

# “亚帆联高水平训练基地” 为何花落象山?

本报讯(记者何晴 通讯员金晓巍)近日,在2024年亚洲帆船联合会会员代表大会上,中国·浙江海洋运动中心(宁波象山亚帆中心)被授予“亚帆联高水平训练基地”称号。截至目前,亚洲仅有中国和阿联酋两个国家被亚帆联授予这一级别的称号,象山成为国内唯一获此殊荣的城市。

近年来,象山亚帆中心迎来高水平帆船训练团队“入驻潮”。从中国帆船帆板运动协会青少年训练竞赛中心的“定居”,到中国宁波

一号帆船队母港的“落户”,象山凭什么能从众多滨海城市竞争中脱颖而出?

其一是象山优越的自然条件。“象山是帆船运动的理想赛场,水域资源和风力条件都有利于运动员发挥出竞赛水平。”今年10月中国家庭帆船赛在象山举办期间,中国帆船帆板运动协会副秘书长兼战略规划部部长胡博如是说。

宁波象山亚帆中心所在的松兰山区域四季分明,气候温和,常年温度在10℃~32℃之间,年平均风

速4.5米/秒,为帆船比赛和集训提供了良好的基础。

其二是亚帆中心设施配套齐全。亚帆中心是环中国海帆船运动浙江站补给基地,拥有陆上1.6万平方米的运动员中心、比赛控制中心、后勤服务中心等功能区,以及海上2万平方米的竞赛操作平台、33.6万平方米的港池,为运动员比赛、训练提供了良好的条件。

其三是象山拥有良好的帆船帆板运动基础。作为浙江省首个能够承办水上运动国际A级比赛的场

地,亚帆中心曾举办第14届全国运动会帆船比赛、杭州第19届亚运会帆船比赛、全国青年帆船锦标赛、梅沙教育全国青少年帆船联赛等重磅赛事20余场、其他品牌赛事活动近百场,入驻艇艇44艘、海洋运动企业13家。

“下一步,我们要以帆船为媒介,搭建宁波对外交流合作的重要平台,进一步导入优质资源,为亚帆中心增添发展动力。”象山县文化和广电旅游体育局相关负责人说。

## 宁波考古人

### 张华琴: 揭开尘封千年的港城面纱

记者 林海

在宁波这片古老而又充满活力的土地上,有这样一位考古人,她凭借一腔热爱,用手中的铲子揭开了港城宁波尘封千年的历史面纱。她就是张华琴,一位在野外考古一线默默耕耘20多年的“最美浙江文物守望者”。

由于母亲是上海知青,张华琴的高中生活是在上海市大同中学度过的。在那里,她以优异的成绩获得了保送北京大学的资格。在北大,她读的是考古文博学院的博物馆学专业。博物馆学专业包含了很多考古学课程,从此她与考古结下了不解之缘。

在大学期间,除了课堂专业学习,张华琴还要去考古现场实习。1999年10月,她参与了三峡工地的考古实习,时间持续两个多月。三峡考古是一次全国性的考古“会战”,也是张华琴人生中的考古“首战”。初到位于三峡库区的重庆忠县,张华琴每天在工地坚守近8小时。“我还记得当时睡的床板下面铺的是稻草,再用一条军用棉被做垫被,有的北方同学因不适应当地气候,买了电热毯取暖。”那段考古实习经历,让她亲身体会到野外考古的艰辛,也坚定了将考古作为自己事业的决心。

大学毕业后,张华琴放弃了本校保研的机会,于2002年2月回到宁波,投身于家乡的考古事业。这一干,就是20多年。

姜山李家埠古墓葬及窑址考古发掘是张华琴在宁波参与的第一个考古项目。野外考古不同于室内研究,每次发掘都是对身体和意志的考验。日晒雨淋,对于

天生爱美的女性来说尤其不容易。在昔日同事章国庆的记忆中,那时的张华琴虽然初出茅庐,但做事十分认真。“有句行话说‘考古等于吃苦’,她还是很能吃苦的。”章国庆说。

20多年来,张华琴先后参与了永丰库遗址、天宁寺遗址、崇教寺遗址、慈城古县衙遗址,以及句章故城、鄞县故城、小溪(鄞江)、鄞江宋元遗址、镇海鱼山遗址等重要考古项目,足迹遍及宁波的山山水水。其中永丰库遗址入围“全国十大考古新发现”项目,鄞县故城、鄞江宋元遗址、镇海鱼山遗址入围“浙江考古重要发现”项目。

20多年的考古生涯,虽然让张华琴经历了许多艰辛,但她从未退缩,每一项新的发现,都让她欢欣鼓舞,每一次的成果发布,都让她欣慰自豪。她的坚韧与敬业,不仅赢得了“最美浙江文物守望者”称号,也为公众了解宁波港口与城市发展演变作出了贡献。“作为宁波考古人的一分子,当我看到自己参与的项目成果能够通过遗址公园、专题展览和学术研究等方式公之于众时,还是很有成就感的。”她说。

作为一名女性考古工作者,张华琴在如何平衡家庭和事业上付出了更多辛劳。在小溪(鄞江)的发掘过程中,由于任务比较重,她常常很晚回家。那时她的女儿在上幼儿园。有一次,等她下班匆匆赶到幼儿园时天色已晚,看到女儿一个人待在门卫室里不由得心疼。

张华琴的故事,是宁波考古人的一个缩影,她用自己的行动诠释了考古工作的意义和价值。



## 轨道交通7号线 迎来热滑试验

本报讯(见习记者尹幸芷 实习生章渝婷 通讯员许燕婷)昨日,随着列管员手指口呼作业,宁波轨道交通7号线工程先行段启动接触网热滑试验。据悉,轨道交通7号线整车按照系列化中国标准列车打造,相较于其他线路列车,最高行车速度达到100公里/小

