

2024年全国东西南北中羽毛球大赛总决赛在宁波开拍 超600名业余高手“羽”林争霸

记者 张蕊蕊
通讯员 冯天 黄佳沈

昨日上午，“我要上全运 全民健身 活力中国”2024年全国东西南北中羽毛球大赛总决赛在宁波奥体中心体育馆开拍，14个羽毛球场地同时开打。

男单、女单、男双、女双、混双五个项目的对决相继上演，来自全国各地超600名羽毛球爱好者齐聚宁波，在球场上切磋交流、一较高下。

总决赛首次来到宁波 高水平、大规模吸引全民参赛

一场混双比赛刚刚结束，来自江苏的羽毛球爱好者尤跃与搭档周程辉正高兴地讨论着，这个刚刚成立的组合拿下了首场比赛。

“我来自湖南怀化，已经打了7年羽毛球了。宁波奥体中心举办过亚锦赛，灯光场地都特别好。这个比赛限制参赛年龄到64周岁，我得抓紧时间了！”今年已经61岁的周程辉说，虽然闯进了总决赛，但是自己却没有参加混双比赛的“搭子”，队友尤跃是在参赛选手的聊天群里临时结识、组队，“他是大家公认的高手”。

事实上，像尤跃、周程辉这样来自全国各地、千里奔赴宁波的球员占据了2024年全国东西南北中羽毛球大赛总决赛参赛选手的大多数，因为这场羽毛球大赛，就是为全国业余羽毛球爱好者设立的。



比赛现场。

(宁波奥体中心供图)

据了解，全国东西南北中羽毛球大赛参赛选手年龄限制在16周岁至64周岁，目前已是全国规模最大、水平最高的一项群众性羽毛球赛事。

今年4月起，2024年全国东西南北中羽毛球大赛正式拉开帷幕，历经八站大区赛的激烈角逐，赛事足迹遍布广东、河北、上海、福建、四川、甘肃、湖南、河南，实现了对中国羽毛球运动的全面覆盖和深度挖掘，吸引了众多羽毛球爱好者的关注和参与。

今年，全国东西南北中羽毛球大赛总决赛首次落户宁波，比赛于10月19日、20日共持续两天。

“为推广全民健身运动，推广羽毛球运动的发展，中国羽毛球协

会每年都会举办3月至11月举办这一赛事。考虑到羽毛球赛事的全面发展，2023年8月，宁波在举办全国羽毛球单项锦标赛的同时，也向中国羽毛球协会积极申办全国东西南北中羽毛球大赛。不仅如此，今年4月，2024年亚洲羽毛球锦标赛也在宁波奥体中心举办。”中国羽毛球协会群体部部长谭云龙说，“通过这三次赛事的相继举办，展现了宁波在赛事组织筹划、竞赛接待等方面的能力非常完备。”

打通赛事壁垒 以球会友、促进交流

全国东西南北中羽毛球大赛不仅是一项群众性羽毛球赛事，同时

也为业余羽毛球爱好者提供了一个平台，打通了业余赛事与专业赛事之间的壁垒。

据了解，全国东西南北中羽毛球大赛的A组、B组两个组别的单项冠军，将获得参加2025年全国羽毛球挑战赛的参赛资格；A组单项冠军将获得2025年全国羽毛球单项冠军赛的参赛资格，与全国专业羽毛球运动员一决高下。

不仅如此，赛事也为更多羽毛球爱好者提供了一个交流、切磋的机会。在现场，第一次“配对”的搭档组合不计其数。

“通过比赛实践来磨炼球技，才能够把自己的水平逐步提高。也正是因为和众多的全国高手一起‘比拼’，才能有我今天的水平。”尤跃说，球友之间，可以交流技术动作，也可以了解到以前不知道的方法和经验，收获满满。

“虽然是一场群众赛事，但无论是从场地的灯光布置，还是场地的铺设等，都是按照专业赛事的标准搭建的。”来自宁波的羽毛球爱好者黄挺以业余选手的身份参赛，但也同时以专业教练的身份，为参赛选手提供服务。

“近年来，国家级乃至国际级羽毛球赛事相继落户宁波，越来越多的运动爱好者走进场馆，践行全民健身理念。”宁波奥体中心的相关负责人说，以赛事为媒，未来将立足城市文体高质量发展，为“宁波，来了就欢喜”赋予更多维度的声量。

我市新增3家省一级旅游驿站

本报讯（记者俞家嘉）前日，记者从市文化广电旅游局获悉，第三批浙江省旅游驿站名单日前公布，宁波共有3家驿站成功获评省一级旅游驿站，包括松兰山旅游驿站、钱湖居·一帆旅游驿站和杭州湾国家湿地公园旅游驿站。

