



昨日，宁波市孙文英小学的操场上，孩子们正在进行跑操。有趣的是，他们的队形呈“S”形。“今年是蛇年，我们就想在跑操中融入‘贪吃蛇’的概念，让体育锻炼变得更有趣味。希望孩子们用饱满的状态开启新学期。”该校相关负责人说。  
(林桦 宋怡 摄)

# 宁波100多万学子“吒”到

记者 沈莉萍 通讯员 陈奕颖

寒假悄然退场，新学期的旋律热烈奏响。昨日，宁波中小学生学习首日，100多万名中小学生和幼儿园孩子元气满满地迈入了崭新的新学期。

我市许多学校筹备了别出心裁的迎新活动。开学典礼上，“哪吒”和“DeepSeek”等成了热门话题，为同学们开启蛇年的学习成长之旅增添了新动力。

## 关键词：开学“吒”到

收起“混天绫”踏上“风火轮”

曾经在寒假肆意“飞舞”的“混天绫”已然收起，新学期的“风火轮”正蓄势待发。昨日，鄞州区潘火街道东莺幼儿园（璟院园）里，一群萌态可掬的“小哪吒”摇身一变，成为活力四射的开学大使，笑意盈盈地迎接小伙伴的归来。

“哪吒”系列互动“蛇来运转”“火尖枪添福”“哪吒来闯关”等一系列趣味活动，让孩子们沉浸在欢乐的海洋中。老师们期望，孩子们能像哪吒那般，无畏地迎接成长路上的每一次挑战，尽情释放属于自己的“风火轮”能量，在新学期勇敢“闹

## 四足机器人来了

昨日，新学期开学第一天。杭州宇树科技有限公司的一款四足机器人来到该公司创始人王兴兴的母校余姚市姚江小学（原兰墅桥小学并入），为学弟学妹们带来了一场别开生面的表演，引来了同学们阵阵欢呼。图为宇树四足机器人“笨笨”在为同学们表演。  
(吴大庆 陈结生 劳超杰 摄)

## 哪吒成开学大使

昨日，鄞州区潘火街道东莺幼儿园（璟院园）里，一群萌态可掬的“小哪吒”摇身一变，成为活力四射的开学大使，笑意盈盈地迎接小伙伴的归来。  
(蔡朝露 摄)

海”、追逐梦想。

无独有偶。北仑区淮河小学的孩子们以一场别开生面的“影视寻宝之旅”拉开了新学期的序幕。为了助力哪吒寻回三大法宝和被盗的“宝藏”，孩子们齐心协力：从解开被施法的“混天绫”，到用“乾坤圈”封印妖怪，再到驾驭“风火轮”，成功闯关的他们最终收获了象征吉祥的“秘密宝藏”……在这场充满挑战与惊喜的寻宝之旅中，孩子们不仅收获了“宝藏”，也收获了同学间的情谊。

开学首日，鄞州区东吴镇中心小学以“哪吒归来智斗心魔”成长跨栏、“打破偏见重塑强身”撕标签游戏、“命运宣言全力以赴”开学第一课、“风火少年绳彩飞扬”跳绳比赛等活动为依托，激励孩子们凭借哪吒精神在求学中乘风破浪，以纯真童心点燃梦想。

鄞州区中河中心幼儿园也同样沉浸在欢乐与新奇的氛围中，以“灵蛇探春，魔童逐梦”为主题的开学典礼，围绕深受喜爱的“哪吒”IP展开，巧妙融合传统文化与现代童趣。孩子们穿越象征灵珠降世的“灵珠门”，为哪吒“点睛”、投掷“成长之星”至“哪吒号云车”，化身“小英雄”挑战灵珠搬运、镇海塔叠高等趣味游戏，开学体验别具一格。

