进退之间见智慧

2025 新春说"进"

经 II

进,体现的是一种积极向上的 状态,蕴含向前、上进、奋斗之意, 传递的是一种正能量。人们普遍称 颂那些进步的人和事,尤其崇尚那 些具有进取心的人。一个人心怀理 想,始终保持奋进的姿态,百折不 挠,勇往直前,是成事之本。这样的 人多了,社会便有希望。

与进相对应的是退。退步、退让、退却、退避三舍、退而求其次……多含消极之义,常为人所不屑。其实,无论是对于个人还是社会来说,进和退是一种常态。进有进的好,退有退的妙。厘清两者之间的关系,把握进退之道,是一件很有意义的事。

生活的哲学告诉我们,进与退 是相对的,有时候进就是退,退就 是进。古时布袋和尚曾写过一首充 满禅意的诗,云:"手把青秧插满 田,低头便见水中天。心地清净方 为道,退步原来是向前。"其中道出 的退与进的关系,耐人寻味。

进和退是紧密联系、可以相互转换的,进中有退、退中有进、几乃进中有退、退中有进,人员现象。有时为了更好地进,人员强现象。有时为方式,是强力以及,是我力量,是不能力力。在战争年代,针对敌我力,敌进我边。的实际,在现了实事求是、灵活机动、因时制宜的原则,将进退之道运用目得山袖》

由此启示我们,面对复杂的形势,面对棘手的困难和问题,既要有攻坚克难的勇气,积极进取、取于斗争,又要讲求战术和方法,做到进退结合、善于斗争,切不可盲目置进、莽干瞎干。必要的守和退,不是惧怕,更不是放弃,而在于选择合适机会克敌制胜。

联系日常为人处世的实际,同样要讲求进退结合的艺术。既要鼓励进与争,也要提倡退和让。懂得谦让、退让,做到退而不争,既是一种

生存之道,更是一种风度和修养。 "刚则易折,柔则常存",退一步将 天空。无论是在工作还是生活中, 下空。无论是在工作还是生活中, 可尺、锱铢必较,特别是对那些无人。 程之事,不妨大度些、糊涂些。清有 康熙年间,交华殿大学士张英丰 徽桐城的家人,因院墙界线之事又成, 级助他,张英回信称"让他三足成就我 妨",不仅让两家冰释前嫌,还成,我 们更应当有这样的胸襟和雅量。

懂得退之道,就是要保持好的心态,淡泊名利。有的人误将"贪心"当作"上进心",过于争强好胜,什么都想要,什么都想得,以致于活得很累。只知进与取,不知退与止,根本在于所求太多,贪心太重,最终陷入可悲可叹的境地,得不偿失。

对于那些身处官场、拥有权力的要。一些人习惯于享受权力、能量是显尽力、能力要。一些人习惯于享受权力、能力,不是有效,实验,实验,不知道时而退、适可而止,其意识,不知适时而退、作为职保护,中等人,既要永葆上进心,又要保经人,既要永葆上进心,该惑,经得起权力的诱惑,经得起权力的诱惑,经得得

住各种各样的考验。该进时进,当 仁不让;该退时退,不贪不恋。只有 尊重规律、顺势而为,才能做到善 始善终,人生不留遗憾。

如何看待进与退,关乎一个人的世界观、人生观、价值观。处理好两者之间的关系,考验人性和智慧。说到底,知进退就是知敬畏、懂取舍、善作为。进退之间见智慧。人生在世,知进善退,进退有据,进退自如,方显高明。



现象级的科技飞跃: 相信光,追逐光

新五时评

刘阳

从DeepSeek 横空出世,到登上春晚舞台扭起秧歌的字树机器人,从以动画技术革新领跑电影票房的《哪吒之魔童闹海》,到"神农""天问"等楚才系列人形机器人集中亮相,现象级的科技飞跃成为今年春节的热门符号,更为中国人在乙巳蛇年万象更新的时刻增添志气锐气底气。

冰冻三尺非一日之寒,滴水石穿非一日之功。DeepSeek以开源思维挑战传统AI行业的一些传统路径、展现中国人工智能技术的巨大潜力,宇树科技的同步控制系统让机器人动作行云流水,《哪吒之魔童闹海》的AI生成动画和AI特效做足细节、更呈现东方美学……这一切都是科人员日积月累、日拱一卒的成效。

