车、电动自行车、家电、家装厨卫等消费品，以期大力提振和扩大消费。



专家解读大雾背后的气象秘密

图为东部新城昨天清晨的“平流雾”。（文军 王鹏 摄）

记者 孙肖

昨天一早，一组组“雾与宁波”的照片刷屏宁波人的朋友圈。大雾背后，隐藏着什么天气原理？

据市气象消息，截至昨天8时47分，象山县发布大雾橙色预警信号；江北区、镇海区、北仑区、鄞州区、余姚市、宁海县、海曙区、奉化区发布大雾黄色预警信号。

宁波市气象中心高级工程师卢晶晶解释：“这次大雾的形成主要是由于暖湿气流非常强，空气中水汽含量非常高。

再加上早晨气温较低，地面也比较冷，当这些暖湿空气平流到冷的下垫面时，水汽就会冷却凝结成小水滴，悬浮在空中形成雾。随着太阳升起，气温升高，雾就会逐渐消散。”

市气象台提醒市民在享受雾景的同时，也要注意天气变化，做好相应的防护措施。

宁波昨天一早的大雾为“平流雾”。气象学中的“平流雾”，是当暖湿空气平流到较冷的下垫面上，下部冷却而形成的雾。“平流雾”多发生在冬春时节，以北方沿海地区居多。

民生关注

3 旧物换新颜，消费焕新生。摩拳擦掌等待新政发力的商家一点没少。“根据补贴额度，价位在3000元至4000元的电动自行车将是主力车型，每个门店备货量均翻了一番。”九号电动自行车代理商、宁波九友科技有限公司董事长叶周良说。

浙江菲迅车业有限公司在鄞州、江北、海曙等6个区（县、市）设有300余个销售网点，库存4万辆左右，全力冲刺销售新纪录。

总经理陈云说，补贴额度增加让3000元以上车型更加好卖，从这些天的销售情况看，续航、智能、轻便等是消费者购买电动自行车时关心的要素。

宜家家居宁波商场店内补贴宣传氛围已经非常浓郁，为配合这轮补贴落地，昨日更新了总计7000余款可享受补贴的家居产品。届时，宜家家居可享受补贴的产品数量将占产品总量的60%左右。

“我们正在补充参与补贴的产品目录，争取能占销售产品总量的一半。同时，大力度策划配套优惠促销活动，在补贴基础上再给予消费者10%左右的优惠。”德克德家国际家居负责人王彬说。

4 “今年消费品以旧换新政策贯穿一整年，释放了非常明确的信号。加力扩围是一大关键词，既具象化又诚意十足。”宁波市甬城民营经济研究院院长朱友君说。

一方面，政策落地时间点卡得很准，3月恰逢装修旺季、新能源汽车销售黄金季，并给后续宣传引导动员预留充足时间；

另一方面，补贴覆盖范围更广、力度更大，增加了很多贴近生活的小件商品补贴，品类丰富，让市民获得感更强。

在宁波东海经济研究院研究员胡拓看来，从以旧换新到购新补贴，顺应的是群众期待，降低的是消费门槛，提升的是用户体验，在进一步释放消费需求的同时，带动相关行业全产业链规模增长、协同创新、换代升级。

