

一朵“小红花”的背后，是崇德向善

在宁波，看见文明中国
我们的家园

记者 徐丽敏
通讯员 孙洁琼 严施

象山县西周镇蛤岙村的何宏女，27岁时毅然扛起照顾小叔子的重担，这一照顾就是30年。

30年时间的背后，是一个感人至深的故事。1994年，何宏女的小叔子乐宏梅从工地脚手架上不慎摔下，自此瘫痪。没过多久，年迈的父母难以承受生活压力相继离世。乐宏梅一时难以承受生活的变故割腕轻生，被嫂子何宏女及时送医救回一命。

“我们有一口吃的就不会忘记你，想开一点。”就这样，何宏女接下了这份责任。在她的悉心照顾下，小叔子重拾信心，还用残疾的左手写下长达7页的感谢信寄到电视台，表达对嫂子的感激之情。

今年11月，2024年第三季度“中国好人榜”发布，何宏女获评

孝老爱亲类“中国好人”。

至此，象山县共涌现全国道德模范（含提名）4名、“中国好人”12名、浙江省道德模范3名、浙江省道德建设突出个人1名、“浙江好人”36名、宁波市道德模范（含提名）14名、“宁波好人”143名。

崇德向善，微光成炬。一个个“好人”如同道德的灯塔，照亮象山半岛。那么，“好人”是如何被挖掘出来、传播开来、学习起来的？

象山县聚焦群众性精神文明建设，以“每个人都了不起，送你一朵小红花”为主题，完善道德典型发现、点赞、宣传、礼遇、发布五大工作机制，使“好人”类别更具广泛性、“好人”寻访更具时效性、“好人”选树更具科学性，探索出以凡人善举浸润文明之魂的新路径。

“我们组织开展16类行业‘好人’年度寻访活动，建立由主管部门、行业系统、媒体记者组成的工作网络，畅通村社、镇街推荐渠道，实现‘身边好人’线索及时发现、及时报送。”象山县委宣传部部务会议成员陈金裕告诉记者。

丁鹏用11年青春守望“神话之鸟”，在和团队的守护下，中华凤头燕鸥在宁波首次繁殖成功，创造海洋保护的“诚信神话”；从医20年来，刘志成把家安在了医院，从一个“帅小伙”熬成了一个“白发爷爷”；邱宝财心系海岛果树产业发展，改进栽培技术，促进村集体和村民共同增收……越来越多的“身边好人”，走进群众视野。

“小红花”被赋予文明内涵，被设计制作成纪念牌、纪念品等，送到“好人”所在单位（村社），礼敬有德之人。

随着一朵朵“小红花”的送出，“好人”由“个体”变为“群体”。“为了让一个典型影响一群人、带动一大片，我们以好人好事为原型，创作了‘小红花’系列公益广告、宣传展板、短视频。”陈金裕说，他们同时开展文艺汇演、访谈交流、致敬颁奖、事迹展播等活动，把典型的先进事迹和精神实质讲出来、传出去，让“小红花”形象传遍城乡。

根据全国道德模范陈淑芳事迹创作的《畜牧天使》、以“中国好人”陈哈为原型的小品《心愿》……一批群众喜闻乐见的文艺节目，多方面展现道德典型的感人故事，让典型成为“看得见、摸得着、学得会”的标杆。

与此同时，象山县还建立健全一系列务实管用的“好人”关爱礼遇机制，制定帮扶礼遇办法，投入“善行象山”基金2000万元，让德行良善者更加坚定向上向善之心。

一朵“小红花”，折射一个可亲可敬的“身边好人”。“或是奋不顾身跳水救人，或是危急时刻伸出援手，或是老人跌倒主动搀扶，每个人都了不起，送你一朵‘小红花’，给‘好人’以精神鼓励，让馥郁芳香溢满城市角落。”陈金裕说。

接生万余名婴儿 她被评为“中国好医生”

本报讯（记者陈敏 通讯员马蝶翼）前日，记者从宁波市卫健委获悉，由中央精神文明建设办公室和国家卫生健康委员会共同组织的“中国好医生、中国好护士”网上推荐评选活动，近日确定10位优秀医务人员为2024年10月度人物，宁波大学附属妇女儿童医院陈安儿医生光荣上榜。

至此，宁波已有三位“中国好医生”，另两位分别是宁海的金英华医生和宁波市医疗中心李惠利医院的董韶邹医生。

主任医师陈安儿是宁波大学附属妇女儿童医院产科大科主任、产五科主任，在宁波产科领域素有“产科第一把刀”之称。从业30多年，陈安儿每年要做近800台手术，其中80%属于疑难危重症，每年救治危急重症孕产妇近600名，迄今已有1万余名婴儿从她手里平安诞生。她曾获得浙江省卫生系统省级青年岗位能手、浙江省劳动模范、全国先进工作者等荣誉。

