

东海之滨，有群年轻人相约一起奋斗

新疆日报记者 王娜
宁波日报记者 黄合

“我希望大学期间能参军入伍。”
“我要努力学习，争取通过专升本考试。”
“我要成为一名会计师。”
……

昨天下午，位于东海之滨的宁波职业技术学院，在一间名为“米娜工作室”的教室内，20余名年轻人接力说完自己的近期目标，不约而同起身、鼓掌，约定一起奋斗。

这里正在火热进行的是一场“学长有约”主题班会，组织者是全国民族团结进步模范个人、宁波职业技术学院辅导员米娜瓦尔·艾力。2006年，米娜瓦尔告别新疆岳普湖县到宁波大学读书。从祖国西部走出来的她，见识了更广阔的世界，毕业后选择留在宁波工作。

13年来，米娜瓦尔在宁波职业技术学院担任专职辅导员，送走了10届、28个民族的近5000名毕业生。她像个大姐姐一样陪学生们学习、做公益、参加演出和比赛，千方百计为大家排忧解难，学生们都亲热地称她“娜姐”。

2017年，在学校支持下，“米娜工作室”成立，通过培育一支“活力团支部”、组建一支“公益服务团队”、创建“云端微课堂”、每周一次“树人讲堂”等“六个一”工程，帮助学生发挥所长，发光发热。

最近，一些学生向娜姐透露心中的困惑：“面对毕业后的竞争和压力，既不想‘躺平’，又没法‘卷赢’，该何去何从？”米娜瓦尔知道，学生遇到了毕业焦虑，于是组织了这场“学长有约”。

窗外细雨绵绵，室内暖意融融。教室墙壁上有一幅画，石榴吐籽、花开灼灼。来自浙江、新疆、云南、安徽、江西等各地的汉族、维吾尔族、壮族、回族等不同民族师生共聚一堂，敞开心扉聊困惑、谈未来，还有一名学长吾拉买买提·马地苏甫在5000多公里外，与大家线上交流。

“一个故事胜于一打道理。”米娜瓦尔语调温柔，邀请学长代表向学弟学妹分享有关奋斗的故事。

第一个分享者是吾拉买买提，2022年从宁波职业技术学院毕业后，回到家乡塔什库尔干塔吉克自治县，如今是一名人民警察。“这里是美丽的帕米尔高原，我身后是慕士塔格峰，祖国山河多壮丽！”视频那一端，海拔4000多米的边境线上，天空蔚蓝、寒风猎猎，吾拉买买提正在巡逻走访，他的双脚踩在布满碎石的小路上，眼神清澈而坚定。

豪气满怀的一番话，赢得全场掌声。
穆太力普·麦吐迪今年6月毕业，现在是“米娜工作室”专职助理。



图为“学长有约”活动现场。

(吴冠夏 摄)

吾拉买买提深情讲述了“人民卫士”巴依卡·凯力迪别克的故事。他说，30多年间，巴依卡大叔在生命禁区为巡逻队指路带路，行程3万多公里。大叔的儿子“时代楷模”拉齐尼·巴依卡也是忠诚的护边员，为救落入冰窟的儿童，不幸英勇牺牲。“没有祖国的界碑，哪有我们的牛羊”，大叔的这句话一直鼓舞他忠诚守家卫国的平安。“用青春守卫祖国，我很自豪。请各位学弟学妹相信，无论在哪里、做什么工作，只要始终记得当初为什么出发，就不会迷茫。”吾拉买买提说。

活动现场，去年毕业的学长马磊眼眶泛红，他和吾拉买买提经常参加“米娜工作室”组织的演出和公益活动。当初，吾拉买买提选择毕业后回新疆时，他很支持。

马磊说，他16岁离开家乡新疆焉耆回族自治县到山东读高中，后来又独自到宁波上大学，当初也曾面临毕业的迷茫和求职的焦虑，但他始终没有放弃，备考会计证书、参加技能培训，努力成为一名“六边形战士”。通过一年多的打拼，他在宁波站稳了脚跟，如今是传媒公司的一名优秀主播。为了当好主播，马磊每天对着镜子背台词，有时候感觉嗓子都要冒烟了。“只要努力拼搏，没有翻不过的山。”马磊对学弟学妹们说。

豪气满怀的一番话，赢得全场掌声。
穆太力普·麦吐迪今年6月毕业，现在是“米娜工作室”专职助理。

他刚刚结束一场普通话培训志愿服务赶回学校，向大家分享了自己的成长故事。

“以前，我普通话说得不好，别人都听不懂。”穆太力普说，通过娜姐的耐心指导，他的普通话很快达到二级乙等水平。加入“米娜工作室”的国家通用语言文字培训团后，他每周至少三次到浙江省各地开展志愿服务活动，教务工人员学习普通话。“看到很多人在我的帮助下普通话越来越好，很快融入新环境，我很有成就感。”穆太力普说，能用自己所学帮助他人，就是一种幸福。

响亮的掌声，再次回荡。不久前还对未来迷茫的学子们，双眸中投射出一种坚定。13年来，米娜瓦尔曾无数次像这样润物细无声地帮助学生扣好人生的“第一粒扣子”，她觉得自己也和学生一道“拔节生长”。

