

“学习困难”是不是病?“学习不好”能治吗? “学习困难门诊”一号难求的背后

民生关注

记者 陈敏

宁波大学附属第一医院“学习困难门诊”自10月12日开设以来，便呈现一号难求的火爆状态。前往“学习困难门诊”就诊的到底有哪些学生?他们的学习困难症状有哪些?“学习困难门诊”真能帮助这些学生提高考试分数吗?对此，记者进行了追踪采访。

门诊号被秒光

“10月份的门诊号几乎顷刻间被秒光。”坐诊“学习困难门诊”的张庆玉医生没想到新门诊居然会这么火爆。

据了解，目前宁波大学附属第一医院“学习困难门诊”每周半天，原本计划每次限号5个，没想到第一次门诊放号，几分钟就被抢光了，为满足患者需求，门诊号增加到20个，不到半天又被一抢而空。由于就诊患者多，医生在门诊过程中不得不加号。

张庆玉医生告诉记者，来的都是第一次就诊的新患者，所以每个患者都必须花近一个小时进行心理测试、化验，心理测试室一时人满为患。

初一、高一新生居多

张庆玉医生告诉记者，前来就诊的以初中、高中学生为主，其中最多的是初一、高一新生。前来就诊的绝大多数“学习困难”学生有个共同症状：讨厌学习，讨厌学校。而原因却是各不相同，张庆玉医生分析认为，主要有三大原因。

父母期望过高，给孩子造成巨大压力。今年刚升初一的小欢(化名)一向成绩优秀，可是新学期开学，她发现班上有很多成绩优秀的同学，这让小欢有了强烈的危机感……小欢越想越怕，经常在课堂上走神。几天后，小欢拒绝去学校上学，还以跳楼威胁父母。在张庆玉医生的开导下，小欢号啕大哭。

孩子患了多动症。一提起上小

学3年级的儿子南南(化名)，张女士就头疼不已。南南不仅学习成绩差，而且像个小炮仗，一点就着，不是同男同学打架，就是欺负女同学。上个星期六，南南走进了“学习困难门诊”，妈妈这才知道，原来不是儿子天生调皮捣蛋，是因为儿子患了多动症，需要接受治疗。张庆玉说，多动症多见于小学生，发病率在7%左右，从临床看，一半以上的“学习困难”患者患有多动症。手机游戏成瘾。小胜(化名)今年参加中考，考入当地最有名望的高中，作为奖励，爸爸给他买了一部新手机。小胜从此手机不离手，整个暑假日夜沉浸在手机游戏中。9月份，学校开学了，可小胜依然沉迷于游戏，学习成绩可想而知。为改变这一切，父母开始在家里断网，没收手机，小胜干脆干脆整天将自己关在房间里，至今也不愿意去学校上学。看着这样的小胜，父母几近崩溃。

学霸也来就诊?

说起上一次门诊接诊的一对母

女，张庆玉医生仍然觉得无语。前来“学习困难门诊”求助的一般都是学习成绩不如人意的学生，可这个已就读高中的女孩子是一个学霸，每次考试成绩都居班上前五，而且学习态度也非常积极。陪同前来的妈妈道出了实情，她希望张医生可以帮助女儿将学习成绩提高到班上第一名。

这位妈妈的要求让张医生哭笑不得。他说，这是对“学习困难门诊”的误解，一些家长把“学习困难门诊”当成了孩子实现逆袭的“灵丹妙药”。设立这个门诊并不是提高学习成绩，而是寻找学习困难背后的原因，分辨是生理因素、心理因素还是家庭社会因素所致。

“学习困难只是一种症状，一种结果，并不是一个独立的疾病。学习困难是由多种因素引起的，包括神经发育、情绪、精神心理障碍、环境因素等。”张庆玉表示，医院并不是万能的，只能解决属于医学部分的问题，帮助学生查明学习困难的病因，并给以进一步治疗。

“家门口”的健康“加油站” 慈溪建成19家 银龄“医”靠智享驿站



卫生室医生给老人测量体温。

(陈章升 袁超 摄)

本报讯(记者陈章升 通讯员袁超 林颖)在村卫生室医生的指导下，将身份证插入机器，选择要检测的项目，10分钟不到完成血压、血糖、BMI(身体质量指数)检测，更新电子健康档案……昨日上午，慈溪市桥头镇居民余国强在潭河沿村卫生室体验了一回智能化自助健康服务。

“我今年78岁，患有慢性病。每天要测血糖、量血压。”余国强告诉记者，以前他在家做相关检测需要子女协助，现在到村卫生室智享驿站就能享受“一站式”检测服务。

余国强提到的智享驿站全名为银龄“医”靠智享驿站，是今年慈溪市卫健局在推进村卫生室一体化托管中开设的智能化健康服务平台。目前，这种驿站已在17个镇(街道)落户，总数达到19家。

