

-9℃ 有严重冰冻！ 宁波进入今年以来最冷时段

本报讯(记者孙肖)根据市气象台昨天傍晚发布的消息,受冷空气和辐射降温的共同影响,昨天夜里到今天早晨,宁波部分山区最低气温降至-4℃~-6℃,山区更是低至-6℃~-9℃,并伴有严重冰冻。预计今天沿海海面的风力仍维持在8~9级。

随着昨天下午冷空气的快速推进,奉化区、余姚市、慈溪市、宁海县等地相继发布低温橙色预警信号,各区(县、市)继续发布大风黄色预警信号,提醒市民注意防范即将到来的寒冷天气。

市气象部门监测数据显示,昨天15时,宁波全市整点24小时极大风已达到11级。这股强大的冷空气正一路向南,让我市进入今年以来最寒冷的时段。

昨天,宁波市代表站中,

镇海站的气温已低至-1.3℃,但这仅仅是寒冷天气的开始。市气象台发布预警,从今天起,宁波将连续三天经历“天寒地冻”的极端天气。气象专家特别提醒市民,由于“风寒效应”显著,大家务必加强保暖措施,以应对即将到来的严寒挑战。

市气象中心高级工程师卢晶晶对“风寒效应”进行了深入的讲解。她指出,风寒效应是一种自然现象,即当自然风吹过,人体感受到的温度会低于实际的气温。在正常情况下,人体的体温总是高于周围的环境气温。在静风或者微风条件下,人体周围的空气仿佛一床温暖的被子,将我们紧紧包裹,起到了良好的保暖作用,因此,我们并不会感觉到特别寒冷。

然而,当空气开始加速流

动,即刮起大风时,这层“空气被子”的保暖效果就会大打折扣。人体周围的空气保温层会被不断涌来的冷空气所替代,并将我们身体的热量迅速带走,从而导致体感温度显著下降。而且,风力越大,带走热量的速度就越快,人体散失的热量也就越多。因此,在相同的气温条件下,一旦刮起风,我们总会感觉更加寒冷,这便是“风寒效应”在起作用。

为了更具体地说明这一点,卢晶晶举例:“特别是在冬季,伴随着大风天气,体感温度有时会比实际气温低得多。事实上,风力与冷暖感之间存在密切的关系。当气温高于0℃时,风力每增加2级,人的寒冷感觉就会下降3℃~5℃;当气温低于0℃时,风力每增加2级,人的寒冷感觉则会下降6℃~8℃。这就意味着,在寒冷的

冬季,如果刮起大风,我们实际感受到的温度可能会远低于气象台播报的气温。”

因此,卢晶晶建议,市民在大风天气中,一定要选择适合防风衣物来保暖。她推荐大家尽量选择具有防风功能的羽绒服、棉服等保暖性能好的衣物,并尽量减少皮肤的裸露面积,以减少热量的散失。同时,戴好帽子和手套也是保持体温的关键,因为头部和手部的保温对于整体保暖至关重要。

据市气象台预测,未来一段时间内,宁波的天气将以晴或多云为主,仅在2月12日和2月14日至15日有弱降水过程。最低气温方面,今天起到10日早晨将维持在-3℃~-5℃之间,山区则更低,有严重冰冻。最高气温方面,今明两天将在4℃~7℃之间波动,10日至12日为13℃~16℃,其余时间则在8℃~10℃。

农技专家一线指导农户应对寒潮



工人降膜保温。

长势喜人的白草莓。

农技专家了解作物长势。

记者 徐能
通讯员 张昊祥 倪雨辰 文/摄

蛇年首场寒潮来袭。连日来,我市各地纷纷组织农技专家深入田间地头,通过“送技术、解难题”的方式,“一对一”指导农户科学应对低温冰冻天气,全力保障果蔬等农作物的生产供应。

昨天,记者在海曙区古林镇

福猴家庭农场草莓温室大棚内看到,红色、白色的草莓长势喜人。工人忙着在降温前放下大棚薄膜,并仔细检查棚膜是否完好,加固温室结构,以防大风掀棚。农技专家现场指导农户调控棚内温湿度,并建议采用多层覆盖等保温措施,提高棚内温度。

