

10岁出版《虫虫圆梦记》 “少年法布尔”讲述博物之旅

本报讯(记者黄银凤 通讯员陈莹)10月19日下午,一场别开生面的青少年阅读分享会在宁波少年儿童图书馆举行。惠贞书院初二学生施则行受邀作为“风帆少年”系列活动的首期嘉宾,为现场观众带来了主题为“我的博物之旅”的分享。

作为宁波少年儿童图书馆全新推出的青少年阅读推广品牌,“风帆少年”系列活动旨在为甬城优秀青少年提供展示自我风采、分享成长感悟的舞台,并以榜样的力量激励更多的少年儿童在成长道路上扬起人生的风帆。

活动现场,施则行自信大方地将自己的经历和见闻娓娓道来。他丰富的博物知识和独特的成长经历,引得现场的孩子和家长连连赞叹。本场分享会吸引了



阅读分享会活动现场。(黄银凤 陈莹 摄)

80组亲子家庭到场聆听。

这名被大家亲切地称为“少年法布尔”的少年,自幼就对昆虫充

满了浓厚的兴趣。从小学起,他便开始记录自己家中的各类昆虫和宠物,并将这些观察与体验整理成

书,10岁便出版了自己的第一部文学作品《虫虫圆梦记》。

活动现场,施则行分享了自己从小到大的昆虫观察经历。“从家中的小螳螂诞生到竹节虫的神秘伪装,再到爬行类、鸟类的独特魅力,每一个细节我都不放过,不断探索生命的奇迹与自然的奥秘。”施则行说。

从童年的好奇探索到如今的博物小“专家”,施则行的成长之路充满了挑战与突破。初中阶段的学业十分紧张,但他依然坚持去山中观测昆虫,这种对梦想的执着追求和勇于探索的精神,深深打动了在场的观众。

“听完讲座,我感受到施则行对生命的敬畏和对梦想的执着。通过他生动的讲解和精美的图片展示,我仿佛身临其境,感受到了大自然的神奇与美丽。”小观众李同学开心地说。



本周宁波天气多变 冷空气携风雨将至

本报讯(记者孙肖)随着秋季的深入,上周宁波在冷空气的影响下,气温已经创下新低。本周,宁波的天气以多云为主,仅在10月22日受弱冷空气影响,将出现一次弱降水过程。

据市气象台数据,10月19日,我市大部分地区最低气温已经跌至16℃左右,其中奉化区的气温更是低至15.2℃,给市民带来了阵阵寒意。然而,随着这股冷空气势力的逐渐减弱,今天宁波多云转阴,最高气温可达24℃至26℃。

然而,好景不长,冷空气已经蓄势待发。根据市气象台10月20日发布的最新预报,一股新的冷空气将于10月22日抵达我市。这股冷空气将带来大风、小幅度降温及局部地区的小雨天气。预计10月

22日,我市将以阴天为主,局部地区可能出现小雨;而10月23日至25日,随着冷空气影响的减弱,我市有望迎来一小段高气爽的好天气,市民可抓住时机外出游玩、赏秋。不过,从10月26日开始,阵雨天气将再度来袭。

此外,风力方面也不容小觑。10月22日傍晚到10月23日,我市沿海海面将吹起8级至9级的偏北大风,对海上交通和渔业生产带来一定影响。市民需密切关注气象部门发布的最新预报信息,以便做好相应的防范和应对措施。

值得注意的是,中央气象台中期预报显示,预计10月21日至22日发布的最新预报,一股新的冷空气将于10月22日抵达我市。这股冷空气将带来大风、小幅度降温及局部地区的小雨天气。预计10月



在宁波看见文明中国 我们的家园

“红色楼道长”,社区“好管家”

记者 陈章升
通讯员 黄豆豆 郑乃婷

“张师傅,长汀弥勒一苑6幢楼道有盏灯不亮了,您能过来一趟,看看是不是灯泡坏了……”

昨日上午,奉化区锦屏街道长汀社区“红色楼道长”张美芬发现一盏楼道灯出现故障。在拍照留底后,她联系社区水电志愿队队长张静勇,及时消除了这一楼道安全隐患。

“这幢楼住着不少老人、孩子。楼道没有灯光照明,万一他们进出时没看清路摔倒就麻烦了。”看到张静勇更换好灯泡,张美芬心中的“石头”顿时落了地。

张美芬今年35岁,是一名共产党员。2022年,通过“自荐+推荐”方式,她成为锦屏街道的一名“红色楼道长”。“作为社区‘红管家’,我要协助街道、社区干部做好服务工作,当好信息收集员、民事调解员、政策宣传员。”张美芬告诉记者。

