

今宵共此时 人间至味是团圆

记者 俞家嘉

“东风夜放花千树，更吹落，星如雨。”辛弃疾笔下的元宵盛景，令人心驰神往。
穿越千年，四明大地上，璀璨的花灯映照一张张幸福脸庞，甜蜜的汤圆包裹团圆的美好寓意，精彩的闹元宵活动“续航”浓浓年味，一幅丰富多彩的文旅融合图景徐徐铺展。

非遗“唱主角”

当一盏盏形态各异的鱼灯次第亮起，当一支支喜庆的民俗巡游队伍穿梭在大街小巷，属于象山石浦这座渔港小镇独特的元宵记忆正在苏醒。

“巡游队伍浩浩荡荡，有举着鱼灯的，有敲锣打鼓的，还有摇旗呐喊的，好不热闹！”正月十四，“新宁波人”卢晓东通过手机视频向远在湖南的家人分享着“石浦十四夜”的盛景。象山旅游集团有关负责人说，活动吸引游客上万人次，带动当地饭店渔家乐、非遗工坊等经济创收，酒店民宿满房。

“铛·……”当铜锣声在海盐县前童镇的街巷响起，一场有着500多年历史的民俗盛会——元宵行会准时上演。大旗威风凛凛地在前引路，龙狮欢快舞动开道，上万名村民、游客簇拥着队伍前行。前童古镇景区有关负责人说，今年的活动吸引了近10万名游客前来游玩。

在宁波各地，别开生面的非遗民俗活动轮番上演。

南塘老街上，传统舞龙、舞狮表演吸引游客驻足观赏；慈城古县城里，孩童提彩灯嬉笑穿行；宁波镇

物园内，非遗变脸、杂技顶缸等表演精彩纷呈……
“如今，越来越多的年轻人热衷能够满足心理愉悦的体验式旅游，他们更愿意为当地特色和文化体验付费。”宁波全域旅游研究院执行院长、浙大宁波理工学院教授李华敏表示，一座城市想要“出圈”，既要展现“文化厚度”，也要为游客提供“情绪价值”。

“赛博”闹元宵

正月十五，位于三江口东岸的杉杉公园人头攒动，不少市民游客围聚在一起，欣赏流光溢彩的数字灯会，共享团圆美好的欢乐时光。

“运用3D动画技术动态重塑的光影灯笼，多束激光光束在夜空中交织成动态图案，与光影灯笼相映成趣，为市民游客献上一场光影艺术的元宵盛宴。”市文化广电旅游局有关负责人说。

继机器人、无人机亮相春晚后，无人机表演、数字灯会等成为“元宵灯会”的新项目。美团旅行数据显示，元宵节前一周，“无人机表演”搜索量同比上涨318%，传统节日融入浓郁科技创新，为假日消费增添新动能。

走进象山人民广场，300架无人机腾空而起，变幻成鱼灯、花灯、汤圆等绚丽的图案，闪耀了夜

空。与天空齐辉的地面，一群活泼灵动的“唐朝少女”带来跨越千年的唐宫夜宴舞蹈，身披锦绣的“瑞兽”则为人们奉上新一年的祥瑞与祝福。
在阳明故居广场，“阳明故里余姚年·幸福巡游闹元宵”活动热闹非凡，来自“宇树科技”的机器狗“笨笨”更是吸引了不少孩子的目光，其精准的步态控制和AI交互能力引发阵阵惊叹……

今年元宵，将传统非遗与现代互动装置、新型科技相结合，成为潮流新玩法。

在李华敏看来，当下，旅游产品呈现文化科技相融合形态，这进一步释放了文旅消费新潜力，推动地方文旅产业实现高质量发展。

“元宵佳节之际，宁波特别推出了‘欢喜宁波行大运’打卡盖章活动，愿大家在新的一年里行大运、走好运，在集章的过程中，感受宁波的自然风光和人文风情！”市文化广电旅游局有关负责人说。

