

# 宁波日报

NINGBO DAILY



中共宁波市委机关报  
国内统一连续出版物号 CN 33-0003

2025年1月2日  
星期四 农历甲辰年十二月初三



## 乘着改革开放的时代大潮阔步前行 ——习近平主席二〇二五年新年贺词 激励人民满怀希望迎接新的一年

二〇二五年到来之际，国家主席习近平发表新年贺词，深情回顾党和人民走过的不平凡的一年，礼赞新时代劳动者、奋斗者，激励全党全国各族人民在新征程上砥砺前行、攻坚克难、团结奋斗、勇往直前。广大干部群众纷纷表示，习近平主席的新年贺词情真意切、暖人心田，跃动着鲜明的时代脉搏、浸润着浓厚的家国情怀，要从中汲取奋进力量，坚定理想信念，乘着新时代大潮阔步前行，开辟中国式现代化更加广阔的前景。（据新华社北京12月31日电）



扫码看全文

## 乘长风破万里浪 ——以习近平同志为核心的党中央引领 中国式现代化迈出新的坚实步伐

新华社北京1月1日电  
新华社记者

历史长河奔腾不息，时间洪流滚滚向前——

2024年，人民共和国迎来75周年华诞，实现“十四五”规划目标任务进入关键一年，全面深化改革扬帆再启航，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业走过关键一程。

这一年，习近平总书记赴十余个省区市和澳门特别行政区考察视察，四次出访国外，主持召开一系列重要会议，出席一系列重大活动，发表一系列重要讲话，作出一系列重要指示，推动治国理政理论和实践取得崭新成果。

这一年，面对复杂严峻形势，以习近平同志为核心的党中央团结带领全党全国各族人民，攻坚克难、锐意进取、砥砺前行，取得很不平凡的发展成绩，我国经济实力、科技实力、综合国力持续增强，中国式现代化迈出新的坚实步伐。

乘长风破万里浪。当历史掀开新的一页，复兴的曙光喷薄而出。

### （一）守正创新 开拓奋进——“把中国式现代化蓝图变为现实，根本在于进一步全面深化改革”

“遵道而行，但到半途须努力；会心不远，要登绝顶莫辞劳”。在庆祝中华人民共和国成立75周年招待会上，习近平总书记引用一副南岳衡山的对联，形容

今日之中国在历史进程中的方位。人到半山路更陡，船到中流浪更急。

当时间行进到2024年，中国发展的内外环境发生深刻变化：百年变局加速演进，世界进入新的动荡变革期，正经历大调整、大分化、大重组。与此同时，我国改革发展稳定任务艰巨繁重，经济运行仍面临不少困难和挑战。

这是一个大变局的时代，更是一个大有可为的时代。

此时，距离“划时代”的党的十一届三中全会，已过去40多年；距离“划时代”的党的十八届三中全会也有10年多时间。

党的二十大明确了新时代新征程党和国家的中心任务，“当前和今后一个时期是以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期”。

时代给出新的命题，继续往来的关键时刻，呼唤再启新局的责任担当。

2024年4月底，一则新华社消息通过电波，传遍大江南北——

“中共中央政治局4月30日召开会议，决定今年7月召开党的二十届三中全会，重点研究进一步全面深化改革、推进中国式现代化问题。”

不到一个月，5月22日至24日，习近平总书记深入山东考察调研，就进一步全面深化改革听取意见建议。

日照港，海天辽阔，碧波荡漾。习近平总书记驻足码头边，临海迎风，远眺凝思。

40多年来，正是改革开放的伟大力量，让眼前这座曾经沉寂无

闻的港口，迅速成长为“最年轻”的5亿吨级港口，年货物吞吐量居世界第七位。

习近平总书记感慨系之：“从改革中，我们应当坚定一种信念，中国的改革开放之路一定可以成功。”

新时代新征程，靠什么凝心聚力？靠什么推动发展？靠什么应对挑战？

“党的二十届三中全会，我一直在思考进一步全面深化改革问题。”“中国式现代化是在改革开放中不断推进的，也必将在改革开放中开辟广阔前景。”

面对纷繁复杂的国际国内形势，面对新一轮科技革命和产业变革，面对人民群众新期待，以习近平同志为核心的党中央作出历史性的战略抉择，以进一步全面深化改革为中国式现代化注入强大动力。

