

连续作战 防御“普拉桑”

性子急 速度快
台风“普拉桑”疾驰而来

本报讯（记者孙肖）昨日下午，我省沿海地区普降弱雨，宁波奉化区慈林站3小时内雨量达19毫米，领跑降水榜。与此同时，台风“普拉桑”携9级大风（23米/秒），以每小时约45公里的高速直奔而来，正加速向我省沿海靠近。

据市气象台消息，受“普拉桑”影响，今日我市阴有阵雨，雨量大到暴雨局部大暴雨。今日气温受降水影响有所下降，在25℃~29℃之间，市民须密切关注降水及台风动态，做好防范准备。

“普拉桑”以其迅猛的移速成了今年性子最急、移动速度最快的台风之一，这一速度相当于一辆摩托车在城市道路上以中等速度行驶。

据中央气象台昨日17时25分发布的消息，“普拉桑”已增强为热带风暴级别，其中心附近最大风力达到9级（23米/秒），中心气压为990百帕，目前，“普拉桑”正位于琉球群岛那霸市东偏南方向约160公里处。

据省气象台预测，“普拉桑”极有可能于今日下午至夜

里在我省沿海地区登陆。由于近期西北太平洋洋面上天气系统复杂多变，多个扰动相互影响，“普拉桑”的未来强度和具体登陆点仍存在不确定性，这为我省的防御工作带来了不小的挑战。

预计我省沿海地区今天有大到暴雨局部大暴雨，明天部分地区有阵雨。风力方面，东海海域昨天夜里到今天自东向西有9~11级大风，沿海海面今天逐渐增强到8~10级，沿海地区今天逐渐增强到7~9级，内陆地区昨天夜里到今天逐渐增强到

5~7级。明天起全域风力减弱。

省气象台提醒，“普拉桑”带来的降水影响可能超过其风的影响。因此，各地须高度警惕局部强降水可能引发的城乡积涝、小流域山洪、滑坡等次生灾害，并提前做好相应的防范措施。

此外，预计从9月20日开始，新一轮冷空气影响我省，此次降温过程预计使气温下降4℃~6℃，9月22日之后，人们能明显感受到气温的下降，9月23日白天，我省不少地区的最高气温将降至25℃以下。

我市发布山洪灾害黄色预警

交警提醒：下班请早点回家，非必要少进山

本报讯（见习记者水蓝薇 记者王博）宁波市水利局、宁波市气象局于昨日18时联合发布山洪灾害黄色预警。请各地密切关注天气形势及雨水情变化，加强分析研判，及时做好山洪灾害预警工作，并督促指导基层地方

政府落实责任，加强巡查排险，必要时提前组织危险区群众转移，确保人民群众生命安全。

又讯（记者王晓峰 通讯员徐莹莹）“注意了，台风‘普拉桑’带来的风雨将影响交通晚高峰。”宁波交警相关负责人提醒，今天

的晚高峰或将面临“大考”，建议广大市民下班后尽快回家，夜间非必要不出门；非必要少进山。

记者获悉，在受今年第13号台风“贝碧嘉”影响期间，即9月14日至16日，市区接报交通事故警情3000多起。“这次第

14号台风‘普拉桑’影响宁波的时间，正好是工作日，会对交通出行造成不利影响。大家千万不要掉以轻心。此前的3000多起事故，有不少与雨天路滑、视线差等原因有关。”宁波交警相关负责人说。

秋台风接连来袭，如何防范

本报讯（记者俞家嘉）今年第13号台风“贝碧嘉”刚走，第14号台风“普拉桑”就来了。面对频繁到来的秋台风，如何做好防范应对？

秋台风一般是指9月到11月间形成的台风，与夏季台风相比，秋台风的强度往往更大。秋季冷空气活跃，台风与弱冷空气相遇的时候可能会产生更强的强风和降雨，从总体趋势上来看，秋台风的路径相对来说复

