

让患者有尊严地走完最后一程 宁波已有83家医疗机构开展安宁疗护

民生关注

记者 陈敏

“阿婆，嘴巴张一下哦。”昨日一早，宁波民康医院安宁疗护（临终关怀）病区护士长金丹露来到傅老太的病床前，用棉签蘸了含漱液，轻轻地为老人清理口腔。之后，她又为老人按摩水肿的双腿，还细心地为老人身体抹上润肤露。

88岁的傅老太患有冠心病，呼吸、心力衰竭，平时胸闷、气急，只能常年卧病在床。今年6月，傅老太入住民康医院安宁疗护病区。让家人惊喜的是，在医护人员的细心呵护下，老人的痛苦症状明显减轻。“幸亏有安宁疗护，老太太可以少受罪了。”家人感激地说。

在宁波，像傅老太这样接受安宁疗护服务的患者越来越多。安宁疗护是社会文明发展到一定阶段的必然产物，其起源于英国。近几年，宁波开始在安宁疗护领域积极探索。

2018年8月29日，鄞州区明楼街道社区卫生服务中心安宁疗护病房正式启用。这是浙江省首个社区安宁疗护病房。

随着国家对安宁疗护服务相关标准规范的出台，以及宁波医保政策的跟进支持，这几年宁波安宁疗护机构增长较快。据统计，截至2024年7月底，宁波市开展安宁疗护服务的医疗机构共有83家（住院服务、居家服务、家庭病床服务），已覆盖宁波各个区（县、市）。其中提供安宁疗护住院服务的医疗机构51家，设床位393张，

市级医院1家（宁波民康医院）设有20张床位，县级医院设有安宁疗护病区的共15家，基层医疗机构有60家开展安宁疗护服务。

宁波市安宁疗护指导中心办公室主任周红娣说，在安宁疗护病房，医护人员的目的，既不加速也不延迟死亡的来临，而是让患者身体少受一些痛苦，心灵多一份慰藉，平静、安详、有尊严地走完生命的最后一程。

安宁疗护病房的出现，让宁波那些“时日无多”的终末期患者多了一个选择。

象山80岁的郑大伯被确诊为胰腺癌晚期，看着老人整夜疼痛，子女们心疼不已却手足无措。经四处打听，郑大伯住进了象山县第一人民医院医疗健康集团肿瘤科安宁

疗护病房。“您放心，我们会尽一切努力，让您的痛苦降到最低。”让人们欣慰的是，在医护人员的舒适化照护下，老人不再彻夜熬痛了，在最后一段时间，老人甚至经常面带微笑。最终，老人还是走了，但他走得很安详。老人走后，家人特意给医护人员送来感谢信。

据了解，为加快推进安宁疗护服务，让更多患者能够有尊严地离去，我市于去年成立市级安宁疗护服务指导中心及培训基地，全域推进安宁疗护服务。按2023年7月出台的《浙江省全省域开展安宁疗护工作实施方案》中提出的目标，到2025年，每个区（县、市）至少建有1个县级医院安宁疗护病区，50%以上乡镇卫生院（社区卫生服务中心）提供安宁疗护服务。

一技在手不用愁 每月收入五六千 凉山青年“学成”后 将来甬就业

本报讯（见习记者王佳辉 通讯员宣佳含 吴浩琳）“按住按钮并将手刹往前推，离合器踏板要踩到底……”昨天，在四川省凉山彝族自治州工德职业技能培训学校内，当地22名学员正在老师的指导下，全神贯注地学习叉车操作。

原来这是由江北区东西部协作项目财政资金出资、江北区人社局与凉山越西县人社局合作开展的第一批“小精培”起重装卸机械操作工（叉车司机）技能培训班。在参加为期一个月的培训并考试合格之后，这些学员将取得叉车技能等级证书和行业证书，并统一来到宁波就业。

据江北区人社局相关负责人介绍，这些学员来甬就业后，每月将有5000元至6000元收入，并与用人单位签订正式劳动合同，享受社会保险等福利待遇。

“管吃、管住、管工作，我们只需在学校努力学到叉车技能，就可以到浙江工作。”参训学员蒋新林兴奋地说。

据悉，本次技能培训重点面向越西县内“零就业家庭”、五类重点群体劳动力、未就业高校毕业生等青年群体。

在培训内容方面，课程不仅涵盖叉车的专业理论知识和实操技能，还包括安全教育、农民工权益保护和社会保险政策解读、文明礼仪教育等综合素养课程。此外，学校还邀请多名企业专家授课，确保培训内容紧贴市场需求。

“本次叉车司机技能培训班是我们新开拓的技能培训种类，不仅能满足宁波物流运输技能人才的需求，还为越西的劳动者拓宽了就业渠道。”江北区人社局相关负责人表示，“我们将深入挖掘越西劳动者就业潜力，使其实现技能增值。”