“慈溪按统一标准建设银龄‘医’靠智享驿站，面积都在6平方米以上，配备了健康评估一体机、远程血压检测仪、制氧机等设备。”慈溪市卫健局相关负责人介绍，该驿站具有健康管理、健康服务等功能，明确管理团队构成及职责分工。

有了这个特殊的健康“加油站”，慈溪市民在“家门口”就能

享受智能化自助健康服务。昨天，记者在胜山镇胜东村卫生室银龄“医”靠智享驿站里看到，老人阮淑芬在医生娄学梅的指导下，操作机器测量血压。

“阿婆，今天您的收缩压125mmHg，舒张压61mmHg，脉搏70次/分钟。”现场，娄学梅提醒阮淑芬按时吃降压药，养成良好的饮食习惯，控制好血压。

据介绍，银龄“医”靠智享驿站信息系统包含计算机硬件、打印机及网络，检测数据与公共卫生服务、家庭医生签约服务、医院管理等信息系统互联互通。

“老人们在医生的指导下以自助方式使用驿站设备，检测数据会传送到相关系统。医生根据他们的检测报告，及时跟进服务。”白沙路街道社区卫生服务中心负责人介绍，该中心已对滨河社区卫生服务站进行一体化托管，建立银龄“医”靠智享驿站。

近年来，慈溪进一步提升基层医疗服务水平，建成308家标准化村卫生室，形成具有慈溪特色的农村基本医疗卫生服务事项清单和标准体系。明年，该市计划新建19家银龄“医”靠智享驿站，让更多老人“足不出户”就能享受优质医疗卫生服务。

千亩盐碱地 水稻丰收啦

这几日，前湾新区海创梦工厂千亩盐碱地水稻喜获丰收。近年来，该新区通过农业科技投入、农业专家指导，持续改良土壤，使得盐碱地水稻的产量逐年提升。

同时，为了提高种植效率，种植基地的秋收冬种同步进行，边收割边进行油菜、小麦的播种。目前，该基地已发展成为宁波市第二大规模的粮油种植基地和宁波市面积最大的单体油菜种植基地。

(徐能 卓松磊 摄)



书香宁波日

全市11个公共图书馆将推出200余场活动

本报讯(记者黄银凤 通讯员陈莹)金秋十月，书香满城。2024年10月31日，是《宁波市全民阅读促进条例》确立的第五个“书香宁波日”。为迎接“书香宁波日”的到来，宁波图书馆联动宁波市10个公共图书馆，将推出200余场活动，包括短视频朗读、跨界分享、特别讲座、主题展览、沉浸式音乐会、阅读沙龙、书香会议等多种阅读推广

形式。宁波图书馆创新打造“书香聚力，阅读向新——2024书香宁波日宁波图书馆系列活动”，活动分“今秋，趣宁波”“今秋，品经典”“今秋，阅山海”三大篇章，凝聚城市精神动力，厚植文旅人文底色，培育阅读向新业态。

其中，“书香宁波日”当天将推出三大活动，分别是2024书香

宁波日系列活动开幕式暨“我陪孩子读经典·天一夜读”分享会、一盏秋灯夜读书——“我陪孩子读经典·天一夜读”分享会暨“夜读者说”第一季、2024年“书香城市”(区县级)发现活动。

“书香宁波日”前后，“嘉宾的回应”“宁波作家系列”“镜界·她力量”等一系列名人讲座、阅读分享会将相继推出。比

如，王蒙文学创作70周年系列活动有5个子活动，包括“笔墨春秋——王蒙文学创作70周年作品展”“笔墨春秋——王蒙文学创作70周年书展”、《起初》读书会特别场、斑斓的蝴蝶——王蒙70年的“来劲”书写分享会等。11月16日，人民文学奖得主、宁波作家帕蒂古丽将现身宁波图书馆福庆馆，为读者讲述“写作——用词语稳住的世界”。

宁波少年儿童图书馆让你嗨个够

记者 黄银凤 通讯员 陈莹

10月27日，宁波少年儿童图书馆中庭——“墨宝”客厅人来人往，一群身着小礼服的小朋友格外引人注目。“啦啦啦啦啦啦，歌声在哪里?歌声在我们的图书馆里……”

这是迎“书香宁波日”宁波少年儿童图书馆专场活动——“Hello 墨宝”快闪表演中的一幕。

由宁波市市级机关第二幼儿园的孩子们为大家带来的童声小合唱，歌声充满童趣。随后，来自“天一童艺·音舞社”的社员身着灰蓝色汉服，手持竹筒步入中庭，齐声吟诵《千字文》。宁波青少年交响乐团为大家带来大提琴四重奏《剧院魅影》。