杂一些，影响范围广，因此它的致灾风险极高，要特别关注和防范。

台风来，看预警。密切关注台风预警信号，注意台风的走向。台风预警信号由弱至强等级分别为：蓝、黄、橙、红。

关门窗，不出门。关严门窗，对玻璃门窗和铝合金门窗采取防护措施，必要时在玻璃窗上用胶布贴“米”字形；非必要少出门、不出门。

防降雨，避大风。台风来袭，往往会带来狂风暴雨，对人身、财产安全造成威胁，一定要进入台风防御状态，随时做好停工、停课准备。

危险地，要远离。切勿在玻璃门窗、危棚简屋及临时建筑物附近逗留，不要在广告牌、铁塔、大树等附近避风避雨。

船回港，人撤离。相关水上作业人员应提前回港避风，加固港口设施，防止船舶走

锚、搁浅和碰撞。

受威胁，快转移。居住在危旧房、简易房、铁皮房、工棚和低洼地区的人员要服从当地政府统一安排，及时转移到避灾安置场所或安全区。

储食物，囤净水。储备好不容易腐败的食物和饮用水，如果家中有病患，要准备好必需的药品。

检煤气，查电源。及时检查电路、煤气等设施是否安全。

创新载体 丰富形式
理论宣讲“声”入人心

记者 徐丽敏

学习好、宣传好、贯彻好党的二十届三中全会精神，是当前和今后一个时期的一项重大政治任务。连日来，我市精心组织宣讲工作，找准切入点、把握着力点，创新载体、丰富形式，推动全会精神深入人心、落地生根。

依托“今天我发布”新闻发布模式，把麦克风递给更多的“我”，让人人都可以成为理论宣讲的主角。

7月下旬以来，“今天我发布”围绕“党的二十届三中全会精神”“一线建新功”“改革改变生活”“迈向共同富裕”等主题，举行现场宣讲（发布）活动，因地制宜、因人而异调整发布地点、发布人，邀请青年农民、“菜篮子”大管家、快递小哥等担任发布人，让他们畅谈心里话，讲述“自己身边的改革故事”，以点带面推动全会精神触达基层“最后一公里”。

进企业车间、到社区广场、赴文化礼堂……一场场理论宣讲热潮

在基层涌动。各地立足实际，举办基层理论宣讲骨干培训班，组织宣讲员分赴街道、村（社区）、各行业系统等开展各式各样的宣讲活动，让政策宣传接地气、理论宣讲鼓士气、凝聚民心有底气。

“我们发起了‘最后一公里’高山快递助联体文明实践项目，不仅解决了村民快递无法到家的难题，还能让百姓在家门口赚钱……”在海曙区横街镇“语润竹乡”宣讲团开展的党的二十届三中全会精神宣讲活动上，乌岩村青年干部罗昭椒分享了自己发起快递进山志愿服务项目的故事，让大家在身边事中感受“如何在新时代更好地推进农村改革和发展”。

群众听得懂、能领会，是基层理论宣讲的关键。各地采用群众喜闻乐见的方式，开展分众化、情景式宣讲，推动全会精神宣讲更具特色、更见实效。

慈溪市基层文艺宣讲名师将党的二十届三中全会精神宣讲内容编撰成《深化改革大步迈》《百事

通》等快板、说唱、小品节目，用“乡音土语”开展宣讲，变灌输式为互动式、概念化为形象化、单一教育为生动说唱。

余姚市开展“理论说唱大比武”活动，发动文艺达人、民间“名嘴”创作推出一批文艺宣讲作品，用“理论+文艺”的形式，让党的二十届三中全会精神“声”入人心。面对面、互动式、接地气……理论宣讲在受群众欢迎的同时，感染力和穿透力不断增强。