赋能“微”治理,让家园更有“温度”。2022年以来,锦屏街道进一步延伸社区治理服务触角,组建了一支由党员、社区志愿者等组成的“红色楼道长”队伍。目前,

该街道已拥有480余名“红色楼道长”,服务范围覆盖40余个小区。

除了及时上报楼道灯故障、电动自行车充电设备损坏等民生信息,这些“红色楼道长”还要当好“老娘舅”,化解邻里纠纷。近日,一名家住长汀弥勒一苑的居民在房屋装修时,不慎打碎邻居家的玻璃雨棚,双方矛盾一触即发。

“得知情况后,我立即上门调解,动之以情,晓之以理,最终双方达成赔偿协议,握手言和。”长汀弥勒一苑19幢“红色楼道长”张佩虹说,“在调解过程中,我们要俯下身、静下心,多换位思考。”

急居民所急,解居民所难。今年重阳节前,锦屏街道阳光社区“红色楼道长”沈惠君组织志愿者,面向社区高龄、独居老人开展“送温暖”活动。其间,他们为老人免费测血糖、量血压,提供健康咨询服务。

阳光社区居民陈先生,有了沈老师这样的“热心肠”,社区居民幸福感满满。

锦屏街道“红色楼道长”发挥自身优势,用心服务居民,成为活跃在社区里的“红色细胞”。今年以来,他们已参与志愿服务1300余次,协助落实民情投诉220余件,开展便民服务330余次。



“红色楼道长”在为社区居民提供服务。(陈章升 黄豆豆 摄)



多方良性互动擦亮旅游品牌

杨朝清

“为了一碗面,去一座城。”从河北石家庄到浙江宁波一千多公里路程,食客唐先生的执着,源于象山海鲜面的别具一格。在“聚鲜记”,食材、汤料、服务等都严格按照标准执行,同时所有的配方和经营模式都免费开放,供同行学习,这是作为象山首家海鲜面示范店的担当(10月20日《宁波日报》)。

悠悠万事,吃饭为先。对于喜欢吃、讲究吃的中国人来说,从来都不会缺乏餐饮消费的热情。当海鲜面成为一个城市的“金名片”,成为一个城市的旅游标签,自然会驱动不少游客“为了一碗面,去一座城”。在物质生活渐次丰富的当下,旅游成为一种大众消费。一个地方只有形成自己的特色和品牌,才能在激烈的竞争中脱颖而出。“海鲜面成城市名片”不仅具有经济意义,也具有文化意义和社会意义。

不论是对传统面条进行创新,还是研制多种口味的海鲜面,“海鲜面成城市名片”显然需要处理好传承与创新的关系。“海鲜面成城市名

片”犹如一面镜子,提醒和启发人们——从山东淄博的烧烤到甘肃天水的麻辣烫再到浙江象山的海鲜面,赢得消费者青睐,让无数游客不远千里前来“打卡”,地方美食固然有独到之处,但令人舒心安心的消费环境也不可或缺。

以美食为媒介,来之不易的“海鲜面成城市名片”需要共同呵护,这不仅需要商家的传承创新,也需要公共部门和市民群众的共同参与。正所谓始于味道,基于治理,成于口碑,既需要“想游客所想,急游客所急、应游客所需”的温暖态度,也需要把每一个细节考虑周全,把每一个问题解决到位的务实行动。

公共部门下足“绣花功夫”,通过细致入微的精细化治理让游客有更加舒适的旅游体验;公众敞开怀抱,尊重和善待游客;商家在传承创新中提升食品品质、优化消费服务,让美食不辜负每一名游客的期待。只有多方共同努力,一个城市的旅游品牌才会更加响亮。

(欢迎投稿,来稿请发民生邮箱 1871684667@qq.com)

拼布之美

10月19日,一场别开生面的文化盛宴——“拼布之美”第二届两岸“齐布走”晒布活动在慈城古城拉开帷幕。本次活动由中国流行色协会主办,吸引了海峡两岸数百名拼布艺术家、拼布名师、面料设计师及拼布爱好者共襄盛举。

艺术家通过精湛的技艺和丰富的情感,将一块块布料巧妙拼接,不仅呈现了中国女红的精湛技艺,更传递了“和合之美”的文化理念。

据悉,此次活动将持续至22日。(唐严 蒋晓东 摄)



宁海“家庭医生驿站”开进偏远山村

本报讯(记者孙吉晶 通讯员王丹 刘秋英)“在‘家门口’就能刷医保卡看病、买药,太便利了!”近日,宁海县胡陈乡沙地下村77岁的卧床老人夏光善收到了宁海首个“家庭医生驿站”联络员送来的药品,感慨不已。

