

# 甬城开出“学习困难门诊” 孩子“学不进”，可能源于心理问题

民生关注  
记者 陈敏 通讯员 庞贇

自北京、上海、杭州等地开设“学习困难门诊”以来，宁波不少家长，尤其是家有“学习困难生”的，便盼望着宁波的医院也能及早推出“学习困难门诊”。记者昨日了解到，为配合10月10日世界精神卫生日活动，宁波大学附属第一医院将于10月12日正式开设“学习困难门诊”，这也是宁波首个“学习困难门诊”。

“学习困难门诊”针对的是哪些学生？门诊将为学习困难学生提供什么样的帮助？能够改善学生的学习状况吗？记者就此采访了相关医生。

## 开设“学习困难门诊”的背后

宁波大学附属第一医院医生、国家二级心理咨询师张庆玉告诉记者，开设“学习困难门诊”与青少年心理健康问题密不可分。近年来，宁波市各医疗机构心理门诊量

逐年增加，且患者年龄呈现年轻化趋势。

张庆玉说，从临床看，孩子“不愿学”“学不进”的问题比较明显，越来越多的学生出现学习困难的现象，这些问题往往对学生的心理健康和学业成绩产生严重影响，甚至可能导致家庭关系紧张。

学习状态不好、写作业拖拉、上课注意力不集中……张庆玉在心理门诊中经常碰到这样的孩子。让他担忧的是，很多家长没有真正意识到孩子学习成绩下降，是因为孩子心理健康出现了问题，而是错误地将原因归结为孩子主观不努力、偷懒，从而责骂孩子。

张庆玉提醒广大家长，学习困难并非是一种疾病，而是学生在学习过程中遇到了各种困难和挑战。这些困难可能源于心理、社交、家庭等多种因素，如焦虑症、抑郁症、社交困难、游戏成瘾及家庭问题等，针对孩子学习困难的表现，一定要科学找病因。

## 帮助孩子克服学习障碍

说起读小学5年级的朋儿（化名），妈妈张女士就愁眉不展。朋儿从小聪明伶俐，可是不爱读书，上课连5分钟都坐不住，更别说集中注意力听课了，学习成绩可想而知。为提高学习成绩，张女士一次次花钱将儿子送入各种培训班，可没有任何收获。经朋友推荐，张女士将朋儿送到心理门诊，这才知道儿子不是不愿意学习，而是患了多动症。

心理专家提醒，当面对孩子学习困难的困境时，不要急于解决表面问题，如报补习班、给孩子施压等，要先找准造成“学习困难”的根源，辨别孩子到底是“不愿学”还是“不能学”，是心理原因还是生理原因。

“学习困难门诊”真的能帮助解决孩子的学习障碍吗？对于这个问题，张庆玉向记者讲了一个案例。有一天，张庆玉的门诊来了一名初中男孩小明（化名）。小明一向成绩优秀，但他对自己要求极高。一次考试失利后，他开始出现学习障碍，甚至想放弃学业。在张庆玉的帮助下，小明逐渐认识到了自己的心理问题，并

在张医生的专业指导下逐步调整心态，重新找回了学习的动力和乐趣。今年，他以优异的成绩升入一所重点高中。

据介绍，“学习困难门诊”面向的群体主要包括四类：存在阅读障碍、书写障碍、计算障碍和特定学习障碍人群；存在注意力不集中、记忆力下降、学习兴趣缺失等问题的儿童和青少年；正处于学业压力较大、青春期阶段的初高中生；因学业压力大、长期累积心理问题而导致焦虑、抑郁的大学生。

张庆玉说，“学习困难门诊”将根据患者的具体情况，制定个性化的治疗方案，为他们全面提供心理支持和干预。他同时提醒广大家长：从临床经验来看，小学阶段为“学习困难”干预的关键时期，多动症、抽动症等高发于小学阶段孩子，良好的情绪管理能力及学习习惯的培养关键在小学阶段。“学习困难”在一定程度上可预防，比如营造良好的家庭氛围，重视培养孩子的学习习惯，帮助孩子学习情绪调节方法，培养孩子的兴趣爱好等等。

## 暖新闻

# 他向社区捐赠300余册书籍



社区居民在“吾家书房”翻阅凌慈棠捐赠的图书。（通讯员供图）

见习记者 王婧霞  
通讯员 陈洁 宋庆庆

在海曙区望春街道五江口社区文化服务中心的“吾家书房”图书室里，《倚天屠龙记》《武当一剑》等名家武侠小说集整齐排列，让读者重温武侠梦。这些书的棱角已经被磨平，纸张也已泛黄。它们的出版时间大多是上世纪八九十年代。记者近日了解到，这批珍贵的书籍由社区内一位老人慷慨捐赠。