青年既是理论宣讲的主体，也是理论宣讲的对象。如何以全会精神宣讲为纽带，让青年与青年、青年与群众更好地“对话”？

“麦放后备箱·理响山海间”，一辆小汽车、一块小屏幕、一支小话筒……群众在哪里，“理论后备箱”就“开”到哪里。象山50余支“理论后备箱”小分队出现在田野、沙滩、车间、剧组、商圈，以“短+平+快”的灵活性宣讲姿态，将全会精神送到更多人身边。

在北仑区，由“后浪·潮涌”青年宣讲团的宣讲骨干组成的“理

论背包客”宣讲队伍，成为宣讲全会精神的一支重要力量。他们以身边小事、网上热事、邻里趣事等鲜活素材为创作基底，奔赴全区20余个人群自然聚集点位开展快闪式宣讲，令群众纷纷驻足聆听。

与此同时，北仑在全区范围内寻访征集首批涵盖各类新领域的100家青年小店，从中选取具有代表性的青年创业故事，拍摄“青年小店说”系列短视频，通过青年视角立体展现经济体制改革，尤其是非公有制经济发展带来的市场活力；结合“两企三新”新兴青年联盟，依托青年之家载体，开展全会精神最新行业政策、技术学习，助力行业青年成长。

春风化雨润心田，理论宣讲汇集共识。每一次现场宣讲，每一次互动交流，都朝着共同的目标迈进，把大家的思想和行动统一到全会精神上来，以更加饱满的热情、奋进的姿态，为进一步全面深化改革、推进中国式现代化贡献更多宁波力量。

科等图书，同时还设有淋浴室、洗衣房。来自贵州的张师傅正吹着空调洗衣服，“在这里歇歇脚、看看书，爽。”他说。

在宁海，党群服务中心还托起“一老一小”的幸福生活。塔山社区党群服务中心改建后，因地制宜打造5A级居家养老服务中心，引入第三方机构为居民提供康养服务，受到居民好评。车河社区党群服务中心选择“公建民营、市场化运作”模式，提供养老照料、儿童托育服务，还开办了家长学校。

如今，遍布宁海城乡的426家党群服务中心经过空间和服务升级，不断走入百姓心中。

前8个月进出口额超7000亿元
宁波民营企业
“压舱石”作用凸显

本报讯（记者孙佳丽 通讯员王灵柯 邵芳兵）日前，宁波狮球通风机电有限公司一批价值71万元的离心风机装船运往意大利。

宁波民营企业敢闯善拼，把生意做到五湖四海，创新实力的增强推动贸易伙伴多元化进程。今年前8个月，宁波民营企业对传统和新兴市场进出口表现不俗，对欧盟、美国出口额同比分别增长13.1%、13.2%，对东盟、非洲出口额同比分别增长23.4%、5.5%。

宁波华凯动漫玩具有限公司是一家生产、出口各类桌游产品的民营企业，年产量超800万套。目前，欧美、东南亚等地区众多桌游“发烧友”都在玩宁波制造的桌游产品。

“过硬的质量和自主创新是我们开拓国际市场的两大法宝，今年前8个月，企业出口额超6000万元。”企业负责人胡军校表示，公司正在积极研发中国航天科技系列的玩具产品，用它来“解锁”更多商机。

机电产品占民营企业出口额的“半壁江山”，动能十分强

劲。数据显示，今年前8个月，宁波民营企业机电产品出口额达到2891.3亿元，同比增长12.5%，连续4个月保持同比两位数增长。

今年以来，包括“狮球”在内的民营企业活力足、韧性强，外贸“压舱石”作用更加凸显。据宁波海关统计，前8个月，宁波民营企业实现进出口额7088.3亿元。其中，出口额5033.2亿元，同比增长12.3%，占同期宁波出口总额的81.4%，为出口总额实现同比增长作出86.5%的贡献。

今年以来，包括“狮球”在内的民营企业活力足、韧性强，外贸“压舱石”作用更加凸显。据宁波海关统计，前8个月，宁波民营企业实现进出口额7088.3亿元。其中，出口额5033.2亿元，同比增长12.3%，占同期宁波出口总额的81.4%，为出口总额实现同比增长作出86.5%的贡献。