从2023年隆冬之时，到2024年的盛夏时节，历时7个多月。习近平总书记亲自担任党的二十届三中全会文件起草组组长，全程擘画、组织调研、精心指导、把脉定向。

2024年7月18日下午，人民大会堂二层宴会厅，灯光璀璨，党的二十届三中全会第二次全体会议在此举行。

“通过！”

随着习近平总书记的庄严宣布，全场响起热烈掌声。一份标注时代的改革新蓝图诞生了，中国改革开放矗立起新的里程碑。

2万余字的文件，勾勒出一幅气象万千的新征程改革“全景图”——

锚定2035年，重点部署未来5年改革任务；以“六个坚持”，指

明进一步全面深化改革的重要遵循；以“七个聚焦”，囊括推进中国式现代化的战略重点；300多项重要改革举措，牵住经济体制改革“牛鼻子”，又统筹推进其他各领域改革……

当这份宏大而务实的改革新蓝图公布后，外媒纷纷评价，中国“即将到来的是一个更全面、更深刻的改革阶段”，“显示出未来发展的新方向”。

这既是党的十八届三中全会以来全面深化改革的实践续篇，也是新征程推进中国式现代化的时代新篇。蓝图已经绘就，关键在于落实。

“全党上下要齐心协力抓好《决定》贯彻落实，把进一步全面深化改革的战略部署转化为推进中国式现代化的强大力量。”习近平总书记把推动全会精神贯彻落实作为治国理政的关键抓手，引导全党全国人民坚定改革信心，更好凝心聚力推动改革行稳致远。

2024年10月，在学习贯彻党的二十届三中全会会议精神热潮中，习近平总书记开启了一次行程密集的考察调研，从东南沿海到江淮大地，四五天时间，两省四市，看大潮正起、千帆竞发。

在福建厦门，对经济特区、自贸试验区建设提出明确要求；在安徽合肥，察看重大科技创新成果集中展示，要求加快科技创新和产业转型升级。

考察中，习近平总书记强调：“今天，抓改革开放，无论深度还是广度，都比过去要求更高了”“在全面深化改革、扩大高水平开放上奋勇争先”。【下转第8版】

## 全国离退休干部先进集体和先进个人表彰大会在京举行 宁波1个集体和1名个人受表彰

本报讯（记者王佳 通讯员吴浩东 胡慧芳）记者从市委老干部局获悉，2024年12月30日在京举行的全国离退休干部先进集体和先进个人表彰大会上，“忻元华”银龄教师支教团队和余姚市水利局原副总工程师奕永庆荣获“全国离退休干部先进集体”和“全国离退休干部先进个人”荣誉称号。忻元华作为我省先进集体代表赴京参会。

从一个人的“萤火”到两个人的“星光”，一个上科普实验课，一个上心理健康课，支教路上，忻元华夫妇结伴而行，步履不停。2023年，有感于忻元华夫妇的善举，宁波市委老干部局联合宁波市教育局成立“忻元华”银龄教师支教团队，首批60位退休教师加入，开展“甬有银龄·点亮未来”银龄支教行动。

有了专门的团队和组织的支持，支教的范围、方式得到了拓展。去年5月和10月，包括忻元华夫妇在内的30名退休教师一同前往凉山，他们中有语文、英语、数学、物理等学科的教师。他们以“长短结合、灵活多样”的方式，开展学生科学实验和心理健康教育，开展教师结对培训，为当地教学和学科建设提供支持。

在凉山，团队成员白天上课、听课、指导年轻教师，晚上备课、整理笔记，常常工作到深夜。回到

宁波后，他们通过视频直播听课、线上参与教研活动、微信沟通教学问题等，随时传授先进的教学理念。

截至目前，“忻元华”银龄教师支教团队先后帮扶当地中小学18所，结对青年教师162名，受益学生近4万人。忻元华说，荣誉是激励，更是前行的动力。据了解，在市委老干部局、市教育局的支持下，“忻元华”银龄教师支教团队正在完善今年的支教方案，让支教更精准、可延续。