捐书人凌慈棠是慈城人，今年75岁。受曾祖父、宁波知名书画家凌仁的熏陶，凌慈棠自幼爱读书，但因家境并不富裕买不起书，所以常光顾小书摊或向同学借书，以满足读书的渴望。

在宁波建工集团工作期间，凌慈棠白天上班，晚上看书。有时他自己买书，有时向同事借书。他尤其钟情武侠小说，曾有两天两夜不眠不休读完《书剑恩仇录》的经历。

尽管收入有限，凌慈棠却始终坚持购书、藏书，这份热爱得到了妻子无条件的支持与理解。为了保护这些珍贵的书籍，他还特意在书柜上加装了玻璃柜门，做好防尘防潮措施，确保每一本书都能得到妥善保管。

然而，凌慈棠深知书籍的价值远不止于个人的收藏与阅读。在2018年底和今年9月，他先后两次将自己精心珍藏的300余册书籍，包括自己外孙的部分书籍，捐赠给了社区图书室。

“书放在家里，就像是被束之高阁，失去了它应有的生命力。”凌慈棠感慨道，“当我把它们捐出来供更多的邻居阅读时，这些书就仿佛重新获得了生命，它们的价值也得到了最大的发挥。”

五江口社区在接收了凌慈棠老人这份厚重的文化馈赠后，也积极开展读书分享会，策划丰富多彩的读书活动，以满足居民对于精神文化生活的需求。凌慈棠说，他希望通过自己的行动，激励更多人多读书、读好书。

# “老年一体化门诊”在甬亮相

本报讯（记者陈敏 通讯员庞贇）为进一步提升老年人就医体验，宁波大学附属第一医院于今日起开设“老年一体化门诊”，为老年人提供“一站式”诊疗服务，减少患者及家属奔波劳累。据了解，这也是宁波市推出的首个“老年一体化门诊”。

看病搞不清流程、因排队人多抽血拍片耗时间……虽然如今就医总体条件越来越便捷，但对于老人而言仍有诸多不便。“作为宁波市老年医学中心单位，我们接诊的老年患者比较多，在接诊过程中，不少老人反映看病还是难、还是烦，我们开设‘老年一体化门诊’，就是想构建集健康管理、诊断、治疗、康复、预防于一体的‘一站式’服务门诊。”该院老年医学科主任姚

麟说。“老年一体化门诊”设于宁波大学附属第一医院月湖院区8号楼4楼，门诊内部布局设计充分体现适老化，确保老人在就医过程中的安全与舒适。考虑到老人挂号、就诊、缴费、检查等需求，门诊还合理规划诊疗区域，让各科室间有效衔接与协同工作。

“老年患者来我们这里就诊，可享受预检、诊疗、老年综合评估、健康教育等连续性服务，我们还简化了挂号、缴费等流程。”姚麟介绍，除了简化流程，他们还将为老年患者提供其他更人性化的服务，如建立老年人健康档案、实行老年病“个案化”管理、开展健康咨询和健康管理服务等。

另据了解，今、明两天，该院“老年一体化门诊”推出20个老年综合评估免费名额（每天各10人次）。

## 民生

# 要管好用好文化礼堂

孙维国

据昨日《宁波日报》民生版报道，“弟兄二人出门来，门前喜鹊成双对……”入夜，婉转悠扬的越剧唱段从宁海大佳何村文化礼堂传出，吸引村民纷纷前来观看。自7月以来，这样的活动已经举办了20场。

文化礼堂不仅仅是一个建筑空间，还应成为承载乡村精神文化的载体，聚拢人气、引导风尚、传承文化。因此，仅仅把礼堂建起来远远不够，还要管好、用好文化礼堂，成为村民的精神家园。

要管好、用好文化礼堂，单靠村民的自发性和第三方机构的参与是不够的。从长期来看，文化礼堂要保持活力，还需要政府的支持与社会力量的参与。

政府应在政策和资金上给予更多支持，特别是在引入社会化

运营的过程中，要给予资金、政策上的优惠和支持，确保第三方机构能够在文化礼堂建设中长期投入。要加强对文化礼堂的管理监督，确保活动的内容和形式符合乡村文化振兴的总体要求。