中国企业的科技触角正在全面 开花、阔步迈向"大航海"时代,其背 后源源不断的动力是无数创新者、 奋斗者以不懈的努力、挺直的腰杆、 超然的定力和豁达的胸襟不断追

跨越两干多公里的家访

彰显教育温情与担当

"好老师,正能量""辛苦了,徐

老师""孩子们为能有您这么好的老

师感到骄傲"……2月4日,一段"班 主任的新春越西行"视频感动了很多

人,不少网友纷纷点赞夸奖。视频中, 宁波市职教中心2023级新能源汽修

班班主任徐剑军在春节期间,奔赴四

川凉山州越西县,用4天时间完成了

一场跨越2000多公里的"特种兵

联络能够通过线上方式实现,然而,

家访这一传统的教育形式依旧具备

无可替代的重要性。特别是徐老师 跨越2000多公里的家访,让我们领

略到了教育的温暖与力量,感受到

上的跨越,更是与学生及家长心灵

的靠近。对于学生而言,或许从未料

到自己的老师会不辞辛劳千里迢迢来看望他们。这种面对面的沟通交

流,能够让学生深切体会到自己被

珍视、被关爱,进而激发起内心深处

的学习积极性。而老师通过家访,也

这次家访,不仅仅是物理空间

了教师的责任与使命。

身处信息化时代,家校之间的

式"家访(2月6日《宁波晚报》)。

梦、造梦、圆梦。

AI浪潮袭来,中国科技工作者一直在追梦。"追"不仅仅是"跟",目的在"超"。正如DeepSeek以低成本和开放性强强联手、有望激发新一波人工智能创新浪潮,无数科技制新,没数科技创新、颇覆性创新、颠覆性创新、财社创新锻造新质生产力,加速构建自主可控的产业生态……披荆斩棘踏尽崎岖,在万山中奔走,在群峰中奋进。

面对"无人区""深水区",造梦之路布满荆棘。科技创新需要的是创新者骨子里的"刚"与"气"。正如有人所说,一群不信邪的耕耘者,用代码当砖瓦,拿算法做钢筋,在裂缝中硬生生垒出通向未来的技术栈桥。

创新从来不是一蹴而就的事, 技术迭代升级之快超乎想象,不能 停顿,要不停奔跑。别人能做的,我 们可以做得更好。在波澜壮阔的时 代画卷中,惟有奋斗者能留下深深 的印记。在这个新征程上,每一个人 都是主角,每一束光芒都熠熠生辉。

一年之计在于春。中国的这些科技进步来之不易,令人扬眉吐气。 愿我们追随这道光,心怀热爱,身有 行动,去照见更大的世界。

能更确切地知晓学生的家庭状况, 能够更完整地了解学生的成长环

境、家庭氛围,这对于"因材施教"、

制定具有个性化的教育规划起着关

作繁忙,再加上诸多条件的限制,往

往难以主动联系老师,特别是孩子

在千里之外的学校,他们也不太可 能去学校与老师当面交流。在这样

的情形下,老师主动前往学生家中家 访,意义显得尤为重大。家长们看到

老师对孩子的上心,会更积极地配合

学校的教育工作,形成强大的教育合

力,也会对学校的教育更加安心。在

追求教育现代化的进程中,我们不应

忽略传统教育方式的价值,家访能够

让教育回归以人为本的属性,关注

映。教育的终极价值,始终在于对每 一个独特生命的悉心关怀。只有当

越来越多的老师开始用脚步去丈量

教育的维度,用心灵去感知学生成

长的经度,才能抵达"一棵树摇动另

教育是生命与生命的相互辉

每一名学生的个体差别。

一棵树"的理想境界。

家校联合,需要家长和老师双 向奔赴。对于部分家长来说,由于工

漫画角

购房人的好消息

最近,国内部分地区针对计算公摊出台新规:在湖南衡阳,有关部门明确,从2025年起,商品房实行按套内建筑面积计价销售;在河北张家口,相关部门发文表示,"逐步推进'取消公摊'",引发广泛关注(2月6日中国青年网)。

王成喜 绘



公交凌晨接驳专线让外来务工人员感受城市温暖

杨朝清

近日,在铁路宁波站北广场,一辆凌晨接驳专线公交车停靠在站点,坐火车抵甬的旅客在身穿绿色马甲的公交志愿者引导下,有序上车。宁波公交开通凌晨接驳专线已有20余年,多年来这项便民服务给舟车劳顿的旅客送上了便利与温馨(2月6日《浙江日报》)。

