

# 一碗饺子，让“城市超人”暖胃又暖心

记者 李睿清 通讯员 张越

“太香了！”“味道真好！”“白菜猪肉馅儿，就是好吃！”24日下午，在潘火新就业群体友好街区的工会驿站，一碗碗热气腾腾的饺子，让近200名新业态劳动者暖胃又暖心。

看似只是一碗饺子，承载的却是工会“娘家人”的一片心意。日前，由宁波市总工会联合宁波日报报业集团举办的“城市超人守护计划”之“温暖加倍”行动已经启动，这股暖流正在全城涌动。

和面、擀皮、剥馅儿……为了让“城市超人”吃得暖心、舒心，工会志愿者纷纷拿出看家本领，不少户外劳动者在享用完温暖大餐后，也洗手加入包饺子队伍中，一时间小小的驿站被欢声笑语挤得满满当当。

“吃得我身上都冒汗嘞！”一顿饺子下肚，从事保洁工作的李克勤脸上的笑容压不住。李大姐说，她经常凌晨三四点就开始工作，冬季忙碌一天，冷是最大的问题，这时捧一碗刚出锅的饺子，从里到外都能暖和起来，“老

家每到春节和正月，家家户户都会包饺子吃饺子，今天跟工友一起热闹闹来上这么一顿，立马有过年那味儿了！”

“暖！好吃！”作为这场“饺子宴”的第一批顾客，一名来自湖北的外卖小哥一边点头称赞，一边大口大口往嘴里递送美食，吃完还不忘拍下照片，“我得赶紧发到我们骑手群里，让更多弟兄都能尝到这碗美味。”

“眼下正值岁末，气温也越来越低，我们就想准备一些饺子、番薯汤果之类的热乎点心，让在户外劳动的‘城市超人’能垫垫肚子、暖暖身体。”作为活动的参与方之一，海璟园社区党总支书记陈龙说。

在潘火街道，为新业态劳动者准备的关怀与福利还远不止如此。在这条街区附近，生活着近300名新业态劳动者。为更好关照他们，今年4月底，东方丽都社区与海璟园社区建起新就业群体友好街区，并聚集30余家爱心商铺为户外劳动者提供便利。从爱心早餐到少儿托管，从免费剪发到户外劳动者提供歇脚、喝水、热饭的地方……



“饺子宴”活动现场。

(通讯员供图)

此外，每月28日，街区还会举行“暖新日”，届时街区将根据时节变化，推出“送清凉”“中秋送福利”等新就业群体心愿接单接力行动。“关爱‘城市超人’，需要全社

会的努力与参与。以‘温暖加倍’行动为契机，接下来我们也会鼓励、号召更多社会力量参与其中，为在宁波工作的新业态劳动者送上一份冬日里的暖意。”市总工会相关负责人说。



## 今日降温，周日将迎最冷时段

本报讯(记者孙肖)昨天的宁波格外温暖，全市代表站最高气温为宁海站13.6℃，让人仿佛暂时忘却了冬日的严寒，但昨天可能是甬城近期最暖的一天，一场降温大戏即将拉开帷幕。

据市气象台最新消息，受弱冷空气的持续补充影响，宁波的天气将从今天开始逐渐转冷。预计本周六最高气温回落至7℃左右。

特别值得注意的是，本周日早晨，宁波将迎来本轮冷空气影响后的最低气温点，城区最低气

温预计降至-2℃，有薄冰出现，山区更是低至-3℃至-6℃。

然而，也有好消息传来。从12月27日开始，阳光将再次照耀宁波大地，预计有持续6天(12月27日至1月1日)的晴朗天气。这样的好天气对于喜欢晾晒酱鸭、酱肉等食品的市民来说，无疑是一个绝佳的机会。

此外，气象部门还提醒市民，在冷空气影响的初期，大气污染物容易扩散，霾容易现身。因此，建议易感人群做好防护措施。

## 暖新闻

### 24年!他无偿献血117次

本报讯(见习记者水蓝薇 通讯员 张天红 杨响) 身姿笔挺，目光炯炯有神。“硬汉”，是谢立祥给人的第一印象。他今年53岁，是慈溪市公安局交警大队中队辅警，曾参军服役4年。

