

为强国建设、民族复兴筑牢制度根基

——以习近平同志为核心的党中央坚持和完善人民代表大会制度纪实

■制度强则国家强——“我们要毫不动摇坚持、与时俱进完善人民代表大会制度，加强和改进新时代人大工作”

■助推“中国之治”迈入新境界——“人民代表大会制度为党领导人民创造经济快速发展奇迹和社会长期稳定奇迹提供了重要制度保障”

■坚定践行全过程人民民主——“坚持一切为了人民、一切依靠人民，充分发挥广大人民群众积极性、主动性、创造性，不断把为人民造福事业推向前进”



扫码看全文

【上接第1版①】

红彤彤的花牛苹果挂满枝头，一派丰收景象。习近平走进果园，了解相关种植、技术和管理情况。他说，乡村振兴关键在产业振兴。经过70多年培育发展，花牛苹果品牌更响亮了。要加强品种保护和培育，优化种植方式，创新营销模式，把这个特色产业做得更大，带动更多群众增收致富。他祝乡亲们生活像苹果一样红红火火。

随后，习近平来到麦积山石窟，沿着栈道仔细察看距今1600多年的洞窟和雕塑、壁画，同保护修复工作人员亲切交流。习近平说，我国四大石窟是中华文明的瑰宝，都具有重要的历史价值、文化价值。他希望文物工作者赓续“莫高精神”，潜心为国护宝，为传承创新中华优秀传统文化、增强中华文化影响力作出更大贡献。

11日下午，习近平来到兰州市考察。在安宁区枣林西社区党群服务中心，他视察了综合服务平台、文体活动室和社区食堂，细致询问社区党组织发挥作用、优化便民惠民服务、落实为基层减负等情况，现场观看退休人员合唱演练。他还来到一旁的刘家堡派出所，了解警务力量下沉的做法和成效。习近平强调，要紧扣居民实际需要特别是“一老一小”等重点，不断提高社区服务水平。要坚持和发展新时代“枫桥经验”，把基层治理和社会治安做得更扎实。要持续整治形式主义为基层减负，让基层干部把更多时间和精力放到服务群众上。

在退休老党员李宗彪家，习近平同一家人围坐在一起拉家常。看到一家三代生活幸福、其乐融融，他很欣慰。习近平表示，民生为大、民生为重，党中央十分关心老年人的幸福安康，各地各有关部门在养老、医疗和社区服务等方面下了很大功夫，要坚持做下去，越做越好。

社区广场上，居民们纷纷围绕过来。习近平对大家说，我们即将迎来新中国成立75周年。75年来，我国发展取得伟大历史性成就。现在，全党全国人民正在奋力推进中国式现代化，我们要更加团结、更加努力，大家一起加油干，创造新的更大辉煌。他提前向大家致以中秋的节日祝福，祝大家户户平安、健康、快乐。

随后，习近平来到黄河兰州中山桥段考察。他沿滨河步道察看，听取黄河生态保护情况介绍。习近平对在场的干部、群众说，黄河是中华民族的母亲河，兰州是唯一一个黄河穿城而过的省会城市。大家要心怀感恩，人人参与、人人尽责，共同保护好黄河，让母亲河永续惠泽子孙后代。

13日上午，习近平听取甘肃省委和省政府工作汇报，对甘肃各项工作取得的成绩给予肯定。

习近平指出，甘肃要积极推进新型工业化，加快传统产业改造升

级，做强做优特色优势产业，积极发展战略性新兴产业，因地制宜发展新质生产力，打造全国重要的新能源及新能源装备制造基地。积极发展现代寒旱特色农业，培育一批具有竞争力的农业品牌。统筹推进山水林田湖草沙一体化保护和系统治理，筑牢国家西部生态安全屏障。

习近平强调，要以更大勇气和决心深化改革、扩大开放。积极融入全国统一大市场建设，深化国资国企改革，鼓励和支持非公有制经济发展。实施好以人为本的新型城镇化战略，提高县城综合承载能力，壮大县域经济，促进城乡融合发展。主动服务和对接区域协调发展战略，拓展跨省域合作，深度融入高质量共建“一带一路”和西部陆海新通道建设。

习近平指出，甘肃历史文化积淀深厚，红色文化资源丰富。要传承好红色基因，加强文化遗产保护，支持敦煌研究院建设世界文化遗产保护的典范和敦煌学研究高地，建设好长城、长征、黄河国家文化公园，为现代化建设注入强大精神力量。促进文化和旅游深度融合，把文化旅游业打造成支柱产业。

