

中秋节,独居老人家里来了几位特殊客人 “松溪小桔灯”点亮幸福“夕阳红”

在宁波看见文明中国 我们的家园

记者 陈章升
奉化区委报道组 景士杰
通讯员 鲍震之

昨天中午,家住奉化区松栎镇横村的卓玲姣老人家里迎来3位特殊的客人——松栎镇新时代文明实践所志愿者卓瑶芸、汪静珊、汪旭东。他们没喝一口茶,一直忙着帮老人打扫卫生、整理房间。

独居老人卓玲姣今年83岁,患有高血压、糖尿病,子女在外地工作。“今天是中秋节,志愿者不仅送来月饼、水果,还为我测量血压、检查家里的煤气管道,陪我聊天,真贴心。”卓玲姣告诉记者,志愿者每周都会上门服务,帮她解决生活难题。在她心中,他们就像自己的孩子。

为老年人点亮“一盏灯”,让他们感受到社会大家庭的温暖,这是松栎志愿者的心愿。今年4月,该镇面向孤寡、独居、留守等七类老年人,启动探访关爱服务行动。

“我镇下辖11个建制村,共有3380名老年人,老龄化问题较为突出。”该镇党委书记李琳说,今年,松栎探索破解农村“养老难”问题,建立“共享子女”志愿者探访机制,让老年人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安。

通过镇、村两级干部的走

访排摸,松栎镇筛选出168户老年人家,组织志愿者结对帮扶。

志愿者汪静珊介绍,他们给予老人“一站式关怀”,定期提醒老人体检,关注其身体健康状况;依托老年食堂,为老人提供餐饮服务。如果老人有居家环境改造需求,他们也会协助其申请民政部门的“善居工程”。

在松栎镇,像汪静珊这样的“共享子女”共有23名。他们有的是党员干部、网格员,有的是普通村民,虽然身份不同,但是有一个共同的称呼——“松溪小桔灯”志愿者。

“小桔灯”象征着希望、温暖。5个月来,有不少企业家加入“爱心阵营”,捐赠机动轮椅车,解决部分老人的出行难题。”志愿者李迪说。

点滴爱心汇聚成海。截至目前,松栎镇探访关爱服务行动已服务老年人3696人次。在解决他们生活难题的同时,“松溪小桔灯”志愿者还开展文化志愿服务活动,送上精神食粮,擦亮“幸福养老”底色。

“志愿者教我们学会使用智能手机。现在,我们可以在网上联系他们,看他们发来的小视频,感觉生活更有依靠,也多了乐趣。”对于“共享子女”的贴心服务,家住湖头渡村的卓善定老人竖起大拇指点赞。

外国友人与社区居民 共度中秋



外国友人正在体验古筝弹奏。

(许天长 摄)

记者 许天长
通讯员 王静婷 姜琦

昨日是中秋节,花好月圆人团聚。鄞州下应街道银桂社区举办“月下看戏 花漾中秋古风游”活动。本次活动吸引了不少宁波大学的留学生前来与居民一起,沉浸式体验做月饼、玩捶丸、弹古筝等中国传统文化。

“这是我第一次穿汉服,是一种很好的体验,还参与了很多游戏,这里的人都非常好。”来自印度的Anshid开心地说。他已在宁波生活了六年,如今是宁波大学国际交流学院临床医学专业的研究生。这次全新的体验让他对宁波这座城市的喜爱又添几分。

来自摩洛哥的留学生Yasser对此次活动称赞不已:“以前我不知道捶丸,今天初次尝试,感

觉很神奇,有点像高尔夫球。”他用稍显生硬的中文说。

此时,悠扬清婉的古筝曲吸引了所有人的目光。在小朋友黄诗雯的邀请下,他们小心翼翼地坐到古筝前,尝试弹奏这古老的乐器。“太神奇了!”同为印度人的Asim被古筝的魅力深深折服,怎么也想不明白几根弦竟能够演奏出如此美妙动听的音乐。

银桂社区作为宁波大学的共建单位,始终致力于推动社区文化的多样性和包容性。此次活动让不同国度、不同肤色的青年相聚一堂,共同学习和体验中国传统文化,为社区的文化交流注入活力。



高粱月饼。(许天长 摄)

迷你音乐会奏响“中秋之乐”



月色如银,照亮回家的路。音乐如光,温暖疲惫的心。中秋来临之际,宁波图书馆天一音乐馆中秋音乐会——“电子管风琴超越时空的梦幻联动”载月而来。

古典音乐的优雅与庄重,影视音乐的震撼与动人,动漫音乐的纯真与可爱,流行音乐的朴实与真诚,都在这场中秋音乐会中通过电子管风琴的演奏,交织成一场梦幻般的联

动。音乐会由青年电子管风琴演奏家姬海平领衔演奏,他与金嘉华、陈冲、肖坚琳等电子管风琴青年教师一起,为观众呈现了一场音乐盛宴。《加勒比海盗》和《权力的游戏》,以及《Rhapsody in Blue》《风之甬道(爵士版)》等经典作品的演奏把音乐会推向了高潮。

(黄银凤 陈莹 文/摄)

中秋晚会办到村民“家门口”



