

# 使用公筷公勺，已成日常习惯



## 在宁波，看见文明中国 我的有礼故事

记者 孙佳丽

检查餐具、布草、桌椅是否整洁并摆放妥当，确认顾客预订信息……昨天上午9时，东福园饭店鼓楼店前厅服务员张前进打卡，就投入店里的开档工作中。

这样的工作，他已经重复了两年半。开档工作的最后一步，他会把目光投向每一桌的白色公筷上。

“我原先在外地的一家烤肉店工作，对公筷公勺的概念并不了解。”张前进回忆说，来宁波后，他敏锐地感觉到公筷公勺宣传氛围之浓厚，入职东福园饭店时，培训课程中有部分内容就涉及公

筷公勺。

记者在店内看到，每一桌放置了公筷，每道热菜上桌时都配有公勺。

“我们店的顾客大部分是中老年人，两年前有不少顾客提出疑问，为什么一张桌上多了这么多筷子，还是特别显眼的白色筷子。这时候，我们参与过的培训就发挥了作用。”张前进说，他会耐心地告知顾客使用公筷的意义，演示公筷的标准用法，并在顾客用餐时提醒使用公筷公勺。

“从卫生角度来看，使用公筷公勺能有效减少疾病传播的风险；从文明角度看，使用公筷公勺有助于培养良好的饮食习惯和

餐桌礼仪。但饮食习惯和餐桌礼仪的养成需要一个过程，公筷公勺的使用也是如此。”张前进说。

让他感到欣喜的是，他和同事的努力带来了很大的变化：在东福园饭店鼓楼店，公筷公勺的使用率已经从两年前的40%提升至如今的80%以上。

不仅是在工作中，生活中张前进也潜移默化地成为公筷公勺的宣传者，和亲友们聚餐，他就座后的第一件事就是找公筷。

“朋友总开玩笑，说我都形成条件反射了。不过，使用公筷公勺，确实已成为我的日常习惯了。”张前进挠了挠头，转身又进入工作状态。

### 记者手记

餐桌文明是一个城市文明的缩影，用餐时，每一双筷子都藏着礼仪的奥秘。

张前进这样的服务员在宁波有很多，他们既是文明用餐的宣传者，也是实践者、监督者，用行动展示着甬城文明用餐形象。

不过，摒弃“一双筷子吃天下”的旧习，需要多方共同努力。打赢这场舌尖保卫战，不能只是餐饮企业有主动服务意识，还需要相关部门帮助和指导餐饮企业规范服务，需要媒体加大宣传力度，更需要每一位市民的参与。

# 对蚊蝇鼠蟑进行“地毯式”消杀 宁波活跃着近2000名“四害克星”

记者 陈敏

穿着防护服，戴着防护口罩，挥动着手中的消杀“武器”，奔走在城市的角角落落，对蚊蝇鼠蟑进行“地毯式”消杀……这就是有害生物防治员的日常工作。

昨天，宁波市有害生物防治协会举行成立20周年庆祝会，记者从会上获悉，目前宁波有近2000名有害生物防治员。这支专业化队伍中，高级工比例已经超过30%，还涌现了一批浙江省“金蓝领”、宁波市首席工人。

随着全球气候变暖，交通物流

发展及城市化快速推进，蚊类、蝇类等病媒生物分布范围持续扩大，媒介生物传染病的流行强度逐年上升，全球每年有10亿多人感染媒介生物传染病，100多万人因此死亡。有害生物防治员就是专门负责预防和控制老鼠、苍蝇、蟑螂、蚊子等有害生物，他们在日常生活中发挥着重要作用。

背起喷雾机去喷药，拿起工具去捕捉蚊蝇鼠蟑。在外人看来，这份工作挺简单，但其实专业性很强。曾负责杭州第19届亚运会象山亚帆中心虫媒生物防控的倪诗国告诉记者，以蚊子为例，普通人眼

中的蚊子就是会咬人的飞虫，而有害生物防治员关注的是，蚊子携带的是登革热病毒、乙脑病毒还是疟疾病毒……

除了承担日常的捕捉蚊蝇鼠蟑工作之外，有害生物防治员还大量参与突发公共卫生事件现场消毒工作，在每一次疫情、大灾面前，他们都冲在第一线，为家园安全、人民健康筑起坚实的防线。

2013年，受23号台风“菲特”影响，宁波大面积积水内涝，200余名有害生物防治员临时组建抗洪救灾消杀突击队，义务出动2800余人次，投入消杀药品10余

吨、器械50余台，消杀面积达到150万平方米，确保了大灾之后无大疫。新冠疫情防控期间，广大有害生物防治员更是化身“消毒卫士”，他们背着沉重的消毒器械，在医院、隔离酒店、社区、垃圾场等场所奔走忙碌。