习近平强调，要加强社会建设和治理，筑牢各族群众共同富裕基础。集中力量办好群众普遍需求、能够办成的民生实事，让群众可感可及。巩固拓展脱贫攻坚成果，防止农村人口规模性返贫致贫。推动农村移风易俗，培育文明乡风。不断铸牢中华民族共同体意识，依法加强宗教事务治理。做好积石山地震灾区受灾群众生活保障和灾后恢复重建工作，确保群众安全温暖过冬。切实抓好安全生产。

习近平指出，要毫不放松坚持党的领导，加强党的建设。推动各级干部增强改革创新意识，推进党纪学习教育常态化长效化，引导党员、干部自觉在遵规守纪、清正廉洁前提下积极担当、放手干事，巩固风清气正的良好政治生态。切实加强基层党建。

10日下午，在前往甘肃途中，习近平在陕西省委书记赵一德和省长赵刚陪同下来到宝鸡市考察。习近平参观了宝鸡青铜器博物院。他指出，我国青铜文明源远流长，灿烂辉煌，在世界文明史上独树一帜。要加强青铜器文物的保护和宣传阐释，更好激发全社会特别是青少年对伟大祖国和中华文明的热爱。习近平还察看了渭河生态公园。

中共中央政治局常委、中央办公厅主任蔡奇陪同考察。

何立峰及中央和国家机关有关部门负责同志陪同考察。

9月12日上午，习近平在兰州亲切接见驻兰州部队以上领导干部和基层先进模范、文职人员代表，代表党中央和中央军委向驻兰州部队全体官兵致以诚挚问候，并同大家合影留念。何卫东陪同接见。

我国将启动延迟退休改革

新华社北京9月13日电（记者姜琳 周圆）13日，全国人大常委会会议表决通过了关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定。根据决定，从2025年1月1日起，我国将用15年时间，逐步将男职工的法定退休年龄从原60周岁延迟到63周岁，将女职工的法定退休年龄从原50周岁、55周岁，分别延迟到55周

岁、58周岁。这是职工法定退休年龄自上世纪50年代确定后，70多年来首次进行调整。

除延迟法定退休年龄外，决定将调整职工按月领取基本养老金最低缴费年限，从2030年起由15年逐步提高至20年，每年提高6个月。在统一实施延迟退休基础上，决定允许职工达到最低缴费年限，可以

自愿选择弹性提前退休，提前时间最长不超过3年，且退休年龄不得低于原法定退休年龄；也可以在单位与职工协商一致的前提下弹性延迟退休，延迟时间最长不超过3年。

延迟退休改革是一项系统工程。针对公众高度关注的民生问题，决定同时明确了健全养老保险激励机制、实施就业优先战略、保障超过法定退休年龄劳动者基本权

益、健全养老托育服务体系等。决定还就大龄失业人员保障和特殊工种等提前退休作出专门规定。

党的二十届三中全会就实施渐进式延迟法定退休年龄作出明确部署。此次出台的方案是在综合考虑我国人均预期寿命、健康水平、人口结构、国民受教育程度、劳动力供给等因素基础上研究制定的。

全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定

（2024年9月13日第十四届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议通过）

国务院关于渐进式延迟法定退休年龄的办法

为了深入贯彻落实党中央关于渐进式延迟法定退休年龄的决策部署，适应我国人口发展新形势，充分利用人力资源，根据宪法，第十四届全国人民代表大会常务委员会第十一次会议决定：

一、同步启动延迟男、女职工的法定退休年龄，用15年时间，逐步将男职工的法定退休年龄从原六十周岁延迟至六十三周岁，将女职工的法定退休年龄从原五十周岁、五十五周岁分别延迟至五十五周岁、五十八周岁。

二、实施渐进式延迟法定退休年龄坚持小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾的原则。

三、各级人民政府应当积极应对人口老龄化，鼓励和支持劳动者就业创业，切实保障劳动者权益，协调推进养老托育等相关工作。

四、批准《国务院关于渐进式延迟法定退休年龄的办法》。国务院根据实际需要，可以对落实本办法进行补充和细化。

五、本决定自2025年1月1日起施行。第五届全国人民代表大会常务委员会第二次会议批准的《国务院关于安置老弱病残干部的暂行办法》和《国务院关于工人退休、退职的暂行办法》中有关退休年龄的规定不再施行。

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，综合考虑我国人均预期寿命、健康水平、人口结构、国民受教育程度、劳动力供给等因素，按照小步调整、弹性实施、分类推进、统筹兼顾的原则，实施渐进式延迟法定退休年龄。为了做好这项工作，特制定本办法。

第一条 从2025年1月1日起，男职工和原法定退休年龄为五十五周岁的女职工，法定退休年龄每四个月延迟一个月，分别逐步延迟至六十三周岁和五十八周岁；原法定退休年龄为五十周岁的女职工，法定退休年龄每二个月延迟一个月，逐步延迟至五十五周岁。国家另有规定的，从其规定。

