

# “忻元华”银龄教师支教团队： 诚邀更多“老伙伴”一起支教

记者 王佳  
通讯员 吴浩东 胡慧芳

日前，“忻元华”银龄教师支教团队捧回了国家级荣誉——全国离退休干部先进集体。这份爱心事业如何进一步推进，成就育人的满天星光？市委老干部局、市教育局负责人与支教团队成员齐聚一堂，畅谈感想，共商未来。

“沉甸甸的荣誉是鼓舞，更是鞭策。”支教团队负责人、“中国好人”忻元华说，“希望用我们的诚意和努力，更好地为凉山的教育服务，使年轻教师更快更好成长，造福更多的山区孩子。”

退休前任宁波市教育局教研室高中物理教研员的董克剑，在甘洛中学上示范课、听课、评课。从教学重点难点的剖析，到学科知识深层逻辑的梳理；从实验器材的使用讲解，到学生活动的策划引导，他与年轻教师积极互动。眼下，7名年轻教师都有了完善自己的教学方法和策略。“希望能进一步为他们

的成长赋能。”董克剑说，他已经在准备自己新一年的物理支教方案了。

支教团队回甬后，师徒之间仍保持着密切沟通。越西中学年轻教师刘斌录制了自己上课的视频，发到大厦中学退休教师杨英转，希望继续得到师父的指点。去年5月和10月的线下点拨，让这名好学的年轻老师迅速成长，不仅在2024年越西中学青年教师公开课比赛中获得第一名，所带班级的思想政治学科成绩也明显提升。“今年，我还会继续前行，和团队伙伴一起，尽自己所能，传递爱和希望。”杨英转说。

生命不息，追求不止，余热生辉！团队成员滕崇、郭守俊、林敏平、黄秀月、邵万亮、唐志红、王劲松、乐伟国、胡四海、严雯萍、焦孟辉、董慧利等银龄教师分享了过去一年的支教故事、心得体会，表达了对继续做好支教事业的信心。

爱心支教不停歇，银龄“师资



2024年10月，“忻元华”银龄教师支教团队赴凉山支教前在机场合影。（通讯员供图）

库”正在扩充，团队正在完善，支教方案正在优化。欢迎有志于公益支教、身体健康的银龄教师加入，一起努力，通过持续不断的传帮带，为凉山当地培养骨干教师队伍，为东西部对口支援协作贡献银

龄力量。  
有意者可以到海曙区菱池街9号进门左侧大楼201室现场报名（周一到周五9:00—11:00），联系人：张老师，咨询电话：18605748880（9:00—17:00）。

## 1月6日至8日 宁波7万余名考生 参加学考选考

本报讯（记者沈莉萍）记者从宁波市教育考试院获悉，2025年1月浙江省普通高中学业水平考试（简称“学考”）和普通高校招生选考科目考试（简称“选考”）将于1月6日至8日举行。据统计，我市有7万余名考生报名参加。

本次共有8个考试科目，历时3天。其中物理、思想政治均提供学考、选考两种试卷，学考时长60分钟，选考时长90分钟。另外，外语考试时长120分钟。考试日期和科目安排为：1月6日上午考物理、思想政治，下午考化学、技术；1月7日上午考历史、生物学，下午考地理；1月8日上午考外语，下午考物理（学考）、思想政治（学考）。

本次考试，我市共设宁波中学、宁波二中、效实中学等36个考点。宁波市教育考试院提醒各位考生和家长，为避免高峰时段交通拥堵延误考试，请提前做好出行规划。外语科目（含听力考试）开考前15分钟后不准入场，即考生须在1月8日8:45前入场；其他科目开考

15分钟后不得进入考点参加当次科目考试。

考生要高度重视天气、交通、饮食安全和自我防护，以最好的状态参加考试。考生应在考前熟悉考点位置，事先了解考试期间天气、考点周边交通状况，准确估计赴考时间，为二次安检、入场检查预留充足的时间。

宁波市教育考试院还提醒考生，严禁携带手机、手环、智能手表等无线通信工具、电子存储记忆设备以及涂改液、修正带等物品进入考场。

学考不得提前交卷，选考及外语科目交卷出场时间不得早于每科目考试结束前30分钟，交卷出场后不得再进场续考，也不得在考场附近逗留或交谈。

考试中的违规行为，一律按《国家教育考试违规处理办法》等有关规定处理，并记入国家教育考试诚信档案；如涉嫌违法，将按照《刑法修正案（九）》等追究法律责任。

## 助力乡村振兴 400多名新农人 投身共富工坊

本报讯（记者孙吉昌）在宁海县强蛟镇骆家坑村，骆在海花海共富工坊依托当地特色文旅资源，通过闲置旧宅整治、荒地集中流转，大规模栽培鲜花，发展休闲观光、乡村民宿、农事体验、特色餐饮等业态，带动上百名村民就业，去年村集体经营性收入50万元，比上年增长13%。

