

宁波2000余名“企鹅爸爸”助力打造婚育新风

记者 陈敏 通讯员 王倩

喂奶、换尿不湿、洗澡、抚触……宁波婚育新风吹进千家万户，夫妻共同育儿，2000余名“企鹅爸爸”被培育成带娃能手。昨日，全省新型婚育文化建设工作现场会在宁波举行，宁波“企鹅爸爸”引起了全省与会代表的关注。

构建新型婚育文化是生育支持政策体系的重要组成部分。近日，国务院办公厅印发《关于加快完善生育支持政策体系推动建设生育友好型社会的若干措施》，提出积极构建新型婚育文化，鼓励夫妻共担育儿责任。

2022年，宁波市计生协受帝企鹅爸爸妈妈分工协作、共担育儿责任的启发，在江北区首创打造“企鹅爸爸工作室”品牌，以一群“在单位是骨干，回家还能带娃”的全能老爸的言传身教，致力打破男性“照料鸿沟”的刻板印象，带动更多爸爸参与孩子成长，更好地打造“幼有善育”的软环境。

经过2年多的发展，“企鹅爸爸工作室”从江北区逐步发展到北仑区、鄞州区、宁海县，志愿者人数也从成立初期的5名发展到2000余名，成员覆盖机关单位、医疗卫生系统、科研机构、

企业、个体户等多个行业和领域，孵化培育诸如“亲子乐园”“成长驿站”“好爸爸联盟”等子品牌，组织各类亲子活动、参与社区建设、服务志愿活动200余场次，在宣传新型婚育文化、倡导“夫妻共担育儿责任”理念方面发挥了重要作用。

“小宝宝的衣服比手掌大不了多少，宝宝软绵绵，怎么穿到他们身上啊？”“怎样给宝宝换尿布？”“给宝宝喂奶和拍嗝，要注意些什么？”11月24日，北仑区长山社区超级奶爸训练营活动吸引了不少新手爸妈参加，新手爸爸认真地听着医生的讲解，跟着学习，从最初的手忙脚乱，到后来的动作轻柔，逐渐学会抱娃、抚触等一系列“难度动作”，获得了在场宝妈的赞扬。

这样的培训场景在宁波已相当普遍。自长山社区承接市级“企鹅爸爸工作室”推广项目以来，已培训新手爸爸和准爸爸190人次，帮助他们更好、更快地进入新角色，学习科学育儿方法，让爸爸从妈妈的“猪队友”成长为“神助攻”。同样，鄞州区中河街道东城社区“企鹅爸爸工作室”已吸纳70多名“企鹅爸爸”骨干，辐射500户以上家庭。

“成为‘企鹅爸爸’志愿者



昨日，全省新型婚育文化建设工作现场会与代表在鄞州区中河街道东城社区实地参观“一廊一亭一角”新型婚育文化园。

(陈敏 王倩 摄)

后，我更知养育儿的不易。”庄桥街道“企鹅爸爸工作室”负责人谢杰告诉记者，他们将继续壮大辖区“企鹅爸爸”队伍，组织一系列亲子活动，吸引更多家庭参与其中。

记者从全省新型婚育文化建

设工作现场会上了解到，宁波市计生协将继续在全市推广“企鹅爸爸工作室”，明年计划新增5个至6个“企鹅爸爸工作室”，让“企鹅爸爸”队伍不断壮大，成为宁波构建新型婚育文化的一股有生力量，带动身边更多爸爸参与孩子的成长。

暖新闻

老人脑卒中就医途中被堵 铁骑开道上演“生死时速”

记者 王晓峰
通讯员 黄盛剑 魏士丁

“十分感谢铁骑‘浙·B6478警’和‘浙·B4630警’……”11月24日晚上，余姚一名网友在某短视频平台上发布一则视频，感谢两名出手相助并上演“生死时速”的交警铁骑。

她说，到达医院后，因为心里牵挂着外公的病情，她没来得及询问两名铁骑队员的姓名，只记住了他们警用摩托的车牌。于是，当晚她就发视频“点名”表扬这两名铁骑队员。

11月24日下午，市民梁女士突然接到78岁外公打来的求助电话——老人走路时突然摔倒，且浑身没有力气。因为老人此前出现过两次脑卒中，所以梁女士特别担心，猜测这可能是脑卒中前兆，于是急急匆匆驱车去接外公，准备送他就医。