采访中记者了解到，当下人们越来越注重健康，对鼠虫害的容忍度越来越低，对住宿、餐饮等公共场所出现的鼠虫害更是零容忍。有害生物防治员这一职业正越来越受重视，大批本科以上学历人员纷纷加入其中，这支队伍的专业化水平也越来越高。

# 金涛：水下考古要发掘与保护并重

## 宁波考古人

记者 龚旭琪

“当一艘船沉入海底”，蓝色深海埋藏着众多遗址和文物。

海里藏着什么样的秘密？水下文物发掘和陆地上有何不同？这些文物又该如何保护？对于记者的一连串疑问，宁波市文化遗产管理研究院水下遗产中心主任金涛博士一一进行了答复。

2008年，金涛从北京大学考古文博学院文物保护专业毕业，加入宁波市文物考古研究所（现宁波市文化遗产管理研究院）。工作一年后，通过选拔参加了第五期全国水下考古专业人才培养，成为全国水下考古大家庭中的一员。

水下考古队员培训分为两个阶段：第一阶段是潜水培训，先在泳池里学习潜水技能，再到大海里进行各类潜水训练；第二阶段是水下考古实习，到水下遗址参与调查、潜水探摸、仪器探测、考古发掘等实践工作。

从泳池转变到海水环境，需要克服心理关。“水下考古所在的海域通常比较浑浊，能见度很

低，有时甚至伸手不见五指。”金涛一边说，一边用手比画着能见度范围。

培训结束后，金涛参与的第一个大项目是广东汕头“南澳1号”沉船发掘保护工作。这处水下沉船遗址出水文物众多，有数万件甚至数十万件。“漂浮在遗址上方，一点一点游动，可以看到船舱里成摞成摞摆放完好的瓷器堆积，感觉就跟刚放上去似的。”金涛告诉记者。

不过，水下考古受天气、潮汐、洋流等不确定因素影响很大，其水况条件也难以跟休闲潜水区域相比，多是水浑流急风浪大。另一方面，金涛和同事还得时时提防水下的“不速之客”。

“有些水母特别毒，即使是碎掉的水母须扫过脸上裸露的皮肤，也像被绳子用力抽了一下，有触电的感觉，之后会留下一道痕。”金涛说。

参与水下项目时，金涛往往身兼数职，既要作为水下考古队员深入水下进行抽泥、搬运、测绘、拍照，又要作为科技保护人员为出水文物进行采样、检测、保护、修

复，可以说集研究人员、技术人员和水下民工于一身。

从发掘到出水，文物提取环节的保护措施至关重要。2022年，金涛参与福建漳州圣杯屿元代沉船考古工作，碰到了如何提取沉船上残存竹篾和绳缆的棘手问题。“由于在水下埋藏的时间过长，像竹篾、绳缆这样的有机质文物尽管外形还在，但是用手直接接触就会散掉。”金涛说。

“后来，我们在船上将特定化学试剂加热，待其溶解成液体后再带下水，把它浇到脆弱的文物上。降温后，这种化学试剂会固化成保护层，这样就可以把文物整体带出水。”

操作时，需要在文物外侧制作围堰，也就是在文物上面盖一层透明的亚克力板，再通过漏斗把化学试剂倒进去，使其更好地附着在文物上。等试剂凝固后，还需要对保护层进行二次加固，以确保脆弱文物可以安全提取出水。“每次潜水的只有20分钟左右，这些流程需要两到三次潜水才能完成。”

完成出水文物现场保护，只是“走完了第一步”。2014年，金涛参加宁波“小白礁1号”沉船船体发掘项目。“对于大型海洋出水沉

船体，如果要开展后续的研究、展示和利用，还要在实验室内进行脱硫酸盐、填充加固、干燥定型、复原研究、安装复原等一系列工作。”金涛介绍，这些船只体量大、数量多、病害类型复杂，其保护处理一直是个世界性难题。

在“小白礁1号”沉船船体保护工作中，金涛作为技术负责人，秉持着“发掘与保护并重、保护与展示并举、多学科介入、多团队合作”的理念，实施了“小白礁1号”沉船船体保护修复一期项目，开创了全省海洋出水文物纳入国家重点文物保护单位保护的先例。

借助我国首个国家水下文化遗产保护基地——国家水下文化遗产保护宁波基地建成投用的良好契机，宁波基地的沉船修复区内专门建造了用于大型沉船脱硫酸盐的浸泡池，并配备了一系列沉船保护专用设备，推动了宁波文物科技保护事业的跨越式发展。

“‘小白礁1号’借鉴了国内外沉船保护的经验和教训，采取边保护边展示边修复的理念。”金涛说，“不断地遇到新问题，我们就不断地去解决，为国内外的相关研究提供‘宁波实践’与‘宁波方案’。”