奕永庆现任余姚市银龄志愿者联合会老科协分会会长，是“银智帮”科技帮扶银龄助团带头人。

退休后，奕永庆持续推广节水灌溉技术，帮助农户用好水肥一体化技术，助力农村名贵中药材产业发展，指导灌溉企业提高产品质量，帮助渔业企业无害化处理养殖尾水，累计节水9.2亿立方米。同时，他在线上线下开展水利科普讲座，还走进机关、社区、农村，宣讲党的创新理论，为年轻干部、职工、青少年学生做励志报告250多场，受众超过5万人次。

“获此殊荣，特别激动！”奕永庆表示，荣誉属于集体，他会以感恩的心继续发挥所长，用科技点亮乡村共富路，用专业和担当传递正能量。

## 受到总书记接见，忻元华难掩激动、备受鼓舞：为更多孩子带去知识光芒

记者 王佳 史米可  
通讯员 胡慧芳

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平前日上午在北京人民大会堂亲切接见全国离退休干部先进集体和先进个人受表彰代表，向他们表示热烈祝贺，希望他们弘扬光荣传统、永葆政治本色，继续为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出积极贡献。

“总书记亲切接见，对我们是莫大的鼓舞。”忻元华说，自己更感到责任重大。就在前一日，“忻元华”银龄教师支教团队获得全国离退休干部先进集体殊荣。

从宁波工程学院退休后，闲不下来的忻元华常常到社区、学校、组织孩子们开展有趣的科普实验，进行科学启蒙。2015年，69岁的忻元华看到江西上饶山区招募支教志愿者的消息，毫不犹豫地报了名。作为200多名报名者中唯一的科普实验志愿者，他的申请通过了。

从此，忻元华与边远山区支教结下不解之缘。甘肃陇西、湖南溆浦……哪里有需要，他就往哪里去。

开始到四川凉山彝族自治州支教，是在他74岁那年。凉山地域广阔，学校众多。“第一次去的时候，紧赶慢赶，在每天满课的状态下，只能给1000多名学生上实验课。这远远不够，要科普的知识还有很多，没听过课的学生更

多。”忻元华说。

个人的力量有限，众人的力量无穷。2023年，在宁波市委老干部局、宁波市教育局的全力支持下，“忻元华”银龄教师支教团队成立了。

“我们这些老教师凭着对教育的热爱和对孩子的深情，克服了一个又一个困难，探索出了一条团队支教的道路。”忻元华说，去年团队两次赴凉山，30名退休教师把多年积累的丰富经验和专业知识毫无保留地传授给了当地的青年教师和18所中小学的学生，看到他们的成长和进步，心中无比欣慰和满足。

参加这次盛会，忻元华深刻地体会到了“银龄”精神的内涵。“我们虽然已经退休，但我们的心并没有老去。我们依然怀揣着梦想，依然愿意为社会贡献自己的力量。”

展望未来，忻元华用了“挑战”二字。目前，凉山州师资力量结构性短缺现象依然明显，尤其缺少科学实验教师、心理辅导教师、物理化学英语等主科教师，且不少学校新老师居多。以美姑中学为例，140名年轻教师皆是2023年、2024年入岗的，他们从“站上讲台”到“站稳讲台”，亟需优秀的“引路人”。

“我将继续带领团队坚守在支教一线，希望通过自己的努力，为更多孩子带去知识的光芒，带去未来的希望。”忻元华说，“希望更多人加入我们的行列，共同为教育事业贡献力量。”

## 2025 启程 每一个人都是主角

宁波各地群众喜迎元旦



### 打卡宁波罗城

昨日，2025宁波罗城迎新CITY WALK暨“欢喜宁波行大运”启动日活动如约而至，600名跑友组成的20余个方队从鼓楼出发，在罗城范围进行了一场10公里的慢跑，共同感受新年气氛，享受运动乐趣。（徐能 裘保莉 忻之承 谢雨琪 摄）

### 跑步迎新年

昨日上午8时许，2025年宁波市迎新年群众健身跑活动在宁波市民广场鸣笛起跑，5000余名市民迎着新年的第一缕阳光，奔跑在东部新城生态走廊。据了解，宁波举办迎新年群众健身跑活动始于1984年，今年是该项活动第42次举办，该活动已成为宁波历史最悠久、影响最广泛的群体性体育活动。（徐诚 林海 摄）

2025/01/01 星期三

新年快乐

### 今日推荐

## 《实施弹性退休制度暂行办法》发布

2025年起弹性退休这样实施

第8版