继机器人、无人机亮相春晚后，无人机表演、数字灯会等成为“元宵灯会”的新项目。美团旅行数据显示，元宵节前一周，“无人机表演”搜索量同比上涨318%，传统节日融入浓郁科技创新，为假日消费增添新动能。

走进象山人民广场，300架无人机腾空而起，变幻成鱼灯、花灯、汤圆等绚丽的图案，闪耀了夜

东风夜放 花千树

花千树



城隍庙花灯。
(徐能 张昊梓 摄)

月湖

时隔20年 元宵河灯再现

星落湖湾，千灯浮水。昨晚，不少市民游客欢聚月湖，将一盏盏寄托美好祝愿的河灯放入湖中。这也是自2005年以来，时隔20年，月湖再现这一古老民俗活动。
(沈天舟 蔡迪 连斌威 摄)



孩子们展示自己的花灯。(张芯蕊 李承资 摄)

天一阁

巳巳如意元宵会

记者 张芯蕊
通讯员 李承资 忻之承

昨日，天一阁热闹非凡，“巳巳如意元宵会”活动在此举行。市民齐聚一堂，猜灯谜、做灯笼、亲手制作花灯、包汤圆，共同体验传统文化的魅力，欢度这个充满喜庆的节日。

天一阁的长廊上，各式花灯高挂，与蛇年装饰相得益彰。灯谜随风轻摆，谜面妙趣横生，引得游客兴致勃勃，争相竞猜。猜中谜底的游客纷纷前往文创馆兑换奖品，心中满怀对新年好运的憧憬与期待。

吃汤圆是元宵节的重要习俗，象征着团圆和平安。在天一阁南园，一碗碗热腾腾、香糯可口的汤圆被送到游客手中，不仅温暖了他们的胃，更温暖了他们的心。元宵节的浓厚氛围在汤圆的香气中愈发浓厚。

9时，天一阁状元厅早已布置得红红火火，花灯制作区和汤圆制作区坐满了报名参加活动的市民。在花灯制作区，家长和孩子一起动手，用彩纸、木棒等材料制作出蛇年花灯。孩子们兴奋地展示着自己的作品，脸上洋溢着自豪的笑容。

在汤圆制作区，天一阁特邀“虹韵汤圆”面点师为市民朋友亲授宁波汤圆的制作技巧。大家围坐在一起，揉面团、包馅料，忙得不亦乐乎。亲手制作汤圆不仅让市民感受到了传统节日的乐趣，也增进了市民之间的感情。一名参与活动的市民李女士说：“平时工作忙，很少有机会和孩子一起动手做这些传统美食，今天能在这里和大家一起包汤圆，感觉特别有意义。”

除了手工制作活动，天一阁还安排了一场元宵诗词大会，邀请市民一同学习元宵节的历史和习俗，有奖竞猜与元宵相关的诗词名句。市民踊跃参与，争相抢答，现场气氛热烈，掌声不断。

元宵节是中国传统节日，天一阁举办“巳巳如意元宵会”，让游客在参与中感受传统文化的魅力，在互动中传承文化基因，也让游客过了一个红红火火、热热闹闹的元宵节。

宁波博物馆

「古韵丝途」「宵」漫游



小朋友在学做宁波汤圆。(黄银凤 徐诚 摄)