时,这是宁波轨道交通首次开展此速度等级的线路热滑试验。

热滑试验是指在接触网带电的情况下,对列车的牵引系统、制动系统、转向架等关键部件,以及列车与接触网的匹配性、轨道的平顺性和稳定性进行全面检验。

图为工作人员正在操作。

(尹幸芷 摄)

## 幽幽琴声诉心声 甬凉两地学子共赴“山海之约”



甬凉两地学子表演节目。

(吴向正 李佳贇 摄)

本报讯(记者吴向正 通讯员李佳贇)伴着古朴典雅的旋律,身穿汉服的少男少女深情吟诵……前日,一场甬凉两地学生美育交流活动在宁波华茂教育博览园举行,两地学子以歌寄情、以乐会友,共同唱响“山海情”。

四川省凉山彝族自治州是全国最大的彝族聚居区。彝族人民善歌舞、通音律,但由于地处偏远,美育资源相对缺乏。该州越西县职业技术学校绝大部分音乐器材年久失修、残缺不全,难以承载彝乡孩子的“艺术梦”。

山有所呼,海有所应。自宁波与四川凉山建立东西部协作结对关系以来,两地联系日益紧密。2023年,由宁波华茂教育基金会发起的“华茂·彩虹计划”公益项目团队走进越西县职业技术学校,为这座深山中的学校

“量身定制”了一间音乐教室,配备了月琴、胡琴、钢琴、智慧黑板、音响系统等设备,价值总额15万元。随着学校民族音乐社的成立,悠扬的琴声开始在深山中回荡。

一把月琴,两地情牵。为回应这份千里之外的深情,一年后,越西县职业技术学校民族音乐社在浙江省驻川工作组凉山工作队越西分队的带领下,跨越山海,奔“甬”而来,与华茂鹿鸣诗社、华茂四明合唱团的同学们一起,共同演绎了一场跨越千里的户外音乐会。“最炫民族风”与“创意音乐秀”的交汇融合,碰撞出“美美与共”的动听旋律。

从凉山深处到东海之滨,从彝族村寨到江南水乡,这场赓续“山海情”的交流互动,让甬凉两地学子心相连。越西县教体局局长金立峰说:“这场走出课堂的‘美育课’,让孩子们开阔了眼界、增长了见识,也增进了两地学子之间的友谊。”

幽幽琴声也拨动了宁波学子的心弦。宁波华茂高级中学学生兰杭欣说:“此次交流活动让我沉浸式感受到了彝族文化的魅力。”



## 为藏区孩子送衣

天气渐冷,近日,宁波市志愿服务基金会、江北区委社会工作部、宁波市宗瑞青少年宫、宁波慈乡红色志愿服务队等机构部门发起了一场名为“低碳环保,衣旧情深”的暖心捐衣活动,将温暖送给四川省甘孜藏族自治州丹巴县的孩子们。据统计,此次活动收到爱心捐赠衣物2.5万余件。(陈结生 刘雨 金贤芳 摄)

## 民生

### “刷脸”在家就医 提升百姓幸福感

徐根凯

据昨日《宁波日报》民生版报道,“阿婆,来,对着屏幕刷下脸。”11月15日上午,在北仑柴桥街道阿婆家,柴桥街道社区卫生服务中心内一科护理护士长郑燕琳手持一个像超市POS机的机器(移动医保刷脸终端),对着张阿婆的脸一扫,就完成了张阿婆的身份验证。

社会信息化改变了群众就医方式。患者足不出户就能享受挂号、诊疗、检查检验、药物配送、支付等服务。北仑区针对半失能群体、家庭病床患者等特殊人群推出的这一便民举措,是一项惠民、暖民心的实事、好事,值得各地大力推广。

看病一站式上门服务,让专业、优质的医疗护理服务走进患者家中,打通服务群众“最后一公里”,对全面提升公共服务水

平,更好地改善患者就医体验具有重要意义。以北仑区为例,该举措最早在柴桥街道实施,目前已推广至全区11个街道。同时实行老年人优先、危急重症者优先、签约患者优先等服务机制,精准对接辖区群众的健康需求,真正实现“患者少跑路,优护送到家”的目标。

医疗卫生领域里的民生实事,关系到老百姓的健康福祉、幸福指数。一方面,在推进智慧医院建设、升级信息化系统、优化工作流程、加强质量安全、创新服务理念等方面继续下功夫,全面提升医疗服务水平。另一方面,要坚持坚持以患者为中心、以健康为根本,不断将医疗服务从医院延伸到社区和家庭,发挥医院的专业技术优势,为更多患者提供便捷、高效的医疗服务。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)

## 关于新设中银保险有限公司北仑自贸试验区支公司的公告

经国家金融监督管理总局宁波监管局核准,新设中银保险有限公司北仑自贸试验区支公司,现予以公告。

机构名称:中银保险有限公司  
北仑自贸试验区支公司

机构编码:000046330206

许可证流水号:00104865

营业地址:宁波市北仑区新碶街道兴业

一路1号辅楼2楼A01、A02室

邮政编码:315800

批准成立日期:2024年11月5日

业务范围:经银行保险监督管理机构或

其他有行政许可权的机构批准

并经总公司等上级机构授权办

理的业务。

发证机关:国家金融监督管理总局宁波监管局

发证日期:2024年11月8日

## 江翰府交房公告

我司开发的江翰府已具备合同约定的交房条件,特此公告。未尽事宜,详询营销中心。

定于2024年11月21日开始在江翰府现场进行集中交

江翰府营销中心:0574-87008700

付。请各位业主根据《江翰府交房通知书》通知的具

宁波雅庭置业有限公司

体时间、地点及流程,准备相关资料,办理交付手

2024年11月19日