

# 高校奖优助困将“扩面提标”，让学子安心求学 “看得见的激励，让人温暖”

本报讯(记者黄合 通讯员韩晶晶 竺肖爽) 国家奖学金奖励名额翻倍、提高本专科生国家奖学金奖励标准、提高本专科生国家助学贷款资助标准、加大国家助学贷款支持力度……这几天，财政部发布的关于2024年完善高校学生资助体系的“增量政策”，持续在甬城各大高校产生一串串涟漪。

奖助学金是资助学生的重要组成部分。据统计，目前我市高校阶段的奖助学金体系以执行国家资助政策为主，主要实施有国家奖学金、国家助学金、国家助学贷款等。2023年，全市高等教育阶段享受各类资助共28157人次，金额13915.20万元。

其中，获本专科生国家奖学金148人，资助资金118.40万元；获

本专科生国家励志奖学金2552人，资助资金1276万元；享受本专科生国家助学金10712人，资助资金3755.89万元；获本专科生省政府奖学金2694人，资助资金1616.40万元。

采访中，甬城不少高校相关工作人士表示，这一波“扩面提标”，意味着更多学生有机会获得荣誉和支持，无论是对学生来说，还是对社会而言，都是一种正面激励，相信可以更好地推动学生安心求学、成长成才。

“看得见的激励，让人温暖。对于我们高校学子来说，‘奖助学金’并不是个陌生的名词，身边很多同学都是这一机制的受益者。相信新政策会激励更多同学努力学习，也能帮到更多有需要的同学，

让更多优秀的学生受益。”浙大宁波理工学院大二学生王同学说。

其所在的浙大宁波理工学院，近年来依托“智慧学工”学生管理工作平台，进一步加强了奖助学金评审的信息化程度，有效缩短学生申报周期、优化监管资金使用情况，并依据生成的学生成长画像，及时调整资助育人的方式方法。

推进教育公平，也是奖助学金制度设立的初衷之一。宁波职业技术学院学工部部长陈之顺表示，目前该校的资助体系已基本实现全校困难学生的全覆盖，每月发放、应助尽助，基本可以满足他们日常生活、消费的需求。“相信这次标准提高后，可以帮助这些同学的家庭进一步减轻经济上的负担，让他们

更加专注地投入学习。”

与此同时，宁波职业技术学院还在奖助学金模式基础上创新推出“思源超市”等发展型资助育人平台，每年帮助近400名家庭经济困难学生，在提升专业技能的同时培养“自强自立、诚实守信、知恩感恩”的品质，在实现“资助”的过程中践行“自助”，更好地推动从“保障性资助”向“发展性资助”的转变。

据悉，这次发布的“增量政策”，从奖优和助困两方面，计划分两步调整完善高校学生资助政策，政策导向十分清晰。接下来，财政部将会同相关部门，尽快出台有关政策并抓好落实，确保资金及时发放到学生手中，让政策早落地、学生早受益。



## 冷空气来袭 宁波将开启“一阵秋雨一阵凉”模式

记者 孙肖

尽管秋雨绵绵，宁波昨天仍然有些闷热，全市代表站中，海曙站的气温最高，达到了28.3℃，据气象部门预测，今天的气温还将攀升至32℃左右。

市气象台表示，总体来看，近期宁波的天气以阴到多云为主，有时会有阵雨出现。

面对如此多变的天气，宁波市气象台高级工程师卢晶晶解释：“冷暖气流互相‘抬杠’中，天气反转再反转。这波回暖也将引起冷空气更大的反击。”

据介绍，10月18日到19日，北方有一股实力强劲的冷空气将南下影响宁波。虽然这股冷空气移到浙江后，降温力道会有所减弱，但也足够把暖湿气流打

趴下。从18日下午开始，市民将明显感觉到天气反转，秋风秋雨将随之而来。最高气温也将从30℃一路下跌到20℃以下，降温感受十分强烈。

昨天，宁波市气象台也发布了冷空气消息：北方较强冷空气将于今天傍晚起影响我市，将带来一次明显降温、大风和降水天气过程。预计日平均气温的过程降温幅度可达6℃~8℃；今天夜里到明天，我市沿海海面最大风力可达8~9级，沿海地区及杭州湾6~8级。

面对即将来临的冷空气，市气象台特别提醒广大市民，要及时调整衣着，别被这两天的回暖给忽悠了。宁波将开启“一阵秋雨一阵凉”模式，市民需做好防寒保暖工作，确保身体健康。



昨日，2024年宁波市中学生田径运动会(直属学校赛区)开幕。来自宁波市37所直属学校的556名运动员，齐聚宁波市吉林职业高级中学田径运动场。他们将在两天半的时间里参加17个比赛项目，角逐64枚金牌。运动健儿们步伐矫健、精神抖擞，展现出新时代青少年学子蓬勃向上的精神风貌。该运动会由宁波市教育局、宁波市体育局共同主办。图为运动会现场。(沈莉萍 虞杰 摄)