“墨宝”客厅的另一边，“童乐淘吧”市集正在火热开展。15个特色市集摊位吸引着小朋友和家长们的注意。

本次活动鼓励孩子们将自己的旧物带到现场，通过置换或售卖的方式，让这些物品找到新的主人。

市集现场，30组摊主家庭分上午场和下午场精心布置了自己的摊位。这些摊位不仅是物品交换的场所，更是孩子们展示创意和个性的小小舞台。

“我们希望‘童乐淘吧’市集活动能为孩子们搭建一个展示和交流的平台。更重要的是希望通过这样的活动传递一种积极向上的生活态度和环保理念，让孩子们在活动中学会分享、珍惜和再利用。”宁波少年儿童图书馆的负责人说。

在各个阅览区，小朋友们发起了“六艺”(礼、乐、射、御、书、数)挑战。“六艺”挑战活动还融入了集章打卡活动。

在二楼多功能厅里，知名儿童文学作家、绘本创作者保冬妮还同步开启“看见中国影像展”和“一周一城”小课堂系列活



童声吟诵《千字文》。

(黄银凤 陈莹 摄)

与摄影作品，带大家寻找藏在书里的传统文化与美好自然。保冬妮结合亲身经历，并以《二十四节气旅行绘本》为例，诠释了什么是“读万卷书，行万里路”。

此外，宁波少年儿童图书馆还同步开启“看见中国影像展”和“一周一城”小课堂系列活

动。展览以影像和多媒体展示的形式，呈现了从山川河流到都市风貌的多样场景。小课堂系列活动由宁波少年儿童图书馆与宁波工程学院“日心阅读”志愿团队合作推出，旨在让孩子们了解我们的城市之美。

秋正好 菊正艳



昨日，在宁波植物园内，2024精品菊花展拉开帷幕。

本次菊展共布置7个点位，12处景观和4个精品台，主展区兰园分为内外展区，展出面积约2000平方米。这里汇聚了中外精品菊花品种700余种，悬崖菊、大塔菊、大立菊在内的14个艺术种类，以及4万多盆精品菊花及草花，包括帅旗、绿牡丹、十丈珠帘、墨菊、绿衣红裳五大传统珍品。

据悉，本次菊展将持续一个月，展出期间，宁波植物园还推出包括非遗茶点、戏曲表演、悦享花市市集等一系列活动。

图为金香云。(徐诚 李悦 摄)

民生

每一位“热血侠”都了不起

徐剑锋

“2024年在甬高校无偿献血总结交流会”10月25日举行，会上发布《宁波市青年献血白皮书》。根据《白皮书》，2023年我市18-35周岁青年全血捐献人次达5.43万，献血总量占全市全血捐献总量的56.79%。35岁以下青年已成为献血主力军，其中，高校学生的献血热情最为高涨(10月28日《宁波日报》)。

“捐献可以再生的血液，拯救不可重来的生命。”在宁波，无偿献血已经蔚然成风，持续擦亮着城市的文明底色。可以说，每一位“热血侠”都了不起!更可喜的是，35岁以下青年成为我市献血主力军，要持续发挥“献血英雄”的示范引领作用，引导和鼓励更多的人参与“爱心接力”，捐一份热血，尽一份责任，献一份爱心，共筑充足血液保障的安全屏障。

感谢您，献血者!各级各部门要通过大张旗鼓的宣传引导，用通俗易懂、喜闻乐见的方式普及献血常识，打消献血顾虑，也要通过

现身说教、故事讲述，分享献血助人的快乐与幸福，使“无偿献血挽救生命”“奉献爱心，有益健康”等理念入脑入心入行，凝聚起无偿献血的强大正能量。

让无偿献血形成澎湃之势，相关的配套设施要跟进。在宁波，从无偿献血车，到流动献血点，再到爱心献血屋，采血献血环境在不断完善，要进一步加大公共投入，优化网点布局，增设智能留影上墙等设施设备，并构建“互联网+献血服务”平台，让每一次无私奉献、爱心付出更便捷高效。

再者，要释放无偿献血的制度善意和人文关爱。譬如，赠送爱心保险卡，免门票游览国有公园、旅游风景区等场所，这些好做法在周边城市反响很好、收效很大，值得借鉴推广。只有让献血好处“看得见、摸得着、感受得到”，不断增强献血者的归属感和荣誉感，才能激励更多人去践行“加入我们、拯救生命”的善举。

(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)