

梧桐成林  
凤群来

## 人才建设助力宁波大学附属第一医院高质量发展

9月13日晚，一场特殊的游船会在宁波三江口举行。这场名为“我们的节日·中秋——高层次人才三江夜游活动”由宁波大学附属第一医院（以下简称宁大一院）举办，汇集了该院近年来引进培育的50多名高层次人才及家属代表，大家欢聚一堂，共赏三江两岸迤迤夜景。

“栽好梧桐树，引得凤来栖。”近年来，宁大一院全面树牢“人才是第一资源”的发展理念，深入实施“外引内培，双轨并进”的人才战略，坚持以战略目标 and 重大需求为导向，重点培养一批具有创新前景和发展潜力的高端人才；坚持创新机制和营造环境相结合，遵循人才成长规律，在人才培养与发现、人才服务与保障、人才评价指标体系等方面积极探索，推动人才工作体制和机制创新；坚持统筹协调与政策集成相结合，通过提供科研经费、技术平台等，对优秀人才给予重点支持。经过多年努力，人才集聚效应不断显现，人才生态加速优化，学科排名、科研创新能力持续提升。



2024年7月，宁波大学附属第一医院举行人才科教大会暨研究型医院建设启动会。

## “栽好梧桐引凤来”——四年引进高层次人才810余人

设立“伯乐奖”，鼓励全院职工推荐“高、精、尖”优秀人才，根据不同人才级别，给推荐者予以相应的奖励；实行人才引进“一事一议”政策，满足引进人才的个性化发展需求；深化与高校、研究机构等单位双聘（柔性引进）制度，合作开展创新创业服务的高层次人才（团队）……

要实现高质量发展，高层次人才是资源更是基石。为了引进高层次人才，这几年，宁波大学附属第一医院进行了大胆创新。

据统计，医院自2020年建设高水平省区域医疗中心以来，先后引进各类高层次人才810余人。其中学科带头人12人，学科骨干人才49人，专职科研人员34人；引进博士82人，进站博士后13人。

主任药师、博士生导师徐宏彬就是医院2022年引进的一位高层次药学人才，担任宁大一院药学部主任。他带领团队主持了国家自然科学基金面上项目2项、省自然科学基金重点项目1项等，并获得省中医药科学技术奖等荣誉。在他

的带领下，今年该院年轻药师陈云杰获批国家自然科学基金青年项目。

颈椎椎弓根置钉一度被视为脊柱打钉的“禁忌”。2023年，宁大一院引进了神经脊柱外科专家范海涛，范海涛在前人研究的基础上，结合盲人探路的灵感，设计并改良了一种新的颈椎椎弓根置钉方法——“探路法”，这一新技术帮助大量患者尤其是老人和青少年解除了病痛的折磨。

引才更重要的还在于留才。这几年，医院努力营造良好的人才成长环境，不断完善人才评价与培养体系，强化人才激励机制，为吸引和留住人才提供保障。

一方面，医院加强学科建设。坚持扶优、扶特、扶强，对学科进行分层、分类、分块地布局和调整，加大对重点学科和特色专科的扶持力度，不断提升学科的综合实力和影响力，建立了目前宁波市专业最全、层次最高的学科集群。目前，全院拥有2个国家临床重点建设专科、2个省临床重点建设专科、1个省重点扶持学科、4个省市共建医学重点

学科、6个浙东区域专病中心、5个宁波市品牌学科、9个宁波市医学重点学科、11个宁波市医学重点扶植学科。这些学科不仅为患者提供了优质的医疗服务，也为人才的成长提供了良好的平台。

另一方面，推进医疗技术创新。医院鼓励医务人员积极开展新技术、新项目，不断提高医疗技术水平。据统计，近三年医院开展新技术、新项目274项，其中国际先进13项，国内领先55项；启用一期研究病房，36个药物和26个医疗器械临床试验专业组在院备案，2023年度签约临床研究合同金额6690万元，同比增长55.1%。