第二条 从2030年1月1日起，将职工按月领取基本养老金最低缴费年限由十五年逐步提高至二十年，每年提高六个月。职工达到法定退休年龄但不满最低缴费年限的，可以按照规定通过延长缴费或者一次性缴费的办法达到最低缴费年限，按月领取基本养老金。

第三条 职工达到最低缴费年限，可以自愿选择弹性提前退休，提前时间最长不超过三年，且退休年龄

不得低于女职工五十周岁、五十五周岁及男职工六十周岁的原法定退休年龄。职工达到法定退休年龄，所在单位与职工协商一致，可以弹性延迟退休，延迟时间最长不超过三年。国家另有规定的，从其规定。实施中不得违背职工意愿，违法强制或者变相强制职工选择退休年龄。

第四条 国家健全养老保险激励机制，鼓励职工长缴多得、多缴多得、晚退多得。基础养老金计发比例与个人累计缴费年限挂钩，基础养老金计发基数与个人实际缴费挂钩，个人账户养老金根据个人退休年龄、个人账户储存额等因素确定。

第五条 国家实施就业优先战略，促进高质量充分就业。完善就业公共服务体系，健全终身职业技能培训制度。支持青年人就业创业，强化大龄劳动者就业岗位开发，完善困难人员就业援助制度。加强对就业年龄歧视的防范和治理，激励用人单位吸纳更多大龄劳动者就业。

第六条 用人单位招用超过法定退休年龄的劳动者，应当保障劳动者获得劳动报酬、休息休假、劳动安全卫生、工伤保障等基本权益。

第七条 国家加强灵活就业和新就业形态劳动者权益保障。国家完善带薪年休假制度。

第七条 对领取失业保险金且距法定退休年龄不足一年的人员，领取失业保险金年限延长至法定退休年龄，在实施渐进式延迟法定退休年龄期间，由失业保险基金按照规定为其缴纳养老保险费。

第八条 国家规范完善特殊工种等提前退休政策。从事井下、高空、高温、特别繁重体力劳动等国家规定的特殊工种，以及在高海拔地区工作的职工，符合条件的可以申请提前退休。

第九条 国家建立居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，大力发展普惠托育服务体系。

（新华社北京9月13日电）

男职工延迟法定退休年龄对照表、原法定退休年龄五十五周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表、原法定退休年龄五十周岁的女职工延迟法定退休年龄对照表、提高最低缴费年限情况表



扫码看全文

延迟多久、如何实施——解读延迟退休改革文件



扫码看全文

适应经济社会发展需要稳妥推进延迟退休



扫码看全文

旧”的理念，对老城进行修缮保护。居民陈桂芬牵着孙女邱芮伊的手，缓步走在古镇街巷中，说一路笑一路。邱芮伊说：“住在奶奶家的老屋，感觉就像生活在古老的故事里。”

文明浸润传承其美，岁月磨砺璀璨其光。

位于宁波市江北区的保国寺大殿建于北宋，是江南现存最古老的木构建筑之一。游客可以仰望千年前的斗拱、藻井、飞檐，还可以通过沉浸式数字展示手段，了解古建筑奥秘。慕名而来的江苏游客李宏明说：“太震撼了。借助数字技术，我仿佛‘穿越’回宋朝，看着大殿一步步修建起来。”

近年来，宁波加快实现文化遗产创造性转化和创新性发展，不断厚植历史文化底蕴：史前文化和海洋文明“探源”工程实施；“河姆渡文化发现50周年考古成果特展”亮相国家博物馆；天一阁博物院南馆建设全面推进……

祖籍宁波的著名作家冯骥才曾这样评价这座城市：“我最欣赏的是，在这里，历史与现代的文明交相辉映。”

在宁波，人心崇文，文润人心，深厚的文化底蕴融入了市民品格，涵育着独特的城市气质。

向海而生，向海而兴

在杭州跨湖桥遗址博物馆，件

件远古器物讲述着中国先民的神奇故事。其中一支环首短柄的深棕色木桨，曾在8000年前的东海劈波破浪，由此打开一幅描绘海洋文明起源的历史画卷。

木桨来自宁波余姚市东部的井头山遗址。遗址距今约8000年，是目前我国沿海埋藏最深、年代最早的海滨贝丘遗址。在此出土的远古木桨等文物，见证了当时先民对海洋的探索。

“生活在这里的先民称得上是中国沿海地区最早的渔民……”在井头山遗址工地，浙江省文物考古研究所研究员孙国平兴致勃勃地向来访者讲解。年近六旬的他长期在这里主持考古发掘并从事考古研究。

