

九国免签新政试行首日 宁波机场迎来首批相关国家入境人员

【实习记者章渝婷 记者王嘉彬 通讯员汪涛】昨天上午，从日本东京直飞宁波的IJ101次航班落地，日本客商神奈弥生等人在宁波机场出入境边防检查站民警的快速查验后，顺利完成了入境边防检查手续。

11月22日，外交部宣布中方决定试行扩大单方面免签国家范围，自2024年11月30日至2025年12月31日，对保加利亚、罗马尼亚、克罗地亚、黑山、北马其顿、马耳他、爱沙尼亚、拉脱维亚、日本9国试行免签政策。昨天是九国免签新政试行首日，宁波机场迎来

首批相关国家入境人员。

“在免签政策试行前，我必须先去东京办签证，现在省了很多事儿。”一名来自日本的旅客笑着告诉记者，他正要前往宁波大学与多日未见的女友相聚，免签政策让这对情侣相见更为便利。

有相同感受的还有神奈弥生。“免签新政出台后，来中国经商、旅游更方便了。”

除了免签“朋友圈”进一步扩大之外，新政将交流访问纳入免签事由，将免签停留期限自15日延长至30日。从昨天起，包括上述9国在内的38个免签国家持普通护照

人员来华经商、旅游观光、探亲访友、交流访问、过境不超过30天，可免办签证入境。

自中国对法国、德国、意大利、荷兰、西班牙、马来西亚6国试行单方面免签政策以来，中国先后6次扩大单方面免签“朋友圈”。此次9国免签新政对象，一大半是中东欧国家。在中东欧16国中，享受单方面免签的国家已有11个，占七成。

随着免签政策不断优化调整，宁波机场口岸客流量迎来新一轮攀升。截至昨日，宁波机场口岸今年出入境客流量达到85万人次，同比增

长81%；入境外国人达到2.3万人次，同比增长144%；宁波机场口岸享受免签政策的外籍人士达1.06万人。

“为切实做好好新政策实施以后免签外籍人员的服务保障工作，宁波机场边检站提前与航司、海关等驻场单位沟通协调，通过客流动态监测、科学安排警力、提前开足通道、优化查验流程等多项举措，保障旅客顺畅通关。”宁波机场出入境边防检查站执勤二队副队长章璐告诉记者。同时，边检入境大厅能提供英语、韩语、德语等多语种翻译，满足不同国家和地区旅客的需求，引导旅客有序快速通关。

鄞州26台老旧电梯集中更新 同步开工数量创新高

【记者王博 通讯员胡欣瑜 虞婷婷】11月29日下午，鄞州区钟公庙街道凌江社区繁裕新村（三期）26台老旧电梯更新工程启动，这是我市开展老旧电梯更新工程以来，同步开工数量最多的小区。

繁裕新村（三期）始建于2006年，共有高层住宅11幢、电梯26台。由于年久失修，这些电梯部件老化、磨损、腐蚀，故障频发，直接影响了居民的安全出行。

更新工作由本土企业宁波宏大电梯有限公司承担。为确保施工顺利进行，宏大电梯精心规划，将26台旧电梯分5批次更新。“每批次的施工周期为10天至15天，最后一批次计划于明年1月10日竣工投用。”该公司相关负责人朱文杰告诉记者。

据悉，这26台旧电梯更新后，速度将从原来的1.6米/秒提升到1.75米/秒，载重量从800千克增加到825千克，轿厢高度从原来的2.35米提升至2.6米。

当天下午，钟公庙街道钟公

庙社区钟盈新村7台超期服役的旧电梯，在更新后集体“上岗”。

“从意愿征询，到签订合同、旧电梯拆除，再到新电梯投用，钟盈新村只用了两个月的时间。紧随其后，繁裕新村（三期）也踏上了旧电梯更新之旅。”钟公庙街道办事处主任魏强说。