不过，有些细节还需要优化。

比如，在市商务局联合甬派客户端发起的消费品以旧换新调查中，受访者绝大部分愿意参与以旧换新活动，但半数以上受访者并不了解以旧换新具体内容。

“消费品以旧换新活动推广过程中，存在一定程度的‘冷热不均’。说明需要加大活动推广力度，提升宣传的精准度。”朱友君说。

他建议，要针对老年群体定制推广活动方案，通过社区网格员、乡村广播等渠道定向推送政策解读，扩宽以旧换新的渠道和场景。同时增强以旧换新活动的互动性、体验性。

记者从市商务局了解到，宁波正根据产业特色和市民需求，持续迭代和扩展产品，不断优化服务体验，吸引更多商家加入，让市民参与更便捷。

2025年高考考生体检下周启动

本报讯（记者沈莉萍）记者从宁波市教育考试院获悉，2025年宁波市普通高校招生体检工作将于3月3日起陆续启动。

城区学生体检时间为3月3日至4月1日（其中3月9日、3月16日、3月23日休息），复检时间暂定4月中旬。体检地点为宁波市华慈医院，位于海曙区永丰路216号。

考生如果对体检结果有异议的，应在规定时间内，按规定程序通过就读学校提交复检申请。未能按时提交申请的考生，将被视为自愿放弃参加复检或终检的机会。

宁波教育考试院特别提醒考生及家长：务必重视体检流程，提前了解注意事项。

保持规律饮食。体检前要规律饮食，在保证营养的前提下以清淡为主。体检前注意休息，不要剧烈运动和情绪激动，保证充

足睡眠。

注意视力听力。不要长时间看电脑、玩手机，以免影响视力检测结果；日常佩戴隐形眼镜的考生要事先将其摘掉，改戴框架式眼镜，摘戴更为方便。重点提醒：佩戴OK镜的学生在体检前至少须停戴一周。听力不好的考生如戴助听器，应提前向医生讲明。

尽量避免用药。体检前一周，尽量避免服用损肝药物及营养品，以免影响丙氨酸氨基转氨酶结果。若病情需要则不必强行停药，体检时需向医生讲明。

考生在填报志愿前，一定要研读体检表上的信息，准确对照《指导意见》相关条款，并仔细查阅高校招生章程中对身体条件的特殊要求，结合自身体检结果，避开限报专业。我省高考招生的专业平行志愿中，不符合院校专业录取身体条件的考生将被退档，无法再调剂专业录取。

“龙玩博物馆”童趣足



昨日上午，海曙区鄞江镇中心幼儿园“龙玩博物馆”正式开馆。该馆以“龙”为主题，由学校师生、家长协作，结合龙元素创意制作的手工作品陈设其中，在营造浓厚传统文化氛围的同时，亦呈现童真童趣。

鄞江镇素有“四明首镇”美誉，传统文化底蕴深厚，舞龙等非遗传活动更是当地一大特色。近年来，鄞江镇中心幼儿园依托地域舞龙资源，推出“非遗龙玩”课程实践等一系列传统文化教育活动，寓教于乐，如今已成为鄞江当地的一张传统文化新名片。（徐能 崔宁 储楚文/摄）

二月二怎么游？这份宁波民俗活动攻略请收好

记者 俞家嘉

3月1日是农历二月二，民间俗称“龙抬头”的日子。每年的这一天，宁波地区有着“专属”的风俗，比如举行龙舟巡游、祭龙仪式、百花娘子献舞等民俗活动。

在宁波，二月二怎么游？一起来看——

3月1日上午，鄞州区云龙镇将举行2025鄞州区茶文化主题活动暨云龙镇“二月二龙抬头”巡游活动。

今年龙舟巡游分为陆上巡游与水上巡游两大部分。

陆上巡游路线在甲村片区，全长2.8公里，巡游路线上7支龙舟队和陈黄、甲村、上李家特色方阵共16个方阵将精彩亮相，展示独特的地域风采。水上巡游路线在云龙片区，全长18.47公里，市民游客可以在龙舟基地、前徐村补给点等点位观看。

“欢喜”集市、水上舞狮、英歌舞表演、春龙大巡游……2月

28日到3月2日，“龙飞‘奉’舞”2025奉化区二二月民俗文化节活动将盛大举行。

活动期间，60家市集将亮相武岭广场，涵盖传统美食、非遗手作、特色文创等，还有抽奖、蹴鞠、投壶等小游戏体验；在三里长街，也设置了非遗手工、美食、插花茶艺、打年糕、做青团等体验活动；还有“剃龙头”“开笔”“手工灯笼”等民俗活动可免费体验。

3月1日13:30至16:00，近800人的春龙大巡游队伍将途经武岭广场、武山庙、弥勒圣坛未来广场等8个点位，与市民游客互动、表演展示。

3月1日至3月3日，在象山定塘镇田洋湖村将举行“龙醒抬头喜，春耕集市兴”定塘镇二二月民俗文化暨促消费主题活动。

“春耕集”是本次活动的核心亮点，汇聚了超60个特色摊位，象山美食、手工艺品、文创产品琳琅满目。

为居民送上春日温暖



为传承弘扬雷锋精神，切实提升居民生活幸福感，昨日下午，鄞州区徐戎社区在居家养老服务中心门口开展“学雷锋”便民服务主题活动，通过义诊、理发、修鞋、理疗等10余项惠民服务，为辖区居民送上春日温暖。

此次活动恰逢第26个全国爱耳日前夕，社区特别将听力健康服务纳入便民集市重点环节，联合医护团队为居民提供听力残疾筛查服务及护耳知识科普。（许天长 华苑戎 摄）