记者 黄银凤 徐诚 通讯员 项颖颖

宁波的元宵，从汤圆开始。昨日下午，宁波博物馆里，宁波汤圆制作技艺非遗传承人方光辉正带领观众揉搓糯米粉，一颗颗洁白滚圆的汤圆滚入锅中，氤氲出博物馆元宵的热热闹闹。

宁波博物馆在元宵当日延长开放到21时，并推出“古韵丝途”文创非遗集市，以“丝途之路”为关键词，带来了丝路沿线城市的文创产品。

“古韵丝途”文创非遗集市作为“东方的起点”大展配套项目，至此已举办6场，吸引了近5.4万名观众参与。

本场集市更增添了别样的气氛。非遗麻糍、吹糖人、糖画等非遗美食最受观众欢迎，小朋友们则在摊位前纷纷求购糖画摊主“画个哪吒”。

宁波博物馆里的一整面丝路冰贴展示墙，更是引发了大家拍照打卡的热情。在集市现场，折子戏演出团队为观众奉上了《追鱼·观灯》《打金枝》等曲目。

当天下午，集市上还有“万事包圆”包汤圆活动和卖货部“花灯车”巡游。观众包汤圆、参与互动问答、和卖货部NPC猜灯谜、赏花灯，尽情享受元宵佳节的美好。

元宵节晚上，“返航·丝路一号”沉浸式解谜游戏在宁波博物馆一楼展厅内正式拉开帷幕。一名参与活动的市民李女士说：“平时工作忙，很少有机会和孩子一起动手做这些传统美食，今天能在这里和大家一起包汤圆，感觉特别有意义。”

除了手工制作活动，天一阁还安排了一场元宵诗词大会，邀请市民一同学习元宵节的历史和习俗，有奖竞猜与元宵相关的诗词名句。市民踊跃参与，争相抢答，现场气氛热烈，掌声不断。

元宵节是中国传统节日，天一阁举办“巳巳如意元宵会”，让游客在参与中感受传统文化的魅力，在互动中传承文化基因，也让游客过了一个红红火火、热热闹闹的元宵节。

镇海

千年古城灯如昼



市民在灯会现场留影。(招宝山街道供图)

记者 沈晔晖 实习生 虞笑梅
通讯员 朱涵 王一朝

灯火家家市，笙歌处处楼。昨晚，为期2天的“人间至味是团圆”2025镇海招宝山街道“我们的节日·元宵”主题活动在招宝山旅游度假区启动。

宁波博物馆在元宵当日延长开放到21时，并推出“古韵丝途”文创非遗集市，以“丝途之路”为关键词，带来了丝路沿线城市的文创产品。

傍晚时分，灯火盛宴开启。9组造型独具匠心、充满文化底蕴的大型主题灯景和小景观亮化，在招宝山旅游度假区及招宝山城区各处渐次亮起。

传说的“招宝七郎”昂首站立在船头，护航镇海海上丝路；戚继光、安远炮台等海防遗迹，诉说着镇海壮阔的镇海“四抗”历史；“五彩凤凰”悠然栖息在蟹柱塔上，拥抱来镇各路人才……甬江之畔、招宝山下，花灯如昼，勾画着千年古城的美好图景。

“灯会越办越好，我们的日子也越来越幸福！”市民陈秋云是招宝山元宵灯会的铁粉，他在满城璀璨中感受到了幸福与安宁。

与此同时，人民公园、万斛神舟等招宝山地标点位上演着精彩快闪演出，丝竹声、锣鼓声交织成一曲华彩乐章，令人流连忘返。市民虞小鹏携家人早早赶来现场，“今年的元宵活动令人惊艳，不仅城区各处有快闪演出，景区的民俗表演、特色美食也让我惊喜！我品尝了一口汤圆，不禁感慨：‘就是这个老底子味道！’

据悉，元宵2024宁波市全民戏曲大赛获奖作品展演于2月12日至13日，在招宝山街道举行。大赛获奖选手携手宁波戏曲名家，为广大戏迷准备了越剧《汉文皇后》、京剧《贵妃醉酒》、甬剧《拔兰花》等曲目的经典选段。

“我们将继续深化‘招宝四季’‘一会一展’等主题活动，涵养在地文化、赓续历史文脉，书写属于古城招宝山的时代新篇。”该活动相关负责人说。

宁波舟山港

「洋船员」品元宵味



“洋船员”在拼灯笼。(孙佳骏 摄)

见习记者 林昱辰 孙佳骏
通讯员 宋祖明 祁凯

“达飞富乐顿”轮于昨日驶离宁波舟山港梅山港区，来自罗马尼亚的大副马克·拉斐尔依依不舍地将花灯卡片收了起来。“昨天，宁波海事部门工作人员带着我们体验了中国元宵节，希望以后还有机会参与这样有意思的中国节日。”马克·拉斐尔说。