松兰山旅游驿站位于宁波松兰山旅游度假区南入口，是一个集售票、集散换乘、咨询投诉、宣传展示、大数据处理等功能于一体的综合性服务驿站。

钱湖居·一帆旅游驿站坐落于东钱湖环湖南岸线，建筑倚湖而立，驿站整合了周边高尔夫、帆船、老街、沙滩、骑行等度假资源，设有儿童游乐设施区、咖啡区、阅读区、咨询接待区、就餐区等空间。

杭州湾国家湿地公园旅游驿站则位于景区游客服务中心，驿站造型精巧，绿树掩映间与湿地环境融为一体，是集景区信息咨询、门票服务、游客接待、志愿服务、志愿展示、文创展示等便民功能于一体的空间。

此外，保国寺旅游驿站、三生石旅游驿站等11家驿站获评省二级驿站，梅山湾沙滩公园旅游驿站等7家驿站获评省三级驿站。



“聚鲜记”的食客络绎不绝。

(何晴 徐能 摄)

记者 何晴 徐能
通讯员 金晓巍 许慎子

青青石板，粉墙黛瓦。前日中午，记者来到象山青草巷特色街区时看到，一座挂着“聚鲜记”匾额的小楼掩映其中，店内布置古朴雅致，开放式厨房洁净明亮。

“走，吃海鲜面去！”正值午餐时分，前往“聚鲜记”的食客络绎不绝。秋日阳光和煦，混合着海鲜与面条香气的暖流悄然从厨房溢出，勾动着每一名食客的味蕾。一碗海鲜面，在象山火了这么多年，它究竟有什么魔力？

“为了一碗面，去一座城。”对于食客唐先生而言，从河北石家庄到浙江宁波一千多公里路程，在美食面前，显得不值一提。唐先生的执着，源于象山海鲜面的别具一格。山海相逢的半岛地形，赋予了象山得天独厚的自然条件，也孕育了这里丰富的食材。一碗海鲜面，精妙地将万象山海融入其中。

走进店内，码放整齐的各色海鲜食材最先映入眼帘。梭子蟹、小黄鱼、小白鲷、梅童鱼、小黄鱼、虾潺……既有满足新鲜需求的“鲜货”，也有令人味蕾愉悦的“炸货”，食客可根据自己的偏好选择，每一碗面的配菜都是独一无二的“私人甄选”。

正宗象山海鲜面一般只有两种面条：麦面和米面。而“聚鲜记”则创新推出现做手工面，它采用优质面粉及矿泉水制成，面条根根分明、雪白柔软。

一碗海鲜面的美味还在于其醇厚的汤底。“海鲜面的高汤主要由老母鸡和筒骨熬制而成，不含

添加剂。海鲜和红烧肉等配菜也都是现做现卖，确保新鲜出炉。”“聚鲜记”厨师长俞明建介绍。

一碗热气腾腾的面条端上餐桌，汤头清而不浊，味道鲜而不腥，瞬间撬动味蕾。透骨新鲜的海鲜、醇香的猪油和咸鲜的雪菜，使得整碗面口感丰富。爽滑筋道的面条与汤料的完美融合，更让人意犹未尽。

山海相依，市井有味。象山海鲜面，原本只是象山居民家中的一道美味，时过境迁，它逐渐走出家庭，点缀在象山的街头巷尾。在象山，大大小小的海鲜馆有数百家，“老虎面馆”“老太婆面馆”等老店至今生意火爆。

“聚鲜记”的负责人胡祖岳，是象山餐饮协会会长，在餐饮行业从业多年，他看到了象山海鲜面的名气与影响力，也看到了其中存在的问题。

“市面上的象山海鲜面以夫妻店为主，标准不统一，出品品质难以把握。”为提升象山海鲜面的整体品质，胡祖岳自2021年起着手探索海鲜面示范店的经营模式，并在此背景下创立了“聚鲜记”。

胡祖岳告诉记者，在“聚鲜记”，食材、汤料、服务等都严格按照标准执行，同时所有的配方和经营模式都免费开放，供同行学习，这是作为象山首家海鲜面示范店的担当。

“对于象山的餐饮人来说，海鲜面不仅仅是一道美食，更是一张城市‘金名片’。我们希望这碗面能够真正代表象山，成为这座城市的文化符号和骄傲。”胡祖岳说，“聚鲜记”还推陈出新，创新研制多种口味的海鲜面，让五湖四海的游客吃得惬意。

奔跑吧“小铁人”