求证新闻

退红空间不好管？ 镇海这个小区管理有招

记者 廖业强

退红空间是指城市道路红线与地块内建筑边界或围墙之间的公共区域（小区红线以内、围墙以外的区域），是向社会公众开放、供公共使用和活动的场所，包括场地、道路、绿化等配套设施。因权责不明、管理缺失，这类空间容易形成“三不管”地带，存在设施无人维护、绿化无人修剪、垃圾无人清理、车辆无序停放等现象，影响群众出行、生活和安全。

近日，有网友在宁波民生e点通群众留言板发帖反映，镇海区骆驼街道东渡玺悦小区交付4年来，外来车辆时常驶入小区东侧、北面的退红空间，导致地砖破裂。如今，小区物业公司对这个区域进行封闭管理，值得点赞。对此，骆驼街道跟帖回复，将督促东渡玺悦物业公司做好小区外围改建及管理工作。

10月10日，记者前往现场，看到小区物业公司已在东侧、北面的退红空间与市政道路交界处设置隔离桩，对这一空间进行封闭式管理，东侧区域不允许车辆驶入。同时，北面退红空间内部划设停车位，作为小区外围停车场。

记者现场发现这两处退红空间有少量地砖存在裂缝。对此，小区一名业户表示，这些地砖是被外来车辆压坏的，希望物业公司以后能修复。

前日，记者辗转联系上东渡玺悦业委会相关负责人。他表示，小区交付后，许多居民向业委会、物业公司反映小区退红空间存在乱停车、占道经营、随意丢弃垃圾等现象，因此，他们和物业公司负责人商量后，决定对这一区域进行封闭管理。在此期间，他们充分考虑了沿街商铺的利益，允许其经营车辆在小区北面的退红空间免费停放一小时。因此，上述决定也得到了商铺负责人的支持。

当日，东渡玺悦物业公司负责人顾经理告诉记者：“小区退红空间未封闭前，常见社会车辆闯入，占用停车位。有时，一辆外来货车占用三个车位，小区业主却无车位可用。此外，部分社会车辆压坏地砖，导致退红空间地面坑洼不平。”他还透露，小区北面退红空间停车场的收入，将作为小区公共设施的维修资金。等这笔资金充裕了，物业公司和业委会找时机把退红空间地砖换成沥青路面，这样维护起来比较省力。

发现身边问题，请您继续通过以下方式反映：

1. 拨打热线81850000；
2. 打开甬派App，在首页下方点击进入“问政”板块留言；
3. 微信搜索“nb81850”，关注后直接留言；
4. 打开中国宁波网，登录宁波民生e点通群众留言板。



小区北面退红空间的出入口安装了道闸。（廖业强 摄）

民生

共同守护“绿色的乡愁”

徐根凯

据昨日《宁波日报》报道，《宁波市古树名木保护规定》自11月1日起正式施行。它为全市6000多棵古树名木撑起法治“保护伞”。宁波一直重视古树名木保护工作，还因地制宜打造了古树名木文化公园。

宁波拥有丰富的古树名木资源，数量排名前五的树种分别为：樟树1600多株、枫香700多株、枫杨500多株、银杏300多株、朴树300多株。全市共有6个省级古树名木文化公园。

古树名木承载着历史的厚重与自然的韵味，是“活着的文物”，也是“绿色的乡愁”，具有极其重要的历史、文化、生态和经济价值。

古树名木是地方精神品质的综合体，也是绿色文化传承的标志。林草兴则生态兴，生态兴则文明兴。古树名木的保护是一项系统工程，需要搭建好制度框架，抓好制度执行。一方面，要建立古树名木长效管护机制，制定“一树一方案、一树一档案、一树一责任人”的保护方案，实施精准保护。另一方面，应用科技力量，加强对古树名木生长环境的监测，为古树名木健康生长制定科学有效的保护方案。此外，要创新方式方法，将古树名木保护融入生态旅游、自然教育，围绕年代久远的古树名木做文章，发掘其背后的历史价值和文

化价值，争取让“古树风景”转化为生态经济。
(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)



邂逅秋日花海 看“动起来”的报纸

10月22日，在鄞州区东吴镇天童景区的门口区和禅意小镇区域，约5万平方米的花海在这个秋日散发着独特的美。硫华菊、波斯菊绽放绚丽的色彩，金黄与橙红、粉白交织在一起，仿佛是大自然用画笔精心描绘的画卷。据悉，花海观赏期将会持续到本月底。

(徐诚 谢诗杭 陈琰琼 摄)

5岁男童不慎落水 “90后”新宁波人出手相救

暖新闻

记者 孙肖 通讯员 范晓磊

“真的太感谢你了，你救了我儿子的命！”前天上午，被救男童的父亲郝先生满怀感激之情，专程来到施救者罗汉工作的中创物流（宁波）有限公司，送上一面绣有

“见义勇为，舍己救人”字样的锦旗，以此表达他们全家对罗汉的深深谢意。

事情发生在10月20日下午，郝先生携家人前往九峰山旅游。然而，由于一时疏忽，他们5岁的儿子在水潭边嬉戏时不慎落水，情况

危急。就在这千钧一发之际，正在附近游玩的罗汉闻讯而来。他毫不犹豫地跳入水中，以最快的速度将男童托举上岸，成功挽救了孩子的生命。

面对众人的赞誉，罗汉平静地说：“当时我看到有小孩落水了，也没多想，心里只有一个念头，那就是赶紧把他救上来。”