在象山黄避岙乡高泥村，西沪黄鱼共富工坊点“鱼”成“金”，带领养殖户走上“海上牧场”的致富路。该共富工坊由水产合作社、加工厂等主体组成，构建从黄鱼育苗、养殖、加工、销售到研学的全产业链，帮助450名村民实现“家门口”就业，户均年收入超30万元，带动村集体增收超50万元，让群众的“钱袋子”越来越鼓，村庄的发展越来越好。

共富工坊既助力乡村振兴，也赋能人才成长。依托共富工坊这个平台，我市扎实开展青创扎根计划、村干部队伍培育储备等工作，推动新农人在服务发展、参与治理中成长成才。2024年，在全市农村新发展的党员中，新农人占比70%，还有1100多名新农人成了村干部的后备力量。

名种植大户等形成发展联合体。同时注册“富龙”线上销售平台，制定统一收购标准，做大销售端“蛋糕”，形成一条“种子种苗赠送、田间管理指导培训”等服务链，让单一帮扶变多元赋能，每年帮扶低收入农户、残疾人50多名，人均增收超4万元。

像骆在海这样的共富工坊，在我市不在少数，真正起到了促帮扶、带共富的作用。一大批新农人以共富工坊为事业平台，在强农兴农中助力农业转型、农村发展、农民富裕。

目前，全市投身共富工坊建设的新农人有400多名，他们扎根乡村，各展其才、各显神通，带来新理念、引进新技术，促进农村产业发展模式和群众致富方式的变革迭代。

胡晶晶是一名“85后”新农人，也是慈溪市乡味农共富工坊的负责人。两年前，他牵头组建共富工坊，与26名新农人和15

## 本地砂糖橘 红了

昨天，江北区凡山水果专业合作社的砂糖橘大棚里温暖如春，红透了的橘子挂满枝头。“我们的砂糖橘口感酸甜适中，颜色也很漂亮。这段时间天气好，前来采摘的游客一拨接一拨。”合作社负责人沈均波说。

沈均波种植的是美国糖桔和金秋砂糖橘杂交后的新品种，结出的果子比其他品种的砂糖橘大，果皮颜色更红，结果率更高，含糖量10%至15%。（陈结生 方舟 范文颖 摄）



## 慧和家园东侧公园“颜值”重新拉满

新闻追踪

记者 仇龙杰

近日，网友吴女士联系记者，反映鄞州区钟公庙街道慧和家园小区东侧公园的整改情况。她表示，经过相关部门的努力，该公园不仅破损的位置得到了修补，长期积累的垃圾也被彻底清理。吴女士对相关部门的积极整改表示肯定，并希望这种良好的状态能够长期保持。

此前，该公园因垃圾长时间未清理及公共设施损毁等问题，引起

网友关注和热议。记者实地走访时，曾目睹公园内部分绿化带围栏损坏、步道玻璃破碎缺失、砖石墙面及台阶破损不堪的景象。此外，公园绿化带中还出现了晾晒衣物的现象。

对此，甬派客户端、宁波民生e点通以《鄞州一公园维护保养跟不上，居民期盼改善环境》为题进行了报道。鄞州区住建局园林绿化中心反馈，在日常巡查中已发现相关问题，并着手进行小范围的修补工作。同时，他们正在积极筹措资

金，制订详细的维修方案，确保公园设施设备得以全面修缮。

1月2日，记者再次走访该公园，眼前的一切令人耳目一新。原本破损的围栏、玻璃、墙面、台阶等均已得到妥善修复，公园内的垃圾也不见踪影，整体环境得到了极大提升。

走访过程中，记者遇到了几名正在公园散步的市民，他们纷纷表示，对公园的整改情况非常满意，现在来这里散步心情更加愉悦了。同时，他们也希望相关部门能够继续加强对公园的管理和维护，保持这种良好的环境。

对于市民的期望，记者也联系

了鄞州区住建局园林绿化中心。相关工作人员表示，他们已经收到了市民反馈，会继续努力加强公园的日常管理和维护工作。同时，他们也在考虑引入更加专业的物业管理来管理公园，确保其长期保持良好的面貌。

发现身边问题，请您继续通过以下方式反映：

- 拨打热线81850000；
- 打开甬派App，在下方“问政”板块留言；
- 微信搜索“nb81850”，关注后直接留言；
- 打开中国宁波网，登录宁波民生e点通群众留言板。

## 船主直坠6米舱底 消防紧急救援

本报讯（记者李睿清 通讯员徐圆圆）1月2日下午，江北区孔浦街道路林市场码头附近，一男子在作业时不慎坠入6米深的舱底。得知消息后，消防部门立即派出1车7人赶赴现场救援。