小电梯连着大民生。据统计，鄞州现有超期服役的旧电梯2488台，数量居全市前列。

今年8月，省住建厅等3部门印发相关实施方案，鄞州区住建局积极争取，已为151台住宅旧电梯争取到了更新补助。钟盈新村的7台和繁裕新村（三期）的26台均在其中。

“通过用好政策、优化审批流程，我们实现了申请业务‘一次办结’，创造了旧电梯更新全程用时23天的纪录。”鄞州区住建局相关负责人说。

截至记者发稿，鄞州区已完成住宅旧电梯大修70台、更新23台，尚有33台正在更新中。与此同时，鄞州区还申请到了2024年度超长期国债资金2265万元，将惠及旧电梯151台。

新老村民捐资出力 奉化两座廊桥换新颜

【记者 陈章升
奉化区委报道组 景士杰
通讯员 郑行娜】

昨天上午，奉化区萧王庙街道棠岙村“文明桥”边来了许多“临市面”的村民和游客。大家相聚于此，共同见证一个重要时刻——这座明代廊桥修缮工程完工了。

“这座廊桥是我们村里的‘老人’了。它不仅见证了村庄的发展变迁，也承载着棠岙人的美好记忆。”看着修缮后的“文明桥”，村民江海陆的心里暖意融融。

“文明桥”坐落于棠岙村村口、棠云茶亭边，横跨泉溪江支流。据了解，该桥桥身为木结构，长20.4米、宽5.6米。桥下有两孔，是一座廊屋式平桥。

“这座桥始建于明代嘉靖年间，由当时的村民江晋捐资建造。1953年，古桥主体毁于一场洪水，后经修缮使用至今。”对于“文明桥”的前世今生，村民袁世达熟稔于心。

由于年代久远，“文明桥”桥身主体承重木料出现腐蚀现象，

存在严重安全隐患。

“近两年，村民们希望尽快修缮这座古桥，以及数百米开外的联芳桥。”棠岙村党委书记江明辉介绍，这两座桥都是明代廊桥，其中联芳桥由江晋的父亲江铨捐资建造。

今年6月1日，棠岙村在推进奉化区生态共富小流域水土流失综合治理项目施工的同时，正式启动“文明桥”、联芳桥修缮工程。

听说两座古廊桥要“换新颜”，棠岙村村民积极行动起来。几个月来，他们有的捐款，有的为施工人员送水送饭、免费提供住宿，还有的当起工程质量义务监督员，保障古桥修缮工程顺利推进。其中，84岁的袁惠珍拿出多年积蓄，为廊桥修缮捐资50万元。

“对于棠岙人来说，这两座古廊桥承载着浓浓的乡愁。修缮工程启动后，大伙都希望尽绵薄之力，回报家乡、造福桑梓，延续棠岙村的文脉。”袁惠珍的儿子江焰说。

据了解，自从“文明桥”、联芳桥修缮工程启动以来，棠岙村新老村民已经捐款400多万元。继新的“文明桥”揭开“面纱”后，联芳桥修缮工程也将于本月完工。



修缮后的“文明桥”。（陈章升 郑行娜 摄）

春晓双狮土豆季 今年引客超万人

【本报讯（记者许天长）】昨天，宁波市北仑区春晓街道三山村双狮社热闹非凡，第七届春晓双狮土豆季活动在欢声笑语中火热开幕。活动现场，各类土豆美食如盐烤土豆、酱烤土豆、土豆饼、土豆拿铁咖啡等一应俱全。

据统计，本次土豆季活动吸引了超过1万人次参与，土豆销

量更是达到了2500公斤。“土豆季系列活动，不仅带动了本村双狮土豆的销售，还为瓜果、年糕等其他农产品带来年均销售额近100万元。”三山村双狮社党支部书记曹存良表示，周边农家乐、民宿等产业也因此受益。今年活动主办方还联动了四川凉山、重庆万州、丽水青田3个协作地区开展特色文旅推介。