熟悉他的人，对他最多的评价是热血、温暖。2001年至今，谢立祥共无偿献血117次，累计献血量37800毫升。他曾获全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖、浙江省无偿献血特别奉献奖等荣誉。

2001年2月，谢立祥在报纸上看到了一篇关于献血者的报道，让他意识到，献血能在关键时刻挽救他人的生命。当月，他第一次参与无偿献血。此后，他一直坚持无偿献血。

“几百毫升的血液对我来说只是身体的一小部分，但它却能给急需献血的病人多一份安全保障，我觉得很值得。”谢立祥说。有一天，谢立祥接到了宁波

市献血办公室的电话。一名患者的血小板计数急剧下降，随时可能有生命危险。他赶紧前往宁波市中心血站捐献血小板。“这串数字就是患者的求救信号，做些小事去挽救一条生命，我义不容辞！”多年来，他早已将宁波市献血办公室的电话熟记于心。

2009年，谢立祥登记成了中国造血干细胞捐献者资料库的一员。他深知，坚持长期献血，需要热情，也需要保持身体健康。20多年来，他热衷运动，坚持游泳、跑步，还会参加马拉松赛事，平时饮食清淡。

“健康的身体，让我可以用最好的状态去献血，也能让我在日常生活、工作中精力充沛。”谢立祥说。

这些年，在谢立祥的影响下，越来越多的同事也加入无偿献血的行列。

“只要身体允许，我会一直坚持下去。”谢立祥说。

## 说说身边事 给你提个醒

### 临近新年 小心有人“夜拉车门”盗窃

记者 王晓峰  
通讯员 唐秀丽 何嘉莹

“喂，您好！请问是浙B·××××××的车主吗？我们是龙山派出所的，你的车没锁门，赶紧来关一下。”

12月24日晚上，在慈溪龙山仙塔路和凤鸣路上，当地民警在开展夜巡工作时，再次干起“拉车门”防盗的活。他们“兼职”的一幕，被路过的市民拍下并发到社交媒体上，引来一片点赞。

记者获悉，临近新年，“拉车门”盗窃的案件又多了起来。全市各地公安机关加强了这方面的防控工作，慈溪也不例外。

“12月20日至今，我们已拉了近千辆车的车门。”龙山派出所相关负责人说，这样的“夜拉车门”行动，他们最近天天都在开展。

“冬季行动”开启后，宁海、余姚、北仑、鄞州等地，均通过这项“小举措”践行“平安在细节”的理念。

12月15日，宁海警方成功抓获两名犯罪嫌疑人。就在前一天下午，有群众报警，称停放在小区路边的车辆“遭了贼”，车内上万元现金被盗。

“车内财物被盗的警情，70%以上是因为车主没有锁车门。”宁波公安相关负责人说，“拉车门”盗窃的手法简单，没有技术含量。可不法分子屡屡得手，原因就是部分车主疏于防备。

公安机关也给出了防范攻略：首先，大家停车时，要尽量选择停放在有专人看管、安防措施严密的停车场或有监控的区域。其次，离开前要再次确认车辆门窗是否已关好，最好手动确认。第三，切勿将手机、现金、首饰等贵重物品存放在车内。



### 送老人报卡手有余香

郑建钢

据12月25日《宁波日报》民生版报道，2024年临近尾声，在这个温情时刻，泰康之家·甬园(宁波)养老服务有限公司为全市500名退休老人送上了一份特别的新年礼物——2025年《宁波日报》报卡。

作为精神食粮，这份特别的礼物送得很用心，很有实用价值，深得老年人的喜爱。

给老年人赠送礼物，很有讲究。送食品水果，吃完就没有了；送鲜花，鲜花凋谢了就不见了。报纸则不一样，一份《宁波日报》，能够看整整一年，每天大大小小的时事新闻，尽收眼底，不会落下。要是套用一句当下的流行语，可以这么说：一报在手，天下我有。

阅读报纸，是许多老年人多年来养成的好习惯，也是他们日

常生活的重要组成部分。不同于年轻群体，每人拿着一部手机，蜻蜓点水般地浏览新闻，了解时事，老年人有的是充裕的时间，习惯静下心来，细细品读纸质读物，一大早阅读报纸，是他们了解国内外时事新闻的最常用渠道。有时候，看到喜欢的、有用的内容，还会剪下来，仔细地贴在本子里，保存起来，作为知识库，以备今后查询。