“草莓的生长适宜温度在15℃~25℃,开花期温度过低会

导致花药无法开裂,影响授粉和产量。”海曙区农业农村局农艺师谭玉梅介绍,“棚内增挂薄膜可以有效增温,减少低温对其生长的不利影响。”

棚内,一台台煤油炉不断吹出热气,为草莓生长提供适宜的温度。农场负责人夏安琴表示:“眼下正是草莓快速生长的关键阶段,做好保温工作至关重要。”该农场除了盖膜和配备数十台煤

油炉,还安排数十名工人轮番检查,尽可能减少寒冷天气带来的损失。

谭玉梅还表示,此次寒潮可能会对草莓、小番茄等果蔬作物产生一定影响,海曙区农业农村局将持续关注天气变化,及时为种植户提供技术指导和帮助。同时,她也提醒广大农户,在做好农作物防寒保暖的同时,注意防范后续气温回升后的病虫害发生。

天寒地冻,交通出行需防“暗冰”

记者 王晓峰
通讯员 徐莹莹 陶元成 黄盛剑

“冰冻魔法”来袭,这次是“冻”真格的。宁波交警昨天下午发布交通出行提醒,请大家经过高架、高速公路及山区道路时,谨慎驾驶,小心“暗冰刺客”。

宁波交警相关负责人告诉记者,根据天气预报,今明天有冰冻或严重冰冻,山区更加严重。但是,我市近日天气以“晴冷”为主,不太可能出现道路大范围冰冻,交通出行更需要注意的是“暗冰”现象。

该负责人说,根据往年经验,桥梁处易出现“暗冰”。城区三座大桥附近要特别注意:西洪大桥、青林湾大桥、明州大

桥。此外,诸如江北大桥、柳汀立交、芝兰桥、长丰桥等,均有可能出现“暗冰”现象。部分桥洞也可能因寒潮出现结冰现象,如洞桥村王村高速桥洞、老洞桥高速桥洞、鄞江水中路桥洞等。

除了桥梁外,城区还需特别注意高架快速路,同样易出现“暗冰”现象或者直接出现冰冻。重点点位有:机场路高架北往南中山西路上方、环城南路高架西延联丰中路附近、北环高架宏图路至金山路段双向、鄞州大道高架福庆南路至宁横公路段双向、环城南路高架西往北转世纪大道高架最高处。

高速公路方面,因为春运还

在继续,大家经过以下点位时,也要注意“暗冰”现象——

五夫大桥、牟山湖大桥、车厘大桥弯道及坡道位置;杭州湾跨海大桥北航道桥附近、杭州湾南接线石子山隧道附近、慈城大桥、前阳互通附近;甬台温高速的方门大桥及前后弯坡、塔珠岭隧道口、胡岫岭隧道口及桑洲岭隧道和麻吞岭隧道的坡道;宁波绕城高速的好思房互通大桥、姜山互通及大桥;甬金高速的四角尖隧道坡道、大庙山隧道口;甬莞高速象山港大桥及连接线的云龙公铁立交、栎斜大桥及两隧道口弯坡、大嵩江特大桥、大碧浦特大桥、象山港大桥、白墩港特大桥、戴港特大桥;穿山疏港高速的黄梅堰特大桥、北仑高架桥、尖岭吞特大桥等。

此外,山区道路易出现“暗冰”现象或者直接出现冰冻的,主要有以下这些:海曙龙观乡一厂跟至观顶(双向);海曙章水镇一细岭村(双向);余姚洪溪线一黎白线洪溪路口往森林公园方向(双向);余姚洪溪线一白水冲(洪溪线51K+700M)至四明山茶培村(双向);奉化洪溪线雪窦寺至徐岩岩路段;奉化东岙至商量岗路段等。

“大降温到来,有几个方面要提醒:第一,正常上班的市民,一定要做好防护工作,途经‘危险’路段时要减速及控距;第二,自驾返乡的市民,高速行驶车更要注意轮胎打滑现象;第三,山区道路通行,要进山的市民,也请注意安全……”宁波交警相关负责人说。

吃面食长大的北方姑娘过敏休克 过敏原竟是小麦

■ 说说身边事 给你提个醒

记者 陈敏 通讯员 戴祎宁

“我全身过敏了这么久,居然是因为吃面食?”面对医院过敏原诊断结果,北方姑娘小李难以相信,自己打小就吃面食,怎么突然就面食过敏,甚至严重到几乎休克?