机电产品占民营企业出口额的“半壁江山”，动能十分强

宁波人才科技周明日启幕

本报讯（记者徐丽敏 通讯员勇轩）近日，记者从市委人才办了解到，2024中国浙江·宁波人才科技周将于明日在宁波国际会展中心正式启幕。

本届人才科技周主题是“向东是大海，逐梦创未来”，口号是“梦想点亮城市”，按照“1+4+3”的模式，即1场开幕式、4大主场活动和3大专题子活动，共举办26项主体活动。

开幕式主要包括启动2024“AI宁波”首届人工智能赋能产业大赛、梦想合伙人共同点亮城市梦想、重大教育科技人才代表性项目启动和主旨演讲等环节，全方位展现宁波人才发展生态，邀请四海英才来甬创业创新。

4大主场活动围绕以赛引才、教科人一体化发展、大学生就业创业、五优无忧人才生态设置板块，亮出宁波对人才引、育、留、用的满满诚意。

“奔涌而来”第四届宁波博

士后“双百”供需对接会、宁波市第二十六届高层次人才智力引进洽谈会、高新技术成果交易洽谈会暨中国科学院专场对接活动、甬城校友联谊会……广聚海内外人才智力，博纳高科技创新成果，一项项重头活动将为四海英才在甬逐梦、造梦、圆梦搭建一站式平台。

其中，本届高洽会汇聚了900多家招聘单位，将提供超过2.1万个岗位机会。

主场活动的一大亮点是，首设区县展示对接专区和暖心服务区，将人才引荐和城市推介有机融合，一站式提供优质房源推介、AI面试体验、政策咨询等，让人才沉浸式、体验式求职，吸引更多人才了解宁波、选择宁波。

3大专题子活动聚焦各产业、各支队伍，由各地各有关单位结合需求精准务实开展，即以产聚才·四海英才奔涌来、以才兴产·千帆竞发浪潮涌、双向成就·星辰大海赴未来，共同打好招才引智“组合拳”。

整治“指尖上的形式主义”
江北区纪委监委靶向监督助力基层减负增效

清廉宁波

本报讯（记者吴向正 通讯员王敏）“以前我们最头疼的就是户籍证明、养犬证明等各种各样的证明，现在明确了不应由社区开具证明的事项清单，我们就能腾出更多时间和精力为居民服务了。”日前，江北区文教街道纪检监察干部来到育才社区了解减负情况时，该社区负责人说。

江北区纪委监委把整治“指尖上的形式主义”作为切入点，组织纪检监察干部下沉街道（镇）、村（社区）开展靶向监督，深化拓展为基层减负工作，推动基层干部“轻装上阵”，摆脱“指尖上的束缚”，取得了良好成效。

江北区纪委监委会同区委办、区政府办等部门成立工作专班，聚焦政务应用强制使用、过度留痕、工作群组过多、滥用通报排名等情况，明确对建群和群组使用的相关要求，推动对需要增加、解散或更名的工作群进行备案、管理，对工作内容有重复、交叉的应用和“僵尸群”“一事多群”等进行精简整合，并同步规定不得对相关指标进行

考核、排名，不得简单以工作留痕作为评价依据等。目前，在纪委监委监督推动下，江北区削减取消、整合合并由区本级开发建设并贯通街道（镇）、村（社区）的应用4个，删减率达66.7%，推动解散工作群组20个，推动删减、优化“手机答题”类项目1个，切实为“指尖”松绑。

针对基层反映的“挂牌多、事务多”等突出问题，江北区纪委监委坚持问题导向，督促相关职能部门制定出台方案，明确相关制度和举措，开展全区滥挂牌的“三查”工作。区纪委监委会同有关职能部门通过实地督导、明察暗访、整改“回头看”等方式，推动“摘牌减负”各项措施落地见效。截至目前，江北区摘除室内外悬挂的机制牌子1711余块、上墙制度1365余项，减少证明事项30余项。