据了解，罗汉今年34岁，安徽人，大学毕业后便来到北仑工作，现在，他的妻子和孩子也已落户宁波。值得一提的是，罗汉在九峰山旅游区英勇救人后，并未向所在公司提及此事。直到10月21日下午，被救男童的父亲郝先生表示要前往公司致谢时，罗汉才向部门负责人透露了这一事情。

冒充客服诈骗、购物诈骗、刷单诈骗 “双十一”临近，这三类骗局尤其要警惕

说说身边事 给你提个醒

记者 王晓峰
通讯员 何嘉莹 顾蔚 葛思彤

随着“双十一”促销启动，消费者忙着“买买买”，骗子急着挖坑“骗骗骗”！宁波公安近日分析历年“双十一”期间电信诈骗案数据时，发现这三类骗局较为普遍——冒充客服诈骗、购物诈骗、刷单诈骗。以市三区（鄞州、江北、海曙）为例，去年“双十一”期间，共发生冒充客服诈骗案件52起、购物诈骗70起、刷单诈骗121起。

冒充客服诈骗套路多

近年来，每逢“618”“双十一”等购物旺季，冒充客服诈骗行为就变得猖獗起来。比如，去年“双十一”期间，家住鄞州下应街道的“宝妈”李女士（化姓）就遭遇了假冒淘宝客服的诈骗。

她先是收到一条自称是淘宝客服的QQ信息，对方声称“老顾客有优惠价”，能让她以更低的价格购买到某品牌奶粉。李女士信以为

真，在对方提供的“购物平台”上下单并付款1980元。几天后，李女士搜索该笔订单的快递单号时发现压根没有这个单号。意识到被骗后，她向下应派出所报警。

“这是一起典型的冒充客服诈骗案件，手法较为简单，就是以低价诱惑，然后利用‘山寨’购物平台骗钱。”反诈民警说，平时，对低价诱惑这一套，人们还是会提防的，但在“双十一”促销期，大家就不太会怀疑。另外，在冒充客服诈骗中，“客服”的种类很多。不过，万“骗”不离其宗——但凡“客服”主动找上门，还要给你送“好处”的，小心有诈！因而，大家遇到这种情形时，一定要提高警惕。

购物诈骗打“擦边球”

传统的购物诈骗，因手法简单易被识破，故近年来越来越少。反之，“擦边球”式诈骗行为越来越多。

如今，流行通过网络直播来带货。一些别有用心之人混迹其中，利用信息差，高价销售“贵重物

品”。比如，上海普陀区警方就破获过一起以染色石英岩仿造A级翡翠的售假案件。这个团伙直播时自称避开中间商，让利给粉丝，实则把购物者当成了“韭菜”，仅半年时间就获利近30万元。

“双十一”促销开始后，各种优惠活动不断，而且价格看上去很诱人。但大家一定要擦亮眼睛，先要核实商家的资质，然后了解商品的具体信息，谨慎下单。千万不要发现被骗了，回头去找对方的直播间都找不到了。”一名反诈民警提醒。

刷单诈骗花样多

刷单诈骗，以前很难和“双十一”挂钩，但随着去年“蟹卡骗局”出现后，情况大不一样了。

“蟹卡骗局”如今已延伸到购物“优惠券”“福利卡”等。通常骗子会赠“618”或者“双十一”这样的热点，然后广撒网，将“加料”的“优惠券”或者“福利卡”邮寄出去。如果你收到来源不明的快递，并且被里面的“优惠券”或者“福利卡”所吸引，扫了上面的二维码，大概率会被骗去刷单。

前几天，余姚朗霞街道的唐阿

姨（化姓）遭遇一起电信网络诈骗。反诈劝阻人员上门，费了好大劲才劝说成功。唐阿姨说，前不久她收到一个陌生快递，里面有一袋洗衣液及3张“广告单”，信以为真，就扫上面的二维码，然后被拉进了一个刷单群。等她发现无法提现时，“客服”就要求她充值“解冻”。所幸警方及时介入，她的10.3万元保住了。

鄞州的龚女士（化姓）也遇到了这样的骗局，收到一个陌生快递，里面有一张刮奖券。刮开后发现了中奖。于是她扫了奖券上的二维码，同样被拉入了刷单群。龚女士意识到被骗并报警后，已损失近5.6万元。

“这种刷单诈骗行为，现在有了‘线上诈骗+线下取现+网约车转移’的新花样。前几天鄞州就出现这样的案例。”一名反诈民警说，骗子前面的套路都一样——先是以“优惠券”或“福利卡”引流，然后骗人去“刷单”。等到“收割”环节时，骗子不再直接要求受害人转账，而是要求对方去银行取现金，装箱后通过网约车送达指定地点，这种诈骗方式更难防范，也更需引起警惕。