游客们正在挖土豆。（许天长 摄）



11月28日，来自宁波工程学院机器人学院的师生团队，带着两台机器人走进江北区中心幼儿园，与孩子们进行了一场亲密的互动表演。机器人灵活地摆动手臂，完成了一系列复杂的动作，而机器狗则展示了其强大的运动能力和灵活性，引来孩子们的阵阵掌声和笑声。（陈结生 李越 摄）

丁风雅：考古要“透物见人见事”

【宁波考古人】

【记者 廖惠兰】

从现场负责奉化江流域多个遗址考古工作，到海曙潘家坟遗址、慈溪湾山遗址考古发掘工作的独立带队……宁波市文化遗产管理研究院的丁风雅博士，在考古领域有着丰富的实践经验。

读大三时，丁风雅参与了沈阳偏堡子遗址的考古教学实习，这是他第一次真正接触田野考古。随着铲土的落下，一块古老的陶片映入眼帘。“当第一次亲手挖掘出文物的那一刻，仿佛时间都凝固了。”丁风雅回忆说，这是一种奇妙的感觉，仿佛与古人进行了一次跨越时空的对话。

自那以后，丁风雅更加积极地投入考古学习和实践。从河南浙川阮南旧石器遗址，到甘肃张掖黑水国遗址，再到云南昆明凤栖山墓地……他主动联系并参与了中国科学院古脊椎动物与古人类研究所、甘肃省文物考古研究所等多家单位的考古项目，积累了丰富的田野考古经验。

剖面、判断遗迹现象、清理揭露、测绘、测绘、提取文物、做记录……这些是田野考古每天的主要

工作内容。丁风雅介绍，考古发掘需要用手铲一层一层剖面并仔细观察土质，以判断遗迹现象的范围、开口层位、叠压打破关系等。遇到复杂遗迹现象，则更需要花费大量的时间和精力。

为了更好地探索和研究遗址背后的故事，丁风雅选择继续深造攻读考古学博士学位。他的博士论文《中国北方地区公元前5000年以前新石器文化时空框架》，系统地梳理了中国北方地区新石器时代早期的文化序列和时空框架，为后续的考古学研究提供了重要的参考和借鉴。读博期间，他与导师赵宾福教授合著了《查海遗址与查海时代》一文，去年发表在核心期刊《文物》杂志上。

从2012年开始，学生时代的丁风雅就持续多年跟随学校老师在宁波的多个考古项目实习，包括奉化尚桥古墓地、镇海鱼山和乌龟山先秦遗址等。

“正是这些项目，让我有机会深入到宁波地区的考古工作中去，大家一起探讨和研究宁波地区的考古学文化序列、聚落分布特征、环境变迁规律、古人生计方式演变等问题。”丁风雅说，这让他对考古学有

了更深刻的认识和理解。在他看来，考古不仅要掌握地层学和类型学等专业技能，更重要的是要学会复原遗址形成过程中的事件，朝着“透物见人见事”的方向努力。

2018年，丁风雅入职宁波市文物考古研究所（现宁波市文化遗产管理研究院）。

“很感谢宁波！我是通过人才引进的方式来到宁波工作的，当时我和爱人处于异地工作的状态。在上级组织的关心和单位领导的推动下，三年后我爱人的工作也调到了宁波。”丁风雅说。

作为宁波考古的新生力量，工作伊始，单位便让丁风雅参与奉化下王渡遗址、何家遗址等重要考古发掘项目。他带领团队在奉化江流域先秦遗址考古这片领域深挖细掘，使得一个个古老的聚落被发现和研究。

六年间，他先后主持和参与了多个重要遗址的考古工作，包括奉化下王渡、上王、何家、竺家、顾家庄、陈王、海曙潘家坟、江北东门村、慈溪湾山等遗址，成为宁波考古界的生力军。

其中，奉化何家、奉化顾家庄、奉化陈王、江北东门村4个考古项目，先后获评年度“浙江考古重要发现”。

值得一提的是，在国家文物保

护专项资金支持的主动性课题——奉化江流域先秦遗址考古调查与勘探项目开展过程中，丁风雅和团队通过短短几年时间，便发现了近30处先秦遗址，极大丰富了学界对宁波地区先秦聚落时空格局和分布特征的认识。

在奉化顾家庄遗址，丁风雅带领团队发现了一处河姆渡文化四期墓地和干栏式建筑、土台等遗迹，以及大量陶、玉、石、木等遗物。这些发现，为研究河姆渡文化晚期的葬俗和墓葬形制提供了重要线索，同时丰富了宁波地区的考古学文化序列。

今年上半年，丁风雅主持了慈溪湾山遗址考古发掘工作。挖掘出土的战国时期的青铜鱼钩，宛若海洋文明的“使者”，诉说着宁波人民与大海的深厚渊源。

“这次发掘不仅让更多人了解了宁波的海洋文化，更为研究宁波地区历史文化的连续性提供了宝贵的实物资料。”丁风雅说。

参加工作以来，丁风雅已在《文物》《国家博物馆馆刊》《东南文化》《江汉考古》《南方文物》等专业刊物上发表了十余篇学术论文。

“希望未来能够揭示更多关于宁波地域文明的发展脉络，为保护和传承宁波的历史文化遗产贡献自己的力量。”丁风雅说。

连续检出多例肝吸虫阳性，生食淡水鱼虾要当心

【说说身边事 给你提个醒】

【本报讯（记者陈敏 通讯员蔡潇）】近日，宁波市疾控中心检出多例肝吸虫阳性，患者均有外地出差、旅游期间生食皖鱼史。

肝吸虫，学名华支睾吸虫，是一种严重影响人体健康的寄生虫，虫体寄生于人体肝胆管，可出现腹痛、腹泻、消化不良等消化道症状，长期感染可能罹患肝硬化、肝癌等。

2017年，世界卫生组织国际癌症研究机构公布的致癌物清单

中，肝吸虫（感染）赫然在列。肝吸虫囊蚴是肝吸虫生活史中的一种形态，肝吸虫以囊蚴的形式寄生于淡水鱼虾的肌肉组织中。

哪些鱼类会携带肝吸虫囊蚴？据介绍，居民平常食用的三文鱼、金枪鱼等海生鱼生并无感染肝吸虫风险。肝吸虫的主要中间宿主是淡水鱼虾，人们常常因生食或半生食含有肝吸虫囊蚴的淡水鱼虾而感染。

据了解，我国目前已经证实的

肝吸虫淡水鱼宿主有15科57属101种，但从流行病学角度分析，起到传播作用的主要是常见的经济鱼类和野生鱼类，例如居民常食用的草鱼（白鲩）、青鱼（黑鲩）、鲢鱼、鳙鱼（大头鱼）、鳊鱼、鳊鱼和鲫鱼等。野生鱼类如麦穗鱼、克氏鲮鱼等感染率也较高，多与儿童感染肝吸虫有关。除淡水鱼外，淡水虾如细足米虾、巨掌沼虾、中华长臂虾等也可能感染肝吸虫囊蚴。

如何预防？不食用生的或半生的淡水鱼虾是预防肝吸虫病的最好方法。

有研究表明，肝吸虫囊蚴在酱

油内（含氯化钠19.3%）可维持5小时，在食醋内（含醋酸3.36%）可维持2小时才死亡。因此，吃鱼生的人将生鱼片加调味品后即食，并不能避免感染。

厚度1毫米、含囊蚴的鱼肉片，在90℃和60℃的水中，囊蚴分别于1秒钟或10秒钟内全部死亡。因此，吃鱼生粥时，如果生鱼片切得较厚，或鱼片数量较多，放入热粥内后可使粥的温度下降，不容易杀死囊蚴。经烧烤的小鱼，若内部鱼肉未熟透，囊蚴不能被杀死。至于生吃鱼虾的人，感染肝吸虫病的可能性就更大。