宁波自古就是中国沿海乃至东亚地区的海港枢纽城市。早在2500年前，宁波地区就建起了句章港和句章港，明朝初年更名宁波。

“宁波的历史就是中华海洋文明发展史的一个缩影。”宁波市文化遗产管理研究院院长林国聪研究员说。大运河奔流到此入东海，运河文化和海丝文化在此汇合，呈现出开放包容的格局和气象。

“走遍天下，不及宁波江夏”，这句民谚说的是宁波江夏街。从唐代直至近代，江夏街所处的区域一直是宁波港的核心地带。海船从东海进入甬江后，客商在这一区域离舟登岸，留下了“风帆时代”的宁波港

万商云集的诸多历史印记：高丽使馆旧址、宋代市舶司遗址、宋代码头遗址……

1978年，国家决定新建北仑港区，宁波由此拉开了现代化国际港口城市建设的序幕。从一代代海边人“出没风波里”讨生活，到白手起家建设临港大工业，一座雄踞中国东南海岸线上的工业强市逐渐成型。

向东是大海，是希望、更是未来。巨轮往来、集卡穿梭……繁忙的港口场景如今每天都在宁波上演。2020年，习近平总书记来到宁波舟山港考察时强调，要坚持一流标准，把港口建设好、管理好，努力打造世界一流强港，为国家发展作出更大贡献。

港口互动，以港兴城。如今，依托丰富的深水岸线资源，宁波舟山港连接着全球200多个国家和地区的600多个港口，货物吞吐量已连续15年位居全球第一；从发展临港重化工，到今天基本形成以绿色石化产业为龙头、以海洋战略新兴产业为重点的现代海洋产业体系，宁波确立了现代化滨海大都市的建设目标。

“贯通古今、开放包容、搏击风浪、创新进取，这是大海赋予宁波的文化底色。”宁波市文化旅游研究院副院长黄文杰说。

经世致用，求实创新

“多年来，你们传承先辈爱国爱

乡的优良传统，积极创新创业、捐资助学，为家乡建设和国家发展贡献力量，用实际行动诠释了薪火相传的爱国心、桑梓情。”

2024年7月，习近平总书记记包陪庆、曹其镛等祖籍宁波的香港企业家回信，对他们予以亲切勉励。

近代以来，一大批宁波人走出宁波、重工兴商，逐渐形成了心系祖国、步履四海的商人群体，涌现出包玉刚、邵逸夫等爱国爱乡知名人士，为祖国和家乡的建设作出积极贡献。

曹其镛的父亲曹光彪是最早在内地投资办厂的港商之一，曾在内地多所高校捐资助学。他生前常说的话就是：“只要国家有需要，我们都要尽力去做”。1997年，曹光彪在家乡创办了宁波永新光学股份有限公司。

生产的光学镜头应用于嫦娥二号、三号、四号卫星；制造出中国第一台太空显微实验仪；实现激光扫描共聚焦显微镜量产，打破了国外34年的垄断……经过三代人的接续努力，永新光学已发展成国家级制造业单项冠军。

公司董事长、曹其镛的弟弟曹其东说，“永新”的含义是永远创新，来自家乡的守信、专注、创新的精神支撑着企业“小步走，不停步”，努力攻克高端技术难题。

发达的民营经济背后，是深厚的文化底蕴。以黄宗羲、全祖望等为

代表的浙东学派强调经世致用，推动当地形成了求实创新的社会风尚。

在宁波，不少企业的文化里有约定俗成的“五个不追求”：不追求新闻曝光，不追求著书立传，不追求台前领奖，不追求物质显摆，不追求架子排场。企业家间不竟奢斗富，而是比奖杯、比证书，比研发人才多寡。不求规模有多大，但求专业性有多强，这样的企业在宁波“遍地开花”。

目前宁波拥有国家级制造业单项冠军企业104家，总数已连续7年排全国城市第一。

心无旁骛，务实创新的城市精神在宁波深入人心。在宁波舟山港北仑第三集装箱码头上，全国劳模竺士杰练就了一手过硬的桥吊操作功夫，着箱、闭锁、拉升、落箱、开锁，吊箱过程一气呵成，上下层叠放的误差不过2厘米。他创下过每小时起吊185个集装箱的世界纪录。多年来，作为“金牌导师”，竺士杰带领团队成功完成了30多个自主创新研发项目，领衔培训职工1500余人次，培养技能人才17名。

至今，宁波已有“浙江工匠”198名，数量位居全省前列。来自各行各业的大匠人、工匠，构筑起先进制造业基地的钢铁脊梁。

秉承先贤务实之训，把握时代发展之需。迎着更加广阔的世界，宁波这座历史悠久的城市正在新时代的浪潮中扬帆起航，破浪前行。