江北区纪委监委还深入查纠敷衍应付、整改不力、层层加码、虚假整改走过场等问题，抓实以案促改促治，持续推动党员干部作风转变。今年以来，该区纪委监委累计开展监督检查215批次，检查单位545家，查处形式主义、官僚主义16起，批评教育和处理18人，其中，党纪政务处分14人。

市新四军历史研究会
宣讲团进军营

本报讯（记者王佳 通讯员董仕昭）9月18日，九一八事变爆发93周年，驻余姚某部队邀请市新四军历史研究会宣讲团来到军营，为官兵宣讲红色故事，激励官兵赓续红色血脉、矢志奋斗强军。

“80年前，面对8倍于我军人数的日寇，新四军浙东游击纵队海防大队血战大云山。”“兵二代”杜守江的讲述将大家带到烽

火岁月。老兵方明结合自身经历和所闻所感，述说老照片里的青春和热血。邵莉深情回忆了战斗英雄毛杏表、毛张苗。

灵魂里熔铸精神，骨髓里注入忧患。“国防从来不是一个抽象的词语，而是刻骨铭心的经历、赤诚报国的情怀。”部队官兵表示，这次重温历史，在追忆革命先辈中领悟打赢之道，更深刻认识到“落后就要挨打，军强才能国安”的道理。

宁海党群服务融入百姓生活

本报讯（记者孙吉晶 通讯员陈群群 宁海县委报道员蒋攀）“中心不仅安排了特色课程、文化体验，还有健康检查，既受教育，又有乐趣。”王文家住宁海桃源街道华庭社区，一到周末，她总会带着女儿打卡家附近的社区党群服务中心。

宁海结合美丽乡村、未来社区建设、城市有机更新等工作，按照“贴近人流、便利便捷、实用够用”原则，统筹调配国有房产，盘活用好闲置房产，多渠道提供党群服务中心场地，打造居民身边的“幸福家”。

宁海桥头胡街道党群服务中心

原先位于街道办事处一楼，与便民服务中心共用一个空间。经过努力，该街道将一处2200多平方米的闲置厂房改造成党群服务中心，集成拾光漫画咖、开放式课堂、妇女儿童之家等，配套轻餐饮、超媒体互动等空间，定期开展艺术创作、人才交流、公益研学等活动。新党群服务中心投用以来，各类活动不断，日均服务2000人次。

宁海县在“党群同心圆”平台上延伸设计“专业化服务集成超市系统”，上传党群需求清单和服务机构名录，完成供需两端匹配，让专业服务“一键”相连，不断提升服务效能。各级党群服务中心还整

合辖区内服务企业、社会组织等资源力量，为企业、群众提供法律援助、就业创业、帮办代办等服务。

梅林街道新梅工业社区内分布着30多家仓储物流企业，每天进出的货车有上千辆。针对货车司机聚集的现状，社区通过参加县里举办的“党群同心·找到你”服务集市，与县内48家机关单位、社会组织等达成共识，合作共建“卡车司机之家”。

走进设在新梅工业社区党群服务中心的“卡车司机之家”，记者看到，休息室干净整洁，茶歇吧可提供免费的茶水、饮料，读书角放置着旅途指南、文学名著、生活百

科等图书，同时还设有淋浴室、洗衣房。来自贵州的张师傅正吹着空调洗衣服，“在这里歇歇脚、看看书，爽。”他说。

在宁海，党群服务中心还托起“一老一小”的幸福生活。塔山社区党群服务中心改建后，因地制宜打造5A级居家养老服务中心，引入第三方机构为居民提供康养服务，受到居民好评。车河社区党群服务中心选择“公建民营、市场化运作”模式，提供养老照料、儿童托育服务，还开办了家长学校。

如今，遍布宁海城乡的426家党群服务中心经过空间和服务升级，不断走入百姓心中。