米娜瓦尔提议：“我们说出自己的近期目标，约定一起奋斗，好不好？”

于是，便有了开头的一幕。
“奋斗是青春最亮丽的底色，希望大家记住今天的约定，让青春之光闪耀在为梦想奋斗的路上。”米娜瓦尔说。

记者感言

润物无声 铸牢中华民族共同体意识

桂花飘香时节，在菁菁校园见证了一场直抵人心的“学长有约”主题班会，感慨良多。

全国民族团结进步模范个人、宁波职业技术学院专职辅导员米娜瓦尔·艾力了解到学生的困惑时，没有采取传统的说教方式去开导学生“你要如何做”，而是别出心裁地举办了一场主题班会，邀请来自不同领域的往届毕业生，通过讲故事的方式，为学生解惑。在讲故事、听故事的过程中，问题悄然化解，不同民族学生的心贴得更近，手拉得更紧了。米娜瓦尔善于创新课堂教学方法，

以一种看得见、摸得着的方式铸牢中华民族共同体意识，于润物细无声中实现培根固本、启智润心、铸魂育人。

在米娜瓦尔的言传身教下，她的学生中涌现出很多优秀人才，有的在宁波找到满意的工作，站稳脚跟；有的回到新疆，在乡村振兴领域取得突出成绩；有的成为成功企业家，为母校捐款、反哺社会……教育的本质是爱的传递，有品德、有情怀，以身示人、以情动人，米娜瓦尔就是这样一位令人尊敬的师者，用一言一行，谱写民族团结教育的乐章。

宁波这座“巨型充电宝”首台机组投产发电

本报讯(记者孙吉晶 宁海县委报道组吴帅 通讯员常国庆)昨天，国网新源浙江宁海抽水蓄能电站首台机组顺利通过为期15天的考核试运行，正式投产发电，标志着华东地区又一个百万千瓦级“巨型充电宝”开始发挥作用。

据介绍，国网新源浙江宁海抽水蓄能电站首台机组顺利投产，将为浙江电网增添双向共70万千瓦优质调峰能力。

国网新源浙江宁海抽水蓄能电站是国家能源局“十三五”规划重点建设项目、浙江省重点工程、甬绍舟地区首座大型抽水蓄能电站，总投资79.5亿元，总装机容量140万千瓦，安装4台35万千瓦可逆式水轮发电机组，枢纽工程由上水库、下水库、输水系统、地下厂房和地面开关站等组成，电站设计年平均发电量14亿千瓦时，抽水电量18.67亿千瓦时，以两回500千伏线路接入浙江电网。

据悉，抽水蓄能电站具有调峰、调频、调相、储能、旋转备用

和黑启动等功能，具备“源网荷储”全要素特性，是当前技术最成熟、最具大规模开发条件的电力系统绿色低碳清洁灵活调节电源。

“在全省用电低谷时，机组可以用多余的电力从下水库抽水至上水库，把电能转换为势能储存起来，在用电高峰时再放水发电，实现能量的时空转换。”国网新源浙江宁海抽水蓄能有限公司副总经理孟继慧说。

电站建成后，预计每年可拉动GDP超30亿元，提供就业岗位超过5000个；运行期每年可增加地方财政税收0.92亿元，节约燃煤消耗量约18万吨，减排二氧化碳约36万吨，为助力浙江建设共同富裕示范区、加快推进乡村振兴提供强有力的绿色“引擎”。

在绵延15公里的国网新源浙江宁海抽水蓄能电站工地范围内，上、下水库蓄起的两池碧水，蕴藏着绿色清洁能源，复绿后的场内道路宛若一个立体花园。

当前，国网新源浙江宁海抽水蓄能电站剩余3台机组机电安装正紧张有序推进，计划2025年全部建成投产。



电站水库。

(通讯员供图)

共论阳明文化 助力企业发展 2024 阳明心学大会—— 中天阁论道在余姚举办

本报讯(记者孙吉晶 见习记者顾佳诚 余姚市委报道组高嘉鹏)昨天上午，2024阳明心学大会——中天阁论道在余姚举办。国内知名的阳明文化专家、长三角各省市的企业家代表等300余人齐聚一堂，共同探讨阳明心学与企业家精神的深度融合。

大会设置了三场分场活动。与会嘉宾围绕阳明心学在企业文化中的价值与传承、阳明故里 智汇余姚 城市地域品牌，还结合文创、姚剧、儿歌等多类载体传播阳明文化，让阳明文化“飞入寻常百姓家”。

流与探讨。

除研讨会外，现场还发布了2024浙江省百强企业发展报告、余姚阳明文化“十大史迹地”和阳明文化海外“行”成果，并启动了阳明文化与企业文化长三角优秀案例征集活动。

近年来，余姚不断推进阳明文化的多元转化利用，不仅持续推动姚江书院、王阳明纪念馆等文化地标建设，打造“阳明故里 智汇余姚”城市地域品牌，还结合文创、姚剧、儿歌等多类载体传播阳明文化，让阳明文化“飞入寻常百姓家”。