随着节后返程高峰的到来,接 驳线的客流量明显增加,凌晨接驳 专线"想外来务工人员所想,应外来 务工人员所需",让外来务工人员感 受到城市的善意和温暖。

与出租车、网约车相比,坐公交车成本更低,更契合外来务工人员的"生存理性"——在经济收入有限的背景下,不少外来务工人员总是千方百计地压缩生活成本,能不花的钱就

不花、能少花的钱就少花。少则十多元、多则数十元上百元的打车费用,对于外来务工人员而言,也是一笔不小的开支。不到万不得已,外来务工人员通常舍不得花这个"冤枉钱"。

人是城市的核心和灵魂,外来 务工人员为城市繁荣发展作出了贡献,理应共享城市繁荣发展的成果。 凌晨接驳专线途经市区十余个站点, 外来务工人员可按需在就近公交站点下车,切实做到了便民、利民。将外来务工人员放在心上,给予外来务工人员足够的牵挂与体恤,公交凌晨接驳专线只是这座城市对外来务工人员"温柔相待"的一个缩影。

一个城市对外来人口有没有吸引力,不仅在于公共服务的品质和制度护佑的水平,也在于让外来人口感受到融入日常生活的"温柔相待"。一个城市是否体面,不仅在于

它拥有多少高楼大厦,也不在于精英群体生活得多么风光,更在于它如何对待最普通、最平凡的劳动者。公交凌晨接驳专线展现了城市的开放与包容、城市治理的"绣花功夫"。

虽然凌晨接驳专线增加了公交 企业的运营成本,公交企业甚至可 能做"赔本生意",然而这件事不能 只算经济账。在人口红利拐点凸显、 劳动力资源供求关系已经改变的 下,只有那些能够真正让"劳动更有 价值、劳动者更有尊严"、愿意对普 通劳动者"温柔相待"的城市,才会 赢得更多人的"用脚投票"。

一个将尊重和善待外来务工人 员融入细节的城市,一个能够让外 来人口愿意留下来甚至想要扎根的 城市,自然更有人才吸附力和城市 竞争力,也才能实现外来人口与城 市的相向而行。

中国银行宁波市分行成功落地宁波地区首笔跨国公司本外币一体化资金池业务

近日,在国家外汇管理局宁波市分局的指导下,中国银行宁波市分行迅速响应,在《跨国公司本外币一体化资金池试点管理规定》新政首发当日,成功落地宁波地区首笔跨国公司本外币一体化资金池业务,稳步推进试点政策直达快享。

2024年末,中国人民银行、国家外汇管理局决定在宁波等10省市优化跨国公司本外币一体化资金池业务试点政策,进一步便利跨国公司资金归集使用,支持实体经济高质量发展。本次新政发布进一步丰富跨境资金池功能,有效提升跨

国公司跨境投融资便利化程度,进一步推进高水平对外开放,助力宁 波区域实体经济高质量发展和开放 强市建设。

中行宁波市分行高度重视,第一时间开展政策培训宣导,积极排摸市场需求。新政首发当天,该行辖属北仑分行为宁波市两家大型制造类跨国公司分别办理本外币一体化资金池人民币境外放款业务和美元外债业务,相关业务办理时间较新政发布前压缩一半以上,实现"秒申请、分钟办",资金结算效率大幅度提升。相关企业负责人对中行的高效专业

给予高度肯定,通过资金池主账户的 便利化收付,切实满足了"走出去"企 业跨境资金调度的需求。

试点政策给企业带来了实实在 在的"红利",跨国公司政策便利"获 得感"不断增强。下阶段,中国银行 宁波市分行将继续在中国人民银行 宁波市分行和国家外汇管理局宁波 市分局的指导帮助下,切实发挥全 球化优势和综合化特色,积极用好 政策红利,进一步拓展外汇改革便 利化业务,为助力宁波外向型经济 高质量发展、服务高水平对外开放 贡献力量。 (陈志挺 陈笑笑)

〉〉宁波银行专栏

宁波银行发布2024年业绩快报: 业绩稳健增长,内生性可持续发展

近日,宁波银行交出一份亮眼的成绩单,其2024年业绩快报显示:营业收入666亿元,净利润271亿元,均实现稳健增长;总资产站上3万亿台阶,达到3.1万亿元。

据同花顺iFind统计,2024年前三季度,机构不断增持宁波银行。展望2025年,国内外券商预测,银行股依然具备"相对美"的属性,有望继续上涨。当业绩与估值共振,宁波银行的投资价值将更加鲜明。

