



米娜瓦尔·艾力 (受访者供图)

# 米娜瓦尔·艾力： 让我们像石榴籽一样紧紧抱在一起

## 核心观点

- 加强各民族交往、交流、交融，可以让各民族在中华民族大家庭中手足相亲、守望相助，也可以让更多像我这样的青年找到发挥自己才能的更大舞台
- 我将积极引导学生树立正确的国家观、历史观、民族观等，像珍视自己的生命一样珍视民族团结，让中华民族共同体意识在心中生根发芽

## 人物名片

米娜瓦尔·艾力，维吾尔族，中共党员，1986年出生，新疆维吾尔自治区喀什地区岳普湖县人，宁波职业技术学院辅导员，获得全国民族团结进步模范个人、第十三届全国高校辅导员年度人物、第十四届中国青年志愿者优秀个人、2022年度“中国好人”等荣誉30余项。

见到“娜姐”，是在位于宁波职业技术学院的米娜工作室里。

结束了在北京连续多天的密集活动，米娜瓦尔·艾力只补了一天的觉，就带上“全国民族团结进步模范个人”的荣誉证书和奖章，跟我们分享了连日来的见闻及工作十余载的体会。

她说，能够在中华人民共和国迎来75周年华诞的特别时刻，在首都北京，接受荣誉、参加活动、分享感受，真的感到特别激动，甚至可以说是心潮澎湃。

“瞧，我们各民族就像石榴籽一样紧紧抱在一起。”米娜指着奖章上精雕细琢的石榴，露出了甜甜的笑容。

记者 黄合

## A 我们都有一个共同身份，就是中华民族

记者：这一次的北京之旅，可谓行程满满。能否分享一下参加全国民族团结进步表彰大会等活动的感受？有没有哪个细节，给您留下了深刻的印象？

米娜瓦尔·艾力：在北京的每一天，都过得非常充实。我们边走边看边体会，确实感受到国家这些年飞速发展脚步。很荣幸，我是亲历者，也是见证者。

让我印象最深刻的，肯定是9月27日。在全国民族团结进步表彰大会上，我作为代表之一上台接受颁奖，捧回了沉甸甸的荣誉奖章。

我永远忘不了习近平总书记现场所说的那段话——

“在这片辽阔、美丽、富饶的土地上，各族人民都有一个共同家园，就是中国；都有一个共同身份，就是中华民族；都有一个共同名字，就是中国人；都有一个共同梦想，就是实现中华民族伟大复兴！”

这句话，直接戳中我的内心。这么多年的思政工作，为的就是帮助学生树立正确的价值观、培养爱国主义精神。习近平总书记所说的，恰恰就是各民族同胞的共同心声，也为我们推动中华民族共同体建设指明了方向。

还有一个难忘时刻，是作为全国少数民族参观团成员，参加10月1日的升旗仪式。

凌晨3点左右，我们穿好各民族盛装，前往天安门广场。当天北京降温，室外温度只有8℃，但大家的精

气神特别足。伴着渐渐亮起的天空，升旗仪式开始了。现场虽说人头攒动，但特别安静，可以清晰地听到仪仗队整齐的脚步声。

当国歌响彻广场，当国旗迎风飘扬，大家一边眼含热泪，一边齐声高歌。那一刻，我们感受到了庄严和神圣，也感受到自己作为中国人，那种发自内心的对国家的热爱、对中华民族的自豪。

一曲唱罢，我们又自发高唱《歌唱祖国》。抬眼望去，初升的太阳，鲜艳的五星红旗，蓝天白云，还有彩色的气球、洁白的和平鸽，一切都是这么恰到好处。

我想，这个举国欢庆的时刻，我一辈子都不会忘记。

## B 在中华民族大家庭中手足相亲

记者：您的描述将我们带回了现场。是否可以分享一下，发生在您身上的、体现各民族“交往、交流、交融”的故事？

米娜瓦尔·艾力：很多人对我的第一印象，是我的普通话发音非常标准。这个或许和我的求学经历密不可分。

我的父亲是基层干部、中共党员，我的母亲是医生。他们很开明，也很有远见。是他们告诉我，要见到更大的世界，必须学习国家通用语言，并不断鼓励我，让我坚持下来。

2005年填报高考志愿时，也是他们告诉我，走得越远、见识越

多。考虑到浙江发展得很好，有更多的机会、平台，我毫不犹豫地填报志愿学校——宁波大学。

于是，从新疆喀什出发，经过3天时间绿皮火车的颠簸，我来到了这个陌生的城市。一开始，气候、饮食、环境，非常不适应，再加上我在电脑操作方面没有基础，学习很吃力。那时，特别想家。

是大学的老师、室友的爱和温暖，让我找到了久违的故乡的感觉。

生活中，他们无微不至地关心我。比如，台风要来了，发来清单提醒我做好准备；天气冷了，询问我有没有带厚衣服。学习上，专业课老师给我们“开小灶”，在实训室予以指导，就像父母对孩子一样那么有耐心。

这些点滴的细节，给了我温暖。即使假期回到家乡，也会想起和同学们一起逛天一广场、天一阁的场景，会想念这里的年糕。不知不觉中，宁波已在我心里留下了很深的烙印。

于是，在连续3年获得奖学金并获得校级优秀学生等荣誉后，我选择毕业后留甬，在宁波开启人生新阶段。曾经在那个小小县城里恋家的姑娘，在千里之外的海滨城市看到了更大的世界。

