

好温暖!上公厕可用热水洗手了

目前全市有500多座环卫公厕加装了热水器

本报讯(记者余建文 通讯员何开艳)“现在天气冷了,我发现小区附近的公厕居然可以用热水洗手,比我家的卫生间还先进呢,真好!”近日,江北区外滩街道浮石社区居民李阿姨把这一暖心发现发到了微信朋友圈,得到众多点赞。

记者从宁波市市容环境卫生

指导中心获悉,目前全市有500多座环卫公厕加装了热水器,自本周起所有安装了小型热水器的环卫公厕均已通电启用,为市民提供热水洗手服务。

记者走进海曙南塘公园的一座公厕,看到两边的洗手台下各装有一个桶型的小加热器。手伸到水龙头下,便有温热的水流汩汩而出。市环卫部门工作人员介绍,公厕采用的是即热式热水器,设定水温在30℃至40℃之间,而且水龙头是感应式出水,这样既节水,又能给市民带来舒服热水洗手体验。

这个冬天,温热的水流,让宁波的环卫公厕成了温暖人心的一角。近年来,环卫部门持续推动环

卫公厕的无障碍化、适老化、适幼化等方面的改造、提升,为市民提供更人性化的服务,让如厕更方便。热水洗手便是其中一项内容。据悉,目前启用的500多座有热水洗手功能的公厕,在各区(县、市)都有,其中海曙、鄞州、江北三地数量较多,有350余座。

“小改造”托起养老“大幸福”

鄞州居家适老化改造惠及900余户老年人

本报讯(记者王博 通讯员陆燕红 褚燕玲)“家里新装了智能马桶,生活方便多了!”昨日上午,鄞州区福明街道陆嘉社区七旬老人王恭德开心地说。

王恭德的房子已年久失修,厕所的光线不足、地面湿滑、马桶高度也不合适。加之老人岁数大了,行动不便,有几次上厕所,险些因为起身时失去平衡而摔倒。

为推进以旧换新,今年9月,省民政厅等四部门联合印发了《浙江省消费品以旧换新居家适老化改造实施细则》,明确60周岁及以上老年人家庭居家适老化改造可进行补贴。

王恭德居住的陆嘉社区,11名社工、网格员包片入户,一边挨家挨户排摸情况,一边委托第三方专业设计施工团队上门和老人面对面交流,听取意见,进行“私人订制”式的以旧换新。

无独有偶,最近,家住明楼

街道朝晖社区的杜爷爷,逢人就“炫耀”自己家的新厨房,“我家的橱柜、灶台都换新了,地面做了防滑处理,这样的好事就跟电视里的《交换空间》一样!”考虑到杜爷爷容易健忘,施工人员还在厨房安装了烟雾感应器。此次适老化改造以老年家庭为单位,根据实施改造申领先后顺序依次进行,优先安排老年人如厕、洗澡、行走等方面的安全改造,并在此基础上提供助听器适老产品。

按照《适老化改造项目补贴范围目录》,60周岁至79周岁的老年人补贴50%,80周岁(含)以上的老年人补贴60%。每户补贴总金额最高不超过2万元。

为惠及更多老年人,鄞州围绕空巢、独居、残疾等行动或生活自理能力较差的老年人精准发力。截至目前,鄞州区已有900余户老年人享受到了以旧换新居家适老化改造福利,成为全市补贴户数最多的区(县、市)。

求证新闻

宁波江河边的救生用品完备吗? 记者走访多处河道



宁东南侧河岸的救生用品。(廖业强 摄)

记者 廖业强

“江岸边救生用品在市民落水时能发挥极其重要的作用。记者能否带大家看看姚江、奉化江、甬江等地的救生用品是否完备?”日前,有网友在宁波民生e点通群众留言板发帖询问。

连日来,记者走访市区多处河道,发现河边救生用品很完备。

记者在奉化江、甬江边看到救生用品存放箱。箱体印有“水深危险,禁止游泳”“救生设施,请勿擅用”等提示,箱内放着救生圈、救生衣和救生绳。

记者在姚江边看到多个紧急救援设备箱,箱内也有上述救生用品,箱子表面印有“SOS”“为了你我他的生命,非救生时间严禁使用”等提示。

之后,记者在鄞州区院士公园河边、东部新城宁东南侧河道、前湾新区十塘江、余姚市最良江岸边看到救生用品存放箱,箱内放置着各类救生用品。

记者注意到,救生用品存放箱管理方涉及多个单位,如市公安局、市水上救生协会、市红十字会等。对于相关单位放置的紧急救生用品,市民纷纷称赞——

鄞州区院士公园一名游客说,附近常有老年人带儿童来公园游玩,园区常备救生用品很有必要。

江北区一名市民表示,姚江公园一直有各种救援设备。他说:“姚江边常有居民散步。万一有人落水,用得上这些东西。”