在赶往医院的途中，梁女士望着前方拥堵的车流心急如焚。脑卒中可不是闹着玩的，多拖一分钟就多一分危险。无助的她于是选择报警求助。

梁女士的求助很快得到回应。余姚交警安排铁骑队员钟成伟、陆远斌与其对接，随后双方在华家山隧道附近会合。

“我们知道车内有脑卒中患者后，立即分秒必争地赶到碰头点，然后拉响警笛，开道护送求助车辆。”钟成伟告诉记者，他们骑车在前方开道，并且用各种方式提醒前方车辆礼让。所幸对这一带的路况较为熟悉，他们带领就医车辆尽可能地避开拥堵路段，为老人抢出宝贵的救援时间。

“看到他们的那一刻，我的眼泪都要出来了！”回忆起交警铁骑开道的那一幕，梁女士百感交集。她还清晰记得一路上由于担心外公病情而紧张到手脚发凉……

最终，在他们的努力下，仅用时6分钟，就医车辆顺利抵达医院。由于就医及时，老人目前已无生命危险，正在医院接受进一步治疗。

“我和远斌搭档3年多时间了。”钟成伟告诉记者，平日里他们两人一组，在路面进行纠违、处突、巡逻等。多年积累的默契，让他们往往一句话或一个眼神，就能“秒懂”对方。

事发当天，抵达医院后，钟成伟上前喊来医生并搀扶老人上了担架床。陆远斌则迅速帮梁女士停好车，避免挡住急诊通道。短短几分钟，完成这一切的他们默契转身离开，返回执勤岗位继续工作。

稻米文化节上飘饭香



春种一粒粟，秋收万颗子。昨日，2024年江北区“稻生万物 幸福满田”慈城稻米文化节在慈城镇半浦村启动。稻米美食、稻香市集、农事体验、共富直播、优质好米评选、慈城鲜米展……一场沉浸式展现农耕文明现代化发展的文化盛宴开启。

在优质好米评选活动现场，5名专家认真查看一盘盘晶莹剔透的大米，随后品尝电饭煲里刚煮好的米饭，从3个方面，对参赛稻米进行评比。据悉，近年来，江北区通过高标准建设、新品种推广、绿色化防控、品牌化运营等多项措施，推动稻米产业高质量发展，引进浙禾香、嘉禾香、甬优、上师大等系列优质高产品种10余种，推广面积11000余亩。

(陈结生 方舟 范文颖 摄)

又到“围炉季”，取暖请小心

说说身边事 给你提个醒

记者 李睿清 通讯员 程涵

今天，宁波正式入冬，取暖再度提上市民日程。从近年来大热的围炉煮茶，到自己动手生火来顿火锅烧烤，约上亲朋好友小聚，着实惬意，但若稍不注意，危险也会悄然接近……

11月9日，云南省镇雄县泼机镇就发生一起悲剧。一家人在

烧炭取暖时不慎一氧化碳中毒，造成4人死亡、1人受伤。类似因一氧化碳中毒引发的事故不在少数，据中国疾控中心不完全统计，我国每年有6000余人急性一氧化碳中毒，死亡超200人。

“冬季是一氧化碳中毒事件的高发期。”高新区消防救援大队相关负责人说，除了围炉煮茶这种在室内使用煤炉、木炭或固

体酒精的情况，不正确地使用燃气热水器或燃气灶、长期身处不熄火的密闭车厢等都可能致一氧化碳中毒。

在日常生活中，又该如何预防一氧化碳中毒？“保持通风是避免一氧化碳中毒的关键。”该负责人提醒广大市民，在取暖做饭时，应避免使用煤炭、木炭、酒精等物品，如果必须使用，也应打开门窗并保持排烟管道通畅；在使用燃气热水器或燃气灶

时，应选择质量合格产品，切忌将产品安装在狭窄密闭的室内，有条件的还可以安装燃气报警器检测；当身处密闭车厢时，应避免在怠速情况下长期使用空调。

此外，消防部门还提醒，一旦发现中毒者应立即开展救援。若中毒较轻，可立即将患者转移至通风地带，并解开衣扣、腰带保持呼吸畅通。若中毒较深，应立即拨打报警电话求助，必要时还可通过心肺复苏等方式急救。