甬舟铁路金塘海底隧道刷新进度条 “定海号”盾构机掘进突破1000米



施工现场。(通讯员供图)

本报讯(记者沈莉 范洪 通讯员方智斌 周俊 马婧波)昨天，记者从铁路部门获悉，10月30日“定海号”盾构机在甬舟铁路金塘海底隧道舟山侧掘进率先突破1000米。

“这是甬舟铁路项目建设的重要里程碑，可为项目剩余5.27公里海域段施工提供坚实保障。”中铁十一局集团甬舟铁路项目部相关负责人说。

金塘海底隧道是甬舟铁路控制性工程，位于东海海域宁波与舟山之间的金塘水道下方，西起宁波市北仑区，东至舟山市金塘镇，全长

16.18公里，是世界最长海底高铁隧道，其中采用盾构法施工区段长11.21公里。

今年5月16日，金塘海底隧道掘进使用的“定海号”和“甬舟号”盾构机从舟山侧和宁波侧同时始发，相向掘进施工。

10月22日，“定海号”盾构机在海平面下42米深处，率先穿越海堤，由陆域段进入海域段掘进施工。

据悉，“定海号”盾构机由东向西计划掘进6270米，“甬舟号”由西向东计划掘进4940米。两台盾构机在穿越高压及多种复杂地

层后，将在海底实现精准对接。

此外，“甬舟号”盾构机在宁波侧掘进正常，也将在近日突破首个1000米。按照计划，“甬舟号”盾构机将在明年5月进入海底施工，开始“穿海之旅”。

甬舟铁路是国家《中长期铁路网规划(2016—2030年)》重大项目，线路全长76.4公里，设计时速250公里，预计2028年建成通车。项目建成运营后，将结束舟山群岛不通铁路的历史，长三角唯一不通高铁的地级市舟山市将接入全国铁路网，对实现宁波、舟山同城化发展，加快两地融入

共建“一带一路”和长江经济带发展，打造“轨道上的长三角”，助力长三角一体化高质量发展等具有重要意义。

华东物资城浙甬建材广场价格行情

| 物资名称 | 型号 | 产地 | 价格 | 联系电话 |
|----------|----------------|-----|------|----------|
| 实木地板 | 7007 | 东南亚 | 价格面议 | 87666188 |
| 负离子木工板 | 1.22×2.44×1.8 | 杭州 | 价格面议 | 87666188 |
| E0生态板 | 1.22×2.44×1.7 | 杭州 | 价格面议 | 87666188 |
| 负离子生态板 | 1.22×2.44×1.7 | 杭州 | 价格面议 | 87666188 |
| 负离子浮雕水曲柳 | 1.22×2.44×0.36 | 杭州 | 价格面议 | 87666188 |
| 负离子浮雕水曲柳 | 1.22×2.44×0.3 | 杭州 | 价格面议 | 87666188 |
| 实木地板 | 9518 | 东南亚 | 价格面议 | 87666188 |
| 实木地板 | 9515 | 东南亚 | 价格面议 | 87666188 |
| 实木地板 | 7006 | 东南亚 | 价格面议 | 87666188 |

地址：宁波市江北区东昌路888号
电话：87666188 87612668
2024年10月31日

教育“组团式”帮扶结硕果 大凉山这所中学 62人考入“双一流”大学

记者 王佳

“帮扶老师为我们带来了优质的教育资源和高效的学习方法，‘组团式’帮扶挺好。”凉山彝族自治州雷波中学高二(16)班学生周明康日前给帮扶老师们写了一封感谢信。

感谢的背后，是一组提振全校师生信心的数字，2024年，雷波中学高考本科上线720人，较2023年增加163人，其中62人考入“双一流”大学。

2022年，中央组织部、教育部等八部委联合开展国家乡村振兴重点帮扶县教育人才“组团式”帮扶工作。当年8月，以象山县第二中学党总支书记、校长朱宝林为队长的教育帮扶团队，跨越千里来到雷波中学。

当时，学校正在创建四川省二级示范性普通高中。面对创建弱项，帮扶团队充分发挥自身和帮扶校优势，积极参与校本课程开发等指导与实践，帮助雷波中学开发18门高质量校本课程。

同时，争取东西部协作资金，精心打造文化长廊、“书香银杏”主题雕塑等校园文化，以及舞台改建、球场维修和标准化考场建设，进一步优化育人环境。2023年7月，学校顺利通过四川省二级示范性普通高中的评估验收。

教学质量是学校教育的生命线，帮扶团队组织开展“三课”(考核课、研究课、示范课)“三杯”(平安杯、启航杯、银杏杯)展评，召开教学质量分析会暨提质增效研讨会，至今已指导参与省市级立项课题3项，帮扶教师指导教案386节，参与磨课观课评课2025节，开设示范课、指导各层面的辅导讲座146节次。

为加大对口帮扶力度，象山县人民教育基金会捐资180万元设立“雷波中学教育基金”。同时，帮扶团队也联系宁波象山4家企业为学校捐资设立了175万元的奖学助学基金，用于学校奖教助学、教师队伍建设 and 优秀团队打造等。两年来，有2100余人次师生受到奖励。