也恰恰是这份温暖，让我相信，加强各民族交往、交流、交融，可以让各民族在中华民族大家庭中手足相亲、守望相助，也可以让更多像我这样的青年找到发挥自己才能的更大舞台。

## C 这件事我可以做，也能够做好

记者：做专职辅导员，当时的心路历程是怎样的？又是如何克服困难的呢？

米娜瓦尔·艾力：也算是机缘巧合，2011年一个偶然的机，我得知宁职院需要一名帮助民族学生适应环境并照顾他们生活、学习的辅导老师。

当时，我脑海里就有一个念头：这件事我可以做，也能够做好！

上岗后，我才发现辅导员工作不是我想象得那么简单，而是很琐碎、很辛苦的。不仅需要虑方方面，而且还有很多需要克服、学习、接纳的地方。

再加上我学的是工业设计专业，和现在的工作不搭边。遇到学生提出的问题，我会产生“本领恐慌”，情感上也有起伏变化。

我常常说，要给学生一杯水，自己要先有一桶水，更要成为长流水。于是，我一边学习一边摸索，学心理学、教育学，和学生谈心，尽可能帮助他们建立信心、找到方向。

学生的信任和肯定，增强了我将这份职业当作事业的信心。

前几年我家访一名毕业生。她默默拿出一本书——那是2013年，我送给每个学生的毕业礼物。

那时，我马上就要临盆休假，但还是想举行一个简单的欢送仪式。我

就买了40多本书，根据学生的特点，亲笔写下祝福和寄语，逐一送给大家。

没想到，这本书被她一直珍藏着。她说，很感谢老师给予的关心和帮助，自己会将这份爱传递下去——那一刻，我体会到了作为辅导员的幸福感。

还有一次我也很感动。那是一条学生发给我的短信：“娜姐，你还好吗？毕业好多年一直记得你帮助我的点滴。发这条短信，一是想问候一下，还有一个是想告诉你，我很想你。”

其实，那名学生在校时并没有那么愿意交流沟通——是那条短信，让我明白，只有真正投入感情，才能滴水穿石。



米娜工作室“石榴红”团支部成员合影。(受访者供图)

## D 思想启迪，一定要喜闻乐见、润物无声

记者：可以说，以您的名字命名的米娜工作室已成为民族工作的“金名片”。请分享一下多年来您所坚持的理念和工作室所取得的成果。

米娜瓦尔·艾力：米娜工作室是在实践中产生、成长、发展的。

在和各民族学生交流的过程中，我发现大学生正处在价值观形成的关键期，可以通过一些喜闻乐见的活动，让大家更好地心往一处想、劲往一处使。

于是，“七彩风”艺术团、红色剧场、志愿服务队、“幸福石榴籽”宣讲队、“石榴红·米娜民俗文化驿站”等特色载体和活动应运而生。我们提倡让学生在参与的过程中潜移默化地实现自我成长。

在2013年成立的“幸福石榴籽”宣讲队，就是很好的案例。一开始的1.0版本，是我们让学生返回家乡，讲述各自在宁波学习的所感所得，将这边的发展成果，分享给自己的家人朋友。

在取得不错的效果后，我们马上推出了2.0版本——鼓励学生在田间地头、村社广场等地，用情景演绎、文艺宣讲等方式，讲述自己家乡的好故事、传播民族文化及展现民族团结的新风貌。

“以一个人带动一群人，以一群人辐射更多人”。这样“双向奔赴”的过程，是互通互融的过程。

当然，制度层面的支持保障也不可少。我们完善了10余项长效机制，同时学校将宣讲、社会实践、志愿服务纳入“第二课堂”积分。

令人欣慰的是，不少学生毕业后选择投身基层工作，用实际行动践行“紧密相连、永不分离、抱团取胜”的“石榴籽”精神。

## E 征途漫漫，唯有奋斗

记者：新的起点意味着新的征程。有了这份沉甸甸的荣誉加持，下一步您对自己的工作有着怎样的规划？

米娜瓦尔·艾力：确实这次的参会经历，让我看到了自己肩上沉甸甸的责任，更加激发了我接续奋斗的内生动力。

如今，米娜工作室已从一个人变成了一个团队，服务半径也不再只限于校内学生。

这些年，我们首推“石榴籽共奋进”互助行动，发起“‘石榴籽’就业创业增能计划”，举办一系列成功企业家分享活动、搭建学生就业实习平台，所带毕业生就业率常年保持在99%以上。

同时，依托全省通用语言文字培训项目，组织学生志愿者到省内的企业、社区等地，帮助有需要的学生和来浙务工的少数民族群众，一体化开展技能提升等服务活动，参训学员达6300人次，近1000人实现了留浙就业。

每年新生开学或外出讲座时，我都会分享几个学生的故事。他们有的得到了国家级奖学金，有的创业成功回母校捐款反哺……

我相信，当大家像石榴籽一样紧紧抱在一起，就一定能够早日实现中华民族伟大复兴的中国梦。



米娜为喀什地区伽师县群众开展国家通用语言文字培训。(受访者供图)



“石榴红·米娜民俗文化驿站”在北仑区“留住乡音·记住乡愁”民族民俗风情展。(受访者供图)