余姚市一名市民告诉记者,台风“康妮”影响宁波期间,最良江边的一些救生用品丢失。台风过境后,梨洲街道、兰江街道马上就补充好了,说明政府工作人员对这件事情很上心。

12月7日,宁波市红十字会相关负责人回复采访时表示,2023年,全市红十字会系统在腾讯公益平台发起“博爱甬城 守护未来”等防溺水筹资项目,将所筹款项用于采购救生圈、救生杆、救生绳等“一圈一杆一绳”防溺水救生器材,安装在易发、多发溺水事故的水域周边,守护市民生命安全。

近两年来,全市红十字会系统防溺水项目筹款157.67万元,采购救生圈、救生杆、救生绳等3075套(个),通过当地防溺水办安装在易发、多发溺水事故危险水域周边。

发现身边问题,请您继续通过以下方式反映:

- 拨打热线81850000;
- 打开甬派App,在首页下方点击进入“问政”板块留言;
- 微信搜索“nb81850”,关注后直接留言;
- 打开中国宁波网,登录宁波民生e点通群众留言板。

冬季康养旅游持续升温



宁海森林温泉景区。(景区供图)

记者 俞家嘉

“这几天,民宿15间客房已经全部订满了。”12月6日,位于余姚四明山镇梨洲村的一家民宿主人王海从告诉记者,近段时间,四明山迎来了出游高峰,前来休闲康养的游客络绎不绝。

记者连日来采访多家景区获悉,随着天气转冷,融合了健康、养生与旅游休闲的康养旅游受到越来越多人的欢迎。

依托良好的自然生态环境、

人文活动环境等资源条件,在宁波,“康养旅游+”文化、体育、养老等新产品、新业态、新场景和新模式不断涌现,特别是森林康养、温泉康养、运动康养、乡村康养等康养旅游产品发展迅速,为游客带来身心双重满足。

“在四明山,可以感受超多负氧离子的360°清新环绕。”余姚市文化和广电旅游体育局有关负责人说。

走进宁海森林温泉景区,一片氤氲蒸腾中,游客惬意地浸泡

在特色各异的泉汤里,享受着冬日温泉带来的别样体验。

“景区坐拥省级森林公园、全省第一口开发的天然温泉,打造了温泉康养新格局。”宁海森林温泉旅游度假区管理中心常务副主任王高峰说,此外,景区还推出了温泉咖啡、夜幕森林、食野餐厅等新产品。

“每年11月下旬到12月上旬,是九龙湖徒步的舒适季。”九龙湖旅游度假区服务公司副总经理沈菲君说,作为省级运动休闲

旅游示范基地、“省级森林氧吧”,九龙湖积极拓展康养产品市场,完善水上游船、环湖步道、骑行赛道等建设,今年以来,旅游区游客增长迅猛,与去年同期相比,营收增长近30%。

“康养旅游要加快做好,必须有核心业态作为支撑,比如温泉、民宿等。”宁波一名资深文旅专家认为,核心业态要充分发挥引领、支撑作用,将康养民宿与其他相关产业有效融合,进一步丰富游客体验,吸引更多游客。

杨懋杰:在田野里挖出历史的“烟火气”

宁波考古人

记者 张蕊蕊

考古是发现生活,也是经历生活。

在大多数人眼中,科研工作是不辛苦的,考古工地总是尘土飞扬,日常工作枯燥而又琐碎,但在宁波市文化遗产管理研究院文博馆员杨懋杰的办公室里,摆着的几幅色彩缤纷的漫画,却展现了考古的“浪漫”一面。

“你看这画上的小狗,就像每天来现场‘围观’的监工。它本来是黑色的,但我把它画成了白色……”从金融专业转向考古专业,从文物库房管理走向田野考古一线,这个“80后”考古人的每一幅漫画都能讲出一段故事、一次发掘经历。

考古工地上的日子,也是杨懋杰的另一种“生活”。

铲出历史的“烟火气”

20世纪美国考古学家路易斯·宾福德曾说,考古学是把现在对静态实物材料的观察,逐字逐句地翻译成动态的过去生活。

“这意味着,考古发掘并不是简单地发现一件文物、找到一座墓穴,而是从房屋建筑到基础设施,从生活遗物到生活遗迹,方方面面地还原当时的生活。”杨懋杰说,自2016年到宁波以来,参与了10多个发掘项目和上百个调查勘探项目,见证了浙东地区的百村百态,“每一铲泥土都带着‘烟火气’”。

2021年7月,为配合江北区慈城镇一工业片区地块建设,经浙江省文物局和国家文物局批准,宁波市文化遗产管理研究院与北京联合大学应用文理学院历史文博系,对

胡坑基自然村的一处史前遗址进行了抢救性考古发掘,杨懋杰作为现场负责人参与其中。

“发掘表明,胡坑基遗址属于河姆渡文化晚期,本以为这里只是一处临时的活动场所,没想到越挖越有生活气息。这是一处滨水的小型聚落!”杨懋杰说,这次发掘,发现了174个柱坑、3座房址、28个灰坑、5口水井等遗迹,说明了曾有一部分先民在这里“安营扎寨”、长期定居,而出土的大量陶器、石器、木器等遗物便是他们的生活用品。