“虽然只工作了3个多月，但我深切感受到了医院对人才的重视和关怀。”陈夏是今年5月宁波大学附属第一医院引进的妇科专家。短短几个月，他牵头组建的月湖院区妇科二病区，已累计开展妇科三类、四类手术160余例。他告诉记者，让自己下定决心从广东来到宁波，是宁波大学附属第一医院给他科研工作提供的大力支持。



浙江省动脉粥样硬化疾病精准医学重点实验室。

## “人才高地”造就“医学高峰”——三年开展新技术、新项目274项

通过多年的外引内培，医院成功筑就“人才高地”。令人欣喜的是，人才集聚效应正不断显现，科技创新能力、医疗水平持续提升。

最近三年，该院共获专利666项，完成医学科技创新成果转移转化20余项，转化金额1800余万元，其中6项产品已上市推广应用。在2022年、2023年中国医院创新转化排行榜上，连续两年居全国综合榜单第二十一位，分列全省第三位和第二位；近日公布的2023年度中国医院科技量值暨五年总科技量值榜单显示，该院有12个学科跻身全国百强榜，其中泌尿外科学位列全国第16、全省第一；血液病学位列全国第24、全省第二；今年7月，该院入选为浙江省研究型医院建设单位。在科研创新推动下，医院整体医疗技术水平不断提升，近三年，该院共开展新技术、新项目274项，很多影响人民健康的“急危重、疑难罕”的技术瓶颈得以破解。

脑部的延髓直径只有2厘米，是掌管心跳和呼吸的生命中枢。在延髓上动手术，长期以来被视为生命禁区。50多岁的延髓肿瘤患者张女士被疾病折磨多年，辗转多家医院求医，都因手术风险太大被拒。2023年，该院神经外科带头人高翔带领团队成功为患者切除了肿瘤，患者术后恢复良好。

这样的病例有很多。心脏血管外科团队成功完成浙江省首例主动脉瓣修复重建术，为患者巧换“心门”并成功开展全省首例免缝合主动脉瓣生物瓣置换术；心血管内科团队突破性创新胸腔内超声指导下左心耳封堵术，全流程标准化术式写入中国指南；全国首创在脑血管病搭桥术中应用红外热成像技术评估血管吻合；全国首创房颤一站式手术（LOVE术式），提高房颤导管消融术成功率及安全性……

据最新统计，2024年上半年，在全省重点监控病种中，该院13个病种位列全省前三，37个病种位列前五，71个病种位列前十，体现医院医疗服务综合能力的综合CMI指数排名全省第四，反映医院疾病诊治综合能力及病种难度的CMI值排名全省第一。2023年，该院已完成国考四级手术超2.3万例，创历史新高。

这些数据标志着该院治疗疑难杂症的水平明显提高。记者在采访中了解到，越来越多宁波患者选择在“家门口”接受治疗。前不久，刚刚获得宁波市科技创新特别奖的宁大一院党委书记阮列敏表示，医院党委将认真落实省、市卫生健康委各项决策部署，强化人才与创新双驱动，持续深化省区域医疗中心建设，为健康中国建设贡献“宁大一院力量”。

## 厚植“人才沃土”——三年培育市级以上人才50人

人才引进是基础，人才培养是关键。在大力引进人才的同时，宁大一院下大力气培养人才，近年来培养了不少临床和科研齐头并进的医学新星。

医院建立实施院领导联系服务高层次人才制度、专家协议薪酬制和首席专家聘任制等政策，全方位支持人才、帮助人才，千方百计造就人才、成就人才。

医院为每一位员工制定了个性化的职业发展规划，并提供全方位的培训和学习机会。系统实施“领雁、展翅、孵化”工程，开展“优博提研”行动，定期举办各类学术讲座、业务培训和技术竞赛，邀请国内外知名专家学者来院授课讲学，让员工能够及时了解医学前沿动态和最新技术。各科室还开展形式多样的内部培训活动，如病例讨论、手术演示等，通过“传帮带”的