宁波市翰香小学也举行了一场

以“打破偏见，重塑自我”为主题的开学典礼。同学们手持象征勇气与蜕变的哪吒主题卡片，开启了关于成长与突破的精神之旅。

各学校相关负责人纷纷表示，以“哪吒”为主题的开学典礼，可以让孩子们在欢乐中开启新学期的大门，还可以在他们的心理中下勇敢、拼搏、传承的传统文化种子。

## 关键词：DeepSeek

用“深度求索”开启成长之旅

“你DeepSeek了吗？”今年春节以来，DeepSeek热度不减。

“蛇年新春，有两件事火爆出圈，成为社会大众关注的焦点。一是饺子导演及其团队五年潜心打磨，重磅回归，凭借《哪吒2·魔童闹海》再次掀起国漫热潮；二是科技达人梁文峰带领百人团队异军突起，以DeepSeek搅动AI风云。”开学第一天，浙江省余姚市学党委书记赵红庆国旗下开讲，他鼓励同学们以“深度求索”开启新年的成长征程，怀揣梦想，立志成才，“磨”出精气神。“我们都理应将这种‘热爱与执着’的精神内化于心，成为自己的光，照亮前行的道路，做自己热爱之事，过执着的生活，成为自己的‘哪吒’，打造专属自己的‘DeepSeek’。”

宁波东海实验学校的校长王建垂也在开学典礼上激励同学们：科技领域发展迅猛，人形机器人逐步走进生活，我国自主研发的“宇树”机器人及DeepSeek大模型在人工智能领域取得卓越成绩，中国在众多前沿赛道与世界顶尖力量竞争，浙江走在前列，同学们应抓

住机遇，勇担使命，用青春之力书写时代答卷。

## 关键词：食堂“上新”

我的食堂我做主

新学期首日，经过一个寒假的“秘密”改造，宁波大树开发区第一、第二小学推出的自助餐厅亮相，崭新的餐桌椅摆放整齐，有序的自助餐选择区格外吸睛。

从2月14日起，两所校园餐厅正式实施学生就餐自主选择模式。大树二小的党支部书记谢卓丹说：“我们从学生的实际需求和感受出发，在条件允许的情况下不断优化，想方设法让他们吃饱、吃好、吃得营养健康。自助餐的菜品会尽量做到一周不重样，科学搭配，确保学生营养均衡，同时兼顾孩子们的口味，让他们拥有更多选择。”

北仑区顾国和中学也将目光聚焦食堂治理，借助AI、物联网和大数据等新技术，让“智慧大脑”走进校园食堂，实现全方位精准监控管理。据悉，这是浙江在国内首创的学校食品安全治理新路径。

“有人未戴工帽，请及时处理！”后厨粗加工间的语音警报骤然响起。这正是“浙江校园食安在线”系统的功能之一。除了陌生人闯入识别预警外，未戴工帽、抽烟、玩手机等威胁食品安全的违规操作，均能实现AI抓拍和现场语音报警，同时联通学校和区市场监管部门的终端，并根据39个风险项目的110个细分指标，动态赋予学校食堂红、黄、蓝、绿“四色码”。

目前，北仑区学校食堂已全部实施“四色码”信用分级分类监管模式，用“数智”守护10万学子“舌尖上的安全”。



## 包春卷迎开学

昨日，海曙区竹福园幼儿园的孩子们兴高采烈地走进了久违的幼儿园。他们参与了朱砂启智、插花、制作花朵头饰等游戏，还吃上了自己做的春卷，脸上洋溢着幸福的笑容。  
(林桦 庄培芬 摄)



## 坐巴士，游罗城

这样的开学第一课你喜欢吗

记者 林桦 通讯员 李晨

“你们知道，在我们右手边的叫什么桥吗？”

“灵桥！”孩子们异口同声。

昨日，蛇年开学第一天。20余名海曙区广济中心小学的师生，乘坐“罗城文旅观光巴士”，游览了鼓楼、月湖、天一商圈等宁波核心区域。在讲解员的介绍下，孩子们刷新了对宁波的认识。这是海曙区教育局联合海曙区委宣传部，给学生上的新学期思政首课。