## 一年多时间服务超2000人次 鄞州这个康养服务站为何如此受欢迎?

见习记者 王婧霞

10月16日下午，鄞州区首南街道文华社区学府苑小区内，“37度橙色康养服务站”又热闹了起来。

这个由宁波卫生职业技术学院健康服务与康养学院教工第二党支部与文华社区结对共建的服务站，自去年2月成立以来，每周三都会为居民带来免费的中医理疗服务，包括针灸拔罐、康复理疗、推拿按摩等，至今已开展服务100余次，惠及周边居民超2000人次。

“小华，我最近腰有点难受，想过来做个按摩。”余琳娜作为这里的常客，已经是第13次来体验

服务。学生志愿者华鹏热情地接待了她。

“魏阿姨您哪里不舒服?您放松，我给您按一下。”大二学生郑佳怡一边根据穴位进行按摩，一边将自己的按摩方法展示给大一新队员，“这是风池穴，手法有‘拿、搓、揉、推、敲、拍’……”

“好舒服，我都快睡着了。”75岁的魏云在体验了20分钟推拿和10分钟拔罐后，对“小推拿师”郑佳怡的按摩手法赞不绝口，“我颈椎不好，以前是在医院推拿，现在家门口就能体验，方便多了。而且这个学生的手法很专业，体验感蛮好。”

文华社区党支部书记苏晓娟介绍，辖区内60岁以上老年人中，有50%以上患有不同程度的慢性疾病，但社区周边没有卫生服务站。康养服务站的建立，正是为了解决这些老年居民的就医难题。他们可以在“家门口”享受到专业的康养服务。

“真的很感谢‘37度橙色康养服务站’，是它陪伴我走过了最煎熬的时光。”今年年初，家住学府苑的张阿姨因家中遭遇变故而郁郁寡欢，康养服务站志愿者王雨菲得知后，主动去张阿姨家陪她聊天，并邀请张阿姨体验理疗服务。在古法艾灸的静心宁神作用下，张阿姨

逐渐打开了心扉，后来还成了一名社区志愿者。

“按摩一次能管用好几天。”67岁的宋素丽也表示，自康养服务站成立以来，只要有活动她就会参加。老师、学生、社区的工作人员都非常关心她，这让她感到很幸福。

宁波卫生职业技术学院健康服务与康养学院康复治疗技术专业主任周立峰告诉记者，“37度橙色康养服务站”不仅为居民提供了便利，也为学生提供了一个实践技能的平台。学生在实践中不断提升自己的技能水平，同时也为社区居民带来了实实在在的帮助。

## 本周开始大规模上市 今秋大闸蟹价更“香”

本报讯(记者孙佳丽 实习生章渝婷 通讯员周宣羽) 天气渐凉，大闸蟹更加肥美。昨日，记者走访宁波水产品批发市场了解到，在宁波，肥美的大闸蟹已经大规模上市，价格较上个月便宜了不少。

特色交易区李氏水产经营部的门店内，一兜兜按照不同规格打包的大闸蟹整齐堆放。走近一瞧，兜里的大闸蟹正惬意地吐着泡泡。

“你们来晚啦!我们一般在凌晨开始交易，正常情况下上午6点就会售罄。剩下的这些都是客户提早预订的。”经营部老板李建设说，这段时间，他每天能卖出将近750公斤蟹，销量较9月中旬翻了一番。

不只是李氏水产经营部，本周光是批发市场内的特色交易区，大闸蟹日均销量就达到1.5万公斤。

为何如此畅销?原来自本周开始，大闸蟹大规模上市，价格应声下跌，市民购买热情高涨。

“我们店大闸蟹的价格普遍比国庆节前下降三成左右。比如，

单只规格在2.5两的母蟹，如今每斤批发价22元，国庆节前每斤要卖到30元。”李建设说。

经营户郭大奎的摊位上，最畅销的就是单只规格在3两、3.5两的公蟹。单只规格在3两的公蟹，每斤批发价约24元，单只规格在3.5两的公蟹，每斤批发价约30元，均比国庆期间下降了10元左右。

“从各经营户的反馈看，今年国庆节后，江苏、安徽等地的大闸蟹产量增大，批发价较去年同期便宜了20%至30%，已处于一年中的低点。”宁波水产品批发市场相关负责人说。

他补充说，所谓“农历九雌十雄”，市民若想购买大闸蟹，可以优先选择已经完全成熟的母蟹，若想品尝公蟹的膏，建议等到10月底。

“当然，若论性价比最高的大闸蟹，当属残蟹，就是那些失去了几只蟹爪的大闸蟹。和普通大闸蟹相比，价格立刻‘缩水’，规格相同的情况下，每斤能便宜5元到8元。”该负责人说。