作为宁波产科界专家，陈安儿经常参与并指导抢救凶险型前置胎盘、重度子痫前期、产后大出血等高危孕产妇患者，尤其擅

长产科高危妊娠、围产急救、妊娠合并症及并发症的处理。曾经有一名产妇分娩后遭遇异常凶险的“产科杀手”——羊水栓塞，四肢厥冷、意识淡漠……凌晨一点，陈安儿匆匆赶到医院。经过将近3小时的奋力抢救，陈安儿和她的抢救小组终于将产妇从死亡线上拉了回来。

作为宁波市危重孕产妇的抢救专家，像这样的抢救案例太多太多。往往半夜一个求救电话，她就立即动身赶赴几十公里以外的区（县、市）医院，帮助下级医院的产科医生开展抢救工作，直到产妇脱离危险。凌晨时分，她又拖着疲惫的身躯直接回自己单位上班。但她从来风雨无阻，随叫随到，还多次奔赴黔东南州开展业务培训、手术指导及疑难病例会诊等工作，为黔东南州妇女的健康保驾护航。

陈安儿还带领团队积极探索学科创新。在她的带领下，宁波大学附属妇女儿童医院产科开展了多项新技术：子宫下段修复整形术、双胎输血综合征的宫内干预、产时超声在产程中应用、臀位外倒转……她还带领团队和麻醉科同事一起在国内率先开展自体血回输术，极大地提高了产妇产科救治率。

乡村厨娘同台竞技

前日下午，奉化区“妈妈的味道”乡村美食厨娘争霸赛颁奖仪式暨“寻味奉化”巾帽走乡村启动仪式在江口街道“稻田里”共富工坊举行。

活动包括决赛、集市观摩、颁奖、乡味故事分享等环节，吸引了200余人参加。

图为在比赛现场，厨娘以奉化芋芳头为主要食材巧手烹制。

（唐严 樊建威 康诗文 摄）



冬日里的浪漫 这些新人在宁波植物园喜结连理

记者 沈孙晖
通讯员 虞笑梅 余可歌 桂晨恺

初冬的宁波植物园爱意盈怀。昨天，6对新人在植物园，在“梦回璞真·缘定雄镇”镇海区2024年“双十二”户外集体颁证活动中喜结连理，迎来最幸福的时刻。

在镇海区婚姻登记处大厅内，新人们精心打扮、满脸笑意，有的新人还带来了大大的“双喜”字拍摄道具，空气中处处弥漫着甜蜜的味道。

登记处大厅外，幸福公益集市丰富多彩。在最受欢迎的糖画摊位前，新人们用转盘抽签的形式抽取糖画，手艺人则用刚熬好的糖浆，熟练地“画”出一个个“双喜”字或爱心造型，为新人们送上祝福。“糖画好看又美味，能和心爱的人一起品尝，这段仪式感满满的颁证体验让我永远铭记于心。”前来颁证的新人朱翰杰说。

“从今天开始，我们将共同肩负起婚姻赋予我们的责任和

义务……”激动人心的颁证环节来到，新人们手挽手，在亲朋好友的见证下，共同宣誓将终生相伴。特邀嘉宾为新人们颁发了结婚证，并送上诚挚的祝福。

“能和一群新人集体颁证，真是喜上加喜，特别难忘。”来自河北的王永帅和妻子周楠说，他们在大学时结缘，一路走到现在，“我们已经在宁波安家生活，所以选择在这里颁证。”

“很多年轻人向往简约、有个性的婚礼。我们将户外颁证基地设在风景如画的植物园，可以满足年轻人的个性化需求，让他们以轻松自在的方式，完成这项人生中的重要仪式。”镇海区民政局相关负责人表示。

镇海区婚姻登记处是全省首批5A级婚姻登记机关之一，也是全省第一批婚俗改革试点之一。近年来，该区将婚姻登记服务与特色婚俗文化、文旅资源有机融合，推动婚姻登记环境从“标准化”走向“特色化”，从“办公程序化”走向“生态美学化”，彰显结婚登记的“镇海辨识度”。



颁证仪式现场。（徐晋晨 沈孙晖 摄）

解上班族后顾之忧 宁波“假日学校”办了25年

记者 王佳 通讯员 甬关工

整理场地、添置物资、排摸需求、设计课程、对接老师……寒假临近，北仑区小港街道竺山社区的工作人员这段时间正忙着为开办“假日学校”做准备。

已尝到暑期“假日学校”甜头的小阮妈妈迫不及待地打听。“不早点介入的话，怕赶不上趟。今年暑假，50多个名额半个小时不到就被抢光了。”小阮妈妈说，“假日学校”解了上班族的后顾之忧，孩子在这里能学、能玩，还能见世面、交朋友，安全也得到保障。