方式，提高年轻医生的临床实践能力。

与此同时，宁大一院还先后多批次选派青年优秀医疗人才到国内外知名医院、研究机构、国家部委等进修深造，学习先进的医疗技术和管理经验。已有百余名医生前往美国、英国等国家的顶尖医疗机构进行学习交流，他们将所学知识带回医院，为医院的发展注入了新的活力。

入选浙江省医坛新秀、宁波市拔尖人才的神经外科周晨辉，就是宁大一院自主培养的专家之一。该院神经外科是国家临床重点建设专科，35岁的周晨辉在学科带头人高翔主任医师的支持下，独立开展了近百例脑胶质瘤切除等高难度手术。2021年，他作为第一完成人获国家自然科学基金立项资助，研究方向是通过研究脑出血患者出现后遗症的机制，以期找到更好的治疗方法。2023年，他被任命为科室副主任，他也成为该院目前最年轻的临床科主任。

“医院给我提供了很多学习深造的机会，在意大利学习3个月，开阔了我的眼界，在中国科学院作为访问学者的一年间，也使得我的科研能力得到很大提升。”去年，周晨辉作为浙江大学和该院联合培养的博士后顺利出站，他说他将在临床和科研上继续努力。

医院还注重人才的激励机制建设，大力支持员工开展科研工作，推出科研人员薪酬激励管理（试行）办法，构建以价值、能力、贡献为导向的创新人才评价体系，专职科研人才基础薪酬最高达

160万元。并强化一体化综合创新平台建设，相继建成省级重点实验室、省工程研究中心、市级重点实验室等十大研究平台。

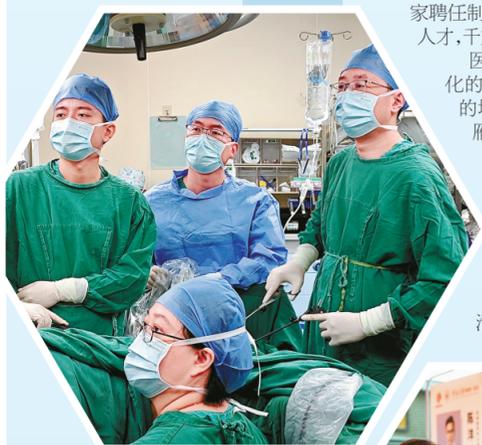
“这几年医院给我提供了很多支持，我的博士后研究就是在医院一边工作一边完成的。”35岁的皇甫宁是全院最年轻的主任医师，她的成长速度令人赞叹。去年，皇甫宁主持的有关动脉粥样硬化机制的研究项目，获得了国家自然科学基金青年基金；不久前，她担任副主任的浙江省动脉粥样硬化疾病精准医学重点实验室，再次入选全省重点实验室名单；今年3月，她被委以重任，成为医院心血管内科重症监护室的副主任。正在上海进修的她由衷地告诉记者，是医院的重点培养成就了自己。

在宁大一院，迅速成长起来的青年医生不只有皇甫宁。该院消化内科是浙江省区域专病中心，曾获得国家自然科学基金项目的徐磊主任医师已成为科室常务副主任，去年获评宁波市首届“青年名医”，在他的影响下，科室年轻医务人员李春晓、谢佳蓉、谢润祥等先后获批国家自然科学基金项目。

据统计，近三年，宁大一院共培育市级以上人才50人，其中省级人才11人，市级人才39人。3个学科入选宁波市医疗卫生高端团队重大攻坚项目。2024年4月，该院获批国家级博士后科研工作站，今年又新增9名博士后，创博士后科研工作站建立以来入站博士后数量新高。

记者

陈敏



新引进的妇科专家陈夏和团队开展高难度手术。



宁波大学附属第一医院专家积极参加“医路跟党”下基层活动。

浙江省区域医疗中心  
宁波大学附属第一医院