罗城是唐代时期的宁波古城。今年1月起，罗城文旅观光巴士正式开通运营。线路从宁波火车站北广场出发，串联起多个罗城核心区景点。

“这条路叫长春路，因为路上有个长春门，是连接内外、沟通往来的重要通道。”“灵桥是横跨奉化江的第一座桥。”讲解员跟随观光巴士的进程，串联古今，一一介绍这些地标建筑，孩子们听得津津有味。

“我是宁波人，这些景点我

都去过，但是不知道背后还有那么多历史典故。宁波是一座非常有历史文化底蕴的城市，我为家乡自豪。”501班学生孔悦涵说。

据了解，自2023年起，海曙依托“曙说”宣讲品牌，在每学期开学第一周，面向全区中小学生学习推出特别的思政教育课堂“思政首课”——每天第一节课前附加6分钟微宣讲，实现思政教育“天天新”，用党的创新理论为青少年启心智、润心田。

今年的“思政首课”由6名宣传讲师主讲，围绕文化保护传承、党史学习教育、科技创新主题展开，通过宏观概述和案例分析方式，向同学们讲好发展故事，展现海曙历史底蕴，推动理论宣讲工作更好融入“大思政课”。

带着学生游罗城，是今年思政课的全新尝试。海曙区广济中心小学一直是“读游经典”的践行者，多年来鼓励学生游历中华大地，用脚步丈量历史，阅读经典。这也是本次活动在该校试点的主要原因。

“希望学生在搭乘观光巴士的过程中，增进他们对宁波这座城市的了解和认同，用文化自信开启新学期。”海曙区教育局相关负责人表示。



## 开学体质争霸赛 零食奖励超吸睛

记者 李臻 通讯员 郑春燕 宗文博

昨日，北仑区九峰小学的操场上热闹非凡，一场别开生面的“开学体质争霸赛”激情上演。全校学生身着整齐的校服，热情满满地投身于跳绳、仰卧起坐等趣味比拼项目中，加油声、欢笑声交织回荡，让整个校园都洋溢着蓬勃的朝气。

比赛现场，同学们个个精神抖擞，全身心投入挑战当中。跳绳飞速旋转，在空中拉出一道漂亮的弧线；仰卧起坐的动作规范又有力，彰显了良好的身体素质。此次活动的一大亮点，是学生们能够凭借自己的挑战成绩兑换“零食狂欢时间”。这一新颖的奖励机制，瞬间点燃了大家的参与热情，每个人都鼓足了劲，想要为班级和自己赢得更多的零食兑换时间。

根据活动规则，各个班级需全员完成20个跳绳和10个仰卧起坐的挑战，用时越短，获得的零

食兑换时间就越长。为了能在比赛中拔得头筹，孩子们齐心协力、全力以赴，充分展现了出色的体能和积极向上的竞技状态。此起彼伏的加油声、欢呼声，将现场气氛推向了一个又一个高潮。

操场上特别设置的“零食补给站”，摆满了各式各样的零食，让同学们目不暇接、兴奋不已。大家凭借自己的努力赢得了专属的零食兑换时间，在指定区域内挑选心仪的零食，尽情享受努力付出后收获的成就感与快乐。

九峰小学校长张维亚说，举办此次活动的初衷，是希望通过趣味竞赛的形式，引导学生重视体育锻炼，同时培养他们的团队协作意识。未来，学校还将推出更多创新举措，让健康运动的习惯真正在学生中“动起来”。

据了解，九峰小学近年来始终积极探索“五育融合”的实践路径，此次“开学体质争霸赛”便是该校“健康校园”主题活动的又一次创新尝试。

昨日，海曙区章水镇中心幼儿园内洋溢着欢声笑语，孩子们纷纷拿起扫把和抹布，认真打扫教室的每一个角落，除去旧尘，迎接新学期。  
(徐能 张昊桦 周正宵 摄)