胡陈乡沙地下村“家庭医生驿站”近日投入运行,为该村300余名常住老人及其他特殊人群提供慢性病患者健康管理等服务。

沙地下村是胡陈乡最偏远的山村,村民坐公交车到乡卫生院,要半个多小时。全村60岁以上老人有300多人,占全村常住人口的六成以上,且慢性病患者居多。

“从村里到乡卫生院的公交车,一天只有一两班,老年人出行很不方便,胡陈乡政府联合乡卫生院在该村试点运行‘家庭医生驿站’。”胡陈乡社会事务专员林华亮说。

胡陈乡卫生院院长张亮说:“沙地下村‘家庭医生驿站’位于

村居家养老服务中心内,电脑网络直联乡卫生院就诊系统。村民当天看病,次日就会有专车配送药品,由联络员直接送上门。驿站的设立,为偏远山区村民开辟了一条看病、用药、体检的‘绿色通道’。”

据介绍,驿站配备了听诊器、血压计、血糖仪等基本医疗设备,设定了固定的服务时间,由胡陈乡卫生院派遣至少一名全科医生和一名护士坐班,试运行期间每半月一坐班,后续会根据老百姓的实

际需求进行调整,提供更多的服务内容,以确保服务的连续性和规范性。

村民可在驿站内挂号,接受全科医生咨询诊疗、中医等专科护理指导服务,还可实现医保现场结算。

“驿站本月试运行以来,老百姓反响不错,每次都有老人过来看病。”胡陈乡副乡张锦颖表示,下一步将在胡陈乡其他偏远村落设立功能完善、服务优质的“家庭医生驿站”,打通医疗服务“最后一公里”。

这场原生艺术展很暖心

记者 黄银凤 通讯员 项晓颖

昨日,看见你的声音(II)“医+艺=爱”——社会化精神康复成果展在宁波博物馆开展。这是一个以精神障碍患者为创作主体的画展,更是一次对原生艺术康复疗法的普及、对宁波精神疾病康复事业发展的阶段性回顾。

七年前,一个名为“看见你的声音”的展览,伴随着一个特殊的词汇——原生艺术,在宁波博物馆被无数观众看见。

作为这一系列展览的第二部曲,本次展览聚焦医院在社会化精神康复领域的探索与成果,由三大板块立体呈现。

第一板块以“康复之光 精神康复的探索之旅”为主题,围

绕精神康复的治疗途径与方法,向广大观众介绍了精神障碍疾病与康复治疗的基本信息。

第二板块是“艺术家的画布”,展出独特且多变的原生艺术品。

原生艺术自20世纪被引入精神康复领域,通过非语言艺术的表现形式展示了精神障碍者的艺术才华和独特的创造性,提升康复者及其家庭的自信心。

现场展出的原生艺术品,都出自精神障碍患者之手,他们在艺术家与文化志愿者的指导下,通过绘画等多种方式进行创作。观众可以借由作品走进他们的精神世界。

第三板块为“品牌与责任的交响”,展示的内容丰富多样,有助残就业项目“心之语”的几十

种文创产品,有面向特殊教育学校学生的文创项目,有先后荣获国家级、省市级奖项的“五谷画坊”项目内容,还有被市民爱称为“小黄车”的甬·爱“心”干线等等。

展览期间,“小黄车”温暖驻扎宁波博物馆,由“柠檬唐”们(唐氏综合征患者)制作、运营的小小甜品文创餐车,吸引了不少观众光顾。

根据2022年发布的《世界精神卫生报告》,全球大约10亿人有不同程度的精神健康问题。根据国家卫健委的统计数据,截至2021年底,我国登记在册的重性精神障碍患者约660万人。

在宁波,宁波市精神病院是较早实施全面精神康复的专业机构,2009年开始就尝试探索精神疾病

的社会化康复新模式,引入了原生艺术康复疗法。此外,拓宽让患者重归社会的渠道,推出一个个助残就业项目。近年来,不断扩大的志愿者队伍也持续助力精神康复事业。

宁波博物院作为公共文化机构,始终承担着推动特殊群体社会化的职责。“希望通过本次展览,让观众在欣赏展品的同时,感受精神障碍患者内心的情感与诉求,正确认识精神疾病,了解宁波市各个单位对精神康复事业持之以恒的支持,共同构筑一个更加美好、平等、无障碍沟通的社会。”宁波博物院相关负责人说。

本次展览由宁波市文化广电旅游局、宁波市民政局主办,宁波市民康医院、宁波博物院、宁波市文化遗产管理研究院承办。