突如其来的降雨和降温，并不能阻挡“勇敢者的脚步”。

昨天，2024宁波梅山湾铁人三项暨小勇士铁人三项赛在宁波梅山湾沙滩公园鸣笛开赛，来自全国各地的200多名“小铁人”参加了这场激情四溢的比赛。

“小铁人”们在开阔平坦的赛道上骑行飞驰、畅快奔跑，在和美的乡村和丰收的田野上，尽情释放朝气与活力，尽显“铁人”意志。

据了解，本次比赛为中国铁人三项运动协会C级注册赛，包含了两天的赛程。

许天长 孙肖
倪卓群 郑卓迪
文/摄



江北区云江府安置小区抽签定位公告

江北区云江府安置房项目已具备交付条件，为公正、公平、公开有序地做好安置房交付工作，现将有关事项公告如下：

一、参加抽签定位对象：云飞路二期、西洪村城中村（旧村）改造、横山村城中村改造、朱界村城中村改造、邵家渡村城中村改造、邵渡路等项目被拆迁人。

二、抽签定位计划安排

抽签日期	抽签时间	档型	备注
2024年11月5日上午	8:00—	65档	第一轮
2024年11月5日下午	13:00—	75档	
2024年11月6日	8:00—	50档	第二轮
2024年11月7日上午	8:00—	65档	
	8:25—	75档	
	8:45—	65档	剩余房源

如有变动以现场通知为准。

三、抽签地点：宁波奥体中心综合馆。

四、本次抽签凭本人身份证和抽签通知书，因场地有限，每套房屋每次入场仅限一人。入场时请携带抽签通知书、被拆迁人身份证原件及私章；如委托他人代理，除上述资料及物品外，还需携带被拆迁人授权委托书、受托人身份证原件及私章。

五、被拆迁人本人或受委托人凭随带证件进场后，应听从工作人员安排，并自觉遵守和维护现场秩序。

六、未按以上时间到场参加抽签的，视为自动放弃本次集中抽签资格，若所申（预）报的本小区房源已抽完，则转入下期安置。

七、安置房结算、交付时间地点及相关事项另行通知。

八、本次安置房抽签过程由浙江省宁波市信业公证处现场公证。

九、未尽事宜以现场公告为准，请相互转告。

宁波市江北区人民政府前江街道办事处
2024年10月20日

民生

让小学生研学多“接地气”

陶坚

金秋十月，宁波植物园迎来一场别开生面的“一叶知秋”研学活动。在老师的指导下，小学生们化身小小艺术家，搜集五彩斑斓的落叶，用巧手制作出一幅幅富有创意的贴画。与此同时，植物学老师为学生们带来了生动有趣的科普讲解，让他们收获了满满的知识。（10月19日《宁波日报》民生版）

这样的研学活动，非常“接地气”。

能够让小学生更好地接受新事物。当孩子们走出校园，他们接触到的不再是书本上抽象的概念。例如在乡村研学中，孩子们可以近距离观察农作物从播种到收获的全过程，能亲手触摸到带着泥土气息的农具，这远比在教室里看着图片上的农具更能让他们印象深刻。在城市的

社区研学里，小学生有机会走进各种店铺，明白每一个行业都有其独特的魅力。这会在他们的小脑袋里种下好奇的种子，不断生根发芽。

有利于激发小学生丰富的想象力。大自然是最好的老师。“接地气”的场景为孩子们提供了无尽的想象素材，让他们的思维如同插上了翅膀，自由翱翔。在海边研学，看着潮起潮落、沙滩上形态各异的贝壳，学生们可以想象海底世界的奇妙；在山林间研学，听着鸟儿的歌声、看着树叶间的光影交错，他们能够构思出属于自己的森林童话。而在具有地方特色的传统工坊研学时，孩子们的脑海中会浮现出一个关于传统技艺传承和创新的故事。

对小学生的身心健康有着极大的促进作用。如今，电子产品在一定程度上占据了孩子们的课

余时间。而“接地气”的研学活动则促使他们走到户外，动起来。在田野里奔跑、在溪流中嬉戏、在古老的街道上漫步，在这种氛围下，孩子们在运动中增强了体质，让心灵得到充分的放松，也培养了积极乐观的心态。

让小学生研学真正做到“接地气”，学校要精心策划，深入挖掘当地的研学资源。无论是自然景观、历史文化遗迹，还是民间技艺、现代产业等，都可以成为研学的素材。需根据不同年龄段学生的特点和需求，设计出富有针对性和趣味性的研学路线和活动内容。在研学过程中，教师要充分发挥引导作用，鼓励孩子自主观察、思考和交流，让他们在接地气的研学中收获知识、收获成长，为他们的未来发展奠定坚实的基础。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）