花灯卡、红灯笼、糯米粉、芝麻馅……2月11日，宁波海事部门工作人员带着满满“元宵味”登上停靠梅山港区作业的“达飞富乐顿”轮，与来自罗马尼亚、斯里兰卡、菲律宾、乌克兰等国的外国船员共度元宵佳节。

经过大家的布置，“达飞富乐顿”轮“元宵味满满”，来自斯里兰卡的船员乔治热情参与了猜灯谜和拼灯笼的活动，“红色的灯笼很好看，我会把它挂在房间里”。

这次，宁波海事部门准备了50余份英文谜语和近20份灯笼拼装材料包，有趣的灯谜吸引船员们纷纷参与，船舱里充满了欢声笑语。

另外，船员们还亲手制作了汤圆，体会中国的元宵味。

一旁的彩灯扎制项目传承人钱永康，耐心地指导大家扎彩灯。他告诉记者：“彩灯扎制是宁波的市级非遗项目，希望通过这种体验式活动，让传统技艺被更多人了解。”

在猜灯谜活动中，一盏盏彩灯下悬挂着各式灯谜，市民或低头沉思，或互相讨论，现场充满了欢声笑语。

与此同时，117艺术中心上演了一场国风文化演出。雨剧、越剧、木偶戏等传统表演，与国风舞蹈、创意交相辉映，为观众奉上了一场既传承经典又焕发活力的文化盛宴。

非遗吉市

包汤圆中懂「团圆」



市民在互动体验区包汤圆。(廖惠兰 摄)

记者 廖惠兰 通讯员 吴冬

前晚，宁波非遗吉市携手117艺术中心联合推出“我们的节日·元宵”——“金蛇&非遗闹元宵”主题活动，为市民带来丰富的非遗演出和民俗体验。

傍晚时分，非遗吉市的彩灯次第亮起，整个街区被温暖的灯光笼罩，节日氛围扑面而来。传统舞龙、舞狮表演拉开了庆典的序幕，锣鼓声、欢呼声交织在一起，吸引了众多市民驻足观看。

“这是我第一次这么近距离看舞龙表演，很精彩、很震撼！”市民李先生告诉记者，自己特意带着孩子来看非遗表演，希望他能从小了解这些优秀的非遗传统文化。

作为今年宁波元宵活动的核心舞台，非遗吉市汇聚了丰富的非遗演出和民俗体验活动。在互动体验区，包汤圆、扎制彩灯、捏面塑等活动吸引了大量市民参与。

市民王女士对包汤圆活动印象深刻：“自己动手包汤圆，感觉特别有仪式感。这种体验让我们更珍惜传统节日。”

一旁的彩灯扎制项目传承人钱永康，耐心地指导大家扎彩灯。他告诉记者：“彩灯扎制是宁波的市级非遗项目，希望通过这种体验式活动，让传统技艺被更多人了解。”

在猜灯谜活动中，一盏盏彩灯下悬挂着各式灯谜，市民或低头沉思，或互相讨论，现场充满了欢声笑语。

与此同时，117艺术中心上演了一场国风文化演出。雨剧、越剧、木偶戏等传统表演，与国风舞蹈、创意交相辉映，为观众奉上了一场既传承经典又焕发活力的文化盛宴。

别样滋味 同样「圆」



模拟警情处置、趣味亲子活动、观摩实战演练……昨日，宁波市公安局海曙分局组织相关民辅警及其子女，开展家属开放日暨民警家属训练营等一系列活动，弘扬中华优秀传统文化，丰富警营文化生活。
(徐能 蔡迪 摄)

夜幕降临，宁波城隍庙开明坊一片灯火通明，各式各样的花灯璀璨夺目，将整个街区装点得如梦如幻。传统的红灯笼、精巧的生肖灯、充满现代创意的LED灯饰交相辉映，营造出浓厚的节日氛围。
(徐能 张昊梓 摄)