构建老年友好型社会，关爱老年人，帮助老年人，就应该落到实处，帮到实处。既要关心他们的物质需求，也要关注他们的精神追求，让他们真切感受到来自社会各界的关怀与尊重。

赠退休老人《宁波日报》报卡手有余香。老年人执着的精神追求，难能可贵，应该被看到。

(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)



## 感受中国年味

昨日，来自浙江工商职业技术学院的也门留学生汉森和他的朋友，走进海曙区段塘街道京华苑小区，在居民俞秋霞的指导下体验鳗鲞的制作与烹饪过程，感受宁波人过年期间餐桌上必不可少的“下酒菜”。在俞秋霞的鼓励下，汉森和他的朋友亲自上阵，体验了剖鱼、撒盐等环节，并在朋友的镜头前摆出炫酷姿势，记录这难忘的一刻。

汉森表示，这次体验不仅让他学到了鳗鲞的制作技艺，更让他深刻感受到中国新年的独特魅力和宁波人民的热情好客。(徐能 张昊桦 庄涵予 摄)

# 用爱的阳光点亮折翼天使的希望 这些“心青年”组装的伸缩球出口啦

## 在宁波，看见文明中国

记者 吴向正 通讯员 范建霞

“没想到我们柠檬树‘残疾人之家’‘心青年’(心智障碍青年)组装的伸缩球产品，居然装入集装箱漂洋过海，出口到美国啦！”

“没想到每一名‘心青年’，都能通过做手工‘赚工资’！”

12月24日，鄞州区首南街道柠檬树“残疾人之家”负责人周伟琴开心地连说“没想到”。

原来，柠檬树“残疾人之家”的38名“心青年”全部参与了这次伸缩球加工业务，而且他们的表现令人刮目相看！

12月19日上午，一辆集卡车驶至柠檬树“残疾人之家”门口。“残疾人之家”的工作人员和部分“心青年”一起出动，把334个大纸箱装进了集装箱，这些箱子里共有16032个伸缩球，这是柠檬树“残疾人之家”联合宁波市其他10多个“残疾人之家”100多名“心青年”共同努力，历时3个多月的劳动成果。

一个伸缩球由192根配件组成，这些配件需先组成52个圆的小配件和26个长组件，需要经过384次按压方能完成组装。一开始大家都觉得很难。就业辅导员就先自己对着视频学习，然后将所有工序化整为零，进行分解，再根据每个“心青年”的能力情况，分组分

工，将他们安排在最合适的工作岗位上……

一开始，一个月仅能生产500个伸缩球，一周下来，“心青年”开始喊疼喊苦。细心的就业辅导员特地从网上淘来防护指套，给学员们戴上，做好劳动防护。鼓励、安慰、模范带头引领……两个月后，柠檬树“残疾人之家”全部“心青年”齐

心协力，一周便能完成组装400多个伸缩球，月产量1600多个。

经过一段时间的操练，“心青年”越干越带劲，越干越喜欢，越干进步越大。“心青年”小倪告诉记者：“这个活能够锻炼动手能力，我现在的的手指比以前灵活了，做球的速度也比以前快了！”

柠檬树“残疾人之家”辅导员冯雪凤说：“加工伸缩球，能够增强‘心青年’的精细动作能力，对他们的康复很有好处。许多家长

反映，自从开始加工伸缩球，孩子回到家里，说起手工活来显得很自豪，很有成就感，孩子的情绪状态比以前好了，睡觉也安稳多了。”

“这次要特别感谢相关公司的信任和包容，为‘心青年’提供手工组装伸缩球的机会。”周伟琴表示，公司对“心青年”组装的产品质量和进度比较满意，表示可以把这个订单全部交给柠檬树“残疾人之家”，而且可以长期供应配件。

心协力，一周便能完成组装400多个伸缩球，月产量1600多个。

经过一段时间的操练，“心青年”越干越带劲，越干越喜欢，越干进步越大。“心青年”小倪告诉记者：“这个活能够锻炼动手能力，我现在的的手指比以前灵活了，做球的速度也比以前快了！”

柠檬树“残疾人之家”辅导员冯雪凤说：“加工伸缩球，能够增强‘心青年’的精细动作能力，对他们的康复很有好处。许多家长



“心青年”享受组装伸缩球的乐趣。

(吴向正 范建霞 摄)