抵达现场后，救援人员发现该男子正躺在舱底底部，意识尚清醒，但因腰部、臀部受伤，失去行动能力，急需救援。

因舱底洞口较窄，仅容一人通过，救援难度较大。根据现场情况，救援人员携多功能救援担架和安全绳索，缓缓降至被困人员身边，将受伤男子固定在担架上，通过上下合力将被困人员救出，随后该男子被立即送医。

事后，救援人员得知，被困男子为该船船主，因船舱设备故障，他便想前往查看，却不料在爬梯子过程中发生坠落。据悉，该男子被诊断为腰椎及骨盆骨折，正在医院接受进一步治疗。

“随着春节的脚步渐近，安全警钟再次敲响。无论是‘蜘蛛人’、建筑工人、电梯安装工等登高作业人员，还是想要打扫自家卫



救援现场。（通讯员供图）

生的普通市民，都要做好个人防护措施，并在确保安全的环境下作业。”消防部门工作人员提醒，若不幸从高处坠落，可采取双手置于头部两侧、手肘在前、手指扣住后脑和脖子的方式，保护头部、颈椎等重要部位。发现受伤人员时，应保持其呼吸畅通，可用纱布、绷带等物品覆盖在伤口处减少出血，但切忌随意搬动伤者，应及时拨打120或119求助。

## 谨防电诈新套路： 利用骑手“跑腿”转移资金

说说身边事 给你提个醒

记者 王晓峰  
通讯员 郑蒙永 何嘉莹

电信网络诈骗手段仍在升级。上周，杭州公安给配送行业的骑手小哥发了一封公开信，提醒他们在接收“跑腿送货”这类“闪送服务”单时，要对包裹进行开箱验视，已有不法分子利用这项服务转移受害人被骗资金。记者昨日从公安部门获悉，宁波也有类似案件出现，需要大家引起警惕。

去年12月26日，鄞州公安分局首南派出所成功阻止了一起刷单诈骗案，为受害人挽回损失3.88万元。

当天，民警接到鄞州区反诈中心指令，称首南辖区有一名男子疑

似遭遇诈骗，便立即联系受害人，所幸他还未“转账”。

尽管受害人一再坚称自己刚从银行取出的3.88万元是要给母亲的，但他的神色及言辞，令民警深度怀疑。经过一番劝说及反诈科普，受害人终于说出了事情真相。

原来，他在网上参与刷单活动，小赚一笔后，就被“客服”告知“操作失误”，需要进行线下交易。于是，受害人按照“客服”要求，将钱取了出来并装入黑色塑料袋，准备叫个“跑腿”，通过“闪送服务”将装有现金的包裹送至指定地点。

“还好我们介入及时，不然这笔钱就被骗走了。”民警说，以前

骗子忽悠受害人取现后，多数情况下会要求对方预约网约车并进行资金转移。如今新手法出现，骗子让受害人直接预约骑手小哥，通过“跑腿”的方式转移资金。

无独有偶。去年12月14日，瞻岐派出所接到鄞州区反诈中心预警信息，一名女子疑似遭遇诈骗，已在银行取现3.9万元，正要“转账”。

民警立即与对方取得联系。经过耐心询问，获悉这又是一起刷单诈骗案。原来，受害人被高额返利诱惑，当天，她按“老师”要求取现3.9万元并装入行李箱，准备通过“闪送服务”将资金送往海曙某地，以完成所谓的“任务”。

宁波公安相关负责人说，这类诈骗新手段的最大特点就是“难防”。网约车驾驶员经过反诈学习

后，发现异常并报警的案例越来越多。而骑手小哥人数众多，总有人在关键时刻“掉链子”，更需要持之以恒的反诈宣教。

“我们再次提醒，骑手小哥接单时，一定要开箱验视，一旦发现内有现金、黄金，以及其他可疑情况，请第一时间报警。”该负责人说，这类涉诈“跑腿”订单特征明显：

- 包裹多为小件且封装严实；
- 下单人行为异常，会拍照、索要骑手小哥的联系方式，甚至给“补贴”；
- 常要求以扫码添加微信的方式联系收货人；
- 常在途中更改收货地点；
- 收货人也就是帮骗子去现场拿钱的“工具人”，往往装扮严实、沉默寡言。

## 杨国栋同志逝世

本报讯 浙江省宁波市政协原副主席、九三学社市委原主委杨国栋同志，因病医治无效，于2024年12月18日在宁波逝世，享年89岁。

杨国栋同志是江苏省泰兴市人，1960年8月参加工作，1983年7月加入九三学社，1984年7月加入中国共产党。历任浙江医科大学助教，宁波医专、宁波卫生学校教师，宁波地区医科

所研究室主任，九三学社市委主委，市医科所副所长，市微循环与萘萘类药研究所所长、市戒毒研究中心主任，第八、九届全国人大代表，政协第八、九、十、十一届宁波市委员会副主任。曾任九三学社第九、十届中央委员会委员，九三学社第二、三、四届浙江省委员会常委，九三学社第一、二、三届宁波市委员会主委等职。