对此,宁波市中医院过敏性疾病诊疗中心医生胡旭贞提醒:这是一种特殊过敏,大家一定要警惕。

小李是地道的北方姑娘,从小对面食情有独钟,来宁波工作后也经常吃面食,她没想到自己有一天会面食过敏。可自去年7月以来,她已连续过敏了多次。

第一次过敏是去年7月的一天早上,小李吃面条步行去上班,谁知到公司后突然浑身瘙痒、全身

出现了大大小小的红疙瘩,并且伴有头晕乏力、眼前发黑、胸闷等症状,甚至感觉像被人掐住了喉咙,呼吸十分困难,几乎休克。同事见状紧急呼叫120送其去医院,接诊医生诊断为过敏性休克并迅速给予相应处理,小李才转危为安。

从那以后,她在吃完包子和三明治后,几次出现过敏反应。她曾去多家医院检查,但每次做过敏原IgE检测均为阴性,并未显示明确过敏原,这让小李及其家人十分困惑,到底是什么原因导致了如此严重的过敏反应?

几天前,她来到宁波市中医院过敏性疾病诊疗中心胡旭贞医生处就诊。胡医生听完小李的讲述后,敏

锐地察觉到小李每次都是在吃面食后运动才诱发过敏,于是怀疑她可能是小麦过敏。

“我从小吃面食,还会小麦过敏?”小李很是疑惑。

在医生建议下,小李做了小麦面粉及面粉皮肤点刺试验,最终被确诊为“小麦依赖—运动诱发严重过敏反应”(WDEIA)。

“真的是小麦过敏?那我为什么以前吃就没事?”面对小李的疑惑,胡医生解释道:“你的这种过敏反应比较特殊,它是一种进食含有小麦类食物后运动而迅速发生的全身严重过敏反应,包括皮疹瘙痒、水肿、鼻炎、哮喘、消化道症状、血压下降甚至休克等。其特殊之处在于,单独吃面食或单纯运动都不会引发过敏,只有在进食面食后几小时内运动才会诱发。这是因

为运动后,体内血液重新分布,未完全消化的小麦蛋白质被吸收入全身血液循环,与特异性IgE结合,引发过敏反应。”

“那除了小麦,我是不是连燕麦都不能吃?”小李问。

“不是的,现有研究表明,小麦与大麦、黑麦存在交叉反应的可能性较大,而与燕麦、玉米、小米的交叉反应性较低。像你这样小麦过敏的可采用食物替代疗法,如用燕麦、玉米、小米等代替小麦,但应避免食用大麦和黑麦。”胡医生说。

随后,胡医生叮嘱小李严格禁食小麦制品,因为小麦中的麸质(面筋)是主要的致敏成分,而小麦中的非麸质成分也可能引起过敏。若误食,6小时内不能运动,出现轻微过敏反应时,需立即口服抗过敏药。

2025年宁波赏梅地图请收好



记者 余建文 通讯员 寿晓毅

这几天,天气持续晴好,甬城各地的梅花开始绽放。记者从市园林绿化部门获悉,未来一周,宁波各处梅园将陆续进入盛花期,拉开新春赏梅季序幕。

哪里的梅花开得更美,哪里的梅园更具意趣?园林部门工作人员特地制作了赏梅地图,趁年味未消,大家跟着攻略,到城区公园、到郊区梅园,来一场赏梅之旅吧。

月湖景区:步入月湖景区,会时不时闻到一缕幽香。这里的梅花幽静而芬芳,红色、白色的花杂错落有致地点缀在枝头,清风拂过,让人心旷神怡。

日湖公园:日湖公园内种植

有宫粉梅、江梅、绿萼梅200余株,主要分布在日湖西侧的九曲桥附近和溪流两侧。2022年,公园又新增了垂枝梅等67株,其枝条自然下垂,树姿潇洒飘逸,花开如瀑,极具观赏价值。

鄞州公园“梅岛”:“梅岛”位于鄞州公园二期,是一座以梅花为特色的园中园,营造了一处颇具江南韵味风情的园中园山水意境。“梅岛”上植有宫粉、红须朱砂、金钱绿萼、垂枝、龙游、淡丰后、素白台阁、江梅、美人梅等14个梅花品种。