“假日学校”火爆的背后，是家长们对“官方带娃”的信任，也是对“办学”质量的认可。

竺山社区“假日学校”是“全日制”、纯公益的，授课老师除了“五老”志愿者、大学生志愿者、在职教师，还有来自各行各业的专业人士；教学内容包括学习篇、安全篇、道德篇、技能篇等，既有课堂教学，也有课外实践，丰富多彩。

自1999年首个“假日学校”在北仑诞生以来，宁波的“假日学校”已历经25年。据悉，“假日学校”始于“五老”陪孩子一起学习、参加活动，逐步形成了全员、

全程、德智体美劳全方位育人格局，让更多孩子沐浴到关爱的阳光。2015年，中国关工委主要领导来甬调研时，盛赞宁波开办的“假日学校”很有特色，是学生开心、家长放心、社会称心的“三心工程”。

近5年来，我市各级关工委充分发挥财政专项资金的杠杆作用，每年筹集经费1000余万元，平均每年开办1300所“假日学校”、接收7万名中小学生。

全市各地的“假日学校”通过“各级政府支持一点、村（社区）自筹一点、企业（冠名）出资一点、社会组织购买项目资助

一点”的方式解决经费问题，不仅让学生免费“入学”，部分学校还提供免费午餐及水果、糕点。

“假日学校”创新打造了不少品牌，组织名师“坐堂”进行面对面答疑解惑；举办科普夏令营，让孩子感受前沿科技的魅力；企业自办的“假日学校”，增强了员工的幸福感和凝聚力。

据了解，不少在“假日学校”中学习过的双职工家庭子女、农村留守（困境）儿童、外来务工人员子女、“小候鸟”长大后，变身志愿者回馈社会，在关心下一代的社会实践中作贡献。

下半年首批海运车厘子抵达宁波

本报讯（实习生章渝婷 记者孙佳丽 通讯员杨浩 贝妮妮）昨日，今年下半年首批海运车厘子抵达宁波果品批发市场。

这批来自智利的车厘子是今年下半年抵达中国的第二船车厘子。之前第一船车厘子品质普遍较差，色泽偏红，价格还相对高，因此，市场的经营者才选择等这批货。

上午10时，记者走进果品批发市场看到，海运车厘子卸货作业在有条不紊地进行中，空气中弥漫着独特的果香。其中，黑车厘子果色浓郁，果实饱满紧实，黄车厘子果皮金黄带红晕，果肉浅黄娇嫩，入口清甜。

“黑车厘子一般2公斤一箱，

这批海运黑车厘子包括J、2J、3J三种规格，单箱批发价格分别为250元、300元、350元。黄车厘子在每箱约4.4公斤，单箱批发价格在800元至900元之间浮动，价格基本与去年同期持平。”南洋水果店工作人员晁晓说。

记者在现场了解到，目前批发市场在售的车厘子主要通过空运方式进口。某进口水果行老板田东军介绍，市民想吃到大批量且品质稳定的车厘子还要再等几天，预计本月18日第三船海运车厘子到货。

作为年货“顶流”，预计从12月底开始车厘子迎来销售高峰。目前，市场上车厘子销售量每天2000箱左右。



市场经营户搬运车厘子。（章渝婷 摄）

师生自制千瓶冻疮水赠市民 宁波经贸学校这项公益活动已坚持14年

记者 沈莉萍 通讯员 宁芬

冻疮是一种冬天的常见病，一旦长了很难快速治愈，不少市民深受其扰，每年天一冷就会复发。为此，宁波经贸学校药学院的师生每年都要制作冻疮水免费发放给市民，至今已坚持14年，成为宁波经贸学校的一项传统。

这些冻疮水是该校药学专业的师生利用实训课时间亲手研发、制作、包装的。它吸收了生姜、附子、桂枝等活血生热药物的精华，对治疗和预防冻疮有着很好的药效。

“我们制作冻疮水，只是为了帮助有需要的人！”记者从该校了解到，刚开始冻疮水只在校

内免费发放，后来应市民需求，在校门口免费分发。

这些年来，冻疮水一直深受学校师生和市民的欢迎与好评，有不少人已成为冻疮水的“铁杆粉丝”。今年早些时候，已有不少市民向学校询问：冻疮水今年还有吗？什么时候发放？

今年，学校将接力开展这场公益“马拉松”，为了让更多市民享受到这项福利，宁波经贸学校打算12月19日（9:00—11:00）免费向市民分发1000瓶冻疮水，有兴趣的市民可前往该校南门门卫处（鄞州区文华路222号，咨询电话83060007）领取。需要注意的是，市民须带上有效身份证件领取，每人限额2瓶，领完即止。