# 彝历新年后 江北迎来首批彝族务工人员

本报讯（见习记者王佳辉 通讯员宣佳含）前天，来自四川省凉山彝族自治州越西县的首批43名彝族务工人员，乘坐大巴抵达宁波瑞孚工业集团有限公司。经过登记、参观、试岗，他们在老师傅的带领下正式上岗就业。

“我们刚刚过完彝历新年，正打算找一份待遇好的工作，听说宁波江北这边的企业不仅工资高，还管吃管住。”越西务工人员俄尔五哈兴奋地说，“在我们老家，每月挣两千来块就不错了；在这里，我们每月能赚六千多元，干得好还有额外的补贴。”

宁波瑞孚工业集团有限公司人力资源招聘经理姜曼非介绍，该公司全年订单量持续饱和，没有明显淡季之分。随着春节临近，许多工人选择提前返乡，公司面临人手短缺问题。

“彝历新年通常在每年11月，与春节相差两三个月，这段时间正是企业全力抢订单、拓销路、忙生产的关键时刻。”姜曼非表示，“今年过年时，这些彝族员工将坚守岗位，有效缓解我们的用工压力。”

今年以来，江北与越西两地持续深化东西部劳务协作，深入挖掘越西籍劳动者的就业潜力，开展“订单式”培训，以提升他们的就业技能。如今，越来越多的越西劳动者产生了来甬就业的意愿。

如何让越西同胞农历春节期间在江北安心工作、舒心生活？江北区委人社局相关负责人说：“除了给予丰厚的爱心补贴外，我们还携手企业，共同为大家准备了年夜饭，并安排了看电影等丰富多彩的文娱活动。”

“在新的一年里，我会和丈夫一起努力工作，多赚些钱，改善家庭生活。”首次来到江北的木尔尔哈莫满怀期待。

# 凡人星事 残障理发师的15年“美发之约”

记者 沈冲晖  
通讯员 王岳森 郭力

“还是和上次一样，刘海留短一点？”昨天上午，第一名“顾客”刚一落座，方幼儿便和对方聊开了。镇海区潮浦镇残友家园的一间临时理发室里，不时传出她和“顾客”的谈笑声。

这是一场特殊的义剪。因为理发师方幼儿和“顾客”都是残障人士。

方幼儿是潮浦镇觉渡村村民，今年55岁。她的工作，就是在村口自家理发店里忙活。凭借精湛的技艺、暖心的服务和实惠的价格，她成了当地有口皆碑的理发师。

天有不测风云，36岁时，一场突如其来的车祸改变了她的人生。在病床上昏迷一个多月后，方幼儿虽然保住了性命，但落下了肢体残障，被认定为四级残疾。

从车祸中死里逃生后，方幼儿在家整整休养了4年。家人劝她，不如把理发店关掉，保养身体要紧。

“那段时间，很多老顾客来看望我，其中就有一些残障人士和经济困难的老人。正是他们的鼓

励，让我重新鼓起了生活的勇气。”方幼儿说，哪怕是到了他们，理发店也绝不能关门。

于是，40岁那年，方幼儿又拿起了熟悉的理发工具，“转型”成为一名爱心理发师，残障人士、困难人群来她店里，都能免费理发。“有些人看我不肯收钱，硬是留下5元、10元，说是当作水电费，这让我很感动。”

方幼儿的爱心义剪不局限在理发店里，她还加入当地的志愿服务队，以残助残，奔赴一场场从“头”开始的“美发之约”。

每周一上午，方幼儿的理发店会定期“关张”。她带着理发工具来到周边村子，和其他志愿者一起做公益服务。每个月中旬，她还会来到潮浦镇残友家园，定时定点为这里的残障人士理发。

此外，方幼儿还提供“私人定制”服务。“有些残障人士，或是上了年纪的老人，他们行动不便，出不了门。我把电话号码给他们，需要理发了来一个电话，约好时间，我骑着电动自行车上门为他们理发。”

据不完全统计，15年来，方幼儿已为近300名残障人士和经济困难的老人提供免费理发，爱心义剪服务1万余人次。

# 织爱心围巾，送温暖礼包



昨天，鄞州区福明街道和城社区党群服务中心联合“和韵社”巧手联盟和工会开展送温暖活动。社区网格员组织巧手联盟的志愿者编织围巾，并准备冬日呵护礼包，为小区垃圾分类桶边督导员、文创志愿者等送去围巾、暖贴、护手霜等物资。（陈结生 褚燕玲 徐波 摄）

“讲文明·树新风”公益广告

社会主义核心价值观：富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

# 文明是最美的风景



宁波市文明办



扫码关注  
文明宁波公众号