不仅如此,在看似差不多的遗物、遗迹里,若是进一步深挖细节,还能找到先民劳动生活中的一些“小巧思”。比如生活在河姆渡文化晚期的先民不仅延续了干栏式建筑的风格,更是发现了如何在“打地基”的时候,垫入木板,增大承压面积,防止房屋塌陷。

“那一刻你会觉得,几千年的时光都被压缩了。即便是在科技高度发达的今天,我们的建筑工艺、建造技术可能依旧使用着同样的原理。”杨懋杰说。

胡坑基遗址的发掘过程有些坎坷,但同样也是让人无比难忘。“因为工期紧张,又遇上了台风季,所以发掘过程比较艰难。”杨懋杰回忆,为了保护发掘现场,台风预警一发布,他们就转战保护工作:给发掘区盖上雨布、用沙袋加固,而等台风天过去,还要重新清理淤泥,重新标记。

“一旦开始发掘,就是和时间赛跑。那些隐藏在泥土里的先民生活痕迹十分‘脆弱’,我们要尽可能在有限的时间里,抓住每一处蛛丝马迹,科学地记录。因为这是先民的生活印记,跨越数千年时光重现人间。”杨懋杰说。



杨懋杰在花吞兵营遗址调查时的工作照。(受访者供图)

田野调查变成田园生活

考古人往往会身不由己,被“牵着鼻子走”,遗址发掘在哪里,就驻扎在哪里,上山下海。“但我们乐在其中。田野一线调查,带给我丰富的生活体验。”杨懋杰说,即便考古工地的日子风吹日晒、十分辛苦,但这就是他向往的田野生活,朴素而又浪漫。

2018年,杨懋杰参与了一处规模较大的抗清军事设施遗址——花吞兵营遗址调查勘探项目。“我家在江苏靖江,是个长江边的城市,花吞岛在象山县高塘岛乡的南端,也让我一个江边人体验了几个月的海岛生活。”杨懋杰回忆,这次的调查对象是明末清初时期,张名振、张煌言率领义军抗清复明斗争过程中所筑的军事设施遗址。

因为体量大、分布广,遗址散布在花吞岛各个角落。为了对遗址进行全面、系统的考古调查,杨懋杰和同伴用脚步“丈量”了大半个花吞岛,测绘、拍照、记录,与文献对比,从山脚到山顶,从海

边到崖岸。“有时在实地探查的时候,还会采访当地的村民,做口述历史的记录,一来二去就熟络了起来。”杨懋杰说,时间久了,自己也成了半个花吞岛村民,“关系好的村民们还会送来海鲜,让田野调查生活,变成了田园生活”。

正因如此,杨懋杰逐渐养成了用漫画记录考古生活的习惯。在现场没有时间,就会拍张照片先定格下来,回到家以后再慢慢回忆。在他看来,考古工作是集体作业,项目领队、现场负责、技术人员及不少在农闲时做兼职帮忙的村民,大家各司其职,各有分工,组成了一个大家庭。

“从事文博考古工作的这10年里,常常叩问内心深处的梦想。俞伟超先生曾经在《考古学的中国梦》中写道:‘历史已逝,考古学使她复活。为消失的生命重返人间而启示当今时代的,将永为师表!’这句话十分契合‘考古学的中国梦’这一主题,也回答了我内心深处的叩问。”杨懋杰说,这就是考古人的“浪漫”。

民生

“毛衣奶奶”让山区孩子冬天更温暖

张军停

过去20年里,韩翠菊用一双巧手,连续织了上千件毛衣,送往四川、贵州、吉林、湖南等地,温暖了当地孩子的冬天(12月9日《宁波日报》民生版)。

在寒冷的冬季,有一群无私奉献的“毛衣奶奶”,她们用自己的双手和爱心,为贫困地区的儿童编织温暖的毛衣,让这些孩子们在冬天不再感到寒冷。这些毛衣不仅是御寒的衣物,更是社会对贫困儿童的一种关注和支持。这种行为不仅是物质上的温暖援助,更是精神上的鼓励和支持,体现了中华民族的传统美德,也展现了当代社会的温暖与关爱。

“毛衣奶奶”用自己最平实的行动,诠释了何为人间大爱。“毛衣奶奶”与贫困地区的孩子素昧平生,可她们却把救助贫困地区

的孩子视为天职,把冷暖牵挂于心。这些毛衣犹如冬日的暖阳,让人心里暖烘烘的。

“毛衣奶奶”织就上千件毛衣,一不图名,二不图利,图的就是实实在在地为贫困地区做点事情。从“毛衣奶奶”的善举中,人们看到了国人的向善品格。“毛衣奶奶”是一群再平凡不过的人,她们把爱心融化在一件件毛衣中,这样的善良之心弥足珍贵。此外,“毛衣奶奶”的行为也体现了老年人的社会价值和积极作用,同时也展现了老年人的活力和爱心。

“毛衣奶奶”的故事是一面镜子,映射出人性中最美好的一面。她们用自己的行动告诉我们,即使是在寒冷的冬天,只要我们心中有爱,就能为他人带来温暖。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)