社会力量的参与至关重要。宁海县引入的第三方机构为文化礼堂建设带来了专业团队，更多的社会力量也可以通过赞助、捐赠等形式，为文化礼堂的运行提供支持，如企业、社会团体、个人可以通过多种形式参与文化礼堂的建设和运营，形成多方共赢的局面。

文化礼堂作为村民的文化娱乐中心，还应通过文化传承的载体。宁海县通过社会化运营、传承与创新并重、社区互动等方式，为文化礼堂的长效管理和使用提供了宝贵的经验，值得各地借鉴。

（欢迎投稿，来稿请发民生邮箱1871684667@qq.com）



# 单季稻开镰

昨日，农机手驾驶收割机在田间穿梭，收割稻谷。当天，余姚市马渚镇云楼村种粮大户魏建明趁天气放晴，开始抢收90亩单季稻。据了解，除了这片稻田，魏建明承包的另外600亩晚稻也长势喜人，丰收在望。（吴大庆 陈结生 摄）

# 方寸之间，沧桑巨变 集邮老人的分享会唤起居民记忆

见习记者 王婧霞  
通讯员 凌琼琼 杜芳芳

在10月9日第55届世界邮政日来临之际，一场别开生面的物流变迁分享活动在鄞州区钟公庙街道辖区内的一家邮局咖啡馆举行，吸引了近20名居民前来参与。同时，来自鄞州区长丰实验幼儿园（芝兰园）的4名小朋友也在老师的带领下前来聆听物流的故事。

在邮局咖啡馆的一个角落，展出了20多张关于物流的邮票原件，地面上也摆放着邮票的扫描件展板，周围弥漫着浓郁的咖啡香味，为活动现场增添了几分温馨。

丁国光是当天活动的主讲人。他从16岁开始集邮，已坚持50多年，收藏了来自200多个国



丁国光向小朋友介绍邮票。（通讯员供图）

际条件普通的运动员提供一定的支持，而且拥有向上输送的畅通渠道；俱乐部模式更偏向市场化，需要家庭有足够经济实力支持孩子的训练和比赛。”范涛说，“如果能够把两种模式有机结合，有助于更多的优秀网球运动员脱颖而出。”

另一方面，宁波校园网球在初中阶段出现了断档，目前仅有两所中学是宁波市体育传统项目学校阳光体育后备人才基地。“宁波多所小学具有较强的网球竞争力，也培养了一批能力出色的小运动员，但是部分家长因为升学途径受限，选

择让孩子在初中阶段放下网球。”黄桂芳说。鄞州区网球队教练吴凌志说，目前宁波缺少一个半职业化平台，即高质量的商业网球俱乐部，这使得一些有潜力的运动员在参加省运会后难以继续发展，“部分人会去其他城市或者出国打球”。

不过，吴凌志对宁波校园网球的发展依然乐观：“相信宁波网球公开赛会带动更多孩子热爱网球、参与网球，或许未来能涌现一批高质量网球俱乐部，培养宁波的高水平网球运动员。”

家和地区的邮票，家中邮票有数万枚，是个十足的集邮迷。

“我还带了真家伙（邮票）呢。”丁国光一边向小朋友展示自己珍藏的邮票，一边讲解，“在古代，邮局叫驿站，送信的叫邮驿……”

从飞鸽传书、骑马送信，到新中国第一位邮票设计家宁波人孙传哲的故事，再到后来火车、飞机、船舶成了邮寄交通工具的变迁，丁国光娓娓道来。小小的邮票不仅承载着对远方亲人、朋友的思念与期盼，更是国家物流发展的珍贵见证。

“我今天参加这个分享活动还是蛮感动的，通过丁师傅讲邮票的故事，我们看到了国家一步发展的历史进程。”57岁的居民林桂芬看着展台上的各类邮政交通工具感慨万千。

【上接第1版】鄞州中学从2014年开始招收网球特长生，每年有4名至6名学生。“第一批招进来的4名网球特长生，全部进入‘211’大学，校网球队也多次在浙江省青少年网球锦标赛中赢得男女团体冠军。”鄞州中学网球队负责人黄桂芳介绍，学校的网球特长生曾先后考入四川大学、上海财经大学、暨南大学等知名高校，还有的参加职业网球比赛，取得了一定的成绩。

## 校园网球发展面临挑战

尽管成绩斐然，但是宁波校园