存贷款规模逆势增长

存贷业务,是商业银行发展的"基石"。存贷稳,则银行稳;存贷兴,则银行兴。在新的金融周期里,宁波银行潜心修炼内功,不断为客户创造价值,筑牢存贷业务"地基"。

2024年,宁波银行存贷款规模 持续增长,其中存款总额达到1.84 万亿元,较上年末增长17.24%;贷 款和垫款总额1.48万亿元,较上年

末增长17.83%。 另外,前三季度的财务数据显 示,宁波银行的净息差基本企稳,表 现优于行业平均水平。

;丁行业平均水平。 **"淬炼"价值创造新范式**

在低利率时代,宁波银行逆势增长,颇为不易。平稳穿越周期的核心动力是金融科技,宁波银行通过数字化"进阶",淬炼出价值创造的新范式。

在B端,宁波银行推出了"鲲鹏司库""财资大管家""波波知了""设备之家""宁行云"等金融科技解决方案,正为实体经济插上数字化的翅膀。

宁波银行"真心对客户好",依 靠金融科技,深入到产业的"田间地 头",一点一滴助力企业转型数智 化,也让企业真切感知到宁波银行 的真诚和善意。

坚守资产质量底线

"经营银行,就是经营风险""将 守住风险底线作为最根本的经营目 标""提升风险管理的数字化和智能 化水平"。翻阅宁波银行近期的财务 报表,以上几句话被多次提及,能看 出其对科技风控能力的重视。 2024年末,宁波银行不良贷款率为0.76%,是一家连续17年不良率低于1%的上市银行。"安全垫"拨备覆盖率为389.25%,继续保持强大的风险抵补能力。资本充足率15.32%,较上年末增加了0.31个百分点,远高于行业平均水平和监管要求。

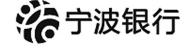
静待估值花开

宁波银行拥有优秀的管理团队, 经营模式稳健、良性、可持续,金融科 技实力强,且始终坚守着风险底线。

但从资本市场表现来看,2024全年,宁波银行股价上涨了24.6%。截至2025年2月5日A股收盘,宁波银行市净率仅为0.86倍。

多家券商认为,在适度宽松的货币环境下,好公司、低估值的情况可能 会有所转变。

宁波银行无惧风雨,静待估值花开。



邮储银行宁波分行: 金融赋能,点亮地方经济新活力

观海卫镇是慈溪中东部的经济 重镇与文化瑰宝,家电产业发达, 自然人文景观丰富。近年来,当地 产业升级加速,城乡居民和中小企 业金融需求剧增,邮储银行观海卫 支行积极践行普惠金融,为地方发 展助力。

贷款"及时雨",助 力家电企业换挡升级

一家小家电企业负责人李先生 近日感慨万千。春节前夕,企业订 单量迎来爆发式增长,老旧的厂房 设备却成为制约生产效率提升的 "瓶颈",李先生计划购置新设备, 可资金缺口让他陷入困境。

邮储银行慈溪观海卫支行客户 经理在新春走访中了解到这一情况 后,迅速行动。他们第一时间上门 服务,深入了解企业经营状况和资 金需求,通过实地考察和资料收集,为企业量身定制了"极速抵押贷"融资方案。经快速审批,200万元贷款迅速到账。这笔资金助力李先生在春节前顺利完成新设备购置,企业生产效率提升30%以上,市场竞争力显著增强。银行提供了后续财务管理建议,为企业长远发展增添动力,李先生对银行的贴心高效服务赞不绝口。

网点升级,打造财富 管理新体验

邮储银行慈溪观海卫支行在金 融服务创新的同时,不忘推进网点 特色化建设。作为慈溪地区重要的 金融服务窗口,该支行承载着服务 实体经济和民生普惠的重任。

观海卫镇周边小企业众多,企业主对金融服务需求旺盛。此前,

因网点场地限制,支行举办的理财沙龙活动常需另寻场地。如今,经过升级改造,支行财富管理区成为一大亮点。全新的理财区不仅能满足客户等候需求,还可举办贵金属展销、理财沙龙等活动,帮助企业主优化财务规划、提升资金管理水平。理财经理办公室设在理财区内,方便客户随时沟通,享受私密、专业的服务。此外,多功能休息区为客户打造舒适的洽谈环境,大幅提升服务便捷性与高效性,成为当地居民和企业主心目中的"便民新标杆"。

邮储银行宁波分行始终坚持以 客户为中心,不断探索创新服务模 式、优化网点功能。未来,该行将 继续聚焦地方特色产业和居民需 求,提供更专业、多元的金融服 务,为地方的经济繁荣和民生改善 持续注入金融力量。