在中秋佳节来临之际,“我们的节日·中秋”新时代文明实践文艺志愿服务主题活动在江北区洪塘街道鞍山村举行。从越剧、诗歌朗诵到萨克斯独奏、魔术表演,10余个精彩节目轮番上演,给村民带来一片欢乐。活动当天还举行了宁

波市文化特派员鞍山工作站授牌仪式及宁波大学潘天寿建筑与艺术设计学院鞍山社会实践基地揭牌仪式。这两个新成立的机构将为鞍山村乃至整个江北区的文艺事业发展注入新的活力。

(廖惠兰 李越 陆雅波 文/摄)

本土月饼制作兴起健康自然风

记者 孙肖
通讯员 俞婷婷 史雨琴

昨天是中秋节,阳光斑驳,微风轻拂。在北仑白峰阳东生态农业田园综合体,一幅丰收画卷正徐徐展开。在这片被高粱装点的山丘上,一场别开生面的月饼制作活动开始了!在一片欢声笑语中,游客与农户穿梭于高粱地,体验着亲手收割的乐趣。田园综合体项目总经理唐辰娅告诉记者,这些高粱不仅能做成高粱酒,

还能用来做健康美味的高粱月饼、高粱饺子。“传统月饼或许高糖高油,但我们的月饼坚持纯手工制作,无蔗糖添加,保留了杂粮的自然香甜,更加健康,无论是老人还是小孩,都能放心享用。”

工坊内热气腾腾,在农户的示范下,游客将研磨好的高粱粉与各种天然食材巧妙融合,一块块圆润饱满、色泽诱人的高粱月饼逐渐成形。空气中弥漫着淡淡的杂粮香,引人垂涎。

“这是我们田园综合体首次尝试将高粱融入月饼制作。”唐辰娅说,希望通过这种方式,让更多年轻人了解并爱上这份来自田野的礼物,让中华传统美食焕发新机。



员工正在享受中秋“加餐”。(徐展新 朱寅寅 摄)

这份中秋“加餐” 散发“家的味道”

暖新闻

记者 沈孙晖
通讯员 徐展新 邵少杰

作为值班主任的班长,每两小时开展一次日常巡检,每次时长约一小时……中秋佳节正是阖家团圆的日子,但孙硕昨天是在工作岗位上度过的。

孙硕是朗盛(宁波)颜料有限公司的员工,河南人,入职已9年。朗盛是一家外资企业,在全球各地建有多家工厂。其中,位于宁波石化经济技术开发区的高科技优质氧化铁红颜料工厂已经运转11年,拥有100多名员工。

“台风‘贝碧嘉’虽然远去,但防台的善后事宜、安全生产保障任务等仍要跟上。”中午11时45分,孙硕暂时结束了繁忙的工作,饥肠辘辘地走向食堂。

迎接他的是一份比往日更丰富的菜肴,以及一盒应景的月饼。

“有点惊讶,更多的是感动。”孙硕告诉记者,“公司的关怀和重视,让我觉得很温暖,有种回家吃团圆饭的感觉。”

这是一份来自企业的简单朴素而又温馨的“中秋礼”——

中秋节当天,工厂有60多名员工需坚守岗位。为了让大家在团圆的日子感受到“家的味道”,朗盛特地推出中秋“加餐”,包括一份套餐、一盒豆沙月饼、一份水果、一瓶饮料。

食堂内,孙硕和同事们一边享用菜肴、月饼,一边聊着家常,现场其乐融融。吃完饭后,大伙陆续回到岗位上。因为接下去的半天,大家还要一丝不苟地完成各项工作任务。“公司希望通过这份小小的中秋‘加餐’,向员工表达感激和关怀,送给他们一份温暖和鼓励。”朗盛(宁波)颜料有限公司总经理宁小锁说。



“点心婆婆”向工人分发月饼、水果。(孙吉晶 陈俊 胡余灶 摄)

梅林“点心婆婆”为 工地师傅送上“中秋礼”

记者 孙吉晶
通讯员 陈俊 胡余灶

中秋来临之际,宁海梅林街道一群有爱心的“点心婆婆”又开始行动了。这次她们为村庄附近工地的施工人员送去月饼,表达她们的一份心意。

当天一大早,在方前村文化礼堂,一群围着粉色围裙的“点心婆婆”就忙碌起来。她们准备了80多份点心,想让施工人员感受中秋氛围。

“点心婆婆”打包完“中秋礼”,立即送往G15沈海高速宁波西坞至麻岙岭段改扩建工程的其中一个标段项目部,招呼工人师傅利用午休时间前来吃点心。

“中秋节到了,很多工人因为工期的原因不能回家过节,感谢‘点心婆婆’送来慰问品。”工程标段项目部技术员廖成志说

“中秋送月饼,寓意团团圆圆,苹果表示平平安安。”梅林街道“点心婆婆”朱秀芬说。据了解,“点心婆婆”做好事始于2016年。那一年冬天,天气逐渐转冷,村民朱秀芬看到施工师傅一天要工作10多个小时,非常辛苦,就想做些点心给大家填肚子。如今,8年过去了,“点心婆婆”队伍由最初的十多人发展到两三百人。她们以实际行动支持家乡建设,为工程建设者们送去关爱。