宁波植物园:宁波植物园梅园有探梅、品梅、咏梅等展示区域,花期将持续到3月。

此外,像江北保国寺、北仑九峰山、慈城慈湖公园、奉化新建村梅园等地,都是上佳的近郊赏梅地。

新闻多一点

宁波常见的三大梅花品种

在宁波,常见的梅花品种有江梅、宫粉梅和绿萼梅三个品种。江梅萼片绛紫,花瓣洁白,单瓣,花期较早,是宁波城区最常见的梅花之一。古人吟咏白梅者,如“遥知不是雪,为有暗香来”,所指的多为江梅。宫粉梅萼片绛紫,花瓣呈深或浅的粉红色,复瓣或重瓣,为常见的红梅品种。绿萼梅萼片绿色,花瓣白色,小枝绿色,单瓣或重瓣,为真梅系直枝梅类绿萼型,是梅花品系中的佼佼者。

共富基地奔共富

■ 新春走基层

记者 吴向正 通讯员 龚静

昨天上午9时许,蛇年首场寒潮大举南下,寒风呼啸,鄞州区农乐果蔬专业合作社慈善创业共富基地的果蔬大棚发出“咯吱咯吱”的声响,大棚入口的塑料帘被风吹得卷了起来。

记者顶着寒风钻进一个占地8亩的大棚,顿时一股暖意扑面而来。大棚里,9名员工正在大棚里收割青菜。在场的合作社理事长叶圣鸟告诉记者,基地正月初三就开工了,每天派出两辆货车往市区商超运输蔬菜和水果。当天有10多名员工正在基地的田里干活,部分是受帮扶的困难群众,员工师傅就是其中之一。

“有了叶理事长的帮助,我日子过得好多啦!”孙师傅停下手中的活儿,述说心中的感激。原来,孙师傅家住基地所在的姜山镇虎啸漕村,妻子是残疾人,生活比较困难。5年前他开始在基地上班,每月增收数千元,家里经济状况得以改善。

鄞州区农乐果蔬专业合作社成立于2008年9月,经过10多年的发展,如今已拥有社员105户,种植田地面积达2000多亩。2018年,该合作社成为鄞州区慈善创业共富基地,通过提供就业岗位等方式,带动周边村民增收致富,帮助困难群众解决生活难题,取得了良好成效。

“慈善创业共富基地对虎啸漕村的经济起到了很大的促进作用。”虎啸漕村原党支部书记周惠章说,除了土地流转费,基地

还给村民提供了就业岗位,逢年过节还向村里老人赠送大米、西瓜等,老人们非常开心。

随后,记者又来到地处姜山镇后鄞村的宁波尚蔬园生态农业有限公司慈善创业共富基地走访,只见这里同样是忙碌的景象。尚蔬园创立于2011年,致力于打造无公害果蔬种植、加工、配送与销售一体化的全产业链现代农业企业,是市区大批商超的果蔬直供基地。

公司负责人柯汉强告诉记者,春节假期,公司对市区商超的蔬果配送没有停止,田地的农活正月初五就开工了,当天基地里有30多名员工在田里和配送车上班。

该公司2015年被纳入鄞州区慈善创业“脱贫扶一把”项目,2016年成为鄞州区慈善共富基地,通过结对帮扶、用工帮扶等方式带动周边群众增收致富。该基地开展生产型帮扶,周边群众可以自己种植果蔬,然后卖给基地,从而避免了销售环节的风险;也可以来到基地包一块田地种植,由基地提供技术支持,实行“价格保底并包销”,农户增收15%以上。另外,基地为所在村及周边有生产能力的农户提供就业岗位,为无劳动能力或具有部分劳动能力的困难群众定期提供一定数量的资金或果蔬,受到了广泛赞誉。

慈善共富基地(原名“慈善扶贫产业基地”)是鄞州区慈善总会多年来着力打造的慈善救助项目,目前鄞州区建有慈善共富基地16个。自2012年试点全面推开以来,该区共帮扶慈善共富基地2831.8万元,帮扶困难农户2371户(次),实现困难农户年均增收15%以上,闯出了一条慈善产业帮扶的新路子。