大闸蟹的鲜美让“吃货们”心痒痒。(陈结生 宣佳含 摄)

## 定时出发、定点运行 海曙的生活垃圾“坐”上了“公交车”

记者 沈天舟 通讯员 刘梓

“看一眼‘神器’就能获悉收运车实时位置，我们掐准时间将垃圾桶运到归集点，车到站后即装走，很高效。”海曙区香榭丽舍小区的一名物业公司工作人员告诉记者。

他口中的“神器”，是全市首批安装的生活垃圾电子公交站牌，近日该站牌率先在海曙区香榭丽舍小区、中央花园小区、联丰北区和金都嘉园四个小区上线运营。

昨天上午，记者在香榭丽舍小区垃圾桶归集点看到，全新安装的电子站牌与公交线路上的站牌样式十分相似，站点线路、车辆实时位置、距离站数、车牌信息、日收运桶数、清运完成时间等信息一应俱全。

在收运车距离小区还有两站时，物业公司的工作人员便开始将分布在小区各处的垃圾桶集中运到归集点。该项工作刚完成不久，垃圾收运车就到站，随即进入垃圾清运环节。

“原先经常出现‘桶等车’或‘车等桶’的现象，收运效率偏低。电子站牌的安装让我们能实时了解垃圾车位置，预估车辆到达时间，做好无缝对接。”该工作人员说。

据了解，目前海曙区已有27条公式式生活垃圾收运线路，每个站点均实行“一站一码”，实时监督生活垃圾收运过程和清运结果。



生活垃圾分类电子公交站牌中显示的各类信息。(沈天舟 刘梓 摄)

但在前期运行中，部分点位易出现垃圾桶归集与收运车到达时间存在偏差，导致垃圾桶占道妨碍交通、影响市容等情况发生。

“该站牌的安装，能够以可视化、智慧化的方式，提高生活垃圾收运的效率，同时可以缩短垃圾桶在归集点的停留时间，减少对市民生活的影响。”海曙区生活垃圾分类办相关负责人张文书说。

该站牌除了便于工作人员获取收运车信息外，小区居民也能通过电子屏公开的信息，了解本小区生活垃圾收运情况，还可扫描电子站牌上的二维码进入“智慧收运平台”小程序，查看站点运作情况，借助星级评定、拍照留言等方式，对收运工作进行监督管理。

“接下来，我们将增加生活垃圾电子公交站牌的安装点位，并继续探索生活垃圾收运的可视化、智能化、精细化应用，为该工作将来在全市推广打下坚实基础。”张文书说。

## 民生

## 放大体育赛事的“辐射效应”

徐剑锋

2024宁波网球公开赛于10月12日正式开拍，这场WTA500级别的职业网球赛吸引了全世界的目光。一系列网球赛事的成功举办，不仅推动了城市网球运动的发展，还塑造了宁波的城市形象，带动了宁波经济的发展(10月17日《宁波日报》)。

从群众性体育赛事，到国际专业比赛，宁波体育赛事一场接一场，可谓“项目更多、规格更高”。通过呈现一场精彩绝伦的赛事，让更多的选手和观众留下美好的宁波印象和体育记忆，进而将赛事的辐射力、影响力转化为城市的关注度、美誉度。

以竞技体育发展促进群众体育进步，宁波一直在探索新的路径。在各种体育赛事的推动下，全民参与运动的热情日益高涨，体育氛围愈发浓厚，促进了全民健身运动的蓬勃开展。近年来，我市不断统筹完善全民健身基础设施和公共服务体系，随着“家门口健身场”“15分钟健身生活圈”加快覆盖，全民健身条件有

了极大改善。从广场舞到“村BA”，从马拉松到骑行赛，越来越多的市民参与其中，共同感受运动的美好，“动起来”的宁波无限精彩，全民健身正在有力推动宁波人走向“全民健康”。

体育搭台、经济唱戏，在宁波形成了诸多新的经济增长点。我市以“文旅体研康农”融合发展为切入点，将人文嵌入运动、把体育融入山水，不断丰富“赛事+旅游”“赛事+消费”“赛事+文创”“赛事+康养”等业态，推动赛事流量有效转化为发展增量。让“赛事经济”持续火下去，要充分利用赛事资源红利和引流促流作用，在带动体育产业繁荣发展的同时，促进消费市场“热辣滚烫”、文旅市场“火爆出圈”，延长产业链，拓宽产业面，持续为经济高质量发展提供新动能。

一言以蔽之，城市成全赛事，赛事成就城市，这场“双向奔赴”的共赢局面正在宁波加速形成，推动着全民健身与经济发展“并驾齐驱”。

(欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com)