让高山村孤寡老人这个冬天用电无忧

“毛奶奶，这线路我们给您改好了，不会再断电了。”昨日，一群身穿红马甲的“暖冬”供电志愿者深入高山地区，为那里的村民开展供电线路安全隐患排除和改造工作。

随着冷空气逼近，我市高山地区居民用电负荷持续增加。此次“暖冬行动”重点关注海曙区横街镇惠民村10余户孤寡老人的家庭。当天，国网宁波供电公司海曙供电分公司志愿者分成多个小组，挨家挨户进行电力线路的全面检查及维修工作。

(徐能 张昊梓 周玲雅 摄)



“明星”水果车厘子降价了

记者 孙佳丽 通讯员 贝佳妮

这两天，车厘子降价的消息开始刷屏，短短半个月，部分地区车厘子价格从每公斤400元降至200元。那么宁波的情况如何？

昨日，记者来到东部新城一家水果门店看到，单箱398元的车厘子算得上店里的“高价货”，单箱约2公斤，算下来每公斤接近200元。

门店负责人告诉记者，目前店里只供应整箱的黑车厘子，每天能

卖出十来箱，就空运车厘子价格而言，比半个月前便宜不少，“我们在等海运车厘子到货，届时价格会更加亲民。”

记者随后来到宁波果品批发市场进口水果区，入目即是整齐码放着的一箱箱车厘子，到货量较月初刚上市时增加了很多。

“光我们店，每天车厘子到货量就超过500箱，批发价已经开始下降。”南洋水果行工作人员元晟说。

以黑车厘子为例，目前，不同

规格的黑车厘子5公斤装批发价为760元至870元，较月初便宜了近一半；2公斤装批发价为350元至400元，较月初便宜了30元左右。

黄车厘子的批发价较月初明显下降，也较去年同期明显下降。

“往年11月底，4.4公斤装的黄车厘子，每箱批发价约2000元，今年11月初，高品质黄车厘子批发价高达每箱2400元，如今只需900元至1300元，且因果肉更脆嫩，一天一个价。”元晟

说。

市民距离“车厘子自由”还要多久？再等半个月。

宁波果品批发市场相关负责人表示，今年是智利车厘子的丰收年，12月中旬，海运车厘子将大量上市，并陆续抵达批发市场，车厘子价格将迎来一波“大跳水”。

“明年春节来得比较早，部分经营户反馈，春节过后，市民有机会吃上每公斤低至19.8元的车厘子。”该负责人说。

民生

科技创新教育要成为青少年的必修课

徐剑锋

浩瀚无垠、充满奇幻与神秘的大空，有着无穷的宝藏等待着孩子们去探索。前日，中国科学院国家空间科学中心研究员、中国空间科学学会理事长吴季以“空间科学与航天技术新发展”为主题，为宁波学子带来了一场生动的科普讲座（11月26日《宁波日报》民生版）。

我国要建设世界科技强国，关键是要建设一支规模宏大、结构合理、素质优良的创新人才队伍，激发各类人才创新活力和潜力。青少年是祖国的未来，也是科技创新的基础，大力推进青少年科普教育，让更多的孩子迷上科学、热爱科学进而投身科学，城市创新能力才能不断提升、科技实力才能长盛不衰。

加强青少年科学素质教育建设，必须“两条腿”走路，既要定期对现有教师进行专业培训，实行持证上岗，还应充分调动在职和离退休科技工作者、科技志愿者的积极性，发挥他们的技术专长，把青少年对科学知识的热爱

和需求衔接起来，让科技创新教育成为青少年的必修课。

宁波是一座充满希望和创新的城市，拥有很多的科创资源，如科普场馆、科研院校、创新平台、少年宫等，要进一步整合资源，发挥作用，使之更接地气、更显魅力，在与青少年更深入的“亲密对话”中发光发热。

更为重要的是，提升科学素养，激发学生兴趣很关键，因为这个世界没有多少东西能抵挡“喜欢”二字。爱因斯坦说过，兴趣是最好的老师。我们必须结合科技发展的自身规律，培养青少年的科学兴趣，因材施教，因材施教，让他们主动去探索、去实践，在科技创新的道路上既玩得过瘾、更钻得带劲。宁波坚持举办青少年科技创新大赛、各类科技实践活动等，点燃了青少年的科学梦想、求知欲望，这些好做法值得总结，并要不断打造升级版，在全社会进一步营造